



పూసాల శ్రీనివాస్
ఎడిటర్ & పబ్లిషర్




శుభశ్రౌంక్షల

నిజాన్ని నిర్ణయంగా వెలుగులోకి తెస్తూ...
ప్రతిక్షణం ప్రజాపయోజన సాధించుతూ...
దుమ్ములేవే దమ్మున్న సరికత్త **డికే చాటింగు**
దినపత్రిక. 16 సంవత్సరాలు పూర్తిచేసుకొని
17వ వార్షికోత్సవం జరుపుకొంటున్న
సందర్భంగా మిత్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు,
పాఠకులకు, ప్రకటనకర్తలకు ఇవే మా
స్వదయపూర్వ శుభాకాంక్షలు

డికే
చాటింగు

తెలుగు దినపత్రిక
యాజమాన్యం టి సబ్బంబి

E-mail: dkchaatimpu80@gmail.com RNI. NO. APTEL/2008/26737

డీకే సాహిత్యం

హాట్‌లిన్

తెలంగాణ దిన పత్రిక

కేసీఆర్, హిల్స్ రావు భూములపై
పూర్తి ఆధారాలు ఉన్నాయి

- కేసీఆర్ ఓపర్ లాప్ ల్యాండ్లో ఉన్నారన్న పాంగులేటి - 2004లో ఒక ఎకరా మాత్రమే చూపించిన కేసీఆర్కు వందల కోట్ల భూములు ఎలా వచ్చాయని ప్రశ్న
-తమ గురించి మాట్లాడే అర్హత బీఆర్ఎస్ నేతలకు లేదని వ్యాఖ్య

స్వాదరాజ్, సెప్టెంబర్, 18, 2004లో ఆపని ఆధునికీకరించే కోరికతో ఓవర్ లామ్ ల్యాండ్ కోట్ ఉన్నారని, సర్వే అనంతరం వ్యక్తాసాహ బయటపడితే ఆయనకు నోటీసులు ఇస్తామని తెలంగాణ రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. 2004 ఎన్నికల అభ్యర్థివోలే కోవలం ఒక ఎకరం భూమి మాత్రమే ఉందని చూపించిన కేసులో వందల కోట్లు విలువైన భూమి మాలిక్కును ఏంబెడ్జి వసుపు నీళ్లు కలిపి తీసిేశారు. తమ భూమిలకు కొనసాగిన వచ్చిన దరితరాలు నీలంబెడ్జి వసుపు నీళ్లు కలిపి తీసిేశారు కుటుంబానిదని తీవ్రస్పృహతో ఆగహం వ్యక్తం చేశారు. మాజీ మంత్రి హరిశ్ రావుపై కూడా పొంగులేటి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వడ్డీగాగులపల్లి భూమిపై హరిశ్ రావు మాటలు మార్చుతున్నారని, త్రవ్వి పేటల భూమిలను దారి మళ్లించారని ఆరోపించారు. ఇరిగేషన్ మంత్రిగా ఉన్న సమయంలో సాగరనాయక్ సాగర్ విస్తీర్ణం పరిధిలో ఉన్న 13 ఎకరాల భూమిని డిలీట్ చేయించి, అతి తక్కువ ధరతో నిర్మిస్తున్న ల్యూయిస్ కుమారుని ఆరోపించారు. రూ. 5.40 కోట్లు ప్రభుత్వ నిధులతో చేయించిన ప్రయోజనం చేకూరితే లోడ్డు వేయించుకున్నారని విమర్శించారు. ముఖ్యమంత్రి



రెవెంట్ రెడ్డి, తమ వ్యాపార కుటుంబాలపై మాట్లాడి అర్హత బీజేఎస్ నేతలకు లేదన్న మంత్రి, ఈ భూ అక్రమాలకు సహకరించిన అధికారులు ఎంతటివారైనారాపై కఠిన చర్యలు ఉంటాయని, సిద్ధిబిల్తో ఆక్రమణకు గురైన భూములో 'ఇండిరస్టు టవర్' నిర్మిస్తామని సుష్మం చేశారు.

మొదట ఓట్ చోర్..
ఇప్పుడు పార్టీ చోర్: రాహుల్ గాంధీ



స్వాధీర్ణి, సెప్టెంబర్, 18: భారత ఎన్నికల సంఘం (ఈసీఆర్)పై కాంగ్రెస్ ఎంపీ, లోక్ సభ ప్రతిపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. వచ్చిన బెంగాల్ లో వచ్చే నెల 6న జరగనున్న ఉప ఎన్నికల నేపథ్యంలో తృణమూలీ కాంగ్రెస్ (టీఎంసీ) పార్టీ పేరు, తప్పులు-గద్దె గర్హనలు ఈసీ తాత్కాలికంగా ిక్షిడే యోచనను ఆయన ప్రశ్నిస్తున్నారని ఈ సమయంలో ఈసీ వారం ఎక్స్ ప్రెస్ ఆయన యోసా చేశారు. మొదట ఓటమి చోరీ

చేసారు. తర్వాత ప్రభుత్వాలను చోరి చేసారు. ఇప్పుడు పార్టీని దొంగిలిస్తున్నారు" అని రాహుల్ వ్యాఖ్యానించారు. దేశంలో ప్రజాస్వామ్యం దిగజారిపోతోందనడానికి తాజా పరిణామాలు నిదర్శనమని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. ముందుగా బీజేపీ, ఎన్నికల సంఘం చేతులు కలుపుతాయని, తర్వాత పార్టీల గుర్తులను తొలగిస్తారని ఆయన ఎంచుడిపడ్డారు. గతంలో బీసేసీన, నేషనలిస్ట్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విడుదలయ్యేందుకు ఇలాగే జరిగిందన్నారు. ప్రజలు ఇచ్చిన తీర్మానం కాపాడాల్సిన రాజ్యాంగబద్ధ బాధ్యత ఎన్నికల సంఘంపై ఉందని, కానీ.. అందుకు విరుద్ధంగా ప్రజల తీర్పును మార్చే కత్తులకు తనీ సహకరిస్తోందని రాహుల్ విమర్శించారు. స్వేచ్ఛగా, నిష్పక్షపాతంగా ఎన్నికలు జరగాలని కోరుకునే ప్రతి పార్టీ, ప్రతి ఓటరు కోసం తాము పోరాడుతున్నామని పేర్కొన్నారు. కాగా.. గురువారం రాత్రి జారీ చేసిన మధ్యంతర ఉత్తర్వుల్లో పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని నందిగ్రామ్, రెజినగర్ లో ఉన్న ఎన్నికల్లో ఓవోసీనో, పుష్పలూ-గడ్డి గుర్తును ఉపయోగించడాన్ని తీవ్రంగా ఎన్నికల సంఘం ఆదేశించింది.

ಫಾರ್ಮ್‌ಗಳ ಈ-ರಿಸ್ ಕೆಸ್ ವಿಚಾರಣ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 30ಕೆ ವಾಯದಾ



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18:

ఫార్మూలా ఈ కారే రేసు కేసుకు సంబంధించిన నాంపల్లి పోలీస్ కేంద్రంలో మూలీ మంత్రి కేటీఆర్ విచారణ ముగిసింది. తరువరి విచారణను న్యాయస్థానం అక్టోబర్ 30కి వాయిదా వేసింది.

ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ తరపున న్యాయవాది మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ఫార్మూలా ఈ రేసే కేసు విచారణను కోర్టు అక్టోబర్ 30కి వాయిదా వేసినట్లు తెలిపారు. ఫార్మూలా ఈ రేసే నిర్వహించిన ఏదీలేకపోవిన కేసును అందలేదన్నారు. దీంతో విచారణకు కోర్టు వాయిదా వేసినందుని చెప్పారు. ఫార్మూలా ఈ రేసే సంస్థకు కేవలం ధ్వారా సమన్వయ పరిపాలనాని పిటిషన్ వేసినట్లు తెలిపారు. అంతకుముందు తాము వేసిన పిటిషన్ న్యాయస్థానం రిటర్న్ చేసినదన్నారు.

గచ్చిబౌలిలో పక్కకు ఒరిగిన
నాలుగంతస్తుల భవనం..

హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్, 18: హైదరాబాద్, గచ్చిబౌలి పరిధిలోని గోవన్పేటల్లో ఓ నాలుగంతస్తుల భవనం ప్రమాదకరంగా పక్కకు ఒరిగింది. ఈ ఘటన స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం సృష్టించింది. భవనం ఏ క్షణంలోనైనా కూలిపోయే అవకాశం ఉండటంతో భయాందోళనకు గురైన స్థానికులు ఇళ్ల నుంచి బయటకు పరుగులు తీశారు. గోవన్పేటల్లో కనీసం 50 గృహాల స్థలంలోనే ఈ నాలుగంతస్తుల భవనాన్ని నిర్మించినట్లు తెలుస్తోంది. శుక్రవారం ఉదయం ఈ కట్టడం ఒక్కసారిగా ఒకవైపుకు ఒరిగిపోయింది. సమాచారం అందిన వెంటనే జీహెచ్ఎంసీ అధికారులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని సమీక్షించారు. భవనం కూలిపోయే ప్రమాదం వాంచి ఉండటంతో అధికారులు దానిని కట్టడం నేపథ్యం ఏర్పాటు చేస్తున్నారని ముందుకుగ్రత చర్యలు సమీపంలోని ఇళ్లలో నివసిస్తున్న ప్రజలను సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలించారు. ఈ ఘటనతో గోవన్పేటల్లో ఉద్రిక్త వాతావరణం



నెలకొంది. తమ ఇళ్లపై భవనం కూలితే పెను ప్రమాదం సంభవిస్తుందని చుట్టుపక్కల వారు తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

ప్రజల తీర్పుకు నిర్దుష్టంగా వ్యవహరించారు..

**ದಾನಂ ನಾಗೇಂದರ್ ಓದಂತಿಂಪ್ಪ
ಪಾಲಿಷ್ ರಾವು ಕೆಲಕ ವ್ಯಾಖ್ಯೆಲು..**



హామి ఇచ్చిన విషయాన్ని హరిష్ రావు ప్రస్తావించారు. అయితే తమ పార్టీ ప్రయోజనాలకు అనుగుణంగా ఫిరాయింపులు జరిగినప్పుడు ఆ రాజ్యాంగ నిబద్ధత ఎక్కడికి పోతుందని ఆయన నిలదీశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి రాహుల్ గాంధీకి రాజ్యాంగం పట్ల ఉన్న నిబద్ధత నిజమేనా లేక రాజకీయ అవసరాలకు తగినట్లు మారే అవకాశమేనా అని ప్రశ్నించారు. హైకోర్టును వరించిన తీరుపై దృష్టికి ఉంచుకుని, స్పీకర్ కనీసం ఇప్పుడు కొత్తా ఫిరాయింపిన జతర ఎమ్మెల్యేలపై ఉన్న అనుద్ధుల విడివిడ విషయంలో ప్రతి ప్రకారం సుందించాలని హరిష్ రావు కోరారు.

ಸಂವಿಧಾನದ ೩೨೨ನೇ ಅನುಚ್ಛೇದದಡಿ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

కోకేలతా, సెప్టెంబర్, 18: వల్లిమ దెంగాల్ రాజకీయంలో అనూహ్య పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ప్రతిష్టాత్మక నందిగ్రామ్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గ ఉప ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థికి సంపూర్ణ మద్దతు ఇస్తున్న ప్రభుమూల్ కాంగ్రెస్ అధినేత్రి, మాజీ సీఎం మమతా బెనర్జీ సంగతి సరియైన చేతారు. ఈ ఉపఎన్నిక బరిలో మునుపే వర్గం తరపున నామినేషన్ రాఖిల చేసిన సంచికా ప్రధాన్ దే అనూహ్యంగా తన అభ్యర్థిత్వాన్ని ఉపనంపారింసుకోవడంతో ఈ కీలక నిర్ణయం వెలువడింది. తాతా సంస్థితల నేపథ్యంలో టీడీపీని ఓడించడమే లక్ష్యంగా "ఇండియ" కుట్రమి ఐక్యతను చాటేందుకు తాము కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు పలకాలని నిర్ణయంనుకున్నామని కోకేలతాల్లో నిర్వహించిన సామాజిక మేధావుల సమావేశంలో ఆమె స్పష్టం చేశారు. ఇప్పుడు కాంగ్రెస్ అగ్రగణ్యులైన రాహుల్ గాంధీ తనతో మట్లాడటాన్ని, ప్రతిపక్షాన్ని ఏకతాటిపై నిలబెడి

బీజేపీపై పోరాటం సాగిస్తాయని దీదీ పేర్కొన్నారు. మరోవైపు, ఎన్నికల సంఘం తమ సంప్రదాయా పార్టీ పేరు, ఎన్నికల గుర్తును స్తంభింపజేయడంపై మమతా బెనర్జీ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తూ దీనిని 'ప్రజాస్వామ్యానికి చీకటి రోజు'గా అభివర్ణించారు.

గత 28 ఏళ్లుగా ప్రజల్లో ఉన్న గుర్తును ఎలా నీడే చేస్తారంటూ కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నిర్ణయాన్ని నిలిపికారు. మహారాష్ట్రలో శివసేన, ఎన్సీపీలను చీల్చినట్లే, బెంగళలో కూడా తృణమూల్ ను నాశనం చేయడానికి బీజేపీ కుట్రలు వస్తుతోందని ఆమె తీవ్రస్థాయిలో ధ్వజమెత్తారు. తాము ఎవరి ముందు తలవంచేది లేదని, పోరాడి మళ్ళీ విజయతీరాథులు చేరుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. నందిగ్రామ్ లో వస్తే అమోఘ్ నిర్ణయం చేత కాంగ్రెస్ కూడా బాసబగ్ ను నివారణాశీర్షం వరకూ తీవ్ర చర్యనియోగంకగా మారినది.

ಎಮ್ಮೆಲೈ ದಾನಂ ನಾಗೆಂದರ್ಪ್ಪೆ ಅನರ್ಥ ವೆಟು..

- హైకోర్టు సంచలన తీర్పు



హైదరాబాద్, సెప్టెంబర్ 18: తెలంగాణ రాజకీయాల్లో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్పై అనర్హత వేటు వేస్తూ తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక తీర్పు ఇచ్చింది. 2023 అనెన్డ్డ్ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థిగా ఖైరతాబాద్ నుంచి దానం నాగేందర్ విజయం సాధించారు. అనంతరం 2024 మార్చి 17న కాంగ్రెస్లో చేరారు. ఆ తర్వాత బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేగా కొనసాగుతూనే కాంగ్రెస్లో బీభాషపై నికంద్రాబాద్ లోకసభ స్థానం నుంచి పోటీ చేశారు. ఈ సమధ్యంలో దానంపై అనర్హత వేటు వేయాలని కోర్టుతో హైకోర్టు పాడి కాశీకొరెడ్డి, బీజేపీ శాసనసభాపక్ష నేత ఏలెటి చుపేశ్వరరెడ్డి బీబీఎస్సె దాఖలు చేశారు. అయితే దానం పార్టీ ఫిరాయింపుకు పాల్పడలేదంటూ స్వీకర్త ట్రిబ్యునల్ గతంలో తీర్పు ఇచ్చింది. ఆ నిర్ణయాన్ని సవాల్ చేస్తూ మహేశ్వరరెడ్డి, కాశీకొరెడ్డి హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. 10వ షెడ్యూల్ ప్రకారం వ్యవహరించకుండా.. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించారని, ఆయనపై అనర్హత వేటు వేయాలని హైకోర్టును కోరారు. అలాగే, పార్టీ ఫిరాయింపులపై స్వీకర్త కు పలు ఆధారాలు సమర్పించామని, బాదీని పరిగణలోకి తీసుకోకుండా.. అనర్హత ఆధారాలు లేవని స్వీకర్త ట్రిబ్యునల్ మార్చి 11న ఉత్తర్వులు ఇచ్చిందని దర్యాసనం దృష్టికి తెచ్చారు. ఈ బీబీఎస్సెపై విచారణ జరిపించి హైకోర్టు ధర్మాసనం ఆగస్టు 21న తీర్పును రిజర్వ్ చేసింది. ప్రధాన

న్యాయమూర్తి జస్టిస్ అవర్‌షె కుమార్ సింగ్, జస్టిస్ జి.ఎం. మొహియద్దీన్ నీలతో కూడిన ధర్మాసనం తాజాగా తీర్పు వెలువరించింది. దానిలో నాగేందర్‌పైఅనర్హత వేటుకు సంబంధించి కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పుతో తదుపరి రాజకీయ, న్యాయ పరిణామాలపై ఆసక్తి పెరిగింది. దానం పాక్షిక మారడం, కాంగ్రెస్ తరపున లోక్‌సభ ఎన్నికల్లో పోటీ చేయడం వంటి అంశాలనుపీడిషన్లు తమ వాదనల్లో ప్రధానంగా ప్రస్తావించారు. 2024 లోనేదానం అనర్హత పిడిషన్లు నిర్ణయం తీసుకోవాలంటూ న్యాయమరణంపై ప్రక్రియ ప్రారంభమైంది. అంతశరం స్పీకర్ ట్రిబ్యూనల్‌లో నిర్ణయం, దానిపై హైకోర్టు విచారణ వరకు వ్యవహారం సాగింది.

నిరుద్యోగులకు శుభవార్త..నేడు 51 వేల మందికి ఉద్యోగ నియామక పత్రాలు అందించనున్న మోడీ



స్వాధీనీ, సెప్టెంబర్, 18: శనివారం ప్రధాని మోదీకి చెందిన కీలక కార్యక్రమం జరగనుంది. నిరుద్యోగ యువతకు కేంద్ర ప్రభుత్వం ఉద్యోగ నియమక పత్రాలను అందించనుంది. 20వ రోజ్ ఖాతా మేళాలో భాగంగా 51 వేల మందికి పైగా కొత్తగా నియమితులైన అభ్యర్థులను ప్రధాని మోదీ ఆయాయింటిమెంట్ లిట్టరు అందజేయునున్నారు. సెప్టెంబర్ 19న ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు డిఎన్ ఐన్ ఫ్రీప్రెస్.

బ్యూరో వెల్లడించింది. సెప్టెంబర్ 19న మధ్యాహ్నం 12:30 గంటలకు రోజ్ గార్ మేళా ప్రారంభం కానుంది. వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా జరిగే ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాని మోడీ పాల్గొని.. ఎంపికైన అభ్యర్థులతో మాట్లాడనున్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఒకేసారి 45 ప్రాంతాల్లో ఈ రోజ్ గార్ మేళా నిర్వహించనున్నట్లు డ్రెస్ ఇన్ స్పెషల్ బ్యూరో తెలిపింది. అపాయింట్మెంట్ లెటర్లు అందుకోనున్న అభ్యర్థులూ కేంద్ర ప్రభుత్వంలోని వివిధ మంత్రిత్వ శాఖలు, విభాగాల్లో ఏడుల్లో చేరునన్నారు. వీటిలో రెవెన్యూ శాఖ, రైల్వే మంత్రిత్వ శాఖ, హోం వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ, ఆరోగ్య కుటుంబ సంక్షేమ మంత్రిత్వ శాఖ, ఆర్థిక సేవల విభాగం, రక్షణ మంత్రిత్వ శాఖ తదితర కేంద్ర ప్రభుత్వ శాఖలు. సంస్థలు ఉన్నాయి. యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలను విస్తరించడం, దేశ అభివృద్ధి ప్రక్రియలో వారిని మరింత భాగస్వాములను చేయడమే రోజ్ గార్ మేళా లక్ష్యమని కేంద్ర ప్రభుత్వం పేర్కొంది. 20వ రోజ్ గార్ మేళా పూర్తయ్యే నాటికి ఈ కార్యక్రమం ద్వారా అపాయింట్మెంట్ లెటర్లు అందుకున్న యువత సంఖ్య సుమారు 12.75 లక్షలకు చేరుతుందని ప్రభుత్వం తెలిపింది. వివిధ కేంద్ర ప్రభుత్వ శాఖలు, సంస్థల్లో వీరికి నియామకాలు కలిగించినట్లు వెల్లడించింది.

పరగడుపునే బెల్లం నీళ్లను తాగితే ఇన్ని ఉపయోగాలు ఉన్నాయా..?

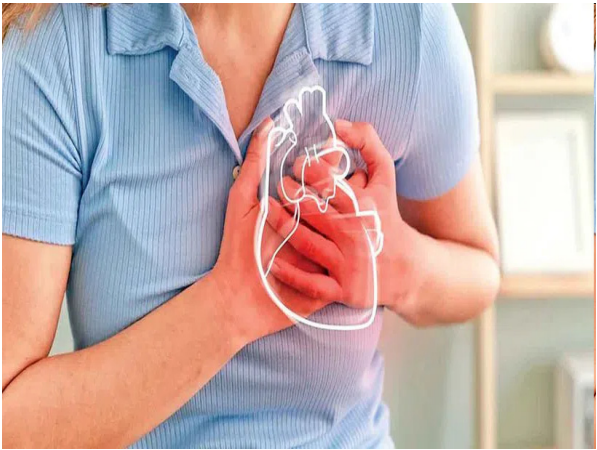


బెల్లాన్ని సహజసిద్ధమైన పద్ధతిలో తయారు చేస్తారన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అందుకనే తీపి తినాలనుకునే వారు చక్కెరకు బదులుగా బెల్లం తింటే మంచిదని వైద్య నిపుణులు కూడా చెబుతుంటారు. అయితే రోజూ బెల్లం తినడం కష్టం అనుకునే వారు బెల్లాన్ని నీటిలో కలిపి కూడా తాగవచ్చు. ఈ విధంగా బెల్లం నీళ్లను తాగడం వల్ల కూడా మనకు ఎంతో మేలు జరుగుతుందని అంటున్నారు. చిన్న బెల్లం ముక్కను రాత్రి పూట ఒక గ్లాస్ నీటిలో నానబెట్టాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం పరగడుపునే ఆ నీళ్లను సేవించాలి. దంతాలను తోమకున్న తరువాతే ఈ నీళ్లను తాగాలి. ఉదయం బెల్లం నీళ్లను సేవిస్తే శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. రోజంతా

ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. నీరసం, అలసట ఉండవు. రోగాల నుంచి రక్షణ..: బెల్లం నీళ్లను తాగడం వల్ల జీర్ణ వ్యవస్థ శుభ్రంగా మారుతుంది. జీర్ణాశయంలో ఎంజైమ్ ఉత్పత్తి పెరుగుతుంది. దీంతో తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. జీర్ణక్రియ పెరుగు పడుతుంది. మలబద్దకం తగ్గుతుంది. బెల్లం నీళ్లను తాగడం వల్ల లివర్ శుభ్రంగా మారుతుంది. లివర్లోని వ్యర్థాలు, టాక్సిన్లు బయటకు పోతాయి. లివర్లోని కొవ్వు కరుగుతుంది. ఫ్యాటీ లివర్ ఉన్నవారు బెల్లం నీళ్లను తాగుతుంటే ఫలితం ఉంటుంది. బెల్లంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ రాడికల్స్ తో

పోరాటం చేస్తాయి. కణాలు దెబ్బ తినకుండా చూస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. బెల్లంలో అనేక యాంటీ ఆక్సిడెంట్లతోపాటు మినరల్స్ కూడా ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలంగా మారుస్తాయి. దీంతో రోగాల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. రక్తహీనతకు ఔషధం..: బెల్లంలో ఉండే ఐరన్, ఫోలేట్ మహిళలకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వారిలో నెలసరి సమయంలో వచ్చే నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. తీవ్ర రక్త ప్రావం జరగకుండా చూస్తాయి. అలాగే ఈ నీళ్లను తాగడం వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. బెల్లంలో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్త సరఫరాను పెరుగు పరుస్తుంది. దీంతో బీపీ తగ్గుతుంది. హైబీపీ ఉన్నవారికి ఈ నీళ్లు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అలాగే బెల్లం నీళ్లను తాగితే శరీర మెటబాలిజం పెరుగుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చయి కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. బెల్లం నీళ్లను తాగడం వల్ల లభించే మినరల్స్ చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరిసేలా చేస్తాయి. రాత్రి కూడా తాగవచ్చు..: బెల్లం నీళ్లను ఉదయం తాగడం వీలు కాదు అనుకునే వారు రాత్రి పూట భోజనం చేసిన తరువాత లేదా నిద్రకు ముందు తాగవచ్చు. అయితే బెల్లం శరీరంలో వేడిని పెంచుతుంది. కనుక బెల్లం నీళ్లను చల్లగా తాగితే మేలు. ఈ నీళ్లను తాగితే కొందరికి పడకపోవచ్చు. విరేచనాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయి. అలాంటి వారు ఈ నీళ్లను తాగకపోవడమే మంచిది. నాణ్యమైన బెల్లంతో తయారు చేసిన నీళ్లనే తాగాలి. బెల్లం క్యాలిలీగా లేకపోయినా కూడా అనారోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. శారీరక శ్రమ లేదా వ్యాయామం చేసేవారు పని ముగిసిన తరువాత బెల్లం నీళ్లను తాగితే శరీరానికి శక్తి లభిస్తుంది. మల్లీ ఉత్సాహంగా మారతారు. ఇలా బెల్లం నీళ్లను సేవించడం వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చు.

గుండె ఇలా పదిలం



గుండె ఆరోగ్యం కోసం రాత్రికి రాత్రే జీవితాన్ని పూర్తిగా మార్చుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. చిన్నచిన్న స్థిరమైన మార్పులు.. మీ హృదయాన్ని రక్షించడంలో సహాయపడతాయి. అందుకోసం కింది చిట్కాలను పాటిస్తే సరి.. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయండి. ప్రతిరోజూ కనీసం 30 నిమిషాల సడక.. గుండె ఆరోగ్యాన్ని రెట్టింపు చేస్తుంది. నాలుకకు నచ్చేలా కాదు.. మనసుకు నచ్చేలా తినండి. జంక్ ఫుడ్ కు దూరంగా ఉంటూ.. కూరగాయలు, తృణధాన్యాలు, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులకు ఆహారంలో చోటివ్వండి. నిద్రకు ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇవ్వండి. ప్రతిరోజూ రాత్రిపూట 7 నుంచి 9 గంటల నాణ్యమైన నిద్ర ఉండేలా చూసుకోండి. ధూమపానం, మద్యపానం అలవాటు ఉంటే.. వెంటనే మానేయండి. ఇంట్లో ఎవరైనా ధూమపానం చేస్తుంటే.. వారికి దూరంగా ఉండాలి. ఒత్తిడి, భావోద్వేగాలను నియంత్రించేటట్టే ఉంచుకోవడానికి యోగా, ధ్యానం లాంటివి ప్రయత్నించండి.

ఈ బెర్రీలను ఎప్పుడైనా తిన్నారా..? సంతాన సఫలతకు వడదెబ్బ

వీటితో కలిగే లాభాలు తెలిస్తే పాకవుతారు..!

బెర్రీలు.. ఈ పండ్ల పేరు చెప్పగానే మనకు ప్రాబెర్రీలు, క్రాన్ బెర్రీలు, బ్లూబెర్రీల వంటి పండ్లు గుర్తుకు వస్తాయి. కానీ బెర్రీల్లో ఇంకా అనేక వైరెటీలు ఉన్నాయి. వాటిల్లో రొవాన్ బెర్రీలు కూడా ఒకటి. ఇవి చూసేందుకు చిన్నపాటి చెర్రీ పండ్ల మాదిరిగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు ఎక్కువగా సూపర్ మార్కెట్లలోనే లభిస్తాయి. రొవాన్ బెర్రీలను డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలోనూ విక్రయిస్తారు. అయితే రొవాన్ బెర్రీలలో పారాసోర్బిక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. కనుక ఈ పండ్లను నేరుగా తినకూడదు. కాస్త ఉడకబెట్టి లేదా డ్రై ఫ్రూట్స్ రూపంలో తినాలని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ పండ్లను నేరుగా తింటే పొట్టలో అసౌకర్యం ఏర్పడుతుందని అంటున్నారు. ఇక రొవాన్ బెర్రీలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు ఉంటాయని వారు అంటున్నారు. దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి వరం..: రొవాన్ బెర్రీలలో విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రోగ నిరోధక వ్యవస్థను బలంగా మారుస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. దీంతో శరీరం వ్యాధులను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొంటుంది. అలాగే ఇన్ ఫ్లెక్సన్లు తగ్గుతాయి. రొవాన్ బెర్రీలలో పాలిఫినాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్, కెరోటినాయిడ్స్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గేలా చేస్తాయి. దీంతో క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. రొవాన్ బెర్రీలలో సార్విటాల్ అనే సమృద్ధిగా ఉంటుంది. ఇది ఆల్కహాల్ కు చెందిన ఒక సమృద్ధిగా ఉంది. ఇది షుగర్ లెవల్స్ తగ్గేలా చేస్తుంది. మధుమేహం ఉన్నవారు రొవాన్ బెర్రీలను తింటుంటే షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ బెర్రీలు తియ్యగా ఉన్నప్పటికీ వీటిల్లో ఉండే సార్విటాల్ కారణంగా వీటిని తింటే షుగర్ లెవల్స్ పెరగవు. మైగ్రేన్ లెవల్స్ తగ్గేలా చేస్తాయి. కనుక దయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఈ పండ్లను వరంగా చెప్పవచ్చు. మలబద్దకానికి ఔషధం..: రొవాన్ బెర్రీలు సహజసిద్ధమైన లాక్టిబిస్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే మలబద్దకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ శుభ్రంగా మారుతుంది. రొవాన్



బెర్రీలలో ఫిన్ లీక్స్, బెర్రినాయిడ్స్ అనే బయో యాక్టివ్ సమృద్ధులు ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. దీని వల్ల ఆర్టరైటిస్ నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. కీళ్ల నొప్పులు ఉన్నవారు ఈ పండ్లను తింటుంటే ఎంతో ఉపశమనం లభిస్తుంది. రొవాన్ బెర్రీలలో యాంటీ మైగ్రేన్ లెవల్స్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల ఈ పండ్లను తింటే మన శరీరంలో చేరే బ్లాక్ బీరీయా, మైగ్రేన్, ఫంగస్ లు నిర్మూలించబడతాయి. ముఖ్యంగా ఇ కోవి వంటి బ్లాక్ బీరీయా నాశనం అవుతుంది. దీంతో అనేక వ్యాధుల రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. వృద్ధాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి..: రొవాన్ బెర్రీలలో కెరోటినాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. యువీఆర్ అధికంగా ఉంటుంది. దీని వల్ల కంటి ఆరోగ్యం పెరుగు పడుతుంది. కంటి చూపు పెరుగుతుంది. వయస్సు మీద పడడం వల్ల కళ్లలో వచ్చే శుక్లాలు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. రొవాన్ బెర్రీలలో విటమిన్ సి, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడిని తగ్గించి కొలాజెన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తాయి. దీంతో చర్మంపై ఉండే ముడతలు, మచ్చలు, పుద్గాప్య ఛాయలు తగ్గుతాయి. చర్మం కాంతివంతంగా మారి మెరుస్తుంది. యువ్వనంగా కనిపిస్తారు. రొవాన్ బెర్రీలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే వాపులు తగ్గుతాయి. దీంతో గొంతు, ఊపిరితిత్తుల్లో ఉండే కఫం కరిగిపోతుంది. ముక్కు దిబ్బడ తగ్గుతుంది. ఇలా రొవాన్ బెర్రీలను తరచూ తినడం వల్ల అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.

ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే మీ పెదవులు సహజసిద్ధంగా పింక్ రంగులోకి



చర్మం, శిరోజాల తరువాత చాలా మంది అందంగా కనిపించాలని కోరుకునే అవయవాల్లో పెదవులు మూడో స్థానంలో ఉంటాయని చెప్పవచ్చు. మహిళలు ఎక్కువగా పెదవుల అందాన్ని ప్రాధాన్యతను ఇస్తుంటారు. పెదవులు అందవిహీనంగా కనిపిస్తే ఎవరికీ మనశ్శాంతిగా ఉండదు. పెదవులు పొడిబారడం లేదా నల్లగా మారడం, కాంతిని కోల్పోవడం వంటివి జరుగుతుంటాయి. ఇందుకు అనేక కారణాలుఉంటాయి. అయితే పెదవుల అందానికి ఖరీదైన బ్యూటీ పార్లర్ చికిత్సలు అవసరం లేదు. మన ఇంట్లోఉండే పదార్థాలతోనేఅత్యంత సహజసిద్ధం గా పెదవులను అందంగా మార్చుకోవచ్చు. అందుకు ఏం చేయాలి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. పెదవులను అందంగా మార్చడంలో చక్కెర, తేనె ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. రెండింటినీ కలిపి పేస్ట్ లా చేసి పెదవులపై మసాజ్ చేసినట్లు రాయాలి. దీంతో మృత చర్మ కణాలు పోతాయి. పెదవులు కాంతివంతంగా మారి అందంగా కనిపిస్తాయి. ఈ చిట్కాను వారంలో 2 సార్లు పాటించాలి. తేనె..: పెదవులను అందంగా మార్చడంలో కొబ్బరినూనె కూడా పనిచేస్తుంది. ఈ నూనెను చాలా మంది శిరోజాల సంరక్షణకు ఉపయోగిస్తుంటారు. కానీ కొబ్బరినూనెను రాయడం వల్ల పెదవులు కూడా

అందంగా మారి రక్షించబడతాయి. రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు కొద్దిగా కొబ్బరినూనెను పెదవులకు మసాజ్ చేసినట్లు రాయాలి. ఉదయం కడిగేయాలి. ఇలా చేస్తుంటే పెదవులు మృదువుగా మారుతాయి. సహజసిద్ధమైన నిగారింపును పొందుతాయి. పెదవులు పొడిబారడం తగ్గుతుంది. తేనె పెదవులకు తేమను అందిస్తుంది. తేనెను కొద్దిగా తీసుకుని పెదవులకు రాసి 20 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. రోజూ ఇలా చేస్తుంటే పెదవులు అందంగా మారుతాయి. పెదవులపై ఉండే నలుపు దనం పోతుంది. మృత చర్మ కణాలుతొలగిపోయి పెదవులు కాంతివంతంగా కనిపిస్తాయి. బీట్ రూట్ జ్యూస్..: పెదవులపై బీట్ రూట్ జ్యూస్ ను అప్లై చేయడం వల్ల కూడా ఫలితం ఉంటుంది. కొద్దిగా బీట్ రూట్ జ్యూస్ లో ముల్లంగి రసం కలిపి పెదవులపై రాసి 15 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. రోజూ ఇలా చేస్తుంటే మీ పెదవులపై ఉండే నలుపుదనం తగ్గిపోతుంది. మీ పెదవులు సహజసిద్ధంగా పింక్ రంగులోకి మారుతాయి. కలబంద గుజ్జును కొద్దిగా తీసుకుని పెదవులపై రాసి 15 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. కలబందలో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు పెదవుల వాపులను తగ్గించి ఇన్ ఫ్లెక్షన్ ను దూరం చేస్తాయి. దీంతో పెదవులు సహజసిద్ధమైన నిగారింపును పొందుతాయి. రాత్రి పూట పెదవులపై కాస్త నెయ్యిని రాసి ఉదయం కడిగేస్తూనూ కూడా ఫలితం ఉంటుంది. అయితే నెయ్యిని ఉపయోగించే ముందు కాస్త వేడి చేస్తే మంచిది. పాలు, గులాబీల మిశ్రమం..: రాత్రంతా గులాబీ పువ్వుల రెక్కలను పాలలో వేసి నానబెట్టాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం ఆ మిశ్రమాన్ని మెత్తని పేస్ట్ లా చేయాలి. దాన్ని పెదవులపై రాయాలి. 15 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా రోజూ చేస్తుంటే పెదవులు పింక్ రంగులోకి సహజసిద్ధంగా మారిపోతాయి. రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు పెదవులపై బాదంనూనెను రాస్తూనూ ప్రయోజనం ఉంటుంది. పెదవులు సురక్షితంగా ఉంటాయి.

పాదాలు పదిలం



శరీరంలో అన్ని భాగాలపై దాడి చేసే వ్యాధి దయాబెటిస్. ఈ వ్యాధి కారణంగా రక్తంలో ఉండే అధిక చక్కెర స్థాయిలు కండ్లు, కిడ్నీలు, గుండె ఆరోగ్యాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. అయితే, ఈ అవయవాల మౌతమే కాదు మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల పాదాలకు కూడా ముప్పు పొంచి ఉంటుంది. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తుల్లో పాదాల సమస్యలు చాలానే ఉంటాయి. దీన్నే దయాబెటిక్ ఫూట్ అంటారు. ఈ సమస్యకు నిర్ణీత సమయంలో చికిత్స తీసుకోకపోతే పాదాల్లో పుండ్లు (అల్సర్లు) ఏర్పడతాయి. కాబట్టి, పొరపాటున కూడా

దయాబెటిక్ ఫూట్ లక్షణాలను ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. నిజానికి మధుమేహా: వ్యాధిగ్రస్తుల్లో అధిక చక్కెర స్థాయిలు కాలక్రమంలో నాడులను ధ్వంసం చేస్తాయి. దీన్ని దయాబెటిక్ న్యూరోపతి అని పిలుస్తారు. ఈ పరిస్థితిలో పాదాలకు తగినంతగా రక్త ప్రసారం జరగదు. దీంతో పాదాల్లో నొప్పి, గాయాలను గుర్తించడం కష్టమైపోతుంది. కొన్నిసార్లు ఈ గాయాలు తీవ్రమైన ఇన్ ఫెక్షన్ కు దారితీస్తాయి. అవి తగ్గడానికి చాలా సమయం పడుతుంది కూడా! లక్షణాలు: పాదాలు, వేళ్ల దగ్గర తిమ్మిర్లు, మొద్దుబారినట్లు ఉండటం. కాళ్లలో మంట లేదంటే తీవ్రమైన నొప్పి. తొందరగా నయం కాని పుండ్లు, బొచ్చులు. ఎక్కువ ఓ చోట గాయం. పాదాల చుట్టూతా ఎర్రగా కందిపోవడం, వాపు. పాదాల్లో వగుళ్లు, పొడి చర్మం, రక్తప్రావం. చర్మంపై గాఢమైన నల్లటి మచ్చలు. గాయం నుంచి దుర్వాసన, రస కారడం. పాదాల్లో ఏదైనా అవకరం. నివారణ ఎలా?: పాదాలను శుభ్రంగా, పొడిగా ఉంచుకోవాలి. గోతు కత్తిరించుకుని, శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. పాదాలపై పులిపిర్లు, గాయాలు, మంటగా ఉండటం లాంటివాటిని గమనిస్తూ ఉండాలి. పాదాలను గోరువెచ్చటి నీటితో కడుక్కోవాలి. వేళ్ల మధ్య భాగాన్ని పొడిగా ఉంచుకోవాలి. పాదాలకు ఆసౌకర్యంగా ఉండని తగిన షూస్ నే ధరించాలి. ధూమపానం చేయొద్దు. స్మిత్ కాళ్లతో నడచకూడదు. వీటికి అదనంగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవాలి. చక్కెర స్థాయిలను క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకుంటూ ఉండాలి. వైద్యుడి సలహాలను అనుసరించాలి.

ఇరాన్ అశాంతికి బయటి శక్తుల ఆజ్ఞం



ఇరాన్ ఆధునిక చరిత్రలోనే అత్యంత తీవ్రమైన సంక్షోభాల్లో ఒకదాన్ని ఎదుర్కొంటోంది. ఆర్థిక కష్టాలపై ప్రారంభమైన నిరసనలు దేశవ్యాప్తం గా విస్తరించి, సుప్రీం లీడర్ అయితోల్లా అలీ ఖామెనీ అధికారానికి నిరంతర సవాలుగా మారింది. హింస పెరుగుతున్న వేళ, ఉరిశిక్షల బెదిరింపులు, దాదాపు సంపూర్ణ ఇంటర్నెట్ నిలిపివేత, అలాగే ముఖ్యంగా అమెరికా వంటి విదేశీ శక్తుల జోక్యం-ఇరాన్ అంతర్గత కలకలని మరింత సంక్లిష్టం చేస్తున్నాయి. మానవ హక్కుల సంస్థలు పరిస్థితులు వేగంగా క్షీణిస్తున్నాయని హెచ్చరిస్తున్నాయి. అమెస్ట్రీ ఇంటర్నేషనల్ ప్రధాన కార్యదర్శి అగ్స్ కాలమార్ట్, నిరసనలను అణిచివేయడానికి "త్యరిత విచారణలు, యాదృిక ఉరిశిక్షలు" మళ్లీ ఉపయోగించే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. 2022లో జరిగిన ఉమెన్, లైఫ్, ఫ్రీడం ఉద్యమం తరువాత చోటుచేసుకున్న సామూహిక ఉరిశిక్షలను ఆమె గుర్తు చేశారు. దాదాపు సంపూర్ణ ఇంటర్నెట్ బ్లాక్‌బోల్ కారణంగా హత్యలు, అరెస్టుల నిజమైన పరిమాణాన్ని నిర్ధారించడం అసాధ్యంగా మారింది. అశాంతి వ్యాప్తి మాత్రం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఇరాన్‌లోని 31 ప్రావిన్సులన్నింటిలోనూ నిరసనలు చెలరేగాయి. 180కు పైగా నగరాల్లో వందలాది ప్రదర్శనలు నమోదయ్యాయి. ఇటీవలి వారాల్లో కనీసం 850 మంది మరణించారు, 2,300 మందికి పైగా ఆరెస్టయ్యారని హక్కుల సంఘాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. బ్లాక్‌బోల్ వల్ల కుటుంబాలు పరస్పరం సంబంధాలు కోల్పోయాయి. ఇదంతా జరుగుతుండగానే భద్రతా బలగాలు తమ దమన చర్యలను మరింత

కఠినతరం చేశాయి. తాజా నిరసనలకు కారణం ఆర్థిక పతనం. ఇరానియన్ రియాల్ చరిత్రలో ఎన్నడూ లేని స్థాయికి పడిపోయింది. ద్రవ్యోల్బణం సుమారు 40 శాతానికి చేరింది. ఆహారం, ఇంధన ధరలు ఆకాశాన్నంటాయి. పెట్రోల్ ధరల పెంపు, చాలా వస్తువులపై సబ్సిడీ మారకపు రేట్ల రద్దు ఇవన్నీ అనేక కుటుంబాలను అంచుల దాకా నెట్టాయి. అయితే నిరసనలు త్వరలోనే ఆర్థిక అంశాలను దాటి, రాజకీయ దమనంపై ఉన్న కోపాన్ని ప్రతిబింబించాయి. ఈ నేపథ్యంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఘర్షణాత్మక ధోరణి అవలంబించారు. నిరసనలు కొనసాగించాలని ఇరానీయులను ప్రోత్సహిస్తూ, నిరసనకారులకు ఉరిశిక్షలు అమలు చేస్తే "తీవ్ర చర్యలు" తీసుకుంటామని తెచ్చోనకు హెచ్చరించారు. ఇరాన్‌లో "గెలవా" అనేదే తన లక్ష్యమని ట్రంప్ చెప్పారు, వేగవంతమైన, బలప్రయోగాత్మక చర్యల సంకేతాలిచ్చారు. అయితే ఇవి మధ్యప్రాచ్యంపై అమెరికా దృష్టి తగ్గించాలని, ఇతర దేశాలపై రాజకీయ మార్పులు రుద్దకూడదని చెప్పిన కొద్ది వారాల క్రితమే విడుదలైన వాషింగ్టన్ జాతీయ భద్రతా వ్యూహానికి విరుద్ధంగా కనిపిస్తున్నాయి. సెనేటర్ బెన్నీ శాండర్స్, అమెరికా సైనిక జోక్యం ఘోరమైన తప్పిదమని హెచ్చరిస్తూ, గత జోక్యాల విఫలమయ్యాయని గుర్తు చేశారు. హింసాత్మక దమనాన్ని ఆపాలని, ఇంటర్నెట్‌ను పునరుద్ధరించాలని, స్వేచ్ఛాయుత ఎన్నికలకు మద్దతు ఇవ్వాలని వాషింగ్టన్ కోరాలని ఆయన అభిప్రాయం. బాహ్య ఒత్తిడి ముఖ్యంగా సైనిక బెదిరింపులు తాము సహాయపడాలనుకునే ప్రజలకే నష్టం చేస్తాయన్న విస్తృత ఆందోళనను ఇది ప్రతిబింబిస్తుంది.

తెలంగాణలో కుల రాజకీయాలు సాధ్యమేనా..?

కరీంనగర్.. జనసేన పార్టీ అధినేత పవన్ కల్యాణ్ రెండు పదవలపై కాళ్లు పెట్టకూడదు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కూటమి తో అధికారంలోకి వచ్చిన పవన్ కల్యాణ్ తెలంగాణలోనూ పార్టీని విస్తరించాలని భావిస్తున్నట్లు కనపడుతుంది. ఇటీవల కొండగట్టు ఆంజనేయస్వామి దేవాలయం పర్వటనలో భాగంగా ఒక రిసార్ట్ లో తెలంగాణ జనసేన నేతలు, కార్యకర్తలతో పవన్ కల్యాణ్ సమావేశమయ్యారు. అయితే పవన్ కల్యాణ్ ను అభిమానించే వారు తెలంగాణలో లేరని కాదు. అది సినిమా హీరోగానే అభిమానించే వాళ్లు. అంతే తప్ప రాజకీయంగా ఆయనను ఓన్ చేసుకునే వారు దాదాపుగా లేరనే చెప్పాలి. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాజకీయాలకు, తెలంగాణ పాలిటిక్స్ కు చాలా తేడా ఉంది. ఇక్కడ కుల రాజకీయాలు అస్సలు పనిచేయవు. అలాగే సెంటిమెంట్ బాగా పనిచేస్తుంది. గతంలో జరిగిన అనేక ఎన్నికలు ఈ విషయాన్ని స్పష్టం చేశాయి. అందుకే వైసీపీ తెలంగాణలో దుకాణం మూసేసింది. తన పార్టీని ఆంధ్రప్రదేశ్ కు మాత్రమే పరిమితం చేసింది. అసలు జగన్ తెలంగాణ రాజకీయాల్లో వేలు కూడా పెట్టడం లేదు. ఇక కూటమిలో తన మిత్రపక్షమైన

తెలుగుదేశం పార్టీ కూడా దాదాపు అదే బాటలో పయనిస్తుంది. తెలంగాణలో టీడీపీ ఇంతవరకూ రాష్ట్ర కమిటీని కూడా ఏర్పాటు చేయలేదు. జగన్, చంద్రబాబును చూసినట్లుగానే పవన్ కల్యాణ్ ను ఆంధ్రప్రదేశ్ వాసిగానే తెలంగాణ ప్రజలు చూస్తారు. అంతే తప్ప తండ్రివతండ్రులుగా వచ్చి ఓట్లు గుమ్మరించే సీన్ మాత్రం లేదనే చెప్పాలి. అందుకే ఆంధ్రప్రదేశ్ లో క్షేత్రస్థాయిలో పార్టీని బలోపేతం చేసుకుంటే మంచిది. పార్టీ పెట్టి ఇన్నేక్షయినా ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అన్ని నియోజకవర్గాల్లో జనసేన లేదు. ఇది వాస్తవం. అలాంటిది తెలంగాణలో రాజకీయం చేసే చేతులు కాల్పు కోవడం తప్ప మిగిలేది ఏమీ ఉండదన్నకామెంట్స్ వినపడుతున్నాయి. బహుశబ్దేజితో పొత్తుపట్టుకున్నప్పటికీ ఇక్కడపెద్దగా రాజకీయంగా ఒరిగేది లేదు. వచ్చేది లేదు. అందుకే ముందు ఆంధ్రప్రదేశ్ లో పార్టీపై ఫోకస్ పెట్టి వచ్చే ఎన్నికల్లో మరిన్ని సీట్లు గెలిచి ముఖ్య మంత్రి పదవికి దగ్గర దారి ఏర్పరుచుకుంటే మంచిదన్న సూచనలు పవన్ కల్యాణ్ కు కొందరు సోఫిస్ట్ మీడియా వేదికగా చెబుతున్నారు. మరి పవన్ చెవికి ఈ మాటలు ఎక్కుతాయో? లేదో? చూడాలి.

భాగ్యనగరం.. వామోర్తా... కాలుష్యం...!



హైదరాబాద్‌లో పరిశ్రమలు నగరమంతటా చెల్లాచెదురుగా విస్తరించి ఉన్నాయి. ఇది వ్యవస్థీకృత పరిశ్రమల జోన్‌ింగ్ సూత్రాలను ఉల్లంఘిస్తోంది. నగర విస్తరణ సమయంలో శాస్త్రీయ విశ్లేషణలు, పౌర సంప్రదింపులు ఎక్కువగా లేకపోయాయి. ఒకప్పుడు హైదరాబాద్‌లో మూసారాంబాగ్ వంటి చారిత్రక 'బాగ్‌లు', అనేక చెరువులు ఉండేవి. కానీ అవి కనుమరుగవడం గాలి నాణ్యతపై నేరుగా ప్రభావం చూపింది. ప్రజా రవాణా ఇప్పటికీ విశ్వసనీయంగా లేకపోవడం, అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల ప్రజలు వ్యక్తిగత వాహనాలపై ఆధారపడాలి రావడం మరో ప్రధాన కారణం. హైదరాబాద్‌లో ఇప్పుడు ద్విచక్ర, త్రిచక్ర వాహనాల సాంద్రత అత్యధికంగా ఉంది. ఏటా లక్షల నంబర్ల వాహనాలు రోడ్లపైకి వస్తున్నాయి, దీనివల్ల ఉద్ధారాలు గణనీయంగా పెరుగుతున్నాయని ఒక పౌరుడు తెలిపారు. ప్రణాళిక లేని పరిశ్రమల అభివృద్ధి, ముఖ్యంగా రసాయన, ఔషధ పరిశ్రమలు, కాలుష్య భారాన్ని మరింత పెంచుతూ హైదరాబాద్ గాలిని

పేర్కొన్నారు. గాలిలో నూ, నీటిలోనూ మైక్రో ప్లాస్టిక్స్ ఉన్నాయని ఆయన అన్నారు. పర్యావరణ పరిరక్షణను రాజ్యాంగంలోని ఆర్టికల్ 51ఎ(జీ) తప్పనిసరిగా పేర్కొన్నప్పటికీ, పౌరులు పర్యావరణాన్ని దెబ్బతీసే ఆచారాలను కొనసాగిస్తూనే ఉన్నారని ఆయన విమర్శించారు. స్థిరమైన ప్రణాళికలు అమలు చేయడానికి ప్రత్యేక రాష్ట్ర పర్యావరణ అభివృద్ధి కమిషన్ ఏర్పాటు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మునిసిపల్ వ్యవస్థపై మరింత బలమైన బాధ్యత నిర్ధారణ అవసరమని డిమాండ్ చేశారు. తెలంగాణ కాలుష్య నియంత్రణ మండలికి చెందిన పర్యావరణ శాస్త్రవేత్త శరత్ కుమార్ హైదరాబాద్‌లో కాలుష్యం ఉందని అంగీకరించినప్పటికీ, అది ఢిల్లీ స్థాయికి చేరదని అన్నారు. 'ఏఐక్యూను అర్థం చేసుకోవడంలో చాలాసార్లు గందరగోళం ఏర్పడుతుంది. మనకు 50-100 మంది స్థాయి, 100-200 సంవత్సరాల స్థాయి. ఢిల్లీ ఏఐక్యూ గణాంకాలు జాతీయ సగటుగా తీసుకోవడం వల్ల అవి తరచూ తప్పుగా అర్థం చేసుకోవాల్సి వస్తుందని ఆయన వివరించారు. హైదరాబాద్‌లో

పడిపోతున్న ఇరాన్ కరెన్సీ..



న్యూఢిల్లీ, .: ఇరాన్ ఆర్థిక వ్యవస్థ చరిత్రలో కనీవని ఎరుగని రీతిలో ఆర్థిక వ్యవస్థ కుప్పకూలుతోంది. ఆర్థిక సంక్షోభం రోజురోజుకూ తీవ్రమవుతోంది. దేశ కరెన్సీ రియాల్ విలువ పతనం ఆగడం లేదు. దీంతో ప్రజలు పెరిగిన నిత్యావసర ధరతో ఆందోళనలు ఉధృతం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఒక డాలర్ విలువ ఇరాన్‌లో 14 లక్షల రియాల్‌కు చేరింది. దీంతో సామాన్యులు రోజువారీ అవసరాలు కూడా తీర్చుకోలేని పరిస్థితి నెలకొంది. భారత రూపాయతో పోల్చితే, కేవలం రూ.90తో 14 లక్షల రియాల్స్ పొందవచ్చు. గత డిసెంబర్‌లో సెంట్రల్ బ్యాంక్

సంక్షేమం సరే.. ప్రజాసమస్యలు సంగతేంటి

హైదరాబాద్, : తెలంగాణలో ప్రస్తుతం సంక్షేమం వర్సెస్ అభివృద్ధి అనే అంశం హాట్ టాపిక్ గా మారుతోంది. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత తన ఆరు గ్యారంటీల అమలుకు పెట్టేట బాధ్యతను 2025-26 బడ్జెట్‌లో ఏకంగా రూ. 56,000 కోట్లను కేవలం ఈ గ్యారంటీల కోసమే కేటాయించడం ప్రభుత్వ ప్రాధాన్యతలను స్పష్టం చేస్తోంది. అయితే, ప్రజలను నేరుగా ఆకట్టుకునే నగదు బదిలీ, ఉచిత పథకాలపై పెడుతున్న దృష్టి, రాష్ట్ర భవిష్యత్తుకు కీలకమైన మౌలిక సదుపాయాల కల్పనపై తగ్గిపోతోందనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. రోడ్ల మరమ్మతులు, మురుగునీటి పారుదల వంటి ప్రాథమిక వసులు కూడా నిధుల లేమితో అగిపోవడం ప్రజల్లో అసంతృప్తికి కారణం అవుతోంది. ముఖ్యంగా గతంలో ఆర్పాటంగా ప్రకటించి శంకుస్థాపనలు చేసిన పలు ప్రాజెక్టుల పరిస్థితి అగమ్యగోచరంగా మారింది. ఉదాహరణకు, ఓటూ రెండో దశ వసులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన వంతు పాటూగా ఇవ్వాలిని సుమారు రూ. 381 కోట్లు విడుదల చేయకపోవడంతో ఆ ప్రాజెక్టు పట్టాలెక్కడం లేదు. అదేవిధంగా, దక్షిణ మధ్య రైల్వే పరిధిలోని పలు రైల్వే ప్రాజెక్టులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇవ్వాలిని నిధుల బకాయిలు పెరిగిపోవడం వల్ల వసులు మందగించాయి. కేవలం రైల్వేలే కాకుండా, సాగునీటి రంగంలో అత్యంత కీలకమైన దేవాదుల వంటి ప్రాజెక్టులు నిధుల కొరత కారణంగా 2025 నాటికి పూర్తి కావాల్సిన గడువును దాటి 2027కు వాయిదా పడ్డాయి. ప్రభుత్వ వ్యూహం ప్రధానంగా గ్రామీణ ఆర్థిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడం, పేదలకు తక్షణ ఉపకారాలను చుట్టూ తిరుగుతోంది. రైతు భరోసా, ఇందిరమ్మ ఇళ్లు, మహిళాక్షిప్తి వంటి పథకాలు లబ్ధిదారులకు మేలు చేస్తున్నా.. దీర్ఘకాలికంగా ఆదాయాన్ని సృష్టించే మౌలిక సదుపాయాల కల్పన అటకెక్కడం ఆందోళనకు గురిచేస్తోంది. ప్రభుత్వ కాంట్రాక్టర్లకు వేల కోట్ల రూపాయల బకాయిలు పెండింగ్‌లో ఉండటంతో, కొత్త పనులు చేయడానికి ఎవరూ ముందుకు రావడం లేదు. దీనివల్ల గ్రామాలు, పట్టణాల్లో చిన్న చిన్న అభివృద్ధి పనులు సైతం నిలిచిపోయి, ప్రజలు రోజువారీ ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. ప్రభుత్వం పూర్వార్థి సీట్, రీజినల్ రింగ్ రోడ్ల వంటి భారీ ప్రాజెక్టుల గురించి మాట్లాడుతున్నప్పటికీ, క్షేత్రస్థాయిలో భూసేకరణ సవాళ్లు, నిధుల సమీకరణ పెద్ద అడ్డంకు లుగా మారాయి. ఉస్మానియా ఆసుపత్రి కొత్త భవనం వంటి అత్యవసర ప్రాజెక్టుల విషయంలో శంకుస్థాపన

అధ్యక్షుడు మొహమ్మద్ రెజా షాద్విన్ రాజీనామా చేశారు. గత జూన్‌లో ఇజ్రాయల్‌తో ప్రారంభమైన యుద్ధం ఇరాన్ పతనాన్ని వేగవంతం చేసింది. అమెరికా యూక్టీయర్ సైట్లపై దాడులు, ఐతేయరాష్ట్ర సమితి ఆంక్షలు ఆర్థికాన్ని కుంగదీశాయి. 2018లో ట్రంప్ పాలిసీతో జిబ్రిల్డీన్ ఆయిల్ ఎగుమతులు, విదేశీ ముద్ర లభ్యత తగ్గడం సమస్యలను మరింత తీవ్రతరం చేశాయి. 1979 విప్లవ సమయంలో డాలర్ విలువ 70 రియాల్స్‌కు సమానంగా ఉండేది. 2026 ప్రారంభంలో 14 లక్షలకు చేరింది. 40 ఏళ్లలో విలువ 20,000 రెట్లు పడిపోయింది. 2025లో మాత్రమే 45 శాతం క్షీణత. ఐక్ దబ్బులు కరిగిపోతాయని భయపడి పౌరులు దాలర్లు, బంగారు కొనుగోళ్లకు దూకుతున్నారు. డిసెంబర్‌లో తెచ్చోన్ గ్రాండ్ బజార్ వ్యాపారులు ధరల పెరుగుదలతో ఇబ్బంది పడ్డారు. రియాల్ పతనంతో రుణాలు పెరిగి, విద్యార్థులు, కార్మికులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. జోమ్మోర్ అవెన్యూలో ప్రారంభమైన ఇది ఇప్పుడు అయితోల్లా అలీ ఖమేనీ నేతృత్వంలోని ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ పై పోరుగా మారింది. 2022లో మహ్సీ అమినీ మరణం తర్వాతి అల్లర్లు ఇప్పటి అగ్నిపర్వతాన్ని పెంచాయి. ఇరాన్ సంక్షోభం భారత్ పై సామర్యం వదలే అవకాశం ఉంది. మన దేశం గతేడాది 1.24 బిలియన్ డాలర్ల విలువైన ఉత్పత్తులను ఎగుమతి చేసింది. 0.44 బిలియన్ డాలర్ల ఉత్పత్తులను దిగుమతి చేసుకుంది. ఇరు దేశాల ద్వైపాక్షిక వాణిజ్యం విలువ 1.68 బిలియన్ డాలర్లు. భారత కరెన్సీలో రూ.15 వేల కోట్లకు పైనే. ఆర్థిక సంక్షోభం కారణంగా ఎగుమతులు నిలిచిపోయే ప్రమాదం ఉంది.

సంక్షేమం సరే.. ప్రజాసమస్యలు సంగతేంటి

చేసినా, అసలు వసులు ప్రారంభం కావడానికి నెలల తరబడి సమయం పడుతోంది. ఆరోగ్య, విద్యా రంగాల్లో మౌలిక వసతుల లేమిపై నిరసనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఆరు గ్యారంటీల అమలు కోసం చేస్తున్న అప్పులు రాష్ట్రాన్ని అప్పుల ఊబిలోకి నెట్టే అవకాశం ఉండటంతో, భవిష్యత్తులో అభివృద్ధి పనులకు నిధులు కేటాయించడం మరింత కష్టతరం కానుందన్న ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. కేవలం సంక్షేమ పథకాలతోనే ఓటర్లను మెప్పించవచ్చని భావించడం ప్రభుత్వానికి రాజకీయంగా రిస్క్ తో కూడుకున్న వ్యవహారమే. ఎందుకంటే, ప్రజలు పథకాలతో పాటు మెరుగైన రోడ్లు, సాగునీరు, మౌలిక సదుపాయాలను కూడా కోరుకుంటారు. నిధులన్నీ పథకాలకే మళ్లిస్తూ, కంటికి కనిపించే అభివృద్ధిని వినోదించడం వల్ల మధ్యతరగతి, పట్టణ ఓటర్లలో వ్యతిరేకత మొదలవుతోంది. సంక్షేమానికి, అభివృద్ధికి మధ్య సరైన సమతుల్యత పాలించకపోతే, అది రాబోయే రోజుల్లో ప్రభుత్వంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు.

యూపీఐ ద్వారా పీఎఫ్ ఐటీడ్రా!

బ్యాంకు ఓటీఎంల ద్వారా నగదు ఉపసంహరణ

ఏప్రిల్ నాటికి అందుబాటులోకి

న్యూఢిల్లీ: ఉద్యోగల భవిష్య నిధి సంస్థ (ఈపీఎఫ్ఎస్) చందాదారులు తమ ఈపీఎఫ్ఎస్ యూపీఐ పేమెంట్ గేట్వే ద్వారా నేరుగా తమ బ్యాంకు ఖాతాలోకి బదిలీ చేసుకునే అవకాశం ఏప్రిల్ నాటికి అందుబాటులోకి వస్తుంది. ఈపీఎఫ్ఎస్లో కొంతమంది సామాన్యులు మినహాయించి, అత్యధిక సొమ్మును చందాదారులకు అందజేసే బాటలో ఉంచేందుకు, ఆ సొమ్మును యూపీఐ విధానంలో తమ బ్యాంకు ఖాతాకు బదిలీ చేయడానికి వీలు కల్పించే ప్రాజెక్టును కార్యక మంత్రిత్వ శాఖ అభివృద్ధి చేస్తున్నది. ఈపీఎఫ్ఎస్‌తో అనుసంధానం చేసిన బ్యాంక్ ఖాతాకు బదిలీ చేయడానికి అందుబాటులో ఉన్న అర్హత గల ఈపీఎఫ్ బ్యాలెన్స్‌ను చందాదారులు తెలుసుకోగలుగుతారు. అనుసంధానం చేసిన యూపీఐ (యునిఫైడ్ పేమెంట్ ఇంటర్‌ఫేస్) పీఎస్ ఉపయోగించి, లావాదేవీని పూర్తి చేయవచ్చు. దీని వల్ల ఈపీఎఫ్ఎస్ చందాదారుల బ్యాంకు ఖాతాల్లోకి సొమ్ము సురక్షితంగా బదిలీ అవుతుంది. ఆ సొమ్మును బ్యాంకు ఏటీఎంల ద్వారా తీసుకోవచ్చు. ఈ విధానం సజావుగా అమలయ్యేందుకు సాఫ్ట్వేర్ సమస్యలను పరిష్కరించే ప్రయత్నంలో ఈపీఎఫ్ఎస్ ఉంది.

ఇరాన్‌లో అస్థిర పరిస్థితులు

న్యూఢిల్లీ, :ఇరాన్‌లో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు కొనసాగుతున్నాయి. నిరసనల కారణంగా ఇప్పటివరకు సుమారు రెండు వేల మందికిపైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో భారత ప్రభుత్వం అప్రమత్తమైంది. ఇరాన్‌లోని భారత్‌ను లు జాగ్రత్తగా ఉంచాలని, వీలైనంత త్వరగా ఇండియాకు వచ్చేయాలని సూచించింది. శుక్రవారం రాత్రి రెండు కమర్షియల్ విమానాలు భారతీయులతో ఢిల్లీ చేరుకున్నాయి. అయితే.. అవి రెండూ రెగ్యులర్ విమానాలే. భారతీయులను ఇరాన్ నుంచి ఇండియాకు తరలించడానికి ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన విమానాలు కాదు. ఇక.. భారత ప్రభుత్వం అక్కడి పరిస్థితులను బట్టి చర్యలు తీసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉందని అధికారులు తెలిపారు. ఉద్రిక్త పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని అత్యవసరమైతే తప్ప ఇరాన్‌కు ప్రయాణించవద్దని భారతీయులను హెచ్చరించింది. ఇరాన్ ఎయిర్ స్పేస్ తాత్కాలికంగా మూసివేయడంతో జనవరి 15 నుంచి రెండు దేశాల మధ్య పలు విమాన నర్టీసులు రద్దయ్యాయి. ఇప్పటివరకే ఎయిర్ స్పేస్ పరిస్థితులు సాధారణ స్థితిలోకి వస్తున్నాయి. దీంతో భారతీయులు అక్కడి నుంచి ఇండియాకు వచ్చేస్తున్నారు. విపత్తర పరిస్థితుల్లో భారత ప్రభుత్వం తమకు ఎంతో సాయం చేసిందని అంటున్నారు. శుక్రవారం రాత్రి ఇండియాకు చేరుకున్న ఓ ఎంబీబీఎస్ విద్యార్థిని మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 'నేను నిరసనల గురించి విన్నాను. కానీ, నేరుగా చూడలేదు. అక్కడ ఇంటర్నెట్ కూడా లేదు' అని చెప్పుకోవచ్చు. మరో వ్యక్తి స్పందిస్తూ.. 'మేము బయటకు వెళ్లినపుడు నిరసనకారులు కారుకు అడ్డంగా వచ్చారు. కొంచెం ఇబ్బంది పెట్టారు. అక్కడ ఇంటర్ నెట్ కూడా లేదు. ఆ కారణంతో ఇండియాలో ని మా కుటుంబాలకు విషయం చెప్పలేకపోయాం. ఆఖరికి ఇండియన్ ఎంబసీని కూడా సంప్రదించలేకపోయాం' అని వాపోయారు

వరుస ఫ్లాప్స్ తర్వాత రామ్ కొత్త ప్రయోగం మరోసారి అంతర్జాతీయ వేదికపై రషిక..



టాలీవుడ్ ఎనర్జిటిక్ స్టార్ రామ్ పోతినేని వరుస పరాజయాలతో సతమతమవుతున్నప్పటికీ, మళ్లీ బాక్సాఫీస్ వద్ద తన సత్తా చాటాలని గట్టి నిర్ణయంతో ముందుకెళ్తున్నారు. ఇటీవల భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైన ‘డబుల్ ఇస్కాన్డ్’, ‘ఆంధ్ర కింగ్’ వంటి చిత్రాలు ఆశించిన స్థాయిలో విజయం సాధించకపోవడంతో, తన తదుపరి సినిమాల విషయంలో రామ్ మరింత జాగ్రత్తగా అడుగులు వేస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు చేసిన రొటీన్ మాన్ సినిమాలకు భిన్నంగా, కొత్తదనం ఉన్న కథలను ఎంపిక చేసుకుంటూ సక్సెస్ ఫ్రాంక్లోకి తిరిగి రావాలని రామ్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే ఓ సెన్సేషనల్ ప్రాజెక్ట్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు టాలీవుడ్ వర్గాల్లో జోరుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. విశేషమేమిటంటే, ఈ సినిమాను ప్రముఖ దర్శకుడు లోకేష్ కనగరాజ్ వద్ద శిష్యురికం చేసిన ఓ అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్ తెరకెక్కించబోతున్నాడని సమాచారం. లోకేష్ సినిమాలకు ప్రత్యేకమైన ఇంటెన్సిటీ, గ్రిప్పింగ్ స్ట్రీమ్స్ ఎలా ఉంటాయో తెలిసిందే. అదే స్థైర్యంలో ఈ సినిమా కూడా పవర్ఫుల్ యాక్టర్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రూపొందించుందని టాక్ వినిపిస్తోంది.

ఈ చిత్రం ద్వారా రామ్ ను పూర్తిగా కొత్త కోణంలో చూపించేందుకు దర్శకుడు ప్రయత్నిస్తున్నాడని తెలుస్తోంది. ఇక ఈ ప్రాజెక్ట్ కు మరో పెద్ద ప్లస్ పాయింట్ మ్యూజిక్. ప్రస్తుతం సౌత్ ఇండియాలో టాప్ మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ గా రూసుకుపోతున్న అనిరుద్ధ రవిచందర్ ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందించనున్నారని సమాచారం. అనిరుద్ధ అందించే బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్, సాంగ్స్ సినిమాకు ప్రత్యేక హైప్ తీసుకురావడం ఖాయం. రామ్ ఎనర్జిటిక్ అనిరుద్ధ మ్యూజిక్ జతకలిస్తే థియేటర్లలో మంచి స్పందన రావడం ఖాయం అని అభిమానులు భావిస్తున్నారు. భారీ బడ్జెట్ తో, అత్యున్నత సాంకేతిక ప్రమాణాలతో ఈ సినిమాను రూపొందించేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ రామ్ కెరీర్ కు టర్నింగ్ పాయింట్ గా నిలవచ్చని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. త్వరలోనే ఈ క్రేజీ కాంటినేషన్ పై అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. మొత్తానికి, వరుస ఫ్లాప్స్ తర్వాత రామ్ తీసుకుంటున్న ఈ కొత్త నిర్ణయం ఆయన కెరీర్ కు ఎంతవరకు మలుపుతిచ్చుతుందో చూడాలి. కొత్త దర్శకుడి విజన్, అనిరుద్ధ సంగీతం కలిసి రామ్ కు మళ్లీ సక్సెస్ అందిస్తాయా అన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది.

‘రామాయణ్’లో రణ్ బీర్ డబుల్ రోల్



టాలీవుడ్ స్టార్ హీరో రణ్ బీర్ కపూర్ త్వరలోనే వెండితెరపై డబుల్ రోల్ లో నందడి చేయబోతున్నారు. డైరెక్టర్ నితీష్ టిపార్ ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కిస్తున్న పౌరాణిక చిత్రం ‘రామాయణ్’లో రణ్ బీర్ రెండు విభిన్నమైన పాత్రల్లో కనిపించనున్నట్లు స్థూలంగా ఆయనే వెల్లడించారు. ఇటీవలే హనుమాన్ జయంతి సందర్భంగా విడుదలైన ‘రామ గ్రింప్స్’ పై సోషల్ మీడియాలో భారీ చర్చ నడుస్తోంది. ఈ గ్రింప్స్ విడుదలైన అనంతరం రణ్ బీర్ ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమాలో తాను కేవలం శ్రీరాముడి పాత్ర మాత్రమే కాకుండా, విష్ణుమూర్తి మరో అవతారమైన మహర్షి పరశు రాముడి పాత్రను కూడా పోషిస్తున్నట్లు క్లారిటీనిచ్చారు. దీంతో ఈ వార్త విన్న అభిమానులు తెగ సంబరపడిపోతున్నారు. శ్రీరాముడు

ఒక అవతారమైతే, ఆయన కంటే ముందు వచ్చిన అవతారం పరశు రాముడు. ఈ రెండు దివ్యమైన పాత్రలను ఒకే సినిమాలో చేసే అవకాశం రావడం నా అద్భుతం. ఈ రెండు పాత్రల బాడీ లాంగ్వేజ్, స్వభావాలు వేరు. సినిమా పూర్తిగా ముందు ఒక సంవత్సరం పాటు ఈ రెండు క్యారెక్టర్ మూలాలను, వాటి వెనకున్న ఆధ్యాత్మికతను అర్థం చేసుకోవడానికి చాలా కష్టపడ్డాను అని రణ్ బీర్ పేర్కొన్నారు. నమిత్ మల్హోత్రా దాదాపు రూ. 4000 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో రెండు భాగాలుగా నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమాలో సీతగా సాయి పల్లవి, రావణాసురుడిగా కన్నడ స్టార్ యశ్, హనుమంతుడిగా సన్నీ డియోల్ నటిస్తున్నారు. ఈ భారీ విజువల్ వండర్ మొదటి భాగం 2026 డిసెంబర్ కి కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

‘ఎల్లమ్మ’లో హీరోగా దేవి శ్రీ ప్రసాద్... దర్శకుడు వేణు ఎల్లండి సంచలన నిర్ణయానికి ఇదే కారణం!



‘బలగం’ సినిమాతో ప్రేక్షకుల హృదయాలను హత్తుకున్న దర్శకుడు వేణు ఎల్లండి తన తదుపరి ప్రాజెక్ట్ ‘ఎల్లమ్మ’తో మరోసారి భారీ అంచనాలను సృష్టిస్తున్నారు. తెలంగాణ గ్రామీణ నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతున్న ఈ పాన్ ఇండియా చిత్రంపై ఇప్పటికే ఇండస్ట్రీలో హాట్ టాపిక్ నడుస్తోంది. ఈ సినిమాలో హీరోగా నాని, నితిష్, బెల్లంకొండ సాయి శ్రీనివాస్ వంటి స్టార్స్ నటిస్తారని గతంలో ప్రచారం జరిగింది. అయితే అందరినీ ఆశ్చర్యపరుస్తూ, దర్శకుడు వేణు ఈ పాత్ర కోసం దేవి శ్రీ ప్రసాద్ ని ఎంపిక చేశారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా సంగీత దర్శకుడిగా గుర్తింపు పొందిన దేవి శ్రీ ప్రసాద్... ఈ చిత్రంతో హీరోగా కొత్త ప్రయాణం ప్రారంభించ

బోతున్నారు. ఇది ఆయన కెరీర్ లో కీలక మలుపుగా భావిస్తున్నారు. ఈ నిర్ణయంపై వస్తున్న సందేహాలకు దర్శకుడు వేణు క్లారిటీ ఇచ్చారు. సినిమాలో తీసుకునే ప్రతి నిర్ణయం కథకు అనుగుణంగానే ఉంటుంది. ‘ఎల్లమ్మ’ కథకు ఒక ప్రత్యేకమైన బాడీ లాంగ్వేజ్ ఉన్న వ్యక్తి కావాలి. మొదట వేరే నటులను అనుకున్నా... కథ మారుతూ ఉండటంతో దేవి శ్రీ ప్రసాద్ అయితేనే సరిపోతారని భావించాం అని తెలిపారు. కథలోని సహజత్వం , భావోద్వేగాలను ప్రేక్షకులకు బలంగా చేరవేయడానికి దేవి సరైన ఎంపికగా కనిపించారని ఆయన వివరించారు. బలగంతో గ్రామీణ భావోద్వేగాలను అద్భుతంగా చూపించిన వేణు... ‘ఎల్లమ్మ’లో కూడా అదే మట్టి వాసనను తెరపై అవిష్కరించబోతున్నారు. ఈ సినిమా కూడా ఎమోషనల్ డ్రామాగా ఉండబోతుందని సమాచారం. సంగీత దర్శకుడిగా ఎవరిని క్రేజ్ సంపాదించిన దేవి శ్రీ ప్రసాద్ ని నటుడిగా ఎలా చూపిస్తారు? ఆయన పాత్రలో ఎంతవరకు ఒదిగిపోతారు? అన్న ఆసక్తి అభిమానుల్లో పెరుగుతోంది. టాలీవుడ్ లో కొత్త ప్రయోగాలు ఎప్పుడు అందరిలో ఆసక్తిని కలిగిస్తుంటాయనే విషయం మనకు తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో వేణు -- దేవి శ్రీ ప్రసాద్ కాంటినేషన్ ప్రేక్షకుల్లో ప్రత్యేక ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తోంది. ఏది ఏమైన , వేణు ఎల్లండి తీసుకున్న ఈ ధైర్యవంతమైన నిర్ణయం ఎంతవరకు వర్క్ ఔట్ అవుతుందో చూడాలి. ‘ఎల్లమ్మ’ సినిమా ద్వారా దేవి శ్రీ ప్రసాద్ నటుడిగా కూడా ప్రేక్షకులను మెప్పిస్తారా అన్నది ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది.



‘నేషనల్ క్రష్’ రషిక మందన్న తన క్రేజ్ ను మరోసారి అంతర్జాతీయ స్థాయిలో చాటుకున్నారు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఎంతో ఆదరణ ఉన్న జపనీస్ యానిమేషన్ వేడుక ‘క్రంచీరోల్ యానిమే అవార్డ్స్’లో ప్రజెంటర్ గా వ్యవహరించేందుకు ఆమె ఎంపికయ్యారు. మే 23న జపాన్ లోని గ్రాండ్ ప్రిన్స్ హోటల్ షిన్ టకనవాలో ఈ 10వ వార్షికోత్సవ వేడుక అట్లహాసంగా జరగనుంది. రషిక ఈ వేదికపై ప్రజెంటర్ గా కనిపించడం ఇది రెండోసారి కావడం విశేషం. ఈ విషయాన్ని రషిక తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ స్టోరీ ద్వారా అభిమానులతో పంచుకున్నారు. “మళ్లీ జపాన్ కు.. యానిమే వెనుక ఉన్న అద్భుతమైన వ్యక్తులను సెలబ్రేట్ చేయడానికి వెళు _నా” అంటూ క్యాషన్ జోడించారు. 2024లో జరిగిన వేడుకలో తొలిసారి ప్రజెంటర్ గా పాల్గొని, ఈ ఘనత సాధించిన మొదటి భారతీయ సెలబ్రిటీగా రషిక చరిత్ర సృష్టించారు. ఇప్పుడు రెండోసారి కూడా అదే అవకాశం దక్కించుకోవడం ద్వారా గ్లోబల్ ఎంటర్టైన్ మెంట్ రంగంలో ఆమెకున్న ప్రాధాన్యత స్పష్టమవుతోంది. ఈసారి వేదికపై ఆమెతో పాటు అనుకా సైతో,

దానా పవోలా, వినీస్టన్ డ్యూక్ వంటి అంతర్జాతీయ ప్రముఖులు కూడా ప్రజెంటర్లుగా వ్యవహరించనున్నారు. రషికకు యానిమేషన్ ప్రపంచంతో మంచి అనుబంధం ఉంది. ‘జుజుట్సు కైసెన్’, ‘డీమన్ స్టేయర్’ వంటివి తన ఫేవరేట్ అని ఆమె పలు సందర్భాల్లో చెప్పారు. ప్రస్తుతం భారతదేశంలో క్రంచీ రోల్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా కూడా ఆమె బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక సినిమాల విషయానికొస్తే, రషిక ప్రస్తుతం వరుస ప్రాజెక్టులతో బిజీగా ఉన్నారు. షాహిద్ కపూర్, కృతి సనన్ లతో కలిసి ఆమె నటించిన ‘కాక్ టెయిల్ 2’ జూన్ 19న విడుదల కానుంది. చాలా కాలం తర్వాత భర్త విజయ్ దేవరకొండతో కలిసి రాహుల్ సాంకృత్యన్ దర్శకత్వంలో ‘రణబాలి’ అనే పీరియడ్ యాక్షన్ చిత్రంలో నటిస్తున్నారు. వీటితో పాటు గిరిజన నేపథ్యంతో వస్తున్న ‘మైనా’ అనే యాక్షన్ డ్రామా వంటి భారీ చిత్రాలు ఆమె చేతిలో ఉన్నాయి. ఇలా ఒకవైపు ప్రాంతీయ సినిమాల్లో అగ్రతారగా కొనసాగుతూనే, మరోవైపు గ్లోబల్ పాప్ కల్చర్ లో తనదైన ముద్ర వేస్తూ రషిక ముందుకు సాగుతున్నారు.

వారాణసిలో మరో బాలీవుడ్ నటి ?

మహేష్ బాబు హీరోగా రూ. 1300 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో తెర కెక్కుతున్న అద్వైతంలో ఎపిక్ ‘వారాణసి’. ఈ చిత్రాన్ని రాజమౌళి అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా బమ్మ్య క్వి ఫార్మాట్ లో చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఎం.ఎం. కీరవాణి సంగీతం అం దిస్తున్న ఈ సినిమాలో పృథ్వీ రాజ్ సుకుమారన్ ఎలన్ గా నటిస్తుండగా, ఆర్. మాధవన్ కూడా ఒక కీలక పాత్రలో కనిపిం చబోతున్నారు. ఇక ఈ మూవీ పై రోజుకో ఆసక్తికర వార్త బయటకు వస్తోంది. ప్రస్తుతం హైదరా బాద్ లోని రామోజీ ఫిలిం సిటీలో వేసిన భారీ వారణాసి సెట్ లో మహేష్ బాబు (రుద్ర), ప్రియాంక చోప్రా (మందాకిని)లపై కీలక సన్నివేశాలను రాజమౌళి చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ షెడ్యూల్ ముగియ గానే ఒక గ్రాండ్ సాంగ్ ఘాటింగ్ జరగనుందని, అందులో మహేష్ బాబు సరసన నటించేందుకు మరో బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ ను చిత్రబృందం సంప్రదించినట్లు వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ప్రియాంక చోప్రా తన పాత్ర



కోసం ఒక అదిరిపోయే డ్యూప్ నెంబర్ ఉండాలని కోరగా, ఈ స్పెషల్ సాంగ్ సినిమాకే హైలైట్ గా నిలుస్తుందని సమాచారం. ఇక బాలీవుడ్ స్థాయి విజువల్స్ కోసం అంటార్పిటీకా వంటి లోకేషన్లలో కూడా ఘాటింగ్ జరిపిన జక్కున్న ఈ స్పెషల్ సాంగ్ ను విజువల్ వండర్ గా తీర్చిదిద్దబోతున్నారు. 2027న ఉగాది కానుకగా విడుదల కాబోతున్న ఈ చిత్రం, భారతీయ సినిమా చరిత్రలో సరికొత్త రికార్డులను సృష్టించడం ఖాయమని ట్రేడ్ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి.

సినిమాల్లోకి దేవయాని కూతురు.. తెలుగు ‘కోర్టు’ రీమేక్ తో ఎంట్రీ!



ఒకప్పటి ప్రముఖ నటి దేవయాని వారసురాలు సినీ రంగ ప్రవేశం చేస్తున్నారు. ఆమె చిన్న కుమార్తె ప్రియాంక రాజ్ కుమారన్ నటిగా తన ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించబోతున్నారు. విశేషమేమిటంటే.. ఆమె తొలి చిత్రం 2024లో తెలుగులో వచ్చిన ‘కోర్టు’ సినిమాకు తమిళ రీమేక్ కావడం. పోక్స్ చట్టంపై అవగాహన కల్పించే సామాజిక సందేశంతో ఈ చిత్రం రూపొందుతోంది. తెలుగు సినిమా ‘కోర్టు’ ఆధారంగా తమిళంలో ‘రంజిన్: ది అడ్వకేట్’ పేరుతో ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ప్రముఖ దర్శకుడు త్యాగరాజన్ ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, ఆయన కుమారుడు జీన్స్ ప్రశాంత్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్నారు. తెలుగు మాతృకలో శ్రీదేవి పోషించిన

కథానాయిక పాత్రను ప్రియాంక పోషించనుంది. ఈ సినిమా ప్రారంభోత్సవం సోమవారం చెన్నైలో ఘనంగా జరిగింది. ఈ చిత్రంతోనే నిర్మాత ఎస్. కదిరేశన్ కుమారుడు హరి కూడా నటుడిగా పరిచయం అవుతుండటం గమనార్హం. తెలుగులో హార్డ్ రోషన్ పోషించిన పాత్రను హరి చేయనున్నారు. ఈ కార్యక్రమానికి హాజరైన దేవయాని, తన కుమార్తెను చిత్ర పరిశ్రమకు పరిచయం చేయడంపై సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. తన కూతురు తప్పకుండా రాణిస్తుందన్న నమ్మకాన్ని ఆమె వెలిబుచ్చారు. ఈ వేడుకకు నటుడు విశాల్, దర్శకుడు వెణ్కటేశన్ వంటి ప్రముఖులు హాజరయ్యారు. ప్రస్తుతం ఈ సినిమా పూర్తిగా డశల్లో ఉంది.