



17th

Anniversary

శుభ్రాంక్షలు

నిజాన్ నిర్ణయంగా వెలుగులోకి తెస్తూ... ప్రతిక్షణం ప్రజలపక్షాన పోరాడుతూ... దుమ్ములేని దమ్మున్న పత్రిక **డీకే చాటింపు**
విశేషత: 16 సంవత్సరాలు పూర్తిచేసుకొని 17వ వార్షికోత్సవం జరుపుకొంటున్న సందర్భంగా మిత్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు, పాఠకులకు, ప్రకటనకర్తలకు ఇవే మా హృదయపూర్వ శుభాకాంక్షలు

పూసాల శ్రీనివాస్
పదిటర్ & పబ్లిషర్స్

డీకే చాటింపు

తెలుగు దినపత్రిక
యాజమాన్యం: టి సిబ్బంది

డీకే చాటింపు

తెలంగాణ దిన పత్రిక

E-mail: dkchaatimpu80@gmail.com RNI. NO. APTEL/2008/26737

హైదరాబాద్

సంపుటి : 18

సంచిక : 2

ఎడిటర్ : పూసాల శ్రీనివాస్

గురువారం, సెప్టెంబర్, 24, 2026

పేజీలు : 8

వెల : రూ.1/-

ఇకపై ఇంటికే మీసేవ సేవలు..

డోర్ డెలివరీ సర్వీసులను ప్రారంభించిన మంత్రి శ్రీధర్ బాబు



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్, 23: ప్రజా పాలనను పౌరులకు మరింత చేరువ చేసే దిశగా తెలంగాణ ప్రభుత్వం విప్లవాత్మక నిర్ణయం తీసుకుంది. ప్రజలు మీసేవ కేంద్రాల చుట్టూ తిరిగి అవసరం లేకుండా ప్రభుత్వ సేవలను నేరుగా ఇంటి వద్దకే అందించే ‘మీసేవ డోర్ డెలివరీ’

సదుపాయాన్ని రాష్ట్ర ఐటీ, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిక్ శ్రీధర్ బాబు బుధవారం హైదరాబాద్ లో లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ సూతన విధానం ద్వారా పౌరులు 1100 టోల్ ఫ్రీ నంబర్ కు ఫోన్ చేసి గానీ, అధికారిక మీసేవ పోర్టల్ ద్వారా గానీ తమకు అనుకూలమైన సమయానికి స్లాట్ బుక్ చేసుకునే సదుపాయం కల్పించారు. స్లాట్ బుక్ చేసుకున్న సమయానికి మీసేవ ఎగ్జిక్యూటివ్ లు నేరుగా దరఖాస్తుదారుల ఇంటికే చేరుకుని, సంబంధిత దరఖాస్తులను స్వీకరించి ప్రాసెస్ చేస్తారు. ఈ డోర్ డెలివరీ ద్వారా జనన, మరణ ద్రువీకరణ పత్రాలు, ఆదాయ, కుల, నివాస సర్టిఫికేట్లతో పాటు రిజిస్ట్రేషన్ శాఖకు చెందిన ఈసీ (ఎన్ కంబెర్స్) కాపీలు, ఐజీఆర్ఎస్ రిజిస్ట్రేషన్లు, పోలీస్ శాఖకు సంబంధించిన వివిధ ద్రువీకరణ సేవలు ప్రజలకు గడవ వద్దే సులభంగా అందుబాటులోకి రానున్నాయి. ఈ సేవలను వేగవంతంగా, సమర్థవంతంగా అందించేందుకు ఇప్పటికే మొదటి విడతలో 70 మందికి పైగా మీసేవ ఏజెంట్లకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇచ్చారు. తొలి దశలో భాగంగా హైదరాబాద్ లోని ఎంపిక చేసిన ప్రాంతాల్లో ఈ ప్రాజెక్టును పైలట్ ప్రాతిపదికన అమలు చేస్తున్నామని, అక్కడ వచ్చే స్పందన, అనుభవాలును పరిశీలించిన అనంతరం త్వరలోనే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా అన్ని పట్టణాలు, గ్రామాలకు మీసేవ డోర్ డెలివరీ సేవలను విస్తరిస్తామని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు స్పష్టం చేశారు.

రైతుల పోరాటంతోనే ప్రభుత్వం బిగొచ్చింది

- జూరాల నీటి విడుదలపై కేబీఆర్-జూరాల కుడి, ఎడమ కాలువలకు నీటిని విడుదల చేసిన ప్రభుత్వం-పోరాడితే పోయేదేమీ లేదు, బానిస సంకెళ్లు తప్ప అన్నకేబీఆర్-రైతుల ఉద్యమ ఒత్తిడి వల్లే ప్రభుత్వం బిగొచ్చిందని వ్యాఖ్య

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్, 23: జూరాల ప్రాజెక్టు కుడి, ఎడమ కాలువలకు అధికారులు నీటిని విడుదల చేసిన పరిణామంపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్, మాజీ మంత్రి కేబీఆర్ స్పందించారు. “పోరాడితే పోయేదేమీ లేదు.. బానిస సంకెళ్లు తప్ప” అనే ప్రసిద్ధ నినాదాన్ని గుర్తుచేస్తూ.. తమ హక్కుల సాధన కోసం రోడ్లెక్కిన పాలమూరు అన్నదాతల పోరాట పటిమ గొప్పదని కొనియాడుతూ సోషల్ మీడియా వేదికగా ట్వీట్ చేశారు. కాలువలకు నీరు అందక పంట పొలాలు ఎండిపోతున్న విపత్కర పరిస్థితుల్లో రైతులు చేసిన సమరశీల పోరాటం అత్యంత సూక్ష్మిదాయకమని అభినందించారు. రైతాంగ సమస్యలను పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరించిన ఈ ప్రభుత్వాన్ని రైతులు ముల్లుగర్రతో తట్టి నిద్రలేపి, నీటిని విడుదల చేసేలా పరుగులు పెట్టించారని కేబీఆర్ ప్రశంసించారు. క్షేత్రస్థాయిలో ప్రభుత్వ నిర్లంఘనను సైతం ఎదుర్కొని రైతులకు అండగా నిలిచిన బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ప్రజా సమస్యలపై నిరంతరం ప్రశ్నించడం,



తెలంగాణ ప్రజల కనీస అవసరాలను తీర్చేలా ఈ ప్రభుత్వాన్ని పరుగులు పెట్టించడమే రాబోయే కాలంలో బీఆర్ఎస్ ప్రధాన కర్తవ్యమని స్పష్టం చేశారు. రైతుల ఉద్యమ ఒత్తిడి వల్లే ప్రభుత్వం ఎట్టకేలకు దిగిచ్చి నీటిని విడుదల చేయాల్సి వచ్చిందని పేర్కొన్నారు.

కేంద్ర ఎన్నికల సంఘంలో విభేదాలు? క్లాంటీ ఇచ్చిన అధికారులు..! ‘సర్’ సహా అన్ని నిర్ణయాలూ ఏకగ్రీవంగానే తీసుకున్నామన్న ఈసీ



న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్, 23: ఓటర్ల జాబితా సవరణకు సంబంధించి చేపట్టిన ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ (సర్) సహా ఎన్నికల సంఘం తీసుకున్న అన్ని నిర్ణయాలూ ఏకగ్రీవంగానే జరిగాయని ఈసీ స్పష్టం చేసింది. ఇద్దరు ఎన్నికల కమిషనర్లు పలు నిర్ణయాలపై రికార్డులో అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేశారంటూ వచ్చిన వార్తలను తోసిపుచ్చింది. ఇద్దరు కమిషనర్లు కొన్ని అంశాలపై తమ అభిప్రాయాలను మాత్రమే వెల్లడించారని, వాటిని కమిషన్ పరిశీలించిందని పేర్కొంది. గత పది నెలల్లో కనీసం 14

సందర్భాల్లో ఎన్నికల కమిషనర్లు సుభోబీర్ సింగ్ సంగ్, వివేక్ జోషి పలు నిర్ణయాలపై అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేశారని పేర్కొంది. తమకు సమాచారం లేకుండా నిర్ణయాలు తీసుకోవడం, ఓటర్ పేర్ల చేర్పు, తొలగింపు వంటి అంశాలపై వారు అభ్యంతరాలు తెలిపినట్లు కథనం పేర్కొంది. ఎన్నికల సంఘం మాత్రం ఈ వాదనలను ఖండించింది. ఈసీ వర్గాల ప్రకారం.. ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ జ్ఞానేశ్ కుమార్తో పాటు ఇద్దరు ఎన్నికల కమిషనర్ల ఆమోదంతోనే నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. కమిషన్ తీసుకున్న నిర్ణయాలపై ముగ్గురి సంతకాలు ఉంటాయని తెలిపింది. కమిషనర్ల మధ్య అభిప్రాయ భేదాలు ఉంటే మెజారిటీ నిర్ణయం అమల్లోకి వస్తుందని నిబంధనలు చెబుతున్నాయి. అయితే ‘సర్’ సహా అన్ని నిర్ణయాలూ ఏకగ్రీవంగానే జరిగాయని ఈసీ స్పష్టం చేసింది. ఈ వ్యవహారంపై ప్రతిపక్షాలు విమర్శలు చేస్తున్న నేపథ్యంలో ఈసీ వివరణ ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది. ‘సర్’ వల్ల కొందరి ఓటర్ల పేర్లు జాబితా నుంచి గర్భితయ్యే అవకాశం ఉందంటూ ప్రతిపక్ష నేతలు గతంలో ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఎన్నికల జాబితా కచ్చితత్వం, సమగ్రతను నిర్ధారించేందుకే ఈ ప్రక్రియ చేపట్టినట్లు ఈసీ చెబుతోంది.

ఉద్యోగులకు గుడ్ న్యూస్.. రెండు డీఏలకు ప్రభుత్వం అంగీకారం

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్, 23: రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు ప్రభుత్వం తీపి కబురు అందించింది. సుదీర్ఘకాలంగా పెండింగ్ లో ఉన్న కరువు భత్యం విడుదలకు సంబంధించి ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. రెండు డీఏలకు అంగీకరించింది. ఇవాళ సెక్రటేరియట్ లో సీఎన్?తో ఉద్యోగ సంఘాల ప్రతినిధుల సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో ఉద్యోగుల డిమాండ్లపై చర్చించిన అనంతరం ప్రభుత్వం రెండు డీఏలను ఆమోదించినట్లు ప్రకటించారు. ఆమోదించిన రెండు డీఏలలో మొదటి డీఏను రాబోయే అక్టోబర్ నెల జీతంతో కలిపి ఉద్యోగులకు చెల్లించనున్నారు. ఇక రెండవ డీఏను ఉగాది వండుగ సందర్భంగా విడుదల చేసేందుకు ప్రభుత్వం గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. అయితే ఉద్యోగులు పీఆర్సీ గురించి డిమాండ్లు చేస్తుండగా ప్రభుత్వం మాత్రం కేవలం డీఏల వరకే పరిమితం కావడం చర్చనీయాశంగా మారింది.



రేవంత్ రెడ్డి నీకు నెల రోజుల గడువిస్తున్నా..

రిమ్స్ ఘటనపై కవిత హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్, 23: ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యంతోనే ఆదిలాబాద్ రిమ్స్ లో విద్యుత్తు షార్ట్ సర్క్యూట్, ఏసీ పేలి ఐదుగురు చిన్నారులు మరణించారని తెలంగాణ రక్షణ సేన చీఫ్ కల్లకుంట కవిత విమర్శించారు. ఆదిలాబాద్ సురక్ష చిల్డ్రన్ హాస్పిటల్ లో చికిత్స పొందుతున్న రిమ్స్ ఎస్ఎన్ సీయూ అగ్ని ప్రమాద ప్రమాద బాధిత శిశువుల తల్లిదండ్రులను ఇవాళ కవిత హామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడిన ఆమె.. ఆదిలాబాద్ జిల్లాను దత్తత తీసుకున్నానన్న ముఖ్యమంత్రి.. మీరు దత్తత తీసుకున్న జిల్లాలో ఐదు మంది పసి పిల్లలు చనిపోతే వచ్చి చూసేందుకు తీరక లేదా? అని ప్రశ్నించారు. ఫుట్ బాల్ ఆడేందుకు, విదేశాల్లో తిరిగేందుకు ఈ ముఖ్యమంత్రికి సమయం ఉంటోంది కానీ మైనార్టీ, ఆదివాసీ పిల్లలు చనిపోతే చూసి టైమ్ కూడా లేదా? అని నిలదీశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి ఒక నెల సమయం ఇస్తున్నామని ఆలోచింపండింగ్?లో ఉన్న హెల్త్ బిల్డీ రిలీజ్ చేయాలని, ఆదివాసీ గూడెలకు రోడ్డు వేయాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఎన్ని నిధులు వచ్చాయో లెక్కలు అన్నీ బయటపెట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. తాము విధించిన గడువు లోపు అనుపత్రికి నిధులు విడుదల కాకపోయినా, రోడ్డు బాగుచేయలేకపోయినా ఉమ్మడి ఆదిలాబాద్ జిల్లాను ఆదివాసీలందరితో ఘెరావ్ చేస్తామని



హెచ్చరించారు. తాము ఆశామాషీగా వచ్చి చూసి వెళ్లే టూరిస్ట్ పార్టీ కాదన్నారు. ప్రభుత్వ అనుమతుల్లో సగం మంది స్టాఫ్, డాక్టర్లు, శానిటేషన్ సిబ్బంది కూడా లేరని కనీసం వీపుర్లు, ఫినియల్, దూది, మందులు కొనుగోలు చేయడానికి కూడా మెయింటెనెన్స్ బడ్జెట్ లేదన్నారు. ఆరోగ్య శిబిరం బకాయిలు రూ.500 కోట్లు ఉన్నాయంటే ఇది పూర్తిగా ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యమేనన్నారు. ఏసీ పేలి ఇంత ఘోరం జరిగింది. కానీ ఈ అనుపత్రిలో 150 ఏసీలు ఉంటే ఒక్క మెకానిక్ కూడా లేరని మండిపడ్డారు. ఈ ఘటనపై ప్రభుత్వం తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని ముఖ్యమంత్రి ఈ అనుపత్రికి రావాలని డిమాండ్ చేశారు.

ఎన్నికల సంఘంపై ప్రియాంక, రాహుల్, ఖర్గే ఘాటు వ్యాఖ్యలు



ఢిల్లీ, సెప్టెంబర్ 23: ఎన్నికల నిష్పాక్షికతపై రాజకీయ రచ్చ పీక్ స్టేజీకి చేరింది. తాజాగా ఓ ప్రముఖ ఆంధ్ర దినపత్రిక ప్రచురించిన కథనం ఆధారంగా కాంగ్రెస్ అగ్రనేతలు ఎన్నికల సంఘం మీద తీవ్ర స్థాయిలో ద్వేషమెత్తుతున్నారు. జాజుగి పనితీరుపై మండిపడుతున్నారు.

కేరళలోని మలప్పురం జిల్లా నిలంబూరులో మీడియా సమావేశంలో కాంగ్రెస్ ఎంపీ ప్రియాంక గాంధీ మాట్లాడుతూ.. ఎన్నికల పారదర్శకంగా జరగకపోతే ప్రజాస్వామ్యానికి అర్థమే లేదని, ఎన్నికల్లో అక్రమాల జరగడానికి ఎన్నికల సంఘం సహకరిస్తే అది ప్రజాస్వామ్యంపై జరిగే తీవ్రమైన దాడి అని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల కమిషనర్లకు ఈ అక్రమాల గురించి తెలిసి కూడా అనుమతిస్తుంటే, అది తీవ్రమైన ‘దేశద్రోహ చర్య’ క్రిందకే వస్తుందని రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ మేరకు ఆయన ఒక వీడియో తన ఎక్స్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేశారు. ఓటూ చోరీ అనేది భారత ప్రజలకు, రాజ్యాంగానికి వ్యతిరేకంగా జరిగే నేరమని కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు ఖర్గే అన్నారు. ఈ ప్రక్రియలో భాగస్వాములవుతున్న అధికారులు రాజ్యాంగ వ్యతిరేక పనులకు దూరంగా ఉండాలని, భవిష్యత్తులో బాధ్యులపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయని స్పష్టం చేశారు.

నిమజ్జనానికి తరలివస్తున్న వినాయక విగ్రహాలు.. ట్యాంక్ బండ్ వద్ద ట్రాఫిక్ జామ్

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 23: నగరంలోని ట్యాంక్ బండ్ పరిసరాల్లో వినాయక నిమజ్జనాల సందడి కొనసాగుతోంది. నవరాత్రులు పూర్తవడంతో నిమజ్జనానికి వినాయక విగ్రహాలు తరలివస్తున్నాయి. గణనాథుని నామస్మరణతో ట్యాంక్ బండ్ పరిసరాలు మారుమోగుతున్నాయి. వినాయక విగ్రహాల నిమజ్జనాల నేపథ్యంలో ట్యాంక్ బండ్ చుట్టూ భారీగా ట్రాఫిక్ జామ్ ఏర్పడింది. దీంతో వెంటనే అలర్ట్ అయిన పోలీసులు.. రద్దీకి అనుగుణంగా వాహనాలను దారి మళ్లిస్తున్నారు. నిమజ్జన మార్గాల్లో ప్రత్యేక బారికేడ్లు, ట్రాఫిక్ సిబ్బందిని ఏర్పాటు చేశారు. ట్యాంక్ బండ్, ఎన్టీఆర్ మార్గ్, నెక్లెస్ రోడ్ పరిసరాల్లో పోలీసులు నిరంతరంగా పర్యవేక్షణ చేస్తున్నారు. నిమజ్జనానికి వచ్చే వాహనదారులు.. పోలీసులకు సహకరించాలని నూచించారు. అత్యవసర పరిస్థితుల్లో వెంటనే



స్పందించేందుకు పోలీసు, ఇతర విభాగాల సిబ్బంది అప్రమత్తంగా ఉన్నారు. నిమజ్జనోత్సవం ప్రశాంతంగా జరిగేలా భద్రతా ఏర్పాట్లు చేశారు.

బీజేపీలో సంస్థాగత ప్రక్షాళన.. కీలక రాష్ట్రాలకు కొత్త ఇంచార్జీల నియామకం

న్యూఢిల్లీ, సెప్టెంబర్, 23: రాబోయే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలుపే లక్ష్యంగా భారతీయ జనతా పార్టీ (బీజేపీ) అధినాయకత్వం సంస్థాగత ప్రక్షాళనకు తీకారం వుట్టింది. ఇందులో భాగంగా దేశవ్యాప్తంగా పలు కీలక రాష్ట్రాలకు కొత్త ఇంచార్జీలు, సహ ఇంచార్జీలను నియమిస్తూ పార్టీ జాతీయ నాయకత్వం జాబితాను విడుదల చేసింది. ప్రాంతీయ రాజకీయ సమీకరణాలను బేరీజు వేసుకుంటూ, ఎన్నికల్లో పార్టీని విజయతీరాలకు చేర్చడమే ద్యేయంగా ఈ నియామకాలు చేపట్టినట్లు రాజకీయ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. దక్షిణాది రాష్ట్రాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించిన బీజేపీ హైకమాండ్ కీలక నేతలకు బాధ్యతలు అప్పగించింది. తెలంగాణ బీజేపీ ఇంచార్జ్గా సునీల్ భస్మల్ ను నియమించగా, సహ ఇంచార్జ్గాలు అభయపాటిల్, రేఖా శర్మలను ఖరారు చేశారు. రాష్ట్రంలో పార్టీ బలోపేతానికి, క్యాడర్లో జోష్ నింపేందుకు ఈ నియామకాలు వ్యూహాత్మకంగా ఉపయోగపడతాయని అంచనా వేస్తున్నారు. ఇక ఏపీ ఇంచార్జ్గా అరవింద్ భదోరియాను నియమించగా, సహ ఇంచార్జ్గా వసంతి శ్రీనివాసానిని బాధ్యతలు కట్టబెట్టారు. తమిళనాడు బీజేపీ ఇంచార్జ్గా రామ్ మూర్ధన్ వ్యవహరించనుండగా, ఆయనకు సహకారంగా కో-ఇంచార్జ్గా డీకే అరుణ ను నియమించారు. ఒడిషా బీజేపీ ఇంచార్జ్గా పురంధేశ్వరి కొనసాగుతుండగా, కర్నాటక బీజేపీ కో-ఇంచార్జ్గా వెంటేశ్వర్ బాధ్యతలు చేపట్టనున్నారు. ఈ ప్రాంతాల్లో ఎన్నికల వ్యూహాలను పక్కపొంగిగా అమలు చేయడానికి ఈ కార్య దోహదపడుతుందని భావిస్తున్నారు. ఉత్తర ప్రదేశ్ రాజకీయ పరిణామాలు, జాతీయ రాజకీయాల్లో దాని ప్రాధాన్యత దృష్ట్యా ఉత్తర ప్రదేశ్ బీజేపీ ఇంచార్జ్గా



వినోద్ తాక్లే ను నియమించారు. అలాగే మహారాష్ట్ర రాజకీయ సమీకరణాల ను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొనేందుకు మహారాష్ట్ర ఇంచార్జ్గా బైజయంత్ పాండూకు బాధ్యతలు అప్పగించారు. మరోవైపు పార్టీలో కీలక నేతగా ఉన్న స్మృతి ఇరానీ ఫత్తీస్ గడ్కర్, హర్యానా రాష్ట్రాల బాధ్యతలను కట్టబెట్టారు. ఈ రాష్ట్రాల్లో ఎన్నికల వ్యూహాలను అమలు చేయడం, పార్టీ శ్రేణులను సమన్వయం చేయడం ద్వారా విజయాలను పునరావృతం చేయడమే లక్ష్యంగా బీజేపీ అధిష్టానం ఈ అడుగులు వేసింది. అనుభవజ్ఞుడైన నేతలకు క్షేత్రస్థాయి బాధ్యతలు అప్పగించడం ద్వారా ఎన్నికల సమరానికి పార్టీ పూర్తిస్థాయిలో సన్నద్ధమవుతోంది.

తీగల కృష్ణారెడ్డి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో అంగరంగ వైభవంగా గణేష్ నిమజ్జనోత్సవం



హైదరాబాద్, (డీకే చాటింపు)తీగల కృష్ణారెడ్డి ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ (టికీఆర్ ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ) ఆవరణలో గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలు అత్యంత వైభవంగా ముగిసాయి. చివరి రోజున నిర్వహించిన గణనాథుల నిమజ్జన కార్యక్రమం విద్యార్థులందరినీ ఆకట్టుకుంటూ వాతావరణంలో జరిగింది. ఈ వేడుకల్లో దాదాపు 15,000 మందికి పైగా విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొని ఆటపాటలు, నృత్యాలు మరియు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలతో ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో ఉత్సాహంగా సందడి చేశారు. భక్తిశ్రద్ధలతో సాగిన ఈ ఊరేగింపులో విద్యార్థుల

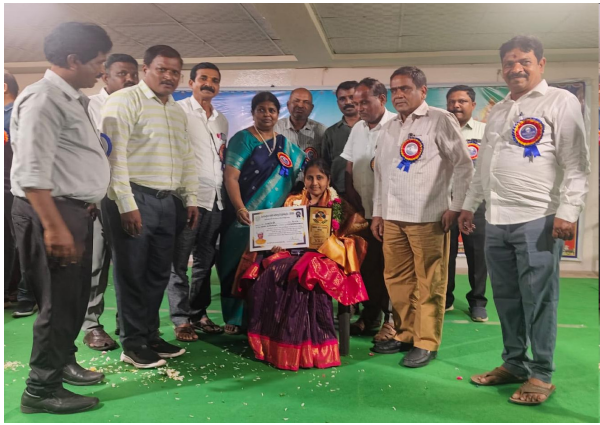
కోలాహలం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన స్వామివారి లడ్డూ వేలం పాటలో దక్కించుకున్న విజేతలకు కళాశాల చైర్మన్ తీగల కృష్ణారెడ్డి స్వయంగా గణేష్ లడ్డూను అందజేసి అభినందించారు ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల సెక్రటరీ హరినాథ్ రెడ్డి , ట్రెజరర్ అమర్నాథ్ రెడ్డి ,వివిధ విభాగాల ప్రిన్సిపాల్స్, హెచ్.డి.డిలు (హెచ్ ఓ డి- ఎస్), అధ్యాపక-అధ్యాపకేతర బృందం మరియు పెద్ద ఎత్తున విద్యార్థులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని ఘనంగా విజయవంతం చేశారు.

రాష్ట్ర స్థాయి గట్కా పోటీలకు అక్షర హైస్కూల్ విద్యార్థి సై హర్ష ఎంపిక

ఆర్కూర్ సెప్టెంబర్ 23(డీకే చాటింపు).....ఆర్కూర్ డివిజన్ పరిధిలోని నందిపేట్ మండల కేంద్రంలో లోని అక్షర హైస్కూల్ 10 తరగతి విద్యార్థి సై హర్ష రాష్ట్ర స్థాయి గట్కా క్రీడా పోటీలకు ఎంపికయ్యారు నడిపేట మండలం కుదాస్ నపూర్ గ్రామానికి చెందిన సై హర్ష కేలో ఇండియా యూత్ కిమ్స్ లో భాగంగా గట్కా అఫ్ తెలంగాణ ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్ లోని లో ఎల్ వీ స్టేడియం లో జరిగిన సెలెక్షన్ ట్రయల్ లో ప్రతిభ కనబర్చి ఎంపికయ్యారు జిల్లాలో గట్కా కిమ్స్ రాష్ట్ర స్థాయి కి ఎంపిక కావడం ఇదే తొలి సారి కావడం విశేషం ఈ సందర్భంగా పాఠశాల చైర్మన్ డా : శ్రీకాంత్ రామావత్. స్కూల్ డైరెక్టర్ దివ్య రామావత్ హెడ్ మాస్టర్ అందే మోహన్ కే. శంకర్ కమల ఉపాధ్యాయులు ప్రత్యేకంగా అభినందించారు సాయి హర్ష విజయం పట్ల తల్లి తండ్రులు హర్ష వ్యక్తం చేసారో సరైన శిక్ష అందించిన ఫిసికల్ డైరెక్టర్ శ్రీనివాస్ ఫిసికల్ ఎడ్యుకేటర్ ట్రైనర్ గంగజామున రామరాజు పాఠశాల యాజమాన్యం మరియు గ్రామస్థులు అభినందించారు సాయి హర్ష జాతీయ స్థాయి లో కూడా రానింది గ్రామానికి మంచి పేరు తీసుకురావాలని ఆకాంక్షించారు.



ఉత్తమ ఉపాధ్యాయురాలు సంధ్యారాణి కి ఘనంగా సత్కారం



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 23, డీకే చాటింపు:-సర్కార్ నగర్ మండల స్థాయి ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు నన్నాన కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా మండల స్థాయిలో ఉత్తమ ఉపాధ్యాయురాలు గా ఎంపికైన వి సంధ్యారాణి విక్టోరియా మెమోరియల్ హోమ్ స్కూల్ లో ఎన్నికైనట్లంటే సైన్స్ అండ్ ఇంగ్లీష్ ఉపాధ్యాయురాలు గా సేవలందిస్తున్నారు. ఉత్తమ ఉపాధ్యాయురాలు గా ఎంపికైన సందర్భంగా సంధ్యారాణి కాలవా కప్పి పూల మాలతో సత్కరించి సర్టిఫికేట్, జ్ఞాపికను అందజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎల్వీనగర్ హై స్కూల్ రాజన ప్రధానోపాధ్యాయులు ఎన్ అరుణ్, బదంగ్ పేట్ ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు పులకంటి సురేందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా తోటి ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు సంధ్యారాణికి అభినందనలు శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

రాక్ టౌన్ లో ఘనంగా

24వ గణపతి నవరాత్రుల ఉత్సవాలు

ఎల్వీనగర్, సెప్టెంబర్ 23, డీకే చాటింపు:-రాక్ టౌన్ సామాజిక భవనం లో జరుగుతున్న 24వ గణపతి నవరాత్రుల ఉత్సవాల్లో భాగంగా బుధవారం పలు ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు ఘనంగా నిర్వహించారు.అలాగే ఈరోజు జరిగిన లడ్డూ ప్రసాదం వేలంలో రూ.3,05,000/-లకు ఇద్ద కోటి రెడ్డి ఇద్ద నిర్మలకుమార్తె ఇద్ద రుచిత కుమారుడు ఇద్ద మోహన్ కృష్ణ రెడ్డి దక్కించుకున్నారు.అలాగే గణపతి కలశాన్ని తుమ్మలపల్లి శ్రీకాంత్ రెడ్డి దండపతులు రూ.51,000/-లకు దక్కించుకున్నారు.వేలంలో పట్టు పంచలు, కొండువాలు, కరెన్సీ దండలు, రూ.10 నోట్ల దండలు, కాయిన్స్ తో పాటు ఇతర వస్తువులను ఎర్ర లావణ్య మధుకర్, భీమ్ రెడ్డి, బొజ్జ వేణుగోపాల్ రెడ్డి, గోలి ఉమా సురేందర్ రెడ్డి, కడియాల పద్మా ఉమామహేశ్వర్ రెడ్డి, శిరీష--డికెవి శర్మ, కొంతం గోవర్ధన్ రెడ్డి, దండు శ్రీధర్, నాగిరెడ్డి నరేందర్ రెడ్డి, సత్యనారాయణ రెడ్డి, మన్నే రవీందర్ రెడ్డి తదితరులు దక్కించుకున్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో రాక్ టౌన్ కమిటీ సభ్యులు మణిపాల్ రెడ్డి, జైపాల్ రెడ్డి, సూర్యనారాయణ, రాంపంద్రారెడ్డి, నవీన్, మధుసూదన్ రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, సంపత్ కుమార్, ప్రతాప్ రెడ్డి, లింగా రెడ్డి, రాంరెడ్డి, మాధవ రెడ్డి, సత్తి రెడ్డి, కొండల్ రెడ్డి, సీతారాం రెడ్డి, మహేష్ రెడ్డి,



నరేష్, సుధర్శన్ చారి తదితరులతో పాటు మహిళలు, చిన్నారులు, భక్తులు, పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా రాక్ టౌన్ అధ్యక్షులు ఎర్ర వినోద్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, భక్తుల సహకారంతో 24వ గణపతి నవరాత్రుల ఉత్సవాలు విజయవంతంగా కొనసాగుతున్నాయని తెలిపారు. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని స్వామివారి ఆశీస్సులు పొందాలని కోరారు.

44 ఏళ్లుగా వైద్య సేవలు..అక్యూ పంక్తుర్ వైద్యులు

నారాయణకుసన్యాసం....

బెల్లంపల్లి (డీకే చాటింపు) గత 44 ఏళ్లుగా ఆక్యూపంక్తుర్ (చైనా సూదుల వైద్యం) ద్వారా ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందిస్తున్న ఎన్. నారాయణ సేవలను గుర్తించి తాజ్ బాబా సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా తాజ్ బాబా సేవా సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు ఉస్మాన్ మాట్లాడుతూ ఎన్. నారాయణ నాలుగు దశాబ్దాలకు పైగా ప్రజలకు వైద్య సేవలు అందిస్తూ ఎంతోమందికి అండగా నిలుస్తున్నారని అన్నారు. ముఖ్యంగా పోలియో, పక్షవాతం, కీళ్ల నొప్పులు, నెరాల సంబంధిత సమస్యలు తదితర ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారికి ఆక్యూపంక్తుర్ వైద్యం ద్వారా సేవలు అందించడం అభినందనీయమన్నారు. ప్రజలకు సేవ చేయాలనే సంకల్పంతో ఇంత సుదీర్ఘకాలంగా వైద్య రంగంలో కొనసాగుతున్న ఎన్. నారాయణ సేవలను గుర్తించి సన్మానించడం తమకు ఎంతో ఆనందంగా ఉందని ఉస్మాన్ తెలిపారు. ఆరోగ్య సమస్యలతో బాధపడుతున్న ప్రజలు గోదావరిఖనిలో అందుబాటులో ఉన్న ఎన్. నారాయణ వైద్య సేవల గురించి తెలుసుకుని, అవసరమైతే నిపుణుల సలహాతో సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. ప్రజలకు ఉపయోగపడే సేవలను గుర్తించి, సేవ చేస్తున్న వారిని ప్రోత్సహించడం తాజ్ బాబా సేవా సమితి ప్రధాన లక్ష్యాలలో ఒకటని



ఉస్మాన్ పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్తులో కూడా ప్రజలకు ఉపయోగపడే సేవా కార్యక్రమాలను కొనసాగిస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇస్మాయల్, బియ్యాల రాజు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జానకి ఎంక్లేవ్ లోని శ్రీ శివరామ క్షేత్ర ఆలయంలో లడ్డు వేలం లడ్డు ప్రసాదాన్ని వేలంలో దక్కించుకుంటే కోరిన కోరికలు తీరుతాయని భక్తుల ప్రగాఢ నమ్మకం - చైర్మన్ మట్టి రాజశేఖర్ రెడ్డి

ఎల్వీనగర్ సెప్టెంబర్ 23 (డీకే చాటింపు) జానకి ఎంక్లేవ్ కాలనీ లోని శ్రీ శివరామ క్షేత్ర ఆలయంలో నెలకొల్పిన గణనాథుని చెంత నవరాత్రులు పూజలు అందుకున్న లడ్డూ ప్రసాదాల వేలం బుధవారం నిర్వహించారు. ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ మట్టి రాజశేఖర్ రెడ్డి సమక్షంలో వైస్ చైర్మన్ బి జనార్దన్ అధ్యక్షతన నిర్వహించిన వేలంలో ఆలయ కార్కుదర్శి ఎం సతీష్ 2 ప్రసాద లడ్డూలను 87 వేలకు వేలంలో దక్కించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా చైర్మన్ రాజశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ గణపతి నవరాత్రుల ఉత్సవాలలో భాగంగా ప్రతిరోజు గణనాథునికి సాంప్రదాయ పద్ధతిలో పూజలు నిర్వహించటం సాంప్రదాయంగా మా ఆలయంలో కొనసాగుతుందని తెలిపారు. నవరాత్రులు గణనాథుని చెంత పూజలందుకున్న లడ్డు ప్రసాదాలను సొంతం చేసుకుంటే కోరిన కోరికలు నెరవేరుతాయని భక్తుల ప్రగాఢ నమ్మకమని పేర్కొన్నారు.



జనగామ జిల్లా స్థాయి అస్థిత రగ్వీ సిటీ హోర్షమెంట్స్చెన్నూరు గ్రామంలో ఉత్సాహంగా రగ్వీ పోటీలు

జనగామ/పాలకుర్తి సెప్టెంబర్ 23 డీకే చాటింపు జిల్లా ప్రతినిధిజనగామ జిల్లా స్థాయి అస్థిత రగ్వీ సిటీ హోర్షమెంట్స్ బుధవారం పాలకుర్తి మండలం చెన్నూరు పాఠశాల క్రీడా మైదానంలో ఘనంగా నిర్వహించారు. 15 సంవత్సరాలు, 18 సంవత్సరాల బాలికల విభాగాల్లో ఈ క్రీడా పోటీలు నిర్వహించారు.ఈ పోటీలను జనగామ జిల్లా రగ్వీ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించారు. బాలికల్లో క్రీడా ప్రతిభను వెలికితీయడంతో పాటు రగ్వీ క్రీడను మరింత ప్రోత్సహించాలనే లక్ష్యంతో ఈ పోటీలను నిర్వహించినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు.ఈ కార్యక్రమానికి పాలకుర్తి సీని భరత్ సుమన్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. అలాగే తెలంగాణ రాష్ట్ర రగ్వీ డెవలప్మెంట్ అఫ్సర్ శేషు పాల్గొన్నారు.ఈ సందర్భంగా బాలికలు ఉత్సాహంగా రగ్వీ పోటీల్లో పాల్గొని తమ క్రీడా ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల బాలికలకు ఇటువంటి పోటీలు నిర్వహించడం ద్వారా క్రీడలపై ఆసక్తి పెరగడంతో పాటు జిల్లా, రాష్ట్ర స్థాయిలో ప్రతిభను చాటుకునే అవకాశాలు లభిస్తాయని నిర్వాహకులు తెలిపారు.



స్థలంలో ఇళ్లు కట్టకపోతే తిరిగి ఇచ్చేయండి

నెల్లూరు : ఏపీలో వారందరికీ బ్యాడ్ న్యూస్.. డబ్బులు వెనక్కి ఇచ్చే యాలని ఏపీ గృహ నిర్మాణ సంస్థ నోటీసులు జారీ చేస్తోంది. ఇంటి పట్టాలు పొందిన తర్వాత అందులో ఇంటి నిర్మాణాలు ప్రారంభించాల్సి ఉంటుంది. ఇందుకోసం ప్రభుత్వం లబ్ధిదారులకు అడ్వాన్సులు కూడా అందించింది. అయితే అడ్వాన్స్ పొందిన తర్వాత కూడా కొంతమంది లబ్ధిదారులు ఇంటి నిర్మాణాలు ప్రారంభించలేదు. ఈ నేపథ్యంలో అలాంటి వారికి ఏపీ గృహ నిర్మాణ సంస్థ నోటీసులు జారీ చేస్తోంది. ఇంటి పనులు ప్రారంభించాలని.. కుదరకపోతే డబ్బులు వెనక్కి ఇచ్చేయాలని నోటీసులు ఇస్తోంది.ఏపీలో ఇంటి నిర్మాణాల కోసం ఇళ్ల పట్టాలు పొంది.. ఆ తర్వాత ప్రభుత్వం నుంచి అడ్వాన్సులు పొందిన లబ్ధిదారులకు అధికారులు షాక్ ఇస్తున్నారు. వీరైతే ఇంటి నిర్మాణం చేపట్టాలని.. లేకపోతే ప్రభుత్వం అందించిన అడ్వాన్స్ నగదు తిరిగి చెల్లించాలని గృహ నిర్మాణ సంస్థ అధికారులు నోటీసులు ఇస్తున్నారు. వైసీపీ ప్రభుత్వం హయాంలో పేదలకు ఇంటి నిర్మాణం కోసం పట్టాలు పంచివేలే చేశారు. పంపివేలే చేసిన స్థలాలలో వెంటనే ఇళ్ల నిర్మాణాలు చేపట్టాలని సూచించారు. ఇందుకోసం ప్రజలకు ఒక్కో ఇంటికి రూ.10 వేలు నుంచి రూ.20 వేలు వరకూ అడ్వాన్స్ రూపంలో అందించారు. నిర్మాణాలు చేపట్టలేదు. స్థలం నచ్చుకో లేదా ప్రభుత్వ సాయం తక్కువగా ఉందనే కారణంతోనో తెలియదు కానీ.. కొన్నిచోట్ల ఇళ్ల పట్టాలు పొందిన లబ్ధిదారులు ఇంటి నిర్మాణం చేపట్టలేదు.మరోవైపు ప్రస్తుత ప్రభుత్వం ఇంటి నిర్మాణం కోసం ఎస్సీ, బీసీ సామాజికవర్గాల లబ్ధిదారులకు అదనపు సాయం రూపంలో

గృహ నిర్మాణ సంస్థ నోటీసులు జారీ..

రూ.50 వేలు చెల్లిస్తోంది. అలాగే ఎస్సీ సామాజికవర్గాల వారికి రూ.75 వేలు చొప్పున అందిస్తున్నారు. ఈ సాయం పొందిన తర్వాత కొంత మంది ఇంటి నిర్మాణాలు ప్రారంభించగా.. మరికొందరు మాత్రం ఎలాంటి నిర్మాణాలు చేపట్టడం లేదు. ఈ నేపథ్యంలో అలాంటి వారిలో కదలిక తెచ్చేందుకు.. అలాంటి వారికి ఏపీ గృహ నిర్మాణ సంస్థ అధికారులు నోటీసులు జారీ చేస్తు న్నారు. ఇంటి నిర్మాణం ప్రారంభించాలని.. అలా వీలు కాకపోతే ప్రభుత్వం అందించిన అడ్వాన్స్ తిరిగి చెల్లించాలని నోటీసులు ఇస్తున్న పరిస్థితి. వైసీపీ ప్రభుత్వం హయాంలో ఇంటి నిర్మాణాలు ప్రారంభించి.. ఆ తర్వాత వాటిని నిలిపివేసిన కుటుంబాలకు.. తిరిగి ఇల్లు కట్టుకునేందు కు ఏపీ ప్రభుత్వం అడ్వాన్సులు అందించింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ పథక మైన ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన కింద అలాంటి వారికి అడ్వాన్సులు అందించారు. అయినప్పటికీ కొంతమంది పనులు ప్రారంభించ కపోవటంతో ఏపీగృహ నిర్మాణ సంస్థ అధికారులు ఈ చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. పేదలకు వకా ఇళ్లు ఉండాలనేది ప్రభుత్వం ఉద్దేశమన్న గృహ నిర్మాణ సంస్థ అధికారులు.. నోటీసులు ఇస్తున్నామ న్నారు. నోటీసులు అందజేసి పనులు చేపట్టాలని సూచిస్తున్నట్లు గృహ నిర్మాణ సంస్థ అధికారులు చెబుతున్నారు. ఒక వేళ.. అప్పటికీ ఇంటి నిర్మాణానికి ముందుకు రాకపోతే అలాంటి వారి నుంచి అడ్వాన్స్ నగదు రికవరీ చేయనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు

మండలి చైర్మన్ పై అవిశ్వాసం..?

అమరావతి : వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి అతిపెద్ద షాక్ తప్పదా? శాసనమండలి కూటమి హస్తగతం కానుందా? మండలి చైర్మన్ పై వేటు తప్పదా? కోర్టులో ప్రతికూల తీర్పు రాబోతుందా? చైర్మన్ పై కూటమి అవిశ్వాస తీర్మానం పెట్టనుందా? అదే జరిగితే వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి పెద్ద నష్టం తప్పదా? ఇప్పుడు పొలిటికల్ సర్కిల్స్ ఇదే చర్చ నడుస్తోంది. వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీకి శాసనమండలిలో స్పష్టమైన బలం ఉంది. అయితే చాలామంది ఎమ్మెల్సీలు పార్టీ మారేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. కానీ ఇప్పటికీ రాజీనామా చేసిన వారికి ఆమోదం లభించలేదు. చైర్మన్ మోసేన్ రాజు పెండింగ్లో పెట్టారు. వ్యక్తిగత కారణాలతో రాజీనామా చేస్తున్నట్లు.. చైర్మన్ ఫార్మేట్లో రాజీనామా లేఖలు పంపించినా ఆమోదానికి మాత్రం నోచుకోలేదు. చైర్మన్ మోసేన్ రాజు ఉద్దేశపూర్వకంగానే వాటిని తొక్కి పెట్టినట్లు ప్రచారం సాగుతోంది. అందుకే ఎమ్మెల్సీల రాజీనామా విషయంలో కూటమి వ్యూహం మార్చినట్లు తెలుస్తోంది.వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ దారుణ పరాజయం చవిచూసింది. దీంతో ఆ పార్టీకి చెందిన ఎమ్మెల్సీలుపోతుల సునీత, కర్రీ పద్మశ్రీ, బిల్లి కళ్యాణ్ చక్రవర్తి, జయ మంగళం వెంకటరమణ, మర్రి రాజశేఖర్, జూకీయ భానం తదితర ఎమ్మెల్సీలు రాజీనామా చేశారు. మరికొందరు రాజీనామా చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారు. కానీ మండలి చైర్మన్ మోసేన్ రాజు రాజీనామాలకు ఆమోదం తెలపడం లేదు. అలా ఆమోదం తెలిపిన మరుక్షణం వారి రాజీనామాలు అమల్లోకి వస్తాయి. మళ్లీ ఎన్నికలు జరిగి ఆ ఎమ్మెల్సీ స్థానాలు కూటమి ఖాతాల్లో పడతాయి. అదే జరిగితే వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలం తగ్గి కూటమి బలం పెరుగుతుంది. అందుకే వైయస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ హై కమాండ్ అదేశాలతోనే చైర్మన్ మోసేన్ రాజు అలా వ్యవహరిస్తున్నట్లు ప్రచారంలో ఉంది.అయితే ఇటీవల జనసేనలో చేరిన ఎమ్మెల్సీ జయ మంగళం వెంకటరమణకోర్టును ఆశ్రయించారు.



ఆర్కూర్ పట్టణ కేంద్రం లో పండుగ వాతావరణం

ఆర్కూర్ సెప్టెంబర్ 23(డీకే చాటింపు).ఆర్కూర్ డివిజన్ నియోజక వర్గంలో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది ఆర్కూర్ నియోజకవర్గ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ పొద్దుటూరు వినయ్ కుమార్ రెడ్డి జన్మదిన వేడుకలు స్థానిక ఎం.ఆర్ గార్డెన్స్లో జన్మదిన వేడుకలను ఆర్కూర్ పట్టణ కాంగ్రెస్ నాయకులు జరిపారు వినయ్ కుమార్ రెడ్డి కేక కట్ చేసిన అనంతరం మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పతకాలను ప్రజలకు అందేలా చూడాలన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో అశేష జనం మరియు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు



చేక చాటింగు తెలంగాణ దిన పత్రిక

గురువారం, సెప్టెంబర్,24, 2026

అన్ని వివక్షలనూ తొలగించేలా వుండాలి

ఉన్నత విద్యా సంస్థల్లో వివక్షను అరికట్టేందుకు యూనివర్సిటీ గ్రాంట్స్ కమిషన్ (యు.జి.సి) జనవరి 13న ‘ఉన్నత విద్యా సంస్థల్లో సమానత్వ ప్రోత్సాహక నియమావళి-2026? (హెచ్.ఇ.ఐ.ఎస్) మార్గదర్శకాలు విడుదల చేసింది. దీని ప్రధాన ఉద్దేశం మతం, జాతి, లింగం, జన్మస్థలం, వైకల్యం ఆధారంగా వివక్ష లేకుండా చూడటం. ముఖ్యంగా ఆర్థిక, సామాజిక బలహీన వర్గాల వట్ల వివక్షను, కుల ఆధారిత వివక్షను నిలువరించడం దీని లక్ష్యం. వివక్షకు వ్యతిరేకంగా సుదీర్ఘ కాలం జరిగిన పోరాటాలవల్ల ఈ మార్గదర్శకాలు వెలువడ్డాయి. అంతేగాని, ఇవేమీ బహుమతిగా వచ్చి పడినవి కాదు. ఈ మార్గదర్శకాలు పెద్ద చర్చతో దానితీశాయి. ఉన్నత వర్గాలవారు తీవ్రంగా ‘సప్తపాతరని కొందరు?’ ఇప్పటికే 2012 మార్గదర్శకాల ద్వారా ఎస్సి, ఎస్టి సెల్స్ ఉన్నాయి. మరి ఈ సూతన నిబంధనలు ఎందుకని?’ మరికొందరు వాదిస్తున్నారు. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని బరేలీ సీటీ మేజిస్ట్రేట్ అధికారి అలంకార్ అగ్నిహోత్రి ఏకంగా తన పదవికే రాజీనామా చేశారు. పలు సవరణలు చేయాలని కొందరు కోరుతున్నారు. అసలు ఈ మార్గదర్శకాలు ఏం చెబుతున్నాయి? నిజంగా వీటి ద్వారా విద్యాసంస్థల్లో వివక్షను పోగొట్టగలమా? వీటి అమలు ఎలా ఉండబోతోంది? మరోవైపు సుప్రీంకోర్టులో ప్రజావ్యాజ్యం దాఖలైంది. వాదనలు విన్న కోర్టు స్టే విధించింది. దీనితో సూతన మార్గదర్శకాలలో ఎటువంటి మార్పులు జరుగుతాయనేది పెద్ద ప్రశ్నగానే మారింది. దేశంలో వివక్ష ఈ నాటిది కాదు. కులం పేరుతో, జాతి పేరుతో, లింగం పేరుతో వందల ఏళ్ళగా వివక్ష కొనసాగుతున్నది. వివక్ష కారణంగా విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారంటే సమ్యగలమా? కానీ ఇది అక్షర సత్యం. పుట్టుకనే ఒక ‘ఘోర ప్రమాదం’గా అభివర్ణించి వారిని ఆత్మహత్య చేసుకునే విధంగా పురికొల్పుతున్నారు. హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీలో రోహిత్ వేములపై ఇటువంటి దారుణమే జరిగింది. ముంబై లోని బిజ్వెల్ నాయర్ హాస్పిటల్ లో పి.జి వైద్య విద్యార్థిని పాయల్ తాడ్వి గిరిజన సామాజిక వర్గానికి చెందిన పృత్తి అవడంతో తోటి డాక్టర్ల వేధింపులు భరించలేక బలవస్తరణానికి పాల్పడ్డారు. దర్శన సోలంకి కూడా బలవస్తరణానికి పాల్పడ్డారు. సోలంకి 2023 ఐబిటి బాంబేలో మొదటి సంవత్సరం బి.టెక్ విద్యార్థి. తన కులం తెలిసిన తర్వాత తోటి విద్యార్థుల ప్రవర్తనలో మార్పు వచ్చిందని, వివక్ష ఎదురవుతోందని కుటుంబ సభ్యులతో వాపోయిన కొద్దిరోజులకే ఆత్మహత్య చేసుకున్నారనే అంశాలకు కోర్టు విన్నవోయింది. సూతన ఆలోచనలకు కేంద్రాలుగా ఉండాలైన విద్యాసంస్థలు కుల వివక్ష కారణంగా విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడటం చేద నిజం. ఇలాంటి కేసులపై కోర్టులు ఇచ్చిన మార్గదర్శకాలకు అనుగుణంగా యుజిసి మార్గదర్శకాలు తయారు చేసింది. కేంద్ర ప్రభుత్వ లెక్కల ప్రకారమే 2014 నుండి 2021 మధ్య కాలంలో ఐబిటిలు, ఐఐఎలు వంటి ఉన్నత విద్యాసంస్థల్లో 122 మంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్య చేసుకోగా, వారిలో ఎస్సీ, ఎస్టి, ఒబిసి సామాజిక వర్గాలకు చెందినవారే ఉన్నారు. యుజిసి గణాంకాల ప్రకారం ఈ దశాబ్ద కాలంలో కుల వివక్ష ఫిర్యాదులు 118 శాతం పెరిగాయి. విద్యార్థుల సమోదయలో 14 శాతం ఎస్సి వర్గాల విద్యార్థులు ఉంటే, అధ్యాపక వృత్తి వచ్చేసరికి కేవలం 6 శాతానికి వడిపోతోందని అఖిల భారత ఉన్నత విద్యా సర్వే-2025 (ఎ.ఐ.ఎస్.హెచ్.ఇ) గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. 2012 మార్గదర్శకాల ప్రకారం ఇప్పటికే అనేక కేంద్ర విశ్వవిద్యాలయాల్లో ఎస్సి, ఎస్టి సెల్స్, యాంటీ రాగింగ్ కమిటీలు, అంతర్గత ఫిర్యాదుల కమిటీలు, గ్రీవెన్స్ పోర్టల్స్ ఉన్నాయి. అయినప్పటికీ ఇన్ని వందల మంది విద్యార్థులు ఆత్మహత్యలకు పాల్పడ్డారంటే వాటి అమలు అసంబద్ధంగా ఉందమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం. యూనివర్సిటీలు, కాలేజీల్లో వెనుకబడిన వర్గాల విద్యార్థులకు అందగా ఉండటమే ఈ నిబంధనల ప్రధాన ఉద్దేశమని ఇప్పటికే యుజిసి స్పష్టం చేసింది. అయితే దీని ప్రకారం దేశంలోని ప్రతి ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ విద్యా సంస్థలలో ‘ఈక్వల్ఆవర్చునిటీ సెంటర్’ (ఇ.ఓ.సి) ఏర్పాటు చేయడం తప్పనిసరి. వివక్షపై ఫిర్యాదులకు 24 గంటల హెల్ప్లైన్ ఏర్పాటు చేయాలి. విచారణ గడువు లోపల ముగించాలి. దోషులగా తేలితే శిక్షలు కఠినంగా అమలు చేయాలి. అవసరమైతే సంస్థలకు గుర్తింపు రద్దు చేయాలి. లేదా నిధులను ఆపేయాలి. దీనిలో ముఖ్యమైనది ఈ సెంటర్లలో ఎస్సీ, ఎస్టి, ఒబిసి, మహిళలు, వికలాంగులకు ప్రాతినిధ్యం ఉంటుంది.

విలేకరులు కావలెను

రాజకీయ సంఘనాలకు ప్రతీకగా నిలిచిన

చేక చాటింగు తెలంగాణ దిన పత్రిక

డీకే సారధ్యంలో చాటింగు దినపత్రికలో పనిచేయడానికి తెలంగాణాలోని అన్ని జిల్లా, నియోజకవర్గ, మండల కేంద్రాల్లో పనిచేయడానికి ఆసక్తి, అనుభవం గల విలేకరులు కావలెను.

సంప్రదించండి :

సెల్ : 9603754136 - 7386287837

ఆచార్య జయశంకర్ ప్రతిభా పురస్కారాల కోసం దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

వేవా ఆధ్వర్యంలో ప్రతిభా పురస్కారాలు

కరీంనగర్ సెప్టెంబర్ 22(డీకె చాటింగు)విశ్వకర్మ (విశ్వ బ్రాహ్మణ) ఎంప్లాయిస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ VEWV కరీంనగర్ జిల్లా శాఖ ఆధ్వర్యంలో అక్టోబర్ నెల 11 లో తేదీన కరీంనగర్ జిల్లాకు చెందిన విశ్వబ్రాహ్మణ విద్యార్థుల నుండి వివిధ కేటగిరిలో దరఖాస్తు చేసుకున్న వారిలో నుండి అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరచి సెలక్షన్ కమిటీ ఎంపిక చేసిన వారికి ప్రతిభా పురస్కారాలను అందజేస్తున్నట్లు వేవా జిల్లా అధ్యక్షులు కట్టా రవీంద్రాచారి తెలిపారు. మంగళవారం స్థానిక గణాంక భవన్ లో ఏర్పాటుచేసిన ఎజుకేషా కార్యవర్గ సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ పదో తరగతి, ఇంటర్, డిగ్రీ, పీజీ, పాలిటెక్నిక్ ,ఐఐటీ, మెడిసిన్ తదితర కోర్సులలో ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థులకు పురస్కారాలు అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు.అంతేకాకుండా వివిధ ప్రభుత్వశాఖల్లో పదవీవిరమణ పొందిన ఉద్యోగులతోపాటు, పదోన్నతులు పొందిన ఉద్యోగులను, ఇటీవల సూతనంగా నియామకమైన ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను, ఉత్తమ ఉద్యోగులుగా ఎంపిక కాబడిన వారిని సన్మానించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఆసక్తి గల వారు వచ్చే అక్టోబర్ నెల 2తేదీలోగా దరఖాస్తులను అవార్డుల కమిటీ కన్వీనర్ KANDUKURI SRINIVAS, H.No. 10-2-372/5/A/1, PTC Road, Vidyanagar, Karimnagar 505001 అనే చిరునామాకు పోస్టు ద్వారా గానీ పాట్యాప్ నెంబర్ 8500820930 నకు గాని మరియు లింగం వేణుగోపాలాచారి 8184855999 నకు



తగిన దృవపత్రాలతో పంపించాలని కోరారు. ఈకార్యక్రమంలో ఎజుకేషా గౌరవాధ్యక్షులు గద్దె జగదీశ్వరాచారి, ప్రధానకార్యదర్శి కనపర్తి దివాకర్, కోశాధికారి వెలిచాల వెంకటస్వామి, సలహాదారులు గుండోజు లక్ష్మయ్య, గజ్జెల హరిహరా చారి , కదార్ల రవీందర్ , బూరుగుపల్లి రవీందర్ గారు రాష్ట్ర జిల్లాప్రతినిధులు కందుకూరి దయానంద్, కోపాడ చంద్రమౌళి, కందుకూరి శ్రీనివాస్, రంగు వేణుగోపాలాచారి, పద్మారాజు రాజేశ్వర్, కానర్ల వరప్రసాద్, పద్మవ్యాసు రాజు, ఉమాశంకర్,రవీందర్,ఓపి రఘురాం, రఘునాథ్, బ్రహ్మానందం , బల రవీందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కరెంట్ కష్టాలు తీరేనా ఖరీఫ్ పంటలు గట్టెక్కేనా



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి , సెప్టెంబర్ 23(డీకే చాటింగు) : ఖరీఫ్ 2026-27 సీజన్ వర్షాలు అంతంత మాత్రమే పడడంతో బోర్ వేల్ పైన ఆధారపడి పంటలు చేసిన రైతులు కరెంట్ సరఫరాను తగ్గించడంతో నీళ్లు అందక అష్ట కష్టాలు పడుతున్నారు. 9 గం.లు కూడా కరెంట్ సరఫరా సరిగా రావడం లేదని గుససపల్లి శివారెడ్డి రైతులు రాజ్యమైసర్లకు తదితరులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఎలినిన్ ప్రభావంతో వర్షాలు సరిగా కురవక నీరు అందడం లేదని పంటలు పొట్ట దవలో ఉన్నాయని 16 గం.ల కరెంట్ ఇన్షూలని కోరారు. జిల్లాలో 4.35 లక్షల ఎకరాల విస్తీర్ణంలో వరి సాగు చేస్తున్నారని, 12లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యం దిగుబడి వస్తుందని అంచనా వేస్తున్న అధికారులు కరెంట్ పై దృష్టి పెట్టాలని రైతులకు 16 గం.ల కరెంట్ సరఫరా చేయాలని కోరారు. 736 ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు. ఖరీఫ్ పంటలు రైతుల నుండి కొనుగోలు చేయటానికి నిజామాబాద్ జిల్లా లో 736 కొనుగోలు కేంద్రాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నారని జిల్లా కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా తెలిపారు.6.50 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల ధాన్యాన్ని కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా సేకరించాలని లక్ష్యంగా నిర్దేశించామని కలెక్టర్

సూచించారు. ఇందుకోసం జిల్లాలో ఈసారి అన్ని ప్రాంతాల్లో రైతులకు అందుబాటులో ఉండేలా 736 కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయించామన్నారు. గత రబీలో 660 కేంద్రాలు కొనసాగగా, ఈసారి అదనంగా 76 కేంద్రాలను కొత్తగా ఏర్పాటు చేయనున్నామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోనే మొదటగా నిజామాబాద్ జిల్లాలో ధాన్యం దిగుబడులు చేతికి అందనున్న దృష్ట్యా, అక్టోబర్ మొదటి వారం నుండి రైతులకు కొనుగోలు కేంద్రాలు అందుబాటులో ఉండేలా చర్యలు తీసుకున్నామని వెల్లడించారు. రైతులకు ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ప్రతి కొనుగోలు కేంద్రంలో తగిన సౌకర్యాలు కల్పించా లని కలెక్టర్ సూచించారు. గన్నీ బస్తాలు, తేమ కొలిచే యంత్రాలు, వేయింగ్ మెషీన్లు, ట్రాక్టర్లన్న సరిపడా సంఖ్యలో అందుబాటులో ఉండేలా ముందుగానే ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని అన్నారు. కాగా, కొనుగోలు కేంద్రాల ద్వారా సేకరించిన ధాన్యాన్ని ఈసారి రైస్ మిల్లులకు పంపి అవకాశాలేనందున ధాన్యాన్ని జాగ్రత్తగా భద్రపర్చేందుకు అవసరమైన గిడ్డంగులు, అనువైన స్థలాలను గుర్తించా లని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ గిడ్డంగులతో పాటు మార్కెట్ కమిటీ గోడౌన్ లు, ప్రైవేట్ గిడ్డంగులను ధాన్యం నిల్వ కోసం క్షేత్రస్థాయిలో పక్కా పరిశీలన చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. ఎక్కువ కూడా ధాన్యం నిల్వ చేసే విషయంలో ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ముందస్తుగానే ప్రణాళికాబద్ధంగా కృషి చేయాలని అన్నారు. అవసరమైన పక్షంలో ధాన్యం భద్రపర్చేందుకు వీలుగా మూతపడిన రైస్ మిల్లులు, పరిశ్రమలతో పాటు ఫంక్షన్ హాళ్లు, అనువైన ఖాళీ స్థలాలను కూడా గుర్తించాలని తహసీల్దార్లకు సూచించారు. సంబంధిత శాఖల అధికారులు అందరూ సమన్వయంతో పని చేస్తూ, ధాన్యం సేకరణ ప్రక్రియ సజావుగా జరిగేలా చిత్త శుద్ధితో కృషి చేయాలని కలెక్టర్ హితవు పలికారు. సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ భుజంగరావు, ఆర్మూర్ సబ్ కలెక్టర్ అభిగ్యాస్ మాల్వ్యు, డిఆర్ఓ గీత, ఆర్డీఓలు రాజేంద్ర కుమార్, విజయ కుమారి, డిఎస్ఓ శ్రీకాంత్ రెడ్డి, సివిల్ సప్లై డిఎం ప్రవీణ్, డిసీఓ శ్రీనివాస్ రావు, సంబంధిత అధికారులు,అన్ని మండలాల తహసీల్దార్లు పాల్గొన్నారు.

ఇంబిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాలను వేగవంతం చేయాలి

అధికారులతో సమీక్షలో కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 23(డీకే చాటింగు): సమీక్షత జిల్లాకార్యాలయాల సముదాయం కాన్ఫరెన్స్ హాల్ లో బుధవారం వివిధ శాఖల జిల్లా అధికారులతో కలిసి కలెక్టర్ అన్ని మండలాల తహసీల్దార్లు ఎంపీడీఓ లతో కీలక అంశాలపై సమీక్ష జరిపారు. హౌసింగ్ శాఖ పనితీరును సమీక్షిస్తూ, మొదటి విడతలో మంజూరు చేసిన ఇంబిరమ్మ పెండింగ్ ఇళ్ల నిర్మాణాలు యుద్ధప్రాతిపదికన పూర్తి చేసేలా లబ్ధిదారులను ప్రోత్సహించాలని అన్నారు. రెండవ విడత మంజూరీ లను వేగవంతం చేయాలని సూచించారు. డబుల్ బెడ్ రూమ్ ఇళ్ల కేటాయింపు ఈ నెలాఖరు నాటికి పూర్తి కావాలని అన్నారు. 8274 డబుల్ బెడ్ రూమ్ లు పూర్తి కాగా, ఇప్పటికే వాటిలో 6713 ఇళ్ల కేటాయింపులు పూర్తయ్యాయని, మిగిలిన 1561 ఇళ్లను కూడా వారిం వ్యవధిలో లబ్ధిదారులకు లాటరీ పద్ధతిన, నిబంధనలను అనుసరిస్తూ పూర్తి పారదర్శకంగా కేటాయింపులు జరపాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. స్పెషల్ ఇంజనీర్ రివిజన్ ప్రక్రియకు అత్యంత ప్రాధాన్యత ఇస్తూ నిర్ణీత గడువు కంటే ముందే పూర్తి చేయాలని కలెక్టర్ సూచించారు. నిబంధనలకు అనుగుణంగా విధులు నిర్వర్తించని వారిపై చర్యలు తప్పవని అన్నారు.భూభారతి పెండింగ్ దరఖాస్తుల ప్రగతిని మండలాల వారీగా సమీక్షించిన కలెక్టర్, వచ్చే వారం నాటికి ఏ ఒక్క ఆర్డీ కూడా పెండింగ్ లో ఉండకుండా అన్నింటినీ పరిష్కరించాలని గడువు విధించారు. తహసీల్దార్, ఆర్డీఓ లాగిన్లలోని అన్ని మాడ్యూల్స్ కు సంబంధించిన దరఖాస్తులను నిశితంగా పరిశీలిస్తూ, భూ భారతి నిబంధనల మేరకు పరిష్కరించాలని సూచించారు. మైనారిటీల అభ్యున్నతిని కాంక్షిస్తూ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలపై ప్రజలలో అవగాహన పెంపొందించేందుకు విప్లవ చర్యలు చేపట్టాలని కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా



సూచించారు. మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖ రాష్ట్ర కమిషనర్ అబ్దుల్ హమీద్ తో కలిసి అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. షాద్ ముబారక్ పథకం కింద జిల్లాకు 19.98 కోట్ల రూపాయల నిధులను ప్రభుత్వ కేటాయిండా, 7.79 కోట్లు మాత్రమే ఇప్పటివరకు పంపిణీ జరిగిందన్నారు. ఇతర సంక్షేమ పథకాల విషయంలోనూ ఆశించిన స్థాయిలో స్పందన కనిపించడం లేదన్నారు. లబ్ధిదారుల ఎంపిక విషయంలోనూ అధికారులు జాప్యం చేయకుండా దరఖాస్తులను వెంటదివెంట పరిశీలిస్తూ అర్హత కలిగిన వారికి ఆమోదం తెలుపాలని సూచించారు. ఈ సమావేశంలో అదనపు కలెక్టర్ వి.భుజంగరావు, ఆర్మూర్ సబ్ కలెక్టర్ అభిగ్యాస్ మాల్వ్యు, ట్రైని కలెక్టర్ సురేష్, డి.ఆర్.ఓ గీత, నగర పాలక సంస్థ కమిషనర్ దిలీప్ కుమార్, ఆర్డీఓలు రాజేంద్రకుమార్, విజయ కుమారి, డి.ఆర్.డి.ఓ సాయన్న, సంబంధిత శాఖల అధికారులు, అన్ని మండలాల తహసీల్దార్లు, ఎంపీడీఓలు, మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ఐ.టీ టవర్ ను ఆకస్మికంగా సందర్శించిన కలెక్టర్

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 23(డీకే చాటింగు): నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని ఐ.టీ టవర్ ను కలెక్టర్ భవేష్ మిశ్రా బుధవారం సందర్శించారు. ఐ.టీ టవర్ కేంద్రంగా కొనసాగుతున్న వివిధ కంపెనీల వివరాలను, వాటి పనితీరు గురించి అడిగి తెలుసుకున్నా రు. ప్రస్తుతం 13 కంపెనీలలో 380 మంది వరకు పని చేస్తున్నారని డి.జి.ఐ.ఐ.సి జోనల్ మేనేజర్ శివ ప్రసాద్ కలెక్టర్ దృష్టికి తెచ్చారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ ఆయూ కంపెనీల నిర్వాహకులను, అందులో పని చేస్తున్న ఐ.టీ ఉద్యోగులను కలిసి స్థానికంగా అన్ని సదుపాయాలు అందుబాటు లో ఉన్నాయో అని అడగ తీయగా, వారు సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. సాధ్యమైనంత మేరకు ఎక్కువ కంపెనీలు స్థానికంగా నెలకొల్పేలా చూడాలని, తద్వారా ఈ ప్రాంత యువతకు స్థానికంగా మరింత ఎక్కువ సంఖ్యలో ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించేందుకు ఆసారం ఉంటుందని కలెక్టర్ సూచించారు. వినూత్న ఆలోచనలు, సరికొత్త ఆవిష్కరణలతో ముందుకు వచ్చే స్టార్ట్ అప్ కంపెనీలను ఐ.టీ టవర్ చక్రవర్తి వేదికగా నిలుపుదని, దీనిని ఔత్సాహికులు నడునియోగం చేసుకోవాలని ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ సూచించారు. కలెక్టర్ వెంట డి.జి.ఐ.ఐ.సి ఏ.ఈ శివకృష్ణ ఉన్నారు.



వినాయక నగర్ లో గణపతి హోమం ఘనంగా ఉత్సవాలు



నిజామాబాద్ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 23(డీకే చాటింగు):నిజామాబాద్ నగరం లో వినాయక ఉత్సవాలు ఘనంగా జరుగుతున్నాయి. గంగస్థాన్ 2 రాజా రాణి కౌంటీ గణేష్ మండలి వారు మంగళవారం వినాయక శోభాయాత్ర నిర్వహించి ఎం నిమజ్జనం చేశారు.వినాయక నగర్ ఆర్యవైశ్య సంఘం లో గణపతి హోమం ఘనంగా నిర్వహించారు. నిజామాబాద్ నగర ఎమ్మెల్యే, కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.సి ఎన్ ఆర్ హోమ్స్ లో వినాయక మండపంలో లక్ష్మ పత్రి,గరిక , గౌ పూజ నిర్వహించారు.ఔస్ క్లత్ లో లక్ష్మ వేలం వేయగా జర్నలిస్ట్ రజనీకాంత్ 13211/- రూ.లకువేలం పాటలో దక్కించుకున్నారు.

పోలీస్ పరేడ్ గ్రౌండ్ శ్రీ ఓం గణేష్ మండలి అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పోలీస్ కమిషనర్



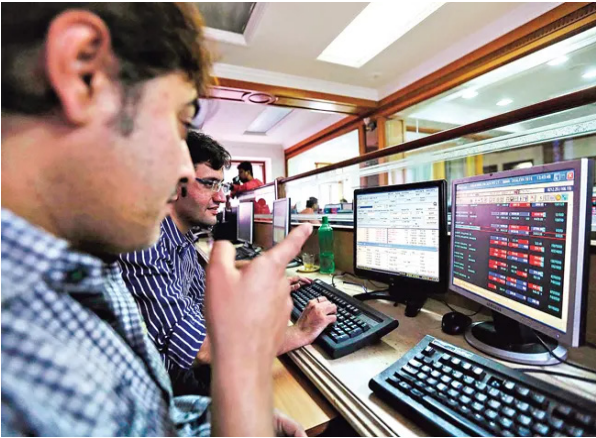
నిజామాబాద్ ప్రతినిధి సెప్టెంబర్ 23 (డీకే చాటింగు):పోలీస్ పరేడ్ గ్రౌండ్ లో గల శ్రీ ఓం గణేష్ మండలి వద్ద నేడు మధ్యాహ్నం అన్నదాన కార్యక్రమంనిర్వహించడం జరిగింది. ముఖ్య అతిథిగా నిజామాబాదు పోలీస్ కమిషనర్ పి.సాయి చైతన్య, మరియు అదనపు కలెక్టర్ శ్రీ భుజంగా రావ్ పాల్గొన్నారు.మొదట పూజా కార్యక్రమం అనంతరం పోలీస్ కమిషనర్ మరియు అదనపు కలెక్టర్ గార్లు కలిసి అన్నదాన కార్యక్రమంలో పాల్గొని పచ్చినటు వంటి వారికి స్వయంగా భోజనం వడ్డించారు. ఈ అన్నదాన కార్యక్రమంలో పెద్ద మొత్తంలో స్పృహ సాసైటీ , గ్రేస్ ఆర్గనైజేషన్ విద్యార్థులు మరియు పోలీస్ సిబ్బంది, సామన్య ప్రజలు హాజరు కావడం జరిగింది. కార్యమం లో అదనపు డి.సి.పి అడ్మిన్ శు భం ప్రకాష్ , అభిగ్యాస్ మాలవియా ఆర్మూర్ సబ్ కలెక్టర్ , సురేష్ అసిస్టెంట్ కలెక్టర్, సందీప్ ,ప్రొబ్లెమ్ డిప్యూటీ కలెక్టర్ ,డి. పరమాేశ్వర్ ,జిల్లా ఫైర్ ఆఫీసర్ , శ్రీకాంత్ రెడ్డి జిల్లా సివిల్ సప్లై ఆఫీసర్, నిజామాబాద్ టౌన్ ఏసిసి ప్రకాష్ , ఎ.ఆర్ ఎ.సి.పి కృష్ణ , సి డి సి ఎ.సి.పి రాజేశఖర్ , ట్రాఫిక్ ఏసిసి మస్తాన్ అలీ , సి. బి లు , ఎస్. బి లు , రిజర్వు ఇన్స్పెక్టర్స్ లు , ఆర్.ఎస్.బి.లు , ఎ.ఆర్ హెడ్ క్వార్టర్ సిబ్బంది, రేంజ్ కార్యాలయం సిబ్బంది , పోలీస్ కార్యాలయం సిబ్బంది , పోలీస్ గణేష్ మండలి సభ్యులు తదితరులు పాల్గొనడం జరిగింది.

గణేష్ నవరాత్రి ఉత్సవాలలో ముఖ్య అతిథిగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన కాలే జగన్నాథం

హైదరాబాద్ సెప్టెంబర్ 23, డీకే చాటింగు:- పూజ్నాపురం యూత్ అసోసియేషన్ ఈస్ట్ కమిటీ వారు నిర్వహించిన వినాయకుని నవరాత్రి ఉత్సవాల సందర్భంగా ముఖ్య అతిథిగా ఆహ్వానించిన ది అఖిల భారత విశ్వ కర్మ మహా సభ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కాలే జగన్నాధం ను ఆహ్వానించడం జరిగింది. ఈరోజు అక్కడికి వెళ్లి వినాయకుని ఆశీర్వాదం తీసుకొని భోజనం తాంబూలాలు స్వీకరించి రావడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ భగవంతుని కృప అందరిపైనా ఉండాలని, ప్రతి ఒక్కరు బకమత్తంగా ఉండాలని, అలాగే భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించే నవరాత్రుల నిమజ్జనం చేసే సమయంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలని కోరడం జరిగింది.ఈ సమావేశంలో అఖిల భారతీయ విశ్వకర్మ మహాసభ రాష్ట్ర ప్రచార కార్యదర్శి కోల్కా సురేష్ చారి, యూత్ అధ్యక్షులు కాలే అభిషేక్, రాజేష్, కమిటీ మహిళలు, కమిటీ సభ్యులు ప్రతి ఒక్కరూ భక్తి భావంతో జరుపుకున్నందున వారికి ధన్యవాదాలు తెలియజేయడం జరిగింది.



లాభాల స్వీకరణతో నష్టాలు...



ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరంతో (2026-27) దేశ వృద్ధిరేటు అంచనాలను తగ్గించి, ద్రవ్యోల్బణ అంచనాను ఆర్బీఐ పెంచడంతో.. మదుపర్చు లాభాల స్వీకరణకు మొగ్గు చూపారు. దీంతో సూచీలు స్వల్ప నష్టాలతో ముగిశాయి. విదేశీ సంస్థాగత మదుపర్చు అమ్మకాలు, ఆసియా మార్కెట్ల ప్రతికూల సంకేతాలు, అంతర్జాతీయ అనిశ్చితులు కూడా ఇందుకు తోడయ్యాయి. డాలరుతో పోలిస్తే రూపాయి మారకపు విలువ 56 పైసలు పెరిగి 95.18 వద్ద ముగిసింది. బ్యాంకెల్ బ్రెంట్ ముడి చమురు

1.83% నష్టంతో 93.20 డాలర్ల వద్ద ట్రేడవుతోంది. బీఎస్ఈలోని నమోదిత కంపెనీల మార్కెట్ విలువ రూ.43,000 కోట్లు తగ్గి రూ.461.60 లక్షల కోట్లు (4.84 లక్షల కోట్లు డాలర్ల)కు పరిమితమైంది. లాభాల్లో మొదలై.. ఉదయం బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 74,629.94 పాయింట్ల వద్ద లాభాల్లో (క్రితం ముగింపు 74,360.01) ఆరంభమైంది. ఆ తర్వాత నష్టాల్లోకి వచ్చిన సూచీ.. మళ్లీ కాసేపటికే లాభాల్లోకి వెళ్లింది. అనంతరం అమ్మకాల ఒత్తిడి తీవ్రం కావడంతో, మధ్యాహ్నం తర్వాత నష్టాల్లోనే కదలాడింది. చివరకు 116.67 పాయింట్ల నష్టంతో 74,243.34 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. ఎన్ఎస్ఈ సస్టీ 49.85 పాయింట్లు కోల్పోయి 23,366.70 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడింది. ఇంట్రాడేలో 23,282.65 పాయింట్ల వద్ద కనిపిస్తూ; 23,516.35 పాయింట్ల వద్ద గరిష్ఠాన్ని తాకింది. వారం మొత్తం మీద సెన్సెక్స్ 532 పాయింట్లు; సస్టీ 181పాయింట్లు నష్టపోయాయి. 13 మినహా నష్టాల్లో.. సెన్సెక్స్ 30 కంపెనీల షేర్లలో 13 మినహా మిగతావి నష్టపోయాయి. బ్రెంట్ 2.21%, టీసీఎస్ 1.85%, టాటా స్టీల్ 1.78%, ఎన్ఐటీసీ 1.28%, హెచ్ఎస్ఎల్ టెక్నాలజీస్ 1.2%, భారత్ ఎయిర్లైన్ 1.07% తగ్గాయి. హిందుస్థాన్ యునిటెడ్ 2.05%, అదానీ పోర్ట్స్ 1.82%, బజాజ్ ఫైనాన్స్ 1.75%, యాక్సిస్ బ్యాంక్ 1.66% పెరిగాయి.

ప్రపంచ అగ్రగామి 4 సంస్థల్లోకి టాటా మోటార్స్!



ఇటలీ బ్రంకుల తయారీ సంస్థ 'ఇవెకో'ను కొనుగోలు చేయడం ద్వారా ప్రపంచంలో అగ్రగామి 4 వాణిజ్య వాహన తయారీ సంస్థల్లో ఒకటిగా టాటా మోటార్స్ నిలవనుందని కంపెనీ చైర్మన్ ఎస్.చంద్రశేఖరన్ తెలిపారు.గోవాలో జరిగిన టాటా మోటార్స్ కమ్యూనిటీ మేజికల్స్ డీలర్ బిజినెస్ ప్లానింగ్ మీట్ 2026లో ఆయన ఈ వివరాలు వెల్లడించారు.

2017లోటాటా గ్రూప్ వార్షికాదాయం 100 బిలియన్ డాలర్లు (సుమారు రూ.9.50 లక్షల కోట్లు) అయితే.. ఇప్పుడు గ్రూప్ వాహన విభాగం ఒక్కటే 80 బి.డాలర్ల (రూ.7,60,000 కోట్లు) ఆ దాయాన్ని నమోదు చేస్తోందని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా పోటీ ఇచ్చేలా కంపెనీ తయారైందని వెల్లడించారు. 'అంతర్జాతీయంగా అత్యంత ప్రభావం వంతమైన వాణిజ్య వాహన సంస్థను నిర్మించనున్నాం. ఇవెకో కొనుగోలు ద్వారా ప్రపంచ అగ్రగామి సంస్థల సరసన టాటా మోటార్స్ నిలుస్తుంది' అని చంద్రశేఖరన్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఇవెకో కొనుగోలుకు సంబంధించి, నియంత్రణపరమైన అనుమతుల ప్రక్రియ నడుస్తోందని, ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం జూలై-సెప్టెంబరులో ఈ లావాదేవీ పూర్తయ్యే అవకాశం ఉందన్నారు. దీని వల్ల అధునాతన అంతర్జాతీయ సాంకేతికతలు, విదేశీ మార్కెట్ల టాటాలకు అందుబాటు లోకి వస్తాయి. రాబోయే అయిదేళ్ల పాటు బలంగా ఉన్న విభాగాల్లో అగ్రస్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంటూనే, కొత్తగా అభివృద్ధి చెందుతున్న విభాగాల్లో అగ్రస్థానాన్ని దక్కించుకోవడంపై టాటా మోటార్స్ దృష్టి పెట్టనుంది. వచ్చే 3-4 ఏళ్లలో అమ్మకాల వృద్ధి ద్వారా, పలు మార్కెట్లలో కంపెనీ మరింత బలోపేతం కానుంది. సాంకేతికత, ఆవిష్కరణల్లో అగ్రస్థానంలో కొనసాగడానికి టాటా మోటార్స్ పరిశోధన- అభివృద్ధిపై పెట్టుబడులు పెట్టనుంది. వాణిజ్య వాహన విభాగాల్లో విద్యుత్ మోడళ్లు తీసుకురావడం, హైడ్రోజన్తో సడిచే వాహనాలు సహా భవిష్యత్తరం ఇంజిన్ను అభివృద్ధి చేయడం, డిజిటలైజేషన్, ఏబి ఆధారిత మార్పుపై దృష్టి పెట్టనుంది.

200 ఏళ్ల క్రితం నీలి రంగులో సూర్యుడు..బయటపడిన రహస్యం

దాదాపు 200 సంవత్సరాల క్రితం సూర్యుడు నీలి రంగులో కనిపించాడు. అయితే, చాలా కాలంగా రహస్యంగా ఉన్న ఈ సైన్స్ దృగ్విషయాన్ని శాస్త్రవేత్తలు ఛేదించారు. 1831లో భూమిపై సంభవించిన భారీ అగ్నిపర్వత విస్ఫోటంతో ఇందుకు కారణమని వారు తెల్పారు. అగ్నిపర్వతం పేలుడు నుంచి ఎగసిపడిన సల్ఫర్ డయాక్సైడ్ భూ వాతావరణంలోకి ప్రవేశించి భారీగా విస్తరించి మేటలు వేసిందని, అందుకే భూమి నుంచి చూస్తే సూర్యుడు నీలి రంగులో కనిపించాడని శాస్త్రవేత్తలు తెల్పారు. అగ్నిపర్వతం విస్ఫోటం కారణంగానే ఆ విదాది భూగ్రహంపై వాతావరణం చల్లబడిందని, విచిత్రమైన కొన్ని మార్పులు సంభవించాయని వారు వివరించారు. ఈ మేరకు 'ప్రాసీడింగ్స్ ఆఫ్ ది నేషనల్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్' (పిఎన్ఎస్) జర్నల్లో ఒక అధ్యయనం ప్రచురితమైంది. స్పాట్లాండ్లోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ సెయింట్ ఆండ్రూస్ శాస్త్రవేత్తలు తమ పరిశోధనలో ఈ విషయాలను నిర్ధారించారు. 1831లోవాతావరణ రికార్డులు అన్నింటినీ విస్తృతంగా విశ్లేషించిన తరువాత వారు ఈ విషయాన్ని ధ్రువీకరించారు. అగ్నిపర్వతం నుంచి, మంచు అంతర్భాగం నుంచి సేకరించిన రెండు బూడిదల ను ల్యాబ్లో కలిపి విశ్లేషించగా అసలు విషయం బయటపడిందని అధ్యయన సహచరయుత విల్ హచిన్స్ తెలియజేశారు. సూర్యుడు నీలి రంగులో



కనిపించడానికి కారణాన్ని తెలుసుకున్నామని ఆయన చెప్పారు. కాగా, ప్రస్తుతం రష్య, జపాన్ మధ్య వివాదాస్పద భూభాగంలో ఉన్న సీమువీర్ ద్వీపంలోని 'జవారిట్స్క్' అనే అగ్నిపర్వతం 1831లో పేలింది. ఆ ప్రకృతి విపత్తుకు సంబంధించిన వివరాలను ఎవరూ రాతపూర్వకంగా నమోదు చేయలేదు. విస్ఫోటం సంభవించిన ద్వీపం చాలా దూరంలో ఉండడం, ఆ ప్రాంతంలో జనావాసాలు కూడా లేకపోవడంతో ఆ రోజుల్లో ఎవరూ అంతగా పట్టించుకోలేదు.

బక్కిచిర్కిగే రూపాయికి ఆర్బీఐ చికిత్స

“ఈ సారి వర్షపాతం సాధారణం కంటే తక్కువగా ఉండొచ్చన్న అంచనాలు నిజమైతే గ్రామీణ గిరాకీ, ప్రైవేటు వినియోగంపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుంది. దీన్ని తగ్గించడానికి చర్యలు తీసుకున్నా, ఇంధనం - ఇతర ముడిపదార్థాల ధరలు పెరుగుతున్నందున ఆర్థిక కార్యకలాపాలపై ప్రభావం పడొచ్చు. అవసరమైన వస్తువులను ఇతర దేశాల నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటున్నా. వ్యయాలు అధికమవుతున్నాయి. మొత్తం మన వ్యవస్థపై ప్రభావం ఎంత ఉంటుందనేది, ఇరాన్ యుద్ధం ఎంత కాలం కొనసాగుతుందనే దానిపై ఆధారపడి ఉంది.” ఆర్బీఐ గవర్నర్ సంచయ్ మల్హోత్రా అంచనాలకు తగినట్లుగానే రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా(ఆర్బీఐ) కీలక రెపో రేటును యధాతథంగా కొనసాగించింది. పశ్చిమాసియా సంక్షోభం కొనసాగుతూనే ఉన్నందున, వృద్ధిరేటు, ద్రవ్యోల్బణానికి ఇబ్బందులు తలెత్తవచ్చన్న అంచనాల మధ్య రూపాయికి మద్దతునివ్వాలని నిర్ణయించింది. ఇందు కోసం విదేశీ మూలధనాన్ని ఆకర్షించడానికి పలు చర్యలను ప్రకటించింది. 11 నెలల పాటు దిగుమతులకు సరిపడా విదేశీ మారకపు నిల్వలు ఉన్నట్లు ఆర్బీఐ స్పష్టం చేసింది. అంతర్జాతీయ పరిస్థితుల వల్లే.. బ్యాంకులు ఆర్బీఐ వద్ద తీసుకునే రుణాలకు వర్తించే వడ్డీ రేటు అయిన రెపో రేటును 5.25% వడ్డీ కొనసాగించాలని పరపతి విధాన కమిటీ(ఎమ్మసీ) ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించింది. తటస్థ ధోరణిని కొనసాగించింది. వడ్డీ రేట్లను సవరించకపోవడం ఇది వరుసగా



మూడోసారి. ‘అంతక్రితం సంక్షోభాలతో పోలిస్తే, ఈసారి భారత్ బలమైన స్థూల ఆర్థిక మూలాలతోనే అంతర్జాతీయ అనిశ్చితిని ఎదుర్కొంటోంది. అయితే ఈ పరిస్థితులు ఇలాగే కొనసాగితే కమిడిటీ ధరలు, సరఫరా ఆటంకాలు పెరిగి ఆర్థిక వృద్ధి అంచనాలపై ప్రభావం చూపగలవని శుక్రవారం విధాన నిర్ణయాల ప్రకటనల సందర్భంగా ఆర్బీఐ గవర్నర్ సంచయ్ మల్హోత్రా అభిప్రాయపడ్డారు. అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు రోజురోజుకూ అధ్వానంగా మారుతున్నాయని కమిటీ గుర్తించింది. అందుకే మరింత స్పష్టత వచ్చేవరకు రేట్ల సవరణ విషయంలో వేచిచూడాలని నిర్ణయించారు. ఆహార ధరలు పెరగొచ్చు ద్రవ్యోల్బణ ఒత్తిళ్లు ప్రబుగానే ఉన్నా పెరుగుతున్న వ్యయాల కాస్తా వేతనాలు, ద్రవ్యోల్బణ అంచనాలపై ప్రభావం చూపొచ్చు. సాధారణ వర్షపాతం కంటే తక్కువ నమోదు కావొచ్చన్న అంచనాలు (ఎల్ నీసో) నిజమైతే.. రాబోయే నెలల్లో ఆహార ధరలు పెరగొచ్చని ఆర్బీఐ పేర్కొంది. 2026-27లో జీడిపీ 6.6 శాతమే! ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం జీడిపీ వృద్ధి అంచనాలను 6.6 శాతానికి ఆర్బీఐ సవరించింది. వృద్ధిరేటు 6.9 శాతంగా ఉండొచ్చని ఏప్రిల్లో అంచనా వేసిన సంగతి తెలిసిందే. 2025-26కు అంచనా వేసిన 7.6 శాతంతో పోల్చినా ఇది తక్కువే. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరానికి ద్రవ్యోల్బణ అంచనాను 5.1 శాతానికి పెంచింది. మూడో త్రైమాసికంలో ధరలు నెమ్మదిగావడానికి ముందు 5.9 శాతానికి చేరొచ్చని అభిప్రాయపడింది.

అమ్మకాల ఒత్తిడికి ఆస్కారం..!

మార్కెట్ పల్స్ ఆర్బీఐ ద్రవ్య సమీక్ష మిడిల్ ఈస్ట్ ఉద్రిక్తతలు, వర్షపాతం అంచనాలు కీలకం చేశాయ స్టాక్ మార్కెట్లను పశ్చిమాసియా సంక్షోభానికితోడు వర్షాభావ పరిస్థితుల భయాలు వెంటాడుతున్నాయి. అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం అంచనాలతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధరలు తగ్గుముఖం పట్టినా.. ఎల్ఎన్ఓ ప్రభావంతో ఈసారి సాధారణం కంటే తక్కువ వర్షపాతం నమోదయ్యే వీలుందన్న వార్తలు మార్కెట్ సెంటిమెంట్ను దెబ్బతీస్తున్నాయి మరి. ఈ కారణంగానే గత వారం చివరి రోజు ట్రేడింగ్లో సూచీలు భారీ నష్టాలకు లోనయ్యాయి. దీంతో అంతకుముందు వారంతో పోల్చితే గత వారం సెన్సెక్స్ 639.61 పాయింట్లు లేదా 0.84 శాతం పడిపోయి 74,775.74 దగ్గర నిలిచింది. సస్టీ 171.55 పాయింట్లు లేదా 0.72 శాతం కోల్పోయి 23,547.75 వద్ద స్థిరపడింది. ఇక ఈ వారం ఆర్బీఐ ద్వైమాసిక ద్రవ్య పరపతి విధాన సమీక్ష ఉన్నది. ఇందులో నిర్ణయాల బ్యాంకింగ్, ఆటో, రియల్ షేర్లను ఎక్కువగా ప్రభావితం చేయనున్నాయి. విజ్ఞాంభిస్తున్న ద్రవ్యోల్బణాన్ని కట్టడి చేసేందుకు కీలక వడ్డీరేట్లను పెంచితే సెల్లింగ్ ప్రెషర్ భాయమని చెప్పవచ్చు. తగ్గిస్తే పెట్టుబడులకు మద్దతు లభించినట్లే అనుకోవచ్చు. అలాగే మిడిల్ ఈస్ట్లో ఉద్రిక్తతలు పెరిగితే క్రూడాాయిల్ రేట్లు పరుగులు పెట్టే అవకాశాలున్నాయి. దీంతో చమురు, సహజ వాయువు ఆధారిత రంగాల్లో అమ్మకాల ఒత్తిడి తప్పదు. అయితే శాంతి స్థాపనకు అడుగులు పడితే మార్కెట్ల పుంజుకోవచ్చు. తగ్గి ముడి చమురు ధరలు ఇందుకు



దోహదం చేయగలవు. కానీ దేశీయ మార్కెట్లో పెరుగుతున్న పెట్రో ధరలు.. ద్రవ్యోల్బణాన్ని ఎగదోస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో సెంట్రల్ బ్యాంక్ రెపో రేటు పెరుగుతుందన్న అంచనాలే గట్టిగా వినిపిస్తున్నాయి. కాగా, జనవరి-మార్చిగానూ ప్రభుత్వ ప్రైవేటీ రంగ సంస్థలు ప్రకటించే ఆర్థిక ఫలితాల ప్రభావం కూడా మార్కెట్ ట్రేడింగ్పై ఒకింత ఉండనున్నది. అలాగే గ్లోబల్ స్టాక్ మార్కెట్ల తీరుతెన్నులు, డాలర్తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ, విదేశీ మదుపర్చు పెట్టుబడులు ప్రాధాన్యతను కలిగి ఉంటాయి. ఇటీవలికాలంలో రూపీ వాల్యూ పెరుగుతుండటం ఒకింత సానుకూల అంశంగానే చెప్పుకోవచ్చు.

ఇరాన్ పౌరుల కోసం విరాళాలు.. సౌదీలో ఇద్దరు భారతీయుల అరెస్ట్



ఇరాన్ పౌరులకు సాయం చేయటాన్ని ఇద్దరు భారతీయ సోదరులు విదేశంలో చిక్కుల్లో పడ్డారు. టైఫూన్ ఎంబెసీకి విరాళం పంపడంతో వారిని సౌదీ అరేబియా పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఈ విదాది మార్షిల్ జరిగిన ఘటన అలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది.

వివరాల్లోకి వెళితే.. ఉత్తరప్రదేశ్లోని అమ్రోహాకు చెందిన మహమ్మద్ జాఫర్ ఐదేళ్ల కిందట ఉపాధి కోసం సౌదీ అరేబియాకు వలస వెళ్లాడు. కొన్నాళ్లకు అతడి సోదరుడు మహమ్మద్ రహీబ్ను కూడా తీసుకెళ్లాడు. ఇటీవలి పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం వేళ ఇరాన్ (ఎత్తిఅ) పౌరులకు సాయం చేయాలని జాఫర్ను అతడి తల్లి కోరారు. దీంతో భారత్లోని ఇరాన్ దౌత్యకార్యాలయ బ్యాంకు ఖాతాకు అతడు 200 రియాల్స్ నగదును విరాళంగా ఇచ్చాడు. అయితే, ఆ డబ్బును తన సోదరుడు రహీబ్ ఫోన్ నుంచి ట్రాన్స్ఫర్ చేశాడు. బ్రంప్ వద్దన్నా.. ఆగని ఇజ్రాయేల్.. తగ్గని ఇరాన్ విషయం తెలుసుకున్న సౌదీ అరేబియా భద్రతా సిబ్బంది మార్చి 27న రహీబ్ను అరెస్టు చేసి విచారణ జరిపారు. మూడు రోజుల తర్వాత జాఫర్ను కూడా అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అప్పటి నుంచి వారు ఎక్కడున్నారో తెలియరాలేదు. దీంతో భారత్లోని వీరి తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తూ కేంద్రాన్ని సాయం కోరారు. తమ కుమారులను విడిపించాలనివిదేశాంగ శాఖను అభ్యర్థించారు. ఈ ఘటనపై రియాద్లోని భారత ఎంబెసీ అధికారులు స్పందించారు. భద్రతా సంబంధిత వ్యవహారాల్లో జాఫర్, రహీబ్లను సౌదీ పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారని, దీనిపై ఆ దేశ విదేశాంగ శాఖను సలప్రదిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

మైక్ కిందపడేసి.. ఇంటర్వ్యూ నుంచి వెళ్లిపోయిన బ్రంప్

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ తనవ్యవహారశైలితో తరచూ వార్తల్లో నిలుస్తుంటారు. తాజాగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో బహిరంగంగా తన అసహనాన్ని వ్యక్తంచేసిన ఆయన.. మైక్ తీసి కిందపడేశారు. ఇక చాలు అంటూ బయటకు వెళ్లిపోయారు. మీట్ డి ప్రెస్ ఇంటర్వ్యూలో భాగంగా ఇరాన్ యుద్ధం బ్రంప్కు ప్రశ్నలు ఎదురయ్యాయి. ఇరాన్తో యుద్ధాన్ని ముగించడానికి జరుగుతున్న చర్యలు ఎక్కడివరకు వచ్చాయని హోస్ట్ అడిగారు. అలాగే గత ప్రభుత్వం అన్యాయంగా పలువురిని లక్ష్యంగా చేసుకుందని ఆరోపిస్తూ.. వారికి పరిహారం ఇచ్చే ఉద్దేశంతో ప్రతిపాదించిన యాంటీ వెస్టలేజేషన్ స్కీమ్ను గురించి ప్రశ్నించారు. ఈ చర్చ సందర్భంగా మాజీ అధ్యక్షుడు జో బైడెన్, మీడియాపై బ్రంప్ తీవ్రంగా విరుచుకుపడ్డారు. అలాగే 2020 అమెరికా అధ్యక్ష ఎన్నికల్లో అవకతవకలు జరిగాయంటూ తాను చేసిన ఆరోపణ లను సమర్థించుకున్నారు. అయితే వీటన్నింటికీ ఆధారాలు చూపించాలంటూ హోస్ట్ క్లిస్టెన్ వెల్చర్ పదవేద అడిగారు. దీంతో బ్రంప్ సహనం కోల్పోయారు.



బ్రంప్ వద్దన్నా.. ఆగని ఇజ్రాయేల్.. తగ్గని ఇరాన్ “చాలా ఆధారాలున్నాయి. ఆ ఎన్నికల్లో రిగ్గింగ్ జరిగింది. మళ్లీ ఇప్పుడు కాబిఫోర్నియాలో జరుగుతోన్న మేయర్ ఎన్నికల్లోనూ అదే జరుగుతోంది. ఓటింగ్ పూర్తయినా పోటింగ్ అలస్యమవుతుండటం ఇందుకు నిదర్శనం” అని బ్రంప్ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ యుద్ధాగ్నిదండ

“పెట్టుబడిదారి వ్యవస్థ అంతలేనిలాభాల కోసం ఆయుధాలను తయారుచేస్తుంది. వాటితో పాటు శవపేతీకలు కూడా అమ్మడు పోవాలని చూస్తుంది. అందుకో కూడా లాభాలు గడించాలని యుద్ధాలను తెచ్చిపెడుతుంది” అంటూ కార్మికుల్ని సామ్రాజ్యవాదుల రక్తపాన, పెట్టుబడి లాభాపేక్ష లేకుండా మానవాళి చరిత్రలో జరిగే యుద్ధాల దాదాపు అరుదు. ఈ యుద్ధజ్వాలల్లో సామాన్యులే సమిధలవుతారు. ఇప్పుడు అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ దేశాలు ఇరాన్ మీద దాడులు చేయడాన్ని చెప్పవచ్చు. దీంతో పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు అంతంతకు తీవ్రమవుతున్నాయి. గంటగంటకూ పరిస్థితి మారిపోతుంది. యుద్ధాన్ని దంపితం చెలరేగుతున్న అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ను నియంత్రించేందుకు ఇరాన్ ప్రతిఘటన దాడులు చేస్తోంది. ఈ సందర్భంగా ఎప్పుడు ఏ యుద్ధం వచ్చినా గుర్తుకు వచ్చే కవిత- “యుద్ధం ముగుస్తుంది. నాయకులు షేక్హండ్స్ ఇచ్చుకుంటారు. నవ్యుతూ ఫోటోలు దిగుతారు. ఒక ముసలితల్లి అమరుడైన యుద్ధవీధికి కోసం ఎదురుచూస్తుంది. ఒక వివాహిత తనభర్త కోసం ఎదురుచూస్తోంది. పిల్లలు వీర యోధుడైన తమ తండ్రి కోసం ఎదురుచూస్తారు. మన దేశాన్ని ఎవరు అమ్మారో నాకు తెలియదు. కానీ, దీని మూల్యం చెల్లించే వారిని మాత్రం నేను చూశాను” మహమ్మద్ దార్విన్ (పాలస్తీనా కవి) స్వపూలు చిద్రమై? బతుకులు అస్సవ్యమై? శిధిలమై? రోడ్డున పడ్డ బాధితులు ఎందరో! ఇంత జరిగినా కూడా మానవాళికి ముప్పు తొలగిందా? అంటే లేదనే చెప్పాలి. సామ్రాజ్యవాదం బరితెగింపే దీనికి కారణం. వ్యక్తిగత లాభాపేక్షతో, యుద్ధాలను తెచ్చిపెట్టుకొని, ఎన్నో ఏళ్లకూ మానవుడు సాధించిన ప్రగతి,నాగరికతలను మన చేతులతో మనమే నాశనం చేసుకుంటున్నాం. అణాబూచిని కారణంగా చూపి అమెరికా, ఇజ్రాయిల్ దేశాలు ఇరాన్పై దాడులకు తగిలెద్దారు. ఈ దాడుల్లో ఇరాన్ సుప్రీం టీడర్ ఖమైనే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. అయినతో పాటు సుబాబ్ సభ్యులు, రక్షణ మంత్రి, మరో 44 మంది ఆర్మీ కీలక అధికారులు మరణించారు. ప్రతిగా ఆత్మ రక్షణలో భాగంగా ఇరాన్ అమెరికా,

ఇజ్రాయిల్ పశ్చిమాసియాలోని సైనిక స్థావరాలపై భీకర దాడులు జరిపింది. దీంతో ప్రపంచమంతా ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి.శాంతి ఒప్పందాలు జరగని పక్షములో ప్రపంచం మరో పెనుముప్పును ఎదుర్కొక తప్పదు. ఇప్పటికే పశ్చిమాసియా అగ్నిగుండంగా మారింది. అమాయక ప్రజలు ముఖ్యంగా పసిపిల్లలు ఈ యుద్ధంలో చనిపోతున్నారు. ఇప్పటివరకు ఈ రెండేళ్లలో ఇజ్రాయిల్ మధ్య ప్రాచ్యంలోని వివిధ దేశాలపై వేల సంఖ్యలో దాడులు చేసింది. అమెరికా గత 132 సంవత్సరాలుగా ముఖ్యంగా రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం తరువాత ప్రపంచ ‘చస్తాదా’గ తయారై ఆధిపత్యం ప్రదర్శిస్తున్నది. భద్రత,స్వేచ్ఛ పేరుతో ఇతర దేశాల అంతర్గత వ్యవహారాలలో జోక్యం చేసుకుని, ఆ దేశాలలో తమను వ్యతిరేకించే పాలకులను తొలగించడంతో పాటు, ఆ దేశాల్లో కల్లోలాలు సృష్టిస్తున్నది.2025లో వెనిజులా అధ్యక్షుడిని ఖైదు చేయటం వరకు అదే ధోరణి. అదే బలుపు. అదే ఆధిపత్యం. 1893లో హవాయిలో రాచరికాన్ని కూలదోయటం మొదలు 2023లో ఇరాక్లో నద్దాం కాసస్సేను వదలి నుండి తొలగించి, చంపటం, ఆఫ్ఘనిస్తాన్, సిరియా, పాలస్తీనా పరిణామాలు మొత్తంగా అమెరికా ఇతర దేశాలలో సైనిక జోక్యం చేసుకున్న సందర్భాలు 150కి పైగా ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా కన్ను పశ్చిమాసియాపై పడింది. అక్కడ ఉన్న చమురు, ఇతర వనరులు దోచుకోవటం లక్ష్యంగా పెట్టుకొని, పశ్చిమ ఆసియాలో తన కీలుబొమ్మ దేశంగా పాలస్తీనా భూభాగాలను ఆక్రమించి, 1948లో ఇజ్రాయిల్ అనే ‘టెర్రెస్ట్రి’ దేశాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. అప్పటినుండి పశ్చిమ ఆసియాలో రక్తపాతం సృష్టిస్తున్నది. పాలస్తీనాలో జాతి హననానికి కూడా కారణమైంది. ఇది అమెరికా రక్తచరిత్ర. పశ్చిమాసియాలో ముడి చమురు,అయిల్, గ్యాస్ లాంటి ఖనిజ వనరులు కలిగి ఉండటం, మంచి ద్రావణ మార్గాలు ఉండటం కారణంగా, ఈ ప్రాంతం ప్రపంచంలోకెల్లా అతిపెద్ద మార్కెట్గా ఎదిగింది. ఎగుమతి దిగుమతులకు, ప్రపంచ వాణిజ్యానికి ఆయువుపట్టుగా ఉంది.

ఈ సంకేతాలను నిర్లక్ష్యం చేయకండి.....!



రక్తపోటు అకస్మాత్తుగా 200 దాటితే అది ప్రాణాంతకమైన 'హైపర్టెన్సివ్ క్రైసిస్' కావచ్చు. ఈ స్థితిలో గుండె, మెదడు, మూత్రపిండాలు తీవ్రంగా దెబ్బతినే ప్రమాదం ఉంది. సాధారణంగా రక్తపోటు 120/80 ఎంఊబి

ఉంటే దానిని ఆరోగ్యకరమైన స్థాయిగా పరిగణిస్తారు. కానీ ప్రస్తుత కాలంలో మారుతున్న జీవనశైలి, ఒత్తిడి కారణంగా చాలా మందిలో బీపీ స్థాయిలు అదుపు తప్పుతున్నాయి. ఒకవేళ మీ రక్తపోటు అకస్మాత్తుగా 200 దాటితే, వైద్య పరిభాషలో దీనిని 'హైపర్టెన్సివ్ క్రైసిస్' అని పిలుస్తారు. ఇది అత్యంత ప్రమాదకరమైన స్థితి. ఈ సమయంలో శరీరంలోని కీలక అవయవాలైన గుండె, మెదడు, మూత్రపిండాలకు తక్షణమే నష్టం జరిగే అవకాశం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మెదడు గుండెపై తీవ్ర ప్రభావం అధిక రక్తపోటు నేరుగా మెదడులోని రక్తనాళాలపై ఒత్తిడిని పెంచుతుంది. బీపీ 200 దాటినప్పుడు మెదడులోని సున్నితమైన రక్తనాళాలు చిల్లిపోయే ప్రమాదం ఉంది, ఇది తక్షణమే పక్షవాతానికి దారితీస్తుంది. బాధితులు ఈ సమయంలో

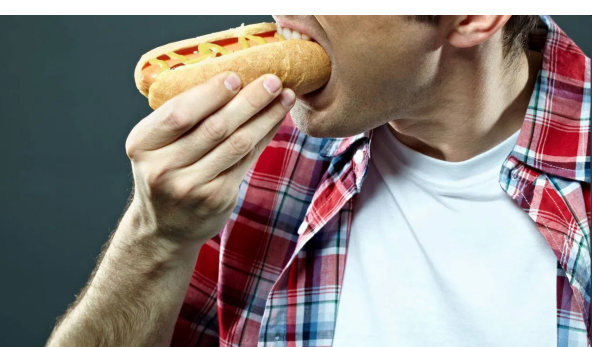
తీవ్రమైన తలనొప్పి, కళ్ళు తిరగడం, దృష్టి మసకబారడం లేదా స్పృహ కోల్పోవడం వంటి లక్షణాలను ఎదుర్కొంటారు. అదేవిధంగా, రక్తాన్ని పంప్ చేయడానికి గుండెపై విపరీతమైన భారం పడుతుంది. ఇది గుండె కండరాలను బలహీనపరిచి, అకస్మాత్తుగా గుండెపోటు వచ్చేలా చేస్తుంది. నకాలంలో నృందించకపోతే ఈ నష్టం శాశ్వతంగా మిగిలిపోయే అవకాశం ఉంది. అవయవాల వైఫల్యం.. అధిక రక్తపోటు కేవలం గుండె, మెదడుకే పరిమితం కాదు. ఇది మూత్రపిండాలలోని చిన్న రక్తనాళాలను దెబ్బతీస్తుంది, దీనివల్ల కిడ్నీలు ఫిల్ట్రేషన్ ప్రక్రియను నిలిపివేసి మూత్రపిండాల వైఫల్యానికి దారితీస్తాయి. అలాగే కళ్ళలోని నరాలు దెబ్బతినడం వల్ల అకస్మాత్తుగా చూపు కోల్పోయే ప్రమాదం కూడా ఉంది. అందుకే అధిక రక్తపోటును 'సైలెంట్ కిల్లర్' అని పిలుస్తారు. బయటకు ఎలాంటి తీవ్రమైన లక్షణాలు కనిపించకపోయినా,

లోపల అవయవాలు క్షీణిస్తూ ఉండవచ్చు. ముఖ్యంగా బీపీ 200 దాటినప్పుడు శరీరం ఇచ్చే ప్రతి హెచ్చరికను గమనించడం ముఖ్యం. అత్యవసర సమయంలో ఏం చేయాలి? ఒకవేళ మీ ఇంట్లో ఎవరికైనా రక్తపోటు 200 లేదా అంతకంటే ఎక్కువ నమోదైతే, వెంటనే సమీపంలోని ఆసుపత్రికి తరలించాలి. సొంతంగా మందులు వేసుకోవడం లేదా ఇంటి చిట్టాలు పాటించడం వంటి పొరపాట్లు అస్సలు చేయవద్దు. బాధితుడిని ప్రశాంతంగా ఉంచడానికి ప్రయత్నించండి ఎక్కువ కదలికలు లేకుండా చూడండి. తక్షణ వైద్య సహాయం అందడం వల్ల రక్తపోటును క్రమంగా తగ్గించి అవయవాలు దెబ్బతినకుండా కాపాడవచ్చు. సాధారణ రక్త పరీక్షలు, క్రమం తప్పకుండా బీపీ చెక్ చేసుకోవడం ద్వారా ఇటువంటి అత్యవసర పరిస్థితులు రాకుండా నివారించవచ్చు.

ఆహారపు అలవాట్లు ఆరోగ్యాన్ని శాసిస్తాయా..!

ఆధునిక జీవనశైలిలో ఫాస్ట్ ఫుడ్ సంస్కృతి పెరిగిపోయిన తర్వాత రకరకాల ఆహారపు అలవాట్లు మన ఆరోగ్యాన్ని శాసిస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా ఒక హాట్ డాగ్ తింటే మనిషి ఆయుష్షు 36 నిమిషాలు తగ్గుతుందనే వార్త ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా చక్కర్లు కొడుతోంది. వినడానికి ఇది కొంచెం ఆశ్చర్యంగా ఉన్నప్పటికీ మిచిగాన్ విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకులు చేసిన ఒక లోతైన అధ్యయనం ఈ సంచలన విషయాలను వెల్లడించింది. మన నోటికి రుచిగా అనిపించే జంక్?ఫుడ్? మన శరీరంలోని అంతర్గత వ్యవస్థను ఎలా దెబ్బతీస్తాయో తాజా పరిశోధన స్పష్టం చేసింది. కేవలం భయం

పుట్టించడం కోసమే కాకుండా మనం తీసుకునే ఆహారం పట్ల అవగాహన పెంచడానికి ఈ గణాంకాలు ఎంతగానో తోడ్పడతాయి. నేచర్ ఫుడ్ పత్రికలో ప్రచురితమైన ఈ పరిశోధన ప్రకారం హాట్ డాగ్స్, బేకడ్ ఇంకా సాసేజ్ వంటి ప్రాసెస్ చేసిన మాంసాలు ఆరోగ్యానికి అత్యంత హానికరమని తేలింది. కోసం సోడియం అంటే ఉప్పును, రకరకాల కొవ్వులను ఇంకా కొన్ని రకాల రసాయనాలను అధిక మొత్తంలో ఉపయోగిస్తారు. ఇవి రక్తపోటును పెంచడమే కాకుండా గుండె జబ్బులు, క్యాన్సర్ ఇంకా మధుమేహం వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల ముప్పును వేగవంతం చేస్తాయి.



ఏసూనె ఆరోగ్యానికి మించిది...?



మన వంటకాల్లో నూనె వాడకం రుచిని పెంచినప్పటికీ, అది మోతాదు మించితే ఆరోగ్యానికి ముప్పుగా మారుతుంది. ఐసీఎంఆర్ మార్గదర్శకాల ప్రకారం ఒక వ్యక్తి రోజుకు 20 మిల్లీలీటర్లకు మించి నూనె వాడకూడదు. ముఖ్యంగా మరిగించిన నూనెను పదే పదే వాడటం వల్ల క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. రిఫైన్డ్ నూనెల కంటే గానుగ నూనెలు శ్రేయస్కరమని, విభిన్న రకాల నూనెలను మారుస్తూ వాడటం వల్ల గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని వారు సూచిస్తున్నారు. సరైన మోతాదు, నాణ్యమైన నూనె ఎంపికే ఆరోగ్యానికి రక్షణ కవచం. మన భారతీయ వంటకాల్లో నూనె అనేది విడదీయలేని భాగం. ఉదయం టిఫిన్ నుండి రాత్రి భోజనం వరకు ప్రతి దశలోనూ నూనెను విరివిగా ఉపయోగిస్తాం. అయితే, రుచి కోసం మనం వాడుతున్న అధిక నూనె మన ప్రాణాల మీదకు తెచ్చే ప్రమాదం ఉందని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మారుతున్న జీవనశైలి కారణంగా దేశంలో ఒక్కో వ్యక్తి ఏడాదికి సగటున 23.5 లీటర్ల నూనెను వాడుతున్నట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి.

కొబ్బరినీరు తెగ తాగేస్తున్నారా...?



దేశవ్యాప్తంగా ఎండలు మండిపోతున్న వేళ, దాహార్తిని తీర్చుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరూ ప్రకృతి సిద్ధమైన పానీయాల వైపు మొగ్గు చూపుతున్నారు. ఈ క్రమంలో కొబ్బరి నీరు వేసవితో అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందిన సూపర్ ఫుడ్ గా మారింది. సహజ ఎలక్ట్రోలైట్స్, శరీరానికి తక్షణ శక్తినిచ్చే గుణాలు ఉండటంతో ఫిట్నెస్ ప్రేమికుల నుండి సామాన్యుల వరకు అందరూ దీనిని అమ్మతంలా భావిస్తారు. చక్కెరతో కూడిన సాఫ్ట్ డ్రింక్స్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా ఇది అత్యుత్తమ ఎంపిక అనడంలో సందేహం లేదు. కొబ్బరి నీటిలో సుమారు 95 శాతం నీటితో పాటు పొటాషియం, సోడియం, మెగ్నీషియం వంటి ఎలక్ట్రోలైట్స్

పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి చెమట ద్వారా కోల్పోయిన ద్రవాలను భర్తీ చేయడానికి సహాయపడతాయి. అయితే, అతిగా తాగడం వల్ల రక్తంలో పొటాషియం స్థాయిలు విపరీతంగా పెరిగి 'హైపర్ కలేమియా' అనే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల కండరాల బలహీనత, గుండె కొట్టుకోవడంలో వేగం తగ్గడం లేదా పెరగడం వంటి అసమానతలు తలెత్తుతాయి. తీవ్రమైన సందర్భాల్లో ఇది గుండెపోటుకు కూడా దారితీయవచ్చు. అందుకే కొబ్బరి నీటిని మితంగా తీసుకోవడం ప్రాణాంతకం. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (విఊహ) ప్రకారం, సాధారణ మంచి నీరే ప్రాథమిక హైడ్రేషన్ మూలంగా ఉండాలి తప్ప, కేవలం ఎలక్ట్రోలైట్ పానీయాలపైనే ఆధారపడకూడదు. అయితే, సహజ సిద్ధమైనది కదా అని అమితంగా కొబ్బరి నీరు తాగడం వల్ల ఊహించని ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

ఎలాబడితే అలా తినడం కాదు.....



అరటిపండులో పోషకాలు మెండుగా ఉన్నాయి.. అందుకే.. అరటిపండును సూరే ఫుడ్ గా పేర్కొంటారు. ఇది ఏడాది పొడవునా లభిస్తుంది.. ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. పిల్లలు, పెద్దలు అరటిపండ్లను ఇష్టంగా తింటారు. అయితే.. ఎల్లప్పుడూ అరటిపండ్లు తినడం ఆరోగ్యానికి హానికరమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అరటిపండులో పోషకాలు మెండుగా ఉన్నాయి.. అందుకే.. అరటిపండును సూరే ఫుడ్ గా పేర్కొంటారు. ఇది ఏడాది పొడవునా లభిస్తుంది.. ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. పిల్లలు, పెద్దలు అరటిపండ్లను ఇష్టంగా తింటారు. అయితే.. ఎల్లప్పుడూ అరటిపండ్లు తినడం ఆరోగ్యానికి హానికరమని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. అందువల్ల, అరటిపండ్లు ఎప్పుడు తినాలో తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. చాలా మందికి అరటిపండ్లు ఎప్పుడు తినాలో తెలియదు.

అరటిపండులో ఇందులో పొటాషియం.. విటమిన్ #6, విటమిన్ ఆ, ఫైబర్, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఒక మీడియం అరటిపండులో సుమారు 100-110 కేలరీలు, 93శాతం కార్బోహైడ్రేట్లు ఉంటాయని డైటీషియన్లు చెబుతున్నారు. అల్పాహారంతోపాటు: ఖాళీ కడుపుతో కంటే ఓట్స్, గంజి లేదా పాలతో అరటిపండు తినడం మంచిది. దీనిలోని ఫైబర్ మిమ్మల్ని ఎక్కువసేపు కడుపు నిండి ఉండేలా చేస్తుంది.. ఇది మీ జీవక్రియను పెంచుతుంది.వ్యాయామానికి ముందు: వ్యాయామానికి 30 నిమిషాల ముందు అరటిపండు తినడం.. ద్వారా తక్షణ శక్తిని పెంచుతుంది. ఇది కండరాల తిమ్మిరిని నివారిస్తుంది.సాయంత్రం స్నాక్ లా: భోజనం, రాత్రి భోజనం మధ్య ఆకలి తగ్గినప్పుడు అరటిపండ్లు ఆరోగ్యకరమైన ఎంపిక. అవి జంక్ ఫుడ్ కోరికలను తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. ఖాళీ కడుపుతో: ఇందులో అధిక మొత్తంలో మెగ్నీషియం ఉంటుంది.. ఖాళీ కడుపుతో దీనిని తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో కాల్షియం-మెగ్నీషియం సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది. రాత్రిపూట: అరటిపండ్లు చల్లదనాన్ని కలిగి ఉంటాయి. ఇది కఫం, దగ్గు లేదా జలుబు సమస్యను పెంచుతుంది.పడుకునే ముందు: ఇది జీర్ణం కావడానికి కష్టంగా ఉంటుంది. కడుపులో భారమైన అనుభూతిని కలిగిస్తుంది. శక్తిని పెంచుతుంది: అరటిపండ్లలో కార్బోహైడ్రేట్స్, సహజ చక్కెరలు (సుక్రోజ్, ఫ్రక్టోజ్ మరియు గ్లూకోజ్) సమృద్ధిగా ఉంటాయి. అందుకే అధిల్లు వ్యాయామానికి ముందు లేదా తర్వాత అరటిపండ్లు తినడానికి ఇష్టపడతారు.

పాలతో వీటిని కలుపుకొని తాగితేదిమ్మతిరిగే ప్రయోజనాలు



పాలు మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని క్రమం తప్పకుండా తాగడం వల్ల మనకు అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయి. పాలలో కాల్షియం, ప్రోటీన్, విటమిన్ డి, విటమిన్ బి12, పొటాషియం, భాస్వరం వంటి అనేక పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు శక్తిని అందించేందుకు దోహదపడుతాయి. అయితే పాలలో కొన్ని వధారాలను కలిపి తీసుకోవడం వల్ల మారు రుచి వచ్చే శక్తిని పొందవచ్చు. జీమోకు వెళ్లే వాళ్ళు శక్తినికే పెంచుకోవాలనుకునే వారికి ఇది ఉత్తమం ఉండొచ్చు. కాబట్టి పాలలో కలపుకొని తీసుకోవాల్సి ఆహారాలు ఏవో తెలుసుకుందాం వదండి. పాలు మన రోజువారీ ఆహారంలో కీలక పాత్రను పోషిస్తాయి.

రోజులో ఒక వ్యక్తి ఎంత నెయ్యి తీసుకోవాలి?



గురుగ్రామోలోని మేదాంత హాస్పిటల్లోని ఇంటర్వెన్షనల్ కార్డియాలజీ డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇటీవలి ఇంటర్వ్యూలో భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలో వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా అని కూడా వెల్లడించారు. నెయ్యి, నూనె లేకుండా భారతీయ ఆహారం అసంపూర్ణంగా భావిస్తారు. ఈ రెండూ భారతీయ ఆహారంలో అత్యంత ముఖ్యమైన భాగాలుగా పరిగణిస్తారు. భారతీయ వంటశాలలలో నెయ్యి, నూనె రెండూ మూడు భోజనాలలో ఉపయోగిస్తారు. ప్రతి ఇంట్లో వంట కోసం నూనెను ఉపయోగిస్తారు. రోటీ, కూరగాయలు, పప్పులకు కూడా నెయ్యిని కలుపుతారు. కొంతకాలం పాటు వాణిజ్య నెయ్యిని హానికరమని ప్రజలు భావిస్తారు. కానీ ఇంట్లో తయారుచేసిన దేశీ నెయ్యి చాలా ఆరోగ్యకరమైనదని ప్రజలు భావిస్తారు. దానిని వారి ఆహారంలో విస్తృతంగా ఉపయోగిస్తారు. గురుగ్రామోలోని మేదాంత హాస్పిటల్లోని ఇంటర్వెన్షనల్ కార్డియాలజీ డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ఇటీవలి ఇంటర్వ్యూలో, భారతీయులు ఎంత నెయ్యి, ఎంత నూనె తీసుకోవాలో వివరించారు. అలాగే గుండె ఆరోగ్యానికి మంచిదా కాదా అని కూడా వెల్లడించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన నెయ్యి, నూనె పరిమాణం గురించి చర్చించారు. సాధారణంగా భారతీయ సాంప్రదాయంలో నెయ్యి, నూనెలను ఎక్కువగా తీసుకుంటారని, పుట్టినరోజు, వివాహం లేదా ఒక కార్యక్రమాల్లో వీటి వాడకం ఎక్కువగా ఉంటుందన్నారు. గతంలో ప్రత్యేక సందర్భాలలో సంవత్సరానికి ఐదు నుండి ఆరు సార్లు మాత్రమే వేయించిన ఆహారాన్ని తినేవారు. ఇతర రోజులలో, ప్రజలు సాత్విక లేదా వచ్చి ఆహారాన్ని తినేవారు. నెయ్యి, నూనెలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బులు పెరిగిపోయాయని అన్నారు.దేశీ నెయ్యి, కూరగాయల నూనె మంచివని, కానీ అవి హైడ్రోజినేటెడ్ కాకపోతే మాత్రమే అని డాక్టర్ వివరించారు. ఏదైనా నూనెను హైడ్రోజినేషన్ చేయడం వల్ల ధాన్యంలా, తెల్లగా మారుతుంది. ఇది అనారోగ్యకరమైనది. డాక్టర్ ప్రవీణ్ చంద్ర ప్రకారం, మీరు రోజంతా 1 నుండి 2 టీస్పూన్ల నెయ్యిని తీసుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు ఒక టీస్పూన్ నెయ్యి, ఒక టీస్పూన్ నూనె. కూరగాయల నూనెలు ఆరోగ్యకరమైనవిగా పరిగణిస్తారు. కానీ జంతువుల కొవ్వుతో తయారు చేసిన నూనెలు హానికరమైనవి. ఎందుకంటే అవి అధిక మొత్తంలో సంతృప్త కొవ్వును కలిగి ఉంటాయి. చెడు కొలిస్ట్రాల్ ను పెంచే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయని తెలిపారు.

తులసి... ప్రకృతి ప్రసాదించిన అద్భుతవరం



తులసి మొక్క. దాని ఆకులు, కాండం, వేరు భాగాలతో సహా ఎన్నో ఔషధ గుణాలను కలిగి ఉంది. ఇది కేవలం ఒక మొక్క మాత్రమే కాదు, మన ఆరోగ్యానికి ఒక వరం. తులసి ఒక అడాప్టోజెన్ వలె పనిచేస్తుంది. ఇది శరీరాన్ని ఒత్తిడికి అనుగుణంగా మార్పుకోవడానికి.. మానసిక సమతుల్యతను ప్రోత్సహించడానికి సహాయపడుతుంది. తులసి మొక్కలో పోషకాలతోపాటు అపారమైన ఔషధ గుణాలు దాగన్నాయి.. హిందూ సంస్కృతిలో పవిత్రమైనదిగా పూజిస్తారు. తులసి ఆకులు, కాండం, వేరుతో సహా అన్ని భాగాలు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. తులసిని అడాప్టోజెన్ గా పరిగణిస్తారు.. ఇది మీ శరీరం ఒత్తిడికి అనుగుణంగా, మానసిక సమతుల్యతను ప్రోత్సహించే ఒక

సహజ పదార్థం. శరీరం సాధారణ స్థితికి తీసుకు రావడానికి సహాయపడే ప్రత్యేకమైన మూలికల మొక్కగా అభివర్ణిస్తారు.. ఆధునిక జీవనశైలిలో పెరిగిన ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో ఇది చాలా సహాయపడుతుంది. అందుకే.. దీనిని ఔషధ గుణాలకు నిలయంగా పేర్కొంటారు.. ఉదయాన్నే తులసి ఆకులు రెండు తిన్నా.. టి లేదా కషాయం తాగినా మంచిదని చెబుతున్నారు ఆయుర్వేద నిపుణులు.. తులసిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరాన్ని నిర్విషీకరణ చేసి, హానికరమైన విష రసాయనాల నుండి రక్షిస్తాయి. కొన్ని పరిశోధనల ప్రకారం.. తులసి క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను తగ్గించడం ద్వారా క్యాన్సర్ ను నివారించడంలో సహాయపడుతుంది. తులసి సాం గాయాలను వేగంగా నయం చేయగలదని, వాటి బలాన్ని పెంచుతుందని భావిస్తున్నారు. యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ వైరల్, యాంటీ ఫంగల్, శోధ నిరోధక, అనాల్జెసిక్ (నొప్పి నివారణ) లక్షణాలతో, ఇది అంటువ్యాధులకు, గాయాలకు వ్యతిరేకంగా సమర్థవంతంగా పోరాడుతుంది. నోటి పూతలు, కెలాయిడ్లు, పెరిగిన మచ్చలు, మొటిమలను కూడా నివారించడంలో తులసి తోడ్పడుతుంది. రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణలో తులసి కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ష్రీ-డయాబెటిస్ లేదా టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి, తులసి మొక్కలోని పదార్థాలు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతాయి. ఇది

బరువు పెరుగుట, అధిక ఇన్సులిన్, అధిక కొలెస్ట్రాల్, ఇన్సులిన్ నిరోధకత, రక్తపోటును తగ్గించడంలో కూడా దోహదపడుతుంది. తులసి జీవక్రియ ఒత్తిడిని లక్ష్యంగా చేసుకుంటుంది.. తద్వారా బరువు తగ్గడానికి, కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది. చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించి, మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచడం ద్వారా హృదయ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. తులసిలోని యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఒత్తిడి, ఆందోళన, మంటను ఎదుర్కోవడానికి సహాయపడతాయి. ఆర్టరైటిస్ లేదా ఫైట్రోమయూథియా వంటి కీళ్ల నొప్పులతో బాధపడేవారికి ఇది ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. తులసి కడుపుకు సహజ రక్షణను అందిస్తుంది, ఆమ్లాన్ని తగ్గించి, క్షేష్ణ ప్రావాన్ని పెంచుతుంది. ఇది గుండెపోటు, స్ట్రోక్ వంటి సంబంధిత వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. ఆస్మా, బ్రాంకైటిస్, జలుబు, దగ్గు, ఫ్లూ, గొంతు నొప్పి వంటి శ్వాసకోశ వ్యాధుల నుండి ఉపశమనం పొందడంలో తులసి అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. రెగ్యులర్ తులసి వినియోగం తలనొప్పి నుండి ఉపశమనం, ఆందోళన, నిరాశ తగ్గింపు, మంచి నిద్రకు దారితీస్తుంది. అజీర్ణం, పేగు పర్యావృత్తపులు, అల్సర్లు, వాంతులు, ఇతర గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యలకు చికిత్స చేయడానికి కూడా తులసిని ఉపయోగిస్తారు. మూత్రపిండాలలో రాళ్ల నొప్పి తగ్గించడంలో, వాటిని నివారించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది.

అరుణాచలం టోపీ అమ్మ గురించి తెలుసా?



అరుణాచలం వెళ్లాలని చాలా మంది అనుకుంటారు. కానీ ఆ అరుణాచల శివయ్య పిలుపు లేనిదే, ఆయనను దర్శించుకోలేరు అని అంటారు కొందరు. అందుకే చాలా మంది ఆయన పిలుపు కోసం ఎంతగానో ఎదురు చూస్తుంటారు. అయితే అరుణాచలం అనగానే అందరికీ ముందుగా గుర్తుకు వచ్చేది గిరి ప్రదక్షిణ. ఇక ఈ గిరి ప్రదక్షిణ చేస్తున్న సమయంలో చాలా మంది టోపీ అమ్మ దర్శన భాగ్యం కలగాలి అనుకుంటారు. మరి అసలు ఈ టోపీ అమ్మ ఎవరు. ఈమెను ముట్టుకుంటే పాపాలు పోతాయంటారు.. నిజమేనా? దీనికి సంబంధించిన పూర్తి సమాచారం ఇప్పుడు మనం తెలుసుకుందాం. అరుణాచలం అదొక మహాపుణ్యక్షేత్రం. ఇక్కడ నిత్యం భక్తులతో ఆలయం కలకలలాడుతుంది. ముఖ్యంగా పౌర్ణమి రోజు ఆలయంలో నందడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇక ఆ మహాపరమేశ్వరుడే పర్వతంగా కొలువుదీరాడు, అరుణాచల పర్వతాన్నే శివ స్వరూపంగా భావించి, పూజిస్తారు. నిత్యం ఆ పర్వతం చుట్టూ వేలమంది భక్తులు దాదాపు 14 కిలోమీటర్లు గిరిప్రదక్షిణ చేస్తారు. తమిళనాడు రాష్ట్రాలోని తిరువణ్ణామలై నగరంలో అరుణాచలం కొండ వద్ద శివుడు అగ్ని లింగం రూపంలో దర్శనం ఇస్తాడు. అరుణాచలం అదొక మహాపుణ్యక్షేత్రం. ఇక్కడ నిత్యం భక్తులతో ఆలయం కలకలలాడుతుంది. ముఖ్యంగా పౌర్ణమి రోజు ఆలయంలో సందడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇక ఆ మహాపరమేశ్వరుడే పర్వతంగా కొలువుదీరాడు, అరుణాచల పర్వతాన్నే శివ స్వరూపంగా భావించి, పూజిస్తారు. నిత్యం ఆ పర్వతం చుట్టూ వేలమంది భక్తులు దాదాపు 14 కిలోమీటర్లు గిరిప్రదక్షిణ చేస్తారు. తమిళనాడు రాష్ట్రాలోని తిరువణ్ణామలై నగరంలో అరుణాచలం కొండ వద్ద శివుడు అగ్ని లింగం రూపంలో దర్శనం ఇస్తాడు. ఇక అరుణాచలం వెళ్లిన ప్రతి ఒక్కరూ గిరి ప్రదక్షిణ చేయకుండా



మాత్రం ఉండలేరు. అయితే చాలా మంది ఈ గిరి ప్రదక్షిణ చేసే సమయంలో టోపీ అమ్మ దర్శన భాగ్యం కలగాలని కోరుకుంటారు. ఆమెను తాకేందుకు ప్రయత్నం చేస్తారు. అంతే కాకుండా ఆమె చూపు తమ పై పడాలని కోరుకుంటారు, ఆమె ఎదురుగా వస్తుందంటే చాలు అర్థస్థంగా భావిస్తారు. మరి అసలు ఆ టోపీ అమ్మ ఎవరు? ఎందుకు ఆమె దర్శనం కోసం భక్తులు అందరూ ఎదురు చూస్తారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. టోపీ అమ్మ అసలు పేరు వళన్ అమ్మ. ఆమెది కన్యాకుమారి. అయితే ఆమె ఎందుకు అరుణాచలం వచ్చిందో ఎవరికీ తెలియదు కానీ, అరుణాచలం వచ్చి అక్కడే స్థిరపడి, ఎప్పుడూ గిరిప్రదక్షిణ చేస్తూ ఉంటుందట. దాదాపు 12000సార్లుకు పైగా రోజు 14 కిలోమీటర్లు గిరి ప్రదక్షిణ చేయడమే కాకుండా, నిత్యం ఆ శివయ్యను ధ్యానిస్తూ ఉంటుందట. మరి అసలు ఆ టోపీ అమ్మ ఎవరు? ఎందుకు ఆమె దర్శనం కోసం భక్తులు అందరూ ఎదురు చూస్తారో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. టోపీ అమ్మ అసలు పేరు వళన్ అమ్మ. ఆమెది కన్యాకుమారి. అయితే ఆమె ఎందుకు అరుణాచలం వచ్చిందో ఎవరికీ తెలియదు కానీ,

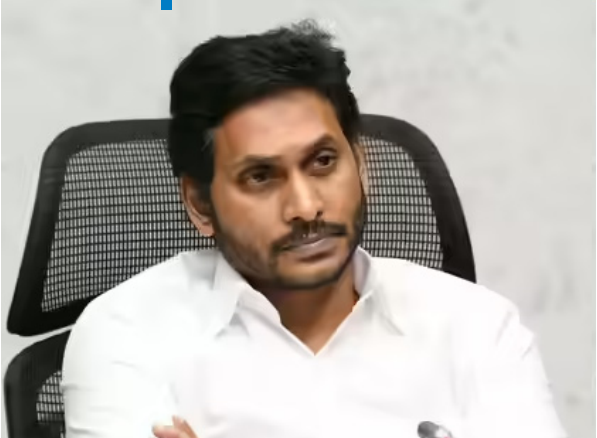
అరుణాచలం వచ్చి అక్కడే స్థిరపడి, ఎప్పుడూ గిరిప్రదక్షిణ చేస్తూ ఉంటుందట. దాదాపు 12000సార్లుకు పైగా రోజు 14 కిలోమీటర్లు గిరి ప్రదక్షిణ చేయడమే కాకుండా, నిత్యం ఆ శివయ్యను ధ్యానిస్తూ ఉంటుందట. చూడటానికి మురికి బట్టలు, తలపై టోపీ, చెదిరిన జుట్టుతో కనిపించే ఈ టోపీ అమ్మను కొంత మంది మతి స్థిమితం లేని వ్యక్తిగా భావిస్తే మరికొంత మంది మాత్రం, శివయ్య అనుగ్రహం పొందిన అవధూతగా, తపస్విగా, భావిస్తారు. అందుకే ఆమె తాగిన టీ కప్పు కోసం ఎదురు చూస్తారు. తన దర్శన భాగ్యం కలగాలని కూడా ఎంతగానో ఆరాట పడుతుంటారు. చూడటానికి మురికి బట్టలు, తలపై టోపీ, చెదిరిన జుట్టుతో కనిపించే ఈ టోపీ అమ్మను కొంత మంది మతి స్థిమితం లేని వ్యక్తిగా భావిస్తే మరికొంత మంది మాత్రం, శివయ్య అనుగ్రహం పొందిన అవధూతగా, తపస్విగా, భావిస్తారు. అందుకే ఆమె తాగిన టీ కప్పు కోసం ఎదురు చూస్తారు. తన దర్శన భాగ్యం కలగాలని కూడా ఎంతగానో ఆరాట పడుతుంటారు. అయితే దీనికి కూడా ఒక కారణం ఉంది. కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం, మణిమారన్ అనే వ్యక్తి మూతపిండాలలో రాళ్ల సమస్యతో చాలా బాధపడుతుండగా, ఆమె స్వర్ణ తనకు తాకడంతో ఆ సమస్య తొలిగిపోయిందని చెప్పడంతో, టోపీ అమ్మకు చాలా గుర్తింపు లభించింది. అంతే కాకుండా తన ఉమ్మి చర్మానికి రాసుకుంటే చర్మ సమస్యలు తగ్గుతాయని అంటుంటారు. అలా మంచి ప్రఖ్యాతి సంపాదించుకున్న ఈ టోపీ అమ్మ దర్శన భాగ్యం కలగాలని చాలా మంది అరుణాచలంలో ఎదురుచూస్తుంటారు. అయితే దీనికి కూడా ఒక కారణం ఉంది. కొన్ని సంవత్సరాల క్రితం, మణిమారన్ అనే వ్యక్తి మూతపిండాలలో రాళ్ల సమస్యతో చాలా బాధపడుతుండగా, ఆమె స్వర్ణ తనకు తాకడంతో ఆ సమస్య తొలిగిపోయిందని చెప్పడంతో, టోపీ అమ్మకు చాలా గుర్తింపు లభించింది. అంతే కాకుండా తన ఉమ్మి చర్మానికి రాసుకుంటే చర్మ సమస్యలు తగ్గుతాయని అంటుంటారు. అలా మంచి ప్రఖ్యాతి సంపాదించుకున్న ఈ టోపీ అమ్మ దర్శన భాగ్యం కలగాలని చాలా మంది అరుణాచలంలో ఎదురుచూస్తుంటారు.



‘మునీర్ ప్రకటనలన్నీ డాటెస్’..!

ఆవరేషన్ సిందూర్ వేళ ఆమెరికా సాయం కోసం పాకిస్థాన్ లాబీయింగ్ యత్నాలు బహిర్గతమయ్యాయి. ఈ విషయం యూఎస్ ఫారిన్ ఎజెంట్స్ రిజిస్ట్రేషన్ యాక్ట్ కింద దాఖలైన ఫైలింగ్స్లో వెల్లడైంది. రక్షణ, ఆర్థికశాఖ అధికారులు, జర్నలిస్టులతో పాకీ లాబీ సంత్యలు 60 సార్లకు పైగా భేటీ అయినట్లు పేర్కొంది. కాల్యుల విరమణ కోసం ఆమెరికా ద్వారా భారత్ ప్రయత్నాలు చేసినదని, ప్రాంతీయ శాంతి కోసం పాక్ ఆ అభ్యర్థనలను అంగీకరించినదని ఆదివారం రావల్పిండిలోని ఆర్మీ జనరల్ హెడ్ క్వార్టర్స్లో ఆసిమ్ మునీర్ (అవి డౌట్లే అని తాజాగా తెలియింది.పహాల్గా ఉగ్రదాడికి ప్రతీకారం తీర్చుకునేందుకు భారత్ ఆవరేషన్ సిందూర్ ను చేపట్టిన సంగతి తెలిసిందే. ఉగ్రస్థావరాలను మన సైన్యం నేలమట్టం చేసింది. ఆ సమయంలో వాషింగ్టన్లోని కీలక నేతలు, అధికారులతో పాకీ హడావుడిగా చర్చలు జరిపింది. మే 6 అర్ధరాత్రి భారత్ దాడుల దాడికి కంగుతిస్తూ పాక్ 30సార్లు వేర్వేరుగా సంప్రదింపులు చేపట్టింది. పాక్ అంబాసిడర్కు ఆమెరికా నేతలతో సమావేశాల కోసం ప్రయత్నాలు చేసింది. ఇక మే 7, 8న తమ ప్రాంతంలో ఉద్రిక్తతలపై చర్చించేందుకు లాబీయింగ్ చేసినదని రికార్డులు వెల్లడించాయి. మే 9న లాబీయింగ్ను మరింత పెంచింది. రక్షణ, జాతీయ భద్రతకు చెందిన వ్యక్తులతో 20 నుంచి 25 సార్లు సంప్రదింపులు చేపట్టింది. ఆమెరికా మీడియాలోని ప్రముఖ జర్నలిస్టులతోనూ పాక్ లాబీ సంత్యలు భేటీ అయ్యాయి. వాషింగ్టన్లో భారత్, పాకిస్థాన్ కార్యకలాపాలకు పూర్తి వ్యత్యాసం కనిపించినదని ఆ ఫైలింగ్స్ ద్వారా వెల్లడవుతోంది.

సెల్స్ గోల్ చేసుకుంటున్న జగన్



విజయవాడ, : ప్రస్తుతం రాజకీయంగా ఆత్మరక్షణలో పడటమే కాకుండా పరుస తప్పిదాలతో సెల్స్ గోల్స్ వేసుకుంటోంది. అమరావతి రాజధాని అంశం మొదలుకొని తాజా మత మార్పిడి వ్యవహారాల వరకు ప్రతి నిర్ణయం పార్టీ ఉనికిని ప్రశ్నార్థకం చేస్తోంది. క్షేత్రస్థాయిలో ఉన్న కార్యకర్తలు నైతం నాయకత్వ భోరణి చూసి అయోమయానికి గురవుతున్నారు.రాజధాని అమరావతికి పార్లమెంట్ సాక్షిగా చట్టబద్ధత లభిస్తున్న తరుణంలో వైసీపీ అనుసరించిన తీరు ఆ పార్టీకి తీరిన నష్టం చేకూర్చింది. ఒకవైపు వికేంద్రీకరణ అంటూనే, మరోవైపు రాజ్యాంగబద్ధంగా జరుగుతున్న ప్రక్రియను అడ్డుకోలేక సభ నుంచి వాకోట్ చేయడం ద్వారా ఓటమిని అంగీకరించి నట్లయింది. ఈ పరిణామం ఉత్తరాంధ్ర, రాయలసీమ ప్రాంతాల్లోనూ పార్టీ పట్ల నమ్మకాన్ని తగ్గించింది. రాజధాని విషయంలో స్పష్టమైన వైఖరి లేకపోవడం వల్ల అటు ప్రజలు, ఇటు క్యాడర్ తీవ్ర అసంతృప్తితో ఉన్నారు.దీిది మాజీ వైర్లస్ భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి తిరుపతిలో ఒక ముస్లిం జంటను హిందూ మతంలోకి మార్చిన ఉ

ఎండిఆర్-టీవీ చికిత్సలో శస్త్రచికిత్స కీలకం

వైద్యరంగంలో అధునాతన విధానాలు యశోద హాస్పిటల్స్ వైద్యులు డాక్టర్ మంజునాథ్ బాలే కరీంనగర్: భారతదేశంలో ప్రధాన ప్రజారోగ్య సనాలుగా మారిన మల్టీడ్రగ్- రెసిస్టెంట్ ట్యూబర్క్యులోసిస్ (ఎండి ఆర్-టీవీ) నివారణలో బహుళ విభాగాల సమన్వయం ఎంతో అవసరమని యశోద హాస్పిటల్స్ హైటెక్ సిటీ కన్సల్టెంట్ థిరానాసిక్ సర్జన్ డాక్టర్ మంజునాథ్ బాలే అన్నారు. యశోద హాస్పిటల్స్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుగా. ?సాధారణ టీబీ మందులకు లొంగని వ్యాధిని ఎండిఆర్-టీవీ గా పరిగణిస్తారు, దీని చికిత్స అత్యంత క్లిష్టమైనదని వివరించారు. డ్రగ్ థెరపీ ఈ వ్యాధి చికిత్సకు పునాది అయినప్పటికీ, కొన్ని ప్రత్యేక సందర్భాల్లో శస్త్రచికిత్స ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలు పొందవచ్చని తెలిపారు. ఊపిరితిత్తుల భాగానికి వ్యాధి పరిమితమైనప్పుడు, నిరంతర ఇన్ ఫెక్షన్ ఉన్నప్పుడు, ఊపిరితిత్తులు దెబ్బతిన్న సందర్భాల్లో శస్త్రచికిత్సను సిఫార్సు చేస్తామన్నారు. వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి లోబెక్టమీ, సెగ్నెంటెక్సమీ వంటి అధునాతన విధానాలను అనుసరిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాధి నిర్వహణలో పల్టీనాలజిస్టులు, నర్స్లు, మైక్రో బయాలజిస్టుల సమన్వయం రోగి ప్రాణాలను కాపాడుతుందని స్పష్టం చేశారు. టీబీ లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే వైద్యులను సంప్రదించాలని, మందుల వాడకంలో ఎల్లీ పరిస్థితుల్లోనూ విరామం ఇవ్వకూడదని ఆయన సూచించారు. అనంతరం కరీంనగర్ కు చెందిన మహిళా కు యశోద హాస్పిటల్ హైటెక్ సిటీ లో విజయవంతంగా చికిత్స అందించినట్లు తెలిపారు. అనంతరం మహిళా ఆమె తండ్రి యశోద హాస్పిటల్ వైద్యులకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

దంతం రాజకీయంగా పెను దుమారం రేపుతోంది. హిందూ ఓటు బ్యాంకును ఆకట్టుకోవాలనే తాపత్రయంతో చేసిన ఈ పని వికటించేలా కనిపిస్తోంది. నిజానికి రాష్ట్రంలో క్రైస్తవ మతంలోకి మారిన వారిని తిరిగి హిందూత్వంలోకి తీసుకురావాలనే డిమాండ్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. కానీ వాటిని పట్టించుకోకుండా, ఎప్పుడూ వివాదాలకు దూరంగా ఉండే ముస్లింలను మత మార్పిడి అంశంలోకి లాగడం చర్చనీయాంశమైంది.వైసీపీ ఆవిర్భావం నుండి ముస్లింలు ఆ పార్టీకి బలమైన అండగా నిలుస్తూ వచ్చారు. అయితే ఇప్పుడు భూమన కరుణాకర్ రెడ్డి నేరుగా ఒక ముస్లిం కుటుంబాన్ని మతం మార్చి దానిని గొప్పగా ప్రచారం చేసుకోవడం ఆ వర్గంలో ఆగ్రహాన్ని కలిగిస్తోంది. మైనారిటీల మనోభావాలను దెబ్బతీసేలా ఉన్న ఈ చర్య వల్ల రాబోయే రోజుల్లో ఆ ఓటు బ్యాంకు పార్టీకి దూరం అయ్యే ప్రమాదం ఉంది. సొంత పార్టీ నేతలే ఈ వ్యవహారంపై లోలోపల మదనపడుతున్నారు.పార్టీ తీసుకుంటున్న అనాలోచిత నిర్ణయాల వల్ల క్షేత్రస్థాయిలో సమాధానం చెప్పకోలేక వైసీపీ కార్యకర్తలు సతమతమవుతున్నారు. ఒక సమన్వయ పరిష్కరించబోయి మరో కొత్త సమన్వయ సృష్టించుకోవడం నాయకత్వ లోపంగా కనిపిస్తోంది. హిందూత్వ కార్య వాదాలా లేక మైనారిటీలను కాపాడుకోవాలా అనే సందిగ్ధంలో పార్టీ కొట్టుమిట్టాడుతోంది. ఇలాంటి గందరగోళ పరిస్థితుల వల్ల పార్టీ కేందర్ మానసికంగా కుంగిపోతోంది. రాజకీ యాల్లో ఏ నిర్ణయమైనా ఆచితూచి తీసుకోవాలి. కానీ వైసీపీ మాత్రం వరుసగా వివాదాస్పద అంశాలను నెత్తిన వేసుకుంటోంది. అమరావతి విషయంలో ప్రజల నాడిని పట్టుకోలేకపోవడం, మతపరమైన అంశాల్లో అనవసర జోక్యం చేసుకోవడం వల్ల పార్టీ పునాదులు కదులుతున్నాయి. తక్షణమే దిద్దుబాటు చర్యలు తీసుకోకపోతే రాజకీయంగా కోలుకోలేని దెబ్బ తగిలే అవకాశం ఉంది.

ఎట్టకేలకు తీరిన సిక్ోలు వాసుల కల

శ్రీకాకుళం : శ్రీకాకుళం జిల్లావాసుల చిరకాల కోరిక నెరవేరింది. శ్రీకాకుళం జిల్లాలోని పలాన ఇచ్చాపురం సెక్షన్లోని ఏడు రైల్వే స్టేషన్లను..ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే పరిధిలోని కర్ణా రోడ్ డివిజన్ నుంచి దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్లోని విశాఖపట్నం డివిజన్కు మార్చారు. ఈ విషయాన్ని కేంద్రమంత్రి రామోహన్ నాయుడు తెలిపారు. ఎన్నో ఏళ్ల కోరిక నెరవేరిందని ఆనందం వ్యక్తం చేశారు.విశాఖపట్నం కేంద్రంగా ఏర్పాటైన దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ పరిధికి సంబంధించి మరో కీలక ముందడుగు పడింది. ఒడిశాలోని ఖుర్దా డివిజన్లో ఉన్న పలాన-ఇచ్చాపురం సెక్షన్ తాజాగా విశాఖ డివిజన్ పరిధిలోకి మార్చేశారు. ఈ మేరకు రైల్వే బోర్డు నిర్ణయం తీసుకో గా..దక్షిణ కోస్తా, తూర్పు కోస్తా జోన్ జనరల్ మేనేజర్కు ఉత్తర్వులు అందాయి. దీనిపై కేంద్రమంత్రి రామోహన్ నాయుడు కీలక ప్రకటన చేశారు.. ఏడు రైల్వే స్టేషన్లు విశాఖపట్నం డివిజన్లోకి వచ్చినట్లు తెలిపారు. శ్రీకాకుళం జిల్లాలోని పలాన నుంచి ఇచ్చాపురం వరకు ఉన్న 7 రైల్వే స్టేషన్లను.. ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే కర్ణా రోడ్ డివిజన్ నుంచి దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ విశాఖపట్నం డివిజన్కు బదిలీ చేసినట్లు తెలిపారు. 2019లో దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ ప్రకటించినప్పటి నుంచి తాను ఈ డిమాండ్ను ముందుకు తీసుకెళ్లినని.. ఎట్టకేలకు ఏడు రైల్వేస్టేషన్లు విశాఖపట్నం డివిజన్లోకి రావడం ఎంతో ఆనందంగా ఉందన్నారు. ఇది శ్రీకాకుళం ప్రజల చిరకాల కోరికని.. మొత్తానికి నెరవేరి నందుకు ఆనందంగా ఉందన్నారు.ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే కర్ణా రోడ్ డివిజన్ నుంచి దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ విశాఖపట్నం

డివిజన్కు మార్చిన ఆ 7 రైల్వే స్టేషన్లు ఇలా ఉన్నాయి.పలాన, సుమ్యుడేవి, మందన రోడ్, బారువ, సోపేట, జాడుపూడి, ఇచ్చాపురం స్టేషన్లు.. దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ పరిధిలోకి రావడం ద్వారా పరిపాలనా సామర్థ్యం పెరిగి, ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు అందనున్నాయని కేంద్రమంత్రి రామోహన్ నాయుడు తెలిపారు. ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నందుకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ, రైల్వే మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్కు శ్రీకాకుళం ప్రజల తరపున హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు.మరోవైపు ఉమ్మడి శ్రీకాకుళం జిల్లాలో వంశధార నదిపై నేరడి బ్యారేజి నిర్మాణంకు అనుకూలంగా ట్రిబ్యునల్ తీర్పు ఇవ్వడం.. అందుకు అనుగుణంగా కేంద్ర జలశక్తి శాఖ గెజిట్ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేయడం ఆనందంగా ఉందన్నారు కేంద్రమంత్రి రామోహన్ నాయుడు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య సున్నితమైన అంశంపై ఈ సమస్య పరిష్కారం కోసం ఎన్నో ఏళ్లుగా పోరాటం చేస్తున్నామన్నారు. పార్లమెంట్లో, కేంద్ర మంత్రుల తో సమన్వయ చర్చిస్తూ.. చివరికి పరిష్కారం సాధించుకున్నామన్నారు. నేరడి బ్యారేజి నిర్మాణంతో ఉమ్మడి శ్రీకాకుళం జిల్లా మరింత నవ్వకా మలం అవుతుందని విశ్వసిస్తున్నానని.. ఈ విజయంలో తోడ్పాటు అందించిన కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి సీఆర్ పాటిల్, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి వ్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ పోరాటానికి సరైన కార్యాచరణతో పరిష్కారం దిశగా నడిపించిన ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడికి శ్రీకాకుళం రైతాంగం తరపున కృతజ్ఞతలు

తెలియజేస్తున్నానన్నారు. అద్దె కార్యాలయం రెడ్డి: విశాఖ రైల్వే జోన్ పరిధిలో మార్పులు చేసింది. గత కొంతకాలంగా వస్తున్న డిమాండ్లకు అనుగుణంగా నిర్ణయం వెల్లడించింది. శ్రీకాకుళం జిల్లా పలాన- ఇచ్చాపురం మధ్య ఏడూ రైల్వే స్టేషన్లను విశాఖ రైల్వే జోన్ లో చేర్చింది. కొత్తగా ఏర్పడిన విశాఖ డివిజన్లో సైతం కలిపింది. ఈ నిర్ణయంతో ఉత్తరాంధ్ర ప్రజల చిరకాల వాంఛ నెరవేరింది. ఇచ్చాపురం నుంచి పలాన మధ్య ఉన్న 7 రైల్వే స్టేషన్లు ఇకనుంచి సౌత్ కోస్ట్ రైల్వే జోన్ పరిధిలోకి రానున్నాయి.. మున్ననే విశాఖ రైల్వే జోన్ తో పాటు విశాఖ డివిజన్ ఏర్పాటు చేసింది రైల్వే శాఖ. ఈస్ట్ కోస్ట్ పరిధిలో ఉన్న చాలా స్టేషన్లను విశాఖ జోన్ లో చేర్చింది. కానీ పలాన నుంచి ఇచ్చాపురం వరకు ఉన్న 7 రైల్వే స్టేషన్లు ఈస్ట్ కోస్ట్ రైల్వే జోన్ లోనే ఉంచేసింది. మరోవైపు విశాఖ కేంద్రంగా దక్షిణ కోస్తా రైల్వే డివిజన్ ఏర్పాటైన సంగతి తెలిసిందే. అయితే శాశ్వత భవన నిర్మాణ పనులు కొనసాగు తున్నాయి. మరోవైపు ఓ ట్రైవేటు భవనంలో కార్యాలయాలనికి సంబంధించి కార్యకలాపాలు మొదలు పెట్టాలని నిర్ణయించుకుంది రైల్వే శాఖ.విశాఖ కేంద్రంగా ఏర్పాటైన దక్షిణ కోస్తా రైల్వే జోన్ ను నాలుగు డివిజన్ల తో ఏర్పాటు చేశారు. విజయవాడ, గుంటూరు, గుంతకల్, విశాఖ డివిజన్లుగా విభజించారు. ఎప్పటినుంచో ఉన్న వాల్తేరు డివిజన్ ను రెండుగా విభజించారు. ఒక భాగాన్ని విశాఖ డివిజన్ గా చేశారు.

‘వారణాసి’ నెక్స్ షెడ్యూల్పై హింట్ ఇచ్చిన ప్రయాంక చోప్రా



సూపర్ స్టార్ మహేష్ బాబు, దర్శకధీరుడు ఎన్.ఎన్. రాజమౌళి కాంబినేషన్లో అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న చిత్రం ‘వారణాసి’పై రోజురోజుకు అంచనాలు పెరుగుతున్నాయి. భారీ బడ్జెట్తో పాన్ వరల్డ్ స్థాయిలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం జార్జియాలో కీలక షెడ్యూల్ను పూర్తి చేసుకుంటోంది. ఈ యాక్షన్ అడ్వెంచర్ డ్రామాలో గ్లోబల్ స్టార్ ప్రియాంక చోప్రా కీలక పాత్రలో నటిస్తుండగా, మలయాళ స్టార్ పుట్టిరాజ్ సుకుమారన్ కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తున్నారు. అలాగే ప్రకాష్ రాజ్, ఆర్. మాధవన్ వంటి అగ్ర నటులు ఈ ప్రాజెక్ట్లో భాగం కావడం సినిమాకు మరింత బలం చేకూరుస్తోంది. ఇటీవల ప్రియాంక చోప్రా నటించిన హాట్ ఫుడ్ చిత్రం ‘ది బ్లఫ్’ను చూసిన మహేష్ బాబు, ఆమె నటనపై ప్రశంసలు కురిపించారు. దీనికి ప్రియాంక “సీ యూ సూన్ ఇన్ అంటార్మిటికా” అంటూ రిప్లై ఇవ్వడం ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో చర్చనీయాంశమైంది. ఈ కామెంట్తో ‘వారణాసి’ నెక్స్ షెడ్యూల్ అంటార్మిటికాలో జరగనుందనే ఊహాగానాలు మొదలయ్యాయి. విభిన్నమైన లోకేషన్లు, భారీ విజువల్స్ రాజమౌళి సినిమాల ప్రత్యేకత అన్న విషయం

ప్రత్యేకంగా చెప్పనక్కర్లేదు. ఇప్పటికే జార్జియా అడవుల్లో యాక్షన్ సన్నివేశాలు చిత్రీకరిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పుడు అంటార్మిటికా షెడ్యూల్ ఉంటే, అది భారతీయ సినీ చరిత్రలో అరుదైన ఘట్టంగా నిలిచే అవకాశముంది. ఈ చిత్రాన్ని దుర్గా ఆర్ట్స్ బ్యానర్పై కె.ఎల్. నారాయణ నిర్విస్తున్నారు. కథను ప్రముఖ రచయిత విజయేంద్ర ప్రసాద్ అందించగా, ఆస్కార్ విజేత ఎం.ఎం. కీరవాణి సంగీతం సమకూరుస్తున్నారు. విజువల్ ఎఫెక్ట్స్, బ్యాక్డ్రౌండ్ స్కోర్, భారీ యాక్షన్ సీక్వెన్స్లతో ఈ చిత్రాన్నిబ్రహ్మాగ్ని అనుభూతిని ఇచ్చేలా రూపొందిస్తున్నారని సమాచారం.‘వారణాసి’ చిత్రాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా పలు భాషల్లో ఏప్రిల్ 7, 2027న విడుదల చేయాలని చిత్ర యూనిట్ సన్నాహాలు చేస్తోంది. రాజమౌళి-మహేష్ బాబు కాంబినేషన్ కావడంతో ఈ ప్రాజెక్ట్పై అంతర్జాతీయ స్థాయిలో కూడా భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. అయితే జార్జియా షెడ్యూల్ ముగిసిన తర్వాత అంటార్మిటికాలో చిత్రీకరణ ఉంటుందా? అన్న ఉత్కంఠ అభిమానుల్లో నెలకొంది. మొత్తానికి ‘వారణాసి’ ఇండియన్ సినీమా స్థాయిని మరింత ఎత్తుకు తీసుకెళ్లే ప్రాజెక్ట్గా మారుతుందనే అభిప్రాయాలు వినిపిస్తున్నాయి.

సల్మాన్కు జోడీగా నయనతార



దక్షిణాదిన అగ్రస్థానంలో ఉన్న కథానాయిక ఎవరంటే.. ‘నయనతార’ అని టక్కున చెప్పేస్తారు. పారితోషికం వరంగా కూడా నయనే సంబర్వన్. ప్రస్తుతం ఆ భాష ఈ భాష అని లేకుండా, అన్ని భాషల్లోనూ సినిమాలు చేస్తూ సత్తా చాటుతున్నది నయనతార. మెగాస్టార్తో ఆమె రీసెంట్ హిట్ ‘మన శంకర వరప్రసాద్గారు’ టాలీవుడ్ రీజనల్ సినిమాల్లో సంబర్వన్ హిట్గా నిలిచింది. ప్రస్తుతం బాలకృష్ణ ‘ఎన్బికె 111’లో కథానాయికగా నటిస్తున్నది నయనతార. ఇక తమిళంలో

అయితే.. ఆమె చేతిలో చాలా సినిమాలున్నాయి. ఇదిలావుంటే.. రీసెంట్గా ఓ బాలీవుడ్ సినిమాకు నయన్ సైన్ చేసినట్లు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది. బాలీవుడ్ సూపర్ స్టార్ సల్మాన్ ఖాన్ హీరోగా రూపొందనున్న ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రానికి టాలీవుడ్ డైరెక్టర్ పైడిపల్లి వంశీ దర్శకుడు. దిల్ రాజు నిర్మిస్తారట. దీనికి సంబంధించిన అధికారిక ప్రకటన త్వరలోనే రానున్నది. ఇక నయన్ నటించిన తమిళ చిత్రం ‘ముక్తి అమ్మన్’ సమ్మర్లో విడుదల కానుంది.

వన్స్ మోర్.. అల్లు అర్జున్తో ‘బుట్టబొమ్మ’ రొమాన్స్..!



టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ అల్లు అర్జున్ ప్రస్తుతం రాకా సినిమాతో బిజీగా ఉన్నాడని తెలిసింది. కోటివుడ్ స్టార్ డైరెక్టర్ అల్లీ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ మూవీ షూటింగ్ దశలో ఉంది. ఇదిలా ఉంటే మరోచెప్పు తమిళ దర్శకుడు లోకేష్ కనగరాజ్తో ఓ సినిమాకు సంబంధించి కూడా ఇచ్చేశాడు. AA23గా రాబోతున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఆసక్తికర వార్త మూవీ లవర్స్ ను ఎక్స్ యిటింగ్ అయ్యేలా చేస్తోంది. పొడుగు కాళ్ళ సుందరి పూజా హెగ్డే ఈ చిత్రంలో ఫీ మేల్ రీడ్ రోల్లో నటించనుందట. పూజా హెగ్డే ఇప్పటికే బస్నీతో కలిసి దువ్వాడ జగన్మోహన్, అల వైకుంఠపురంలో సినిమాల్లో నటించింది. సిల్వర్ స్క్రీన్ పై మ్యూజిక్ చేసిన ఈ బుట్టబొమ్మ మరోసారి అల్లు

అర్జున్తో నటించబోతుందన్న వార్తను మూవీ లవర్స్ తోపాటు అభిమానులు, ఫాలోవర్స్ పుల్ ఎంజాయ్ చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం AA23 ప్రాజెక్ట్ డ్రీ ప్రొడక్షన్స్ దశలో ఉంది. అల్లు అర్జున్ నటిస్తోన్న రాకా షూటింగ్ పూర్తయిన తర్వాత ఈ మూవీ సెట్స్ పైకి వెళ్లనుంది. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తోన్న ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ రవిచందర్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నాడు. గతేడాది రజనీకాంత్ టైటిల్ రోల్లో నటించిన కూటి సినిమాలో మోనికా సాంగ్లో మెరిసింది. విజయ్తో నటించిన జయనాయగన్ విడుదలకు రెడీ అవుతోంది. తెలుగులో దుల్కర్ సల్మాన్ DQ41లో హీరోయిన్గా నటిస్తోంది. మరోచెప్పు తమిళంలో నటిస్తోన్న కాంచన 4 చిత్రీకరణ దశలో ఉంది.

శర్వానంద్ జోడీగా?

ఇటీవల విడుదలైన ‘కపుల్ ఫ్రెండ్స్’ చిత్రంలో చక్కటి అభినయంతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకుంది మాజీ మిస్ ఇండియా మానస వారణాసి. ఈ సినిమా విజయంతో ఈ భామకు తెలుగులో భారీ ఆఫర్లుస్తున్నట్లు వినికిడి. తాజా సమాచారం ప్రకారం శర్వానంద్తో కలిసి ఆమె ఓ చిత్రంలో నటించబోతున్నట్లు తెలిసింది. వివరాల్లోకి వెళితే.. శర్వానంద్ కథానాయకుడిగా శ్రీను వైట్ల దర్శకత్వంలో ‘జార్డ్ క్రిమ్’ పేరుతో ఓ రొమాంటిక్ కామెడీ చిత్రం తెరకెక్కుతున్నది. ఈ సినిమాలో కథానాయికగా మానస వారణాసిని కంఫర్ట్ చేసినట్లు తెలిసింది. ఈ సినిమాలోని కథానాయిక పాత్ర కోసం అనంతిక సనీల్కుమార్, రుక్మిణి వసంత్, మమితాబ్జి పేర్లు మొన్నటివరకూ వినిపించాయి. చిత్రబృందం చివరకు మానస వారణాసి వైపు మొగ్గుచూపుతున్నట్లు సమాచారం.



లవ్ - రిలేషన్ పై మిల్క్ బ్యూటీ సంచలన వ్యాఖ్యలు

నేటి యువతకు ప్రేమ, సంబంధం (రిలేషన్) అంటే ఏంటో తెలియదని హీరోయిన్ తమన్నా అంటున్నారు. విజయ్ వర్మ కు భ్రేకమ్ చెప్పినప్పటి నుంచి, సమయం దొరికిన ప్రతిసారి ఇలా ఏదో ఒక లెక్చర్ ను తమన్నా ఇస్తూనే ఉంది. ఆమె లెక్చర్ వింటుంటే.. ఇందులోనే ఆమె భ్రేకమ్ కి కారణం ఉందా? అని అనిపించేలా ఉంటుందంటే, అతిశయోక్తి కానే కాదు. అసలెందుకు విజయ్ వర్మతో భ్రేకమ్ అయిందనే విషయం ఇప్పటి వరకు రివీల్ చేయని తమన్నా.. ప్రేమ ఒక్కరికే, ఒక్కరితోనే ఉండాల్సిన అవసరం లేదని, ఎన్నిసార్లైనా ప్రేమలో పడవచ్చుంటా.. సరికొత్త అడ్డాన్ని యువతకు తెలియజేస్తోంది. తాజాగా ఆమె ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో.. “ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ప్రేమ ఉంటుంది. అది ఒక్కసారి మాత్రమే కాదు.. పలుమార్లు వుడుతుంది. అదే నిజమైన ప్రేమ. నేటితరం యువతకు లవ్, రిలేషన్ అంటే ఏంటో తెలియదు. మరికొందరు గండరగోళానికి గురవుతుంటారు. ఒక వ్యక్తిని నిజంగా ప్రేమించాలని భావిస్తే.. వారికి పూర్తి స్వేచ్ఛ ఇవ్వాలి. మన భావాలను బలపంతంగా రుద్దడం ద్వారా ప్రేమను నిరూపించుకోలేరు. ప్రేమ అనేది ఒకే ఒకసారి అనుభవంగా ఉండాల్సిన పనిలేదు. అది జీవితంలో అనేకసార్లు జరగాల్సిన ప్రేరణ. అది బహిరంగంగా హావభావాల ద్వారా వ్యక్తపరిచేది కాదు. భావోద్వేగపరంగా అంతర్లీనంగా వుడుతుంది” అని పేర్కొన్నారు. ఆమె మాటలు చూస్తుంటే.. ప్రేమ విషయంలో ఆమె స్వేచ్ఛను కోరుకుంటుందనే విషయం అర్థమవుతోంది. ఈ స్వేచ్ఛ కారణంగానే విజయ్ వర్మకు ఆమె భ్రేకమ్ చెప్పిందా? అసలు పెళ్లి వరకు వెళ్లిన ఈ జంట.. సడెన్ గా విడిపో వడానికి కారణం ఏమై ఉంటుంది? తమన్నాని విజయ్



వర్మ అనుమానం ఏంటా? లవ్ మరెవ్వరికీ కారణం ఉందా? అనుమానం తెలియాలి ఉంది. పైన ఆమె చెబుతున్న మాటలను చూస్తుంటే.. కచ్చితంగా ఏదో మెసేజ్ అయితే తమన్నా ఇస్తుందని మాత్రం అనిపిస్తోంది.

మెగాస్టార్ ని కలిసిన రేణు దేశాయ్..



నటి రేణు దేశాయ్ ప్రస్తుతం వరుస సినిమాలతో బిజీగా మారింది. ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్ కి వివాదాలు ఇచ్చాకా ఆమె ఇంటికి పరిమితమయ్యింది. ఇద్దరు పిల్లలను చదివిస్తూ అప్పుడప్పుడు బయట కనిపించేది. కొన్నేళ్ల క్రితం నుంచి రేణు సినిమాలకు రిఎంట్రీ ఇచ్చింది. ప్రస్తుతం రేణు యాన్స్, కొన్ని సినిమాలు చేస్తూ.. ఇంకోపక్క మూగజీవాల కోసం ఎన్టీవో నడుపుతూ వాటికోసం పోరాడుతోంది. తాజాగా రేణు దేశాయ్.. మాల్దీవుడ్ మెగాస్టార్ అయిన మమ్మూద్దీని కలిసింది. ఆయనను కలవడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని ఆమె సోషల్ మీడియా ద్వారా తెలిసింది. ఇది తన క్రేజీ మూమెంట్ అని, మమ్మూద్దీని కలవడం తన డ్రీమ్ అని చెప్పింది. నాకు ఇది ఒక పిచ్చెక్కిన అభిమాన క్షణం.. మమ్మూద్దీ సారీను కలవడం, ఆయనతో కొంత సమయం గడవడం నా జీవితంలో చేయాలను కున్న పనుల జాబితాలో ఒకటి, అది ఎట్టకేలకు నిజమైంది. ఒక వీరాభిమానిగా నా హృదయం, ఆత్మ ఆనందంతో ఉప్పొంగిపోతున్నాయి. నేను ఇప్పటివరకు కలిసిన వారిలో ఆయన అత్యంత ప్రతిభావం తుడు, వినయశీలి, తెలివైనవాడు మరియు దయగల వ్యక్తి అంటూ ప్రశంసలు కురిపించింది. ప్రస్తుతం ఈ ఫోటోలు నెట్టింట్ వైరల్ గా మారాయి.

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ ఆలియా భట్ తాజాగా అంతర్జాతీయ వేదికైన కాన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్లో చేసిన వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో పెద్ద చర్చకు దారితీశాయి. భారతీయ చిత్ర పరిశ్రమలో కొనసాగుతున్న పురుషాధిక్యత గురించి ఆమె చేసిన కామెంట్స్ ఇప్పుడు ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. కాన్స్ వేదికపై మాట్లాడిన ఆలియా భట్.. భారతీయ సినిమాల్లో చాలా కథలు ఇప్పటికీ హీరోల చుట్టూనే తిరుగుతున్నాయని వ్యాఖ్యానించారు. దాదాపు 75 శాతం సినిమాల్లో కథ కంటే హీరోకి ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఆమె అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. “సినిమాలో హీరో ఉన్నాడా లేదా అనే దానికంటే, కథ బలంగా ఉందా అనే విషయానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి” అంటూ ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. ఆలియా చేసిన ఈ వ్యాఖ్యలు ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. కొందరు ఆమె ధైర్యంగా నిజం మాట్లాడిందని ప్రశంసిస్తుండగా, మరికొందరు మాత్రం తీవ్ర విమర్శలు చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా హాట్ ఫుడ్ ను పొగడే క్రమంలో భారతీయ సినిమాను తక్కువ చేసి మాట్లాడారంటూ నెటిజన్లు మండిపడుతున్నారు. అలాగే, ఆమె వ్యక్తిగత జీవితాన్ని కూడా ఈ వివాదంలోకి లాగుతున్నారు. ఆమె భర్త రణబీర్

కపూర్ నటించిన యూనివర్స్ వంటి సినిమాలు తీవ్ర పురుషాధిక్యతతో నిండిపోయి ఉన్నాయని, అలాంటి చిత్రాలపై ఆలియా ఎందుకు స్పందించలేదని ప్రశ్నిస్తున్నారు. ఇండస్ట్రీలో మార్పు కావాలని చెబుతున్నవారు ముందుగా తమ ఇంటి నుంచే ప్రారంభించాలి అంటూ కొందరు కొంటర్లు ఇస్తున్నారు. అయితే మరోచెప్పు, ఆలియా చెప్పిన విషయాల్లో వాస్తవం ఉందని పలువురు సినీ అభిమానులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. హీరోల పారితోషికాలు, ప్రాధాన్యత, ప్రమాదాన్ని అన్ని కూడా ఇప్పటికీ హీరోలకే అనుకూలంగా ఉంటున్నాయని, హీరోయన్లకు సరైన గుర్తింపు దక్కడం లేదని సోషల్ మీడియాలో చర్చ జరుగుతోంది. ఇది మొదటిసారి కాదు. గతంలో కూడా కృతి సనన్, కంగనా రనౌత్, తాప్సీ వంటి నటీమణులు ఇండస్ట్రీలో ఉన్న వివక్షపై బహిరంగంగా మాట్లాడారు. హీరోలకు ప్రత్యేక సౌకర్యాల కల్పిస్తూ, హీరోయన్లను ద్వితీయ స్థానంలో ఉంచుతున్నారంటూ పలుమార్లు అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పుడీ నేపథ్యంలో మరోసారి ఇండియన్ సినీమాలో మార్పు ఎప్పుడు వస్తుంది? కథలే అసలు హీరోలుగా నిలిచే రోజులు ఎప్పుడు వస్తాయి? అనే ప్రశ్న సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది.