



17th

ANNIVERSARY

శుభ్రాంక్షలు

నిజాన్, నిర్ణయంగా వెలుగులోకి తెస్తూ... ప్రతిక్షణం ప్రజలపక్షాన పోరాడుతూ... దుమ్ములేని దమ్మున్న పత్రిక **డీకే చాటింపు** బిరపత్రిక. 16 సంవత్సరాలు పూర్వచేసుకొని 17వ వార్షికోత్సవం జరుపుకొంటున్న సందర్భంగా మిత్రులకు, ప్రయోజనానుభవాలకు, పాఠకులకు, ప్రకటనకర్తలకు ఇవే మా హృదయపూర్వ శుభాకాంక్షలు

పూసాల శ్రీనివాస్
పడిటర్ & పబ్లిషర్స్

డీకే చాటింపు

తెలుగు బిరపత్రిక
యాజమాన్యం: టి సిబ్బంది

డీకే

సారవంతం

చాటింపు

తెలంగాణ దిన పత్రిక

హైదరాబాద్ సంపుటి : 17 సంచిక : 291 ఎడిటర్ : పూసాల శ్రీనివాస్ గురువారం, ఆగస్టు, 20, 2026 పేజీలు : 8 వెల : రూ.1/-

కేంద్ర కేబినెట్ కీలక నిర్ణయాలు.. రూ.13,041 కోట్ల ప్రాజెక్టులకు ఆమోదం..

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 19: ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అధ్యక్షతన జరిగిన కేంద్ర కేబినెట్ సమావేశంలో కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు. దేశంలో రైలు, రహదారి మౌలిక సదుపాయాలను మరింత బలోపేతం చేసేలా మొత్తం రూ. 13,041 కోట్ల విలువైన ఐదు ప్రాజెక్టులకు కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదించిన నాలుగు రైల్వే ప్రాజెక్టుల మొత్తం వ్యయం సుమారు రూ. 9,450 కోట్లు. ఇవి నాలుగు రాష్ట్రాల్లో రైల్వే మార్గాల సామర్థ్యాన్ని పెంచడంతో పాటు రద్దీని తగ్గించేందుకు ఉద్దేశించినవి. ముఖ్యంగా గూడూరు-గుమ్మడిపుండి 3, 4వ లైన్లకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. రూ. 2,229 కోట్లతో గూడూరు-గుమ్మడిపుండి 3, 4వ లైన్లు ఏర్పాటు చేయనున్నారు. అలాగే ఖరగ్ పూర్-భద్రక్ 4వ లైన్ కు రూ. 3,352 కోట్లు, భద్రక్-హరిదాస్ పూర్ 4వ లైన్ కు రూ. 1,583 కోట్లు, కలక్-పారాదీప్ 3, 4వ లైన్లకు రూ. 2,286 కోట్లు కేటాయించారు ఈ రైల్వే ప్రాజెక్టులు పూర్తయితే సరకు రవాణా సామర్థ్యం గణనీయంగా పెరగనుంది మొత్తం మీద సుమారు 1.3 కోట్ల టన్నుల అదనపు సరకు రవాణా సామర్థ్యం అందుబాటులోకి వస్తుందని అంచనా వేస్తున్నారు. ప్రయాణీకుల రైల్వే రాకపోకలు కూడా మరింత సులభతరం కానున్నాయి అలాగే బిహార్ లోని



ముజఫర్ పూర్-సీతామర్తి-సోనీబర్గా హైవే నిర్మాణానికి కూడా కాబినెట్ నుంచి ఆమోదం లభించింది. నాలుగు లైన్లతో నిర్మించే ఈ హైవేకు రూ. 3,591 కోట్లు కేటాయించారు. ఈ రహదారి బిహార్ ప్రాంతాలకు మెరుగైన అనుసంధానాన్ని కల్పించడంతో పాటు నేపాల్ సరిహద్దు వైపు రవాణా సౌకర్యాలను బలోపేతం చేయనుంది.

తెలంగాణలో 7,437 పోలీస్ ఉద్యోగాలు.. ప్రారంభమైన దరఖాస్తుల ప్రక్రియ..



హైదరాబాద్, ఆగస్టు 19: తెలంగాణ రాష్ట్రంలో పోలీసు, అనుబంధ విభాగాల్లో ఖాళీగా ఉన్న మొత్తం 7,437 ఉద్యోగాల నియామక ప్రక్రియ నేటి ఉదయం 8 గంటల నుంచే ప్రారంభం అయింది. తెలంగాణ రాష్ట్ర స్థాయి పోలీసు నియామక బోర్డు (టీజీపిఆర్బీ) ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే ఈ ప్రక్రియ కోసం అభ్యర్థులు అధికారిక వెబ్ సైట్ ప్రజాతీపి.ఆ.ఆ లో దరఖాస్తులు సమర్పించవచ్చు. సెప్టెంబర్ 9వ తేదీ నాటింత్రం 5 గంటల వరకు అప్లికేషన్లకు అవకాశం ఉంది. ఈ నియామకాల్లో పోలీసు, స్పెషల్ ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ (ఎస్పీఎఫ్), ఫైర్ సర్వీసెస్, జైల్డ్ శాఖ విభాగాల్లోని

పోస్టులను భర్తీ చేయనున్నారు. ఇందులో సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ (సివిల్, ఏఆర్, టీజీఎస్సీ), అసిస్టెంట్ సబ్ ఇన్స్పెక్టర్ (ఫింగర్ ప్రింట్ బ్యూరో), భారీ సంఖ్యలో సివిల్, ఏఆర్ కానిస్టేబుల్ పోస్టులతో పాటు ఫైర్ ఫైటర్లు, స్టేషన్ మెన్, ట్రాఫిక్ సిగ్నల్, జైల్డ్ శాఖలో వార్డున్లు, డిప్యూటీ జైల్డ్ పోస్టులు ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా 3,697 సివిల్ కానిస్టేబుల్ ఖాళీలు ఉన్నాయి. ప్రభుత్వం ఈసారి అభ్యర్థుల వయోపరిమితిని పెంచడంతో దరఖాస్తుదారుల సంఖ్య మునుపటి కంటే భారీగా పెరిగే అవకాశం కనిపిస్తోంది. దరఖాస్తు ప్రక్రియలో ఎలాంటి అక్రమాలకు తావులేకుండా పారదర్శకత కోసం అధికారులు ఈసారి ఆధార్ ఫేస్ అథెంటికేషన్ తప్పనిసరి చేశారు. దీనికోసం అభ్యర్థులు తమ ఫోన్లలో ముందుగానే ఆధార్ యాప్ ను డౌన్లోడ్ చేసుకొని సిద్ధంగా ఉంచుకోవాలని సూచించారు. దరఖాస్తు విధానం పార్ట్-1, పార్ట్-2ల ద్వారా జరుగుతుంది. అభ్యర్థులు తమ మొబైల్ నంబర్లతో సమాధు చేసుకున్న తర్వాత అవసరమైన విధానాల ప్రచుపత్రాలు, కుల, నివాస ధ్రువీకరణ పత్రాలు, పాస్ పోర్ట్ సైజ్ ఫోటో, సంతకాన్ని నిర్దేశిత పరిమాణంలో అప్లోడ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. చివరి తేదీ వరకు వేచి చూడకుండా అభ్యర్థులు తగిన సర్టిఫికేట్లతో వెంటనే దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచించారు. సకాలంలో దరఖాస్తులు పూర్తి చేసి అభ్యర్థులు తమ అర్హతకు తగ్గ పోస్టులకు పోటీపడవచ్చు.

డీఎంకే నేతల అవినీతి వివరాలు నా దగ్గర ఉన్నాయి : సీఎం విజయ్



భారత్, బంగ్లాదేశ్ మధ్య గంగా నీటి వివాదం.. డిసెంబర్ తో ముగియనున్న 1996 నీటి ఒప్పందం..

కొత్త ఒప్పందంలో “హామీ నిబంధన” కోరుతున్న బంగ్లాదేశ్..

న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 18: భారత్, బంగ్లాదేశ్ మధ్య ఇప్పటికీ తీస్తూ నది వివాదం ఉద్రిక్తంగా మారగా, ఇప్పుడు గంగా నది జలాలపై బంగ్లాదేశ్ కన్నేసింది. 1996 నాటి గంగ జలాల ఒప్పందం 2026 డిసెంబర్ తో ముగుస్తోంది. ఈ ఒప్పందం పునరుద్ధరణకు ముందు, కొత్త డిమాండ్ తీసుకువచ్చింది. కొత్త ఒప్పందంలో “హామీ నిబంధన”ను చేర్చాలని బంగ్లాదేశ్ డిమాండ్ చేస్తోంది. ఈ హామీ ఇస్తే వేసవి కాలంలో కూడా ఆ దేశానికి నీటి సరఫరా కొనసాగుతుంది. అవసరమైతే ఈ విషయంపై అంతర్జాతీయ వేదికను ఆశ్రయించడానికి కూడా ధాకా సిద్ధంగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. బంగ్లాదేశ్ జలవనరుల శాఖ మంత్రి షాహిదుల్లా హిక్మత్ ఛోదరి అని, మంగళవారం ధాకాలో బంగ్లాదేశ్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ లా అండ్ ఇంటర్నేషనల్ అఫైర్స్ నిర్వహించిన “గంగా జల ఒప్పందం: పునః చర్చల అంశాలు” అనే అంశంపై జరిగిన సెమినార్ లో ఈ విషయం చెప్పారు. గంగా జలాల పంపిణీ ఒప్పందంపై 1996 డిసెంబర్ 12న భారత్, బంగ్లాలు సంతకాలు చేశాయి. ఈ ఒప్పందం అప్పటి ప్రధాని హెచ్ డేవ్ గాడ్, బంగ్లాదేశ్ ప్రధాని షేక్ హసీనాల్ మధ్య జరిగింది. ఈ ఒప్పందం కాలపరిమితి 30 ఏళ్లు. ఇది డిసెంబర్ 2026 తో ముగుస్తోంది. మహాభారత లేదా నీటిమట్టం తక్కువగా ఉండే కాలాల్లో ఫరకా వద్ద లభించే గంగా నది జలాలను భారత్, బంగ్లాలు మధ్య పంపిణీ చేయడమే ఈ ఒప్పందం ప్రధాన ఉద్దేశం. ఈ ఒప్పందం



వివాదిత పొడవున నీటి పంపిణీకి సంబంధించింది కాదు. ప్రధానంగా జనవరి 1 నుంచి మే 31 వరకు ఉండే నీటి కొరత కాలానికి సంబంధించింది మాత్రమే. ప్రస్తుత గంగా జలాల ఒప్పందం రూపొందించిన సమయంలో ఉన్న జల పరిస్థితులు, ప్రస్తుతం ఉన్న పరిస్థితులు పూర్తిగా భిన్నంగా ఉన్నాయని బంగ్లాదేశ్ వాదిస్తోంది. వాతావరణ మార్పులు, అస్థిర వర్షపాతం, కరువు వంటి కారణాలతో నదీ ప్రవాహాలు మరింత అనిశ్చితంగా మారాయని పేర్కొంటోంది. కొత్త ఒప్పందంలో సమాచార హక్కు నిబంధనను చేర్చాలని, అలాగే 1977 గంగా ఒప్పందంలో ఉన్న 1996 ఒప్పందంలో తొలగించిన “హామీ నిబంధన”ను తిరిగి చేర్చాలని బంగ్లాదేశ్ కోరుతోంది. ఈ నిబంధన ద్వారా దిగుమత ఉన్న దేశానికి నిర్దిష్ట కనీస పరిమాణంలో నీటిని అందించే హామీ. ముఖ్యంగా కరువు పరిస్థితుల్లో నీటి లభ్యతను నిర్ధారించడమే దీని ఉద్దేశ్యం.

ఓట్లు తొలగింపుపై సమరశంఖం కేంద్రాన్ని హెచ్చరించిన మంత్రి పాంగులేటి

ఖమ్మం, ఆగస్టు 19: కేంద్రంలోని భాజపా ప్రభుత్వం ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను దుర్వినియోగం చేస్తూ, ఓట్ల తొలగింపు పేరిట కాంగ్రెస్ పార్టీని దెబ్బతీసేందుకు కుట్రపూరిత రాజకీయాలకు ఒడిగడుతోందని తెలంగాణ రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణం, సమాచార శాఖల మంత్రి పాంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి ధ్వజమెత్తారు. ఖమ్మం జిల్లా కాంగ్రెస్ కార్యాలయంలో పీవీసీ సమావేశం బుధవారం జరిగింది. ఈ సమావేశంలో స్థానిక రాజకీయ పరిస్థితులు, పార్టీ బలోపేతం, భవిష్యత్ కార్యాచరణపై సుదీర్ఘంగా చర్చించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్యఅతిథిగా రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ కో ఇన్ చార్జ్ సచిన్ సావంత్ హాజరయ్యారు. స్థానిక పార్లమెంట్ సభ్యులు రఘురామ్ రెడ్డి, ఖమ్మం జిల్లా డిసీసీ అధ్యక్షులు నూతి సత్యనారాయణ గౌడ్, వైరా శాసనసభ్యులు మాలేతు రాందాస్ నాయక్ తదితర ముఖ్య నాయకులు పాల్గొన్నారు. ఎన్ఐఆర్ అనే ప్రక్రియను అడ్డం పెట్టుకుని రాష్ట్రంలో ప్రతిపక్షంలో ఉన్న బిఆర్ఎస్ పార్టీతో కలిసి భాజపా కుట్రలు చేస్తోందని మంత్రి పాంగులేటి ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీకి అండగా నిలిచే దళిత, గిరిజన, మైనార్టీ వర్గాల ఓట్ల లక్ష్యంగా సుమారు 67 నుంచి 68 లక్షల ఓట్లను తొలగించేందుకు తీకారం చుట్టడమే కాకుండా, మరో 70 లక్షల ఓట్లను గాలిలో పెట్టి ఓటర్లను గందరగోళానికి గురిచేస్తున్నారని విమర్శించారు. ఈ కుట్రలను తిప్పికొట్టేందుకు రాబోయే



4-5 రోజుల్లో బాత్ స్నాయి కార్యకర్తలకు ప్రత్యేక శిక్షణ ఇవ్వనున్నట్లు వెల్లడించారు. రాష్ట్రంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి నాయకత్వంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజా సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పనిచేస్తోందని తెలిపారు. అభివృద్ధి, సంక్షేమాన్ని వక్రపెట్టి, ప్రతిపక్షాలు నెలకు రూ. 4 నుంచి 5 కోట్లు ఖర్చు చేస్తూ సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రభుత్వంపై అసత్య ప్రచారాలు చేస్తున్నాయని, వాటిని శ్రేణులంతా సమర్థవంతంగా ఎదుర్కోవాలని పిలుపునిచ్చారు. రాబోయే పార్లమెంట్ ఎన్నికల్లో తెలంగాణ నుంచి అత్యధిక స్థానాలను గెలుచుకుని, రాహుల్ గాంధీని దేశ ప్రధానిని చేయడమే కాంగ్రెస్ శ్రేణుల ప్రధాన లక్ష్యమని పాంగులేటి స్పష్టం చేశారు.

సంచలన నిర్ణయం తీసుకున్న జార్ఖండ్ ప్రభుత్వం..

44 నియామక పరీక్షలు రద్దు..

జార్ఖండ్ : జార్ఖండ్ ప్రభుత్వం 2014 నుంచి నిర్వహించిన ఏకంగా 44 ప్రభుత్వ నియామక పరీక్షలను రద్దు చేస్తూ సంచలన నిర్ణయం తీసుకుంది. జార్ఖండ్ పబ్లిక్ సర్వీస్ కమిషన్ జార్ఖండ్ స్టాఫ్ సెలెక్షన్ కమిషన్ , టీడీపీఎల్ అనే ఏజెన్సీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ పరీక్షల్లో పెద్ద ఎత్తున అక్రమాలు, అవకతవకలు జరిగాయనే ఆరోపణలతో ప్రభుత్వం ఈ చర్య చేపట్టింది. ముఖ్యంగా జేఎన్ఎస్ఐ-సీజీఎల్ పరీక్ష రద్దు నిర్ణయంపై తీవ్ర కలకలం రేగింది. ఈ రద్దు నిర్ణయంతో అప్పటికే ఎంపికై, వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల్లో బాధ్యతలు స్వీకరించిన దాదాపు 2,000 మంది అభ్యర్థులు తీవ్ర ఆందోళన చెందుతున్నారు. పారదర్శకంగా ఎంపికైన తమను కూడా అక్రమార్కులతో కలిపి శిక్షించడం సరికాదని, రద్దు నిర్ణయాన్ని ఉపసంహరించుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తూ రాంచీలోని సెక్టేరియల్ నుంచి బిర్లా చౌక్ వరకు నిరసన ర్యాలీ నిర్వహించారు. న్యాయపోరాటం చేస్తామని స్పష్టం చేశారు. ఈ వివాదం వెనుక సీబీడీ చేపట్టిన సమగ్ర దర్యాప్తు కీలక పాత్ర పోషించింది. కీలక నిందితుడైన అభయ్ తివారీ కుటుంబ సభ్యులను అరెస్ట్ చేయడంతో పాటు, వివిధ పరీక్షల్లో పాస్ అవ్వడానికి రూ. 2 లక్షల



నుంచి రూ. 70 లక్షల వరకు రేట్ చార్జీలు ఉన్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. కేసులో ఇప్పటివరకు 22 మందిని అరెస్టు చేశారు. ఈ నిర్ణయాన్ని ముఖ్యమంత్రి హేమంత్ సోరెన్ సమర్థిస్తూ.. నియామక వ్యవస్థపై నిరుద్యోగుల్లో నమ్మకాన్ని పునరుద్ధరించడానికే ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపారు. భవిష్యత్తులో పరీక్షల నిర్వహణలో సమగ్ర సంస్కరణల కోసం సీనియర్ ఐఎఎస్ అధికారి అమితాబ్ కౌశల్ ఆధ్వర్యంలో సంస్కరణల కమిటీని ఏర్పాటు చేశారు.

Varun

milk parlour



మా మిల్క్ పార్లర్ వద్ద పాలు, పెరుగు, ఆవు మరియు గేదె నెయ్యి, పన్నీరు, కోవా, బటర్, క్రీమ్, ఐస్ క్రీమ్ మరియు బానుంబి, బట్టర్ మిల్క్, బాదమ్ మిల్క్, మలాయ్ లడ్డు, డూడ్ పేడ, మిల్క్ కేకు, చాక్లెట్ మిల్క్ లభించును

అన్ని రకముల పాల పదార్థాలు, వివాహాది శుభకార్యాలకు ఆర్డర్ పై సపై చేయబడును

9603754136
9949653944

వరుణ్ మిల్క్ పార్లర్

రెడ్డి నెంబర్ 2, కృష్ణ మంబర్ లైన్, పూసాల ఈశ్వరమ్మ & నిర్మలమ్మ, నిలయం, హనుమాన్ బస్, బెల్లంపల్లి, మంచిర్యాల జిల్లా.

ఫ్యాక్టరీ తెరిపించేందుకు
వెయ్యి ట్రాక్టర్లతో రైతు ఉద్యమం

కన్వీనర్ ఆకుల పాపయ్య

నిజామాబాద్ ప్రతినిధి, ఆగస్టు 18 (కే చాచింపు): మాతపదినీ నిజామాబాద్ సహకార చక్కెర ఫ్యాక్టరీ (సారంగపూర్విస్సయస్సెస్) చక్కెర ఫ్యాక్టరీని తెలిపించెందుకు రాబోయే రోజుల్లో 1000 ట్రాక్టర్లతో రైతు ఉద్యమం చేపడతామని చెరుకు ఉత్పత్తిదారుల సంఘం కన్వీనర్ అతుల పావయ్య అన్నారు. నగరంలోని హరిత నగర్ తో చెరుకు ఉత్పత్తిదారుల సంఘం కార్యాలయం, శ్రామిక విజ్ఞాన కేంద్ర కార్యాలయాల ప్రారంభ సభలో పావయ్య మాట్లాడారు. చెరుకు ఉత్పత్తిదారుల సంఘం కార్యాలయాన్ని రైతు నాయకులు జిల్లా మున్సిఫరు కాపు సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి కొట్టి గంగాధర్, శ్రామిక విజ్ఞాన కేంద్ర కార్యాలయాన్ని పీడిటబ్బూ జిల్లా అధ్యక్షురాలు అతుల అరణిలు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలో పావయ్య మాట్లాడుతూ గత 16 సంవత్సరాల క్రితం అప్పటి పాలక ప్రభుత్వాల చక్కెర పాలసీలు, అధికారి అధికారాలు మూలంగా ఫ్యాక్టరీని మూసివేసినవి అన్నారు. అనిపిశాలికి వచ్చే ప్రభుత్వాలకు ఈ ఫ్యాక్టరీని తెరిపిస్తామని చెప్పి ఓటు బ్యాంకు కా మారందని మండిపడ్డారు. ఫ్యాక్టరీ తెరిపిస్తామంటూ ఈ ప్రాంత రైతుల కు హామీ ఇవ్వడం తర్వాత మర్చిపోవడం అన్ని పార్టీలకు ఆనవాలుతీగా మారందని రైతులను నమ్మించి మోసం చేస్తున్న ప్రభుత్వాలకు ఈ ఉద్యమం ఒక హెచ్చరికగా మారుతుందని వారన్నారు. ఈ ప్రాంత రైతులంతా చెరుకు పెట్టేందుకు ముందుకు వస్తున్నారని ముందు ఫ్యాక్టరీని ప్రభుత్వం తెరిపిస్తామని రైతులకు భరోసా ఇస్తుందని బాధ్యత రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం పై ఉండని వారన్నారు. దేశంలో బెల్లూని కి మంచి దివాండీ ఉన్నందున మైగా బెల్లూని కి జీవస్థి చేశారా లేనందున ఈ ఫ్యాక్టరీ బెల్లం కేంద్రంగా మార్చి ప్రభుత్వమే నడిపించాలని వారు దివాండీ చేశారు.



ప్రభుత్వం ప్యాకేజీ ప్రారంభానికి గాను 100 కోట్ల రూపాయల నిధులు
ఇవ్వాలని వారు కోరారు. ఇప్పటికే 40 గ్రామాలలో రైతుల సమావేశాలు
జరిగాయని వారంతా చెరుకు పెట్టేందుకు ముందు వస్తున్నారని ప్రభుత్వం
ఇవ్వదు చెరుకు పెడతాతేరని వసంతి మాటలు మళ్లీబయటూ రైతులను
గందరగోళానికి చేస్తూనే ఉన్నారు. ఈ ప్రాంత ప్రజా ప్రతినిధులు
శాసనసభ్యులు వార్తామేలి సభ్యులు అధికార పార్టీ నేతలు మహిమ
నారాజు గాడ్,ప్రభుత్వ సలహాదారులు ఎమ్మెల్యే సుధర్శన్ రెడ్డి
ముందుకు రావాల్సిన అవసరం ఉందని వారు కోరారు. ఇంకా
సమావేశంలో రైతు నాయకులు కొట్టి గంగాధర్,దూపలి లక్ష్మారెడ్డి,
ఎఫ్ పి ఓ చైర్మన్లు పృథ్వీరాజ్,వివేక్ కుమార్, అగ్గ చిన్నయ్య,
ఏఐఐఎమ్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు వేలూర్ భూమయ్య, పీఓడబ్బా జిల్లా
అధ్యక్షులు ఆకుల అరుణ, కార్వూరేటర్లు నిర్మల శ్రావణ్, బంబి రామ,
సిద్ధార్థ గంగారెడ్డి, బేకాల్ లక్ష్మణ్, డి యూ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్
సీతా సరిత, కాదాపూర్ కోటయ్య, నర్సారెడ్డి, కే గోపాల్, ఎన్ రెడ్డి,
అబ్దుల్, పి ఓ డబ్బా జిల్లా కార్యదర్శిమొదు సుప్రియ, మారుతి,
ఏఐఐఎమ్ఎస్ జిల్లా కార్యదర్శిసాయి రెడ్డి,ఆకుల నారాయణ,రౌరవని
గంగాధర్, సూర్య శివాజీ, షణ్ణి జిల్లా అధ్యక్షులు బచ్చి భూమయ్య,జేపీ
గంగాధర్, వనమాల సత్యం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నారాయణపేటలో ప్రపంచ షాంపియన్ గ్రూప్ చినోత్సవం

-ఫోటోగ్రాఫర్ పితామహుడు చార్లెస్ డాగూరే చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళులు... -
చరిత్రను సజీవంగా నిలిపేది ఫోటో మాత్రమే... -ఫోటోగ్రాఫర్స్ యూనియన్ అధ్యక్షుడు రాజేష్ ఘాట్...

నారాయణపేట,(డీజీ చాటింపు). ప్రపంచ ఘోటోగ్రఫి దినోత్సవాన్ని బద్దవారం నారాయణపేట పట్టణంలో ఘోటోగ్రాఫర్స్ యూనియన్ ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఘోటోగ్రాఫర్ పితామహుడు చార్లెస్ డాగ్సాని చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి ఘనంగా నివాళి అర్పించారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ఘోటో, గ్రాఫర్ సంఘం అదేకాసుమంచి జెండా ఆవిష్కరించారు. అనంతరం కేకీ కళీ చేసి సమయాలు పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పట్టణ యూనియన్ అధ్యక్షుడు రాజేష్ ఘోష మాట్లాడుతూ కాలగర్భంలో కలిసిని చరిత్రను సజీవంగా నిలిపిది ఘోటో మౌఖ్యమే అన్నారు. మధుర జ్ఞాపకాలను,ప్రకృతి అందాలను,సమాజంలోని మార్పులను తన కెమెరాలో బంధించేది ఘోటో గ్రాఫర్లని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యక్షులు భీమ రెడ్డి,నికోరీ కమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి రావీంద్, సీనియర్ ఘోటోగ్రాఫర్లు రాము నిలాపూర్,బిద్ది ధమ్ బాబు, బసవరాజ్,నాగరాజ్, మనోహర్,శివ శారీ,బండి నాగరాజ్,పుండన్,సందు,



రాజు అరవింద్,మోహన్, భాను,స్టైల్ రాజు,స్థానిక ఫోటో ౬ వీడియోగ్రాఫర్లు
కలిసి ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు

చీటింగ్ మోసాలపై ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

-నారాయణపేట జిల్లా ఎస్పీ డాక్టర్ వినీత్... -తక్కువ సమయంలో ఎక్కువ లాభాలు వస్తాయని నమ్ముద్దు... -తెలియని వ్యక్తులకు డబ్బులు, వ్యక్తిగత వివరాలు ఇవ్వొద్దు... - మోసాలకు గురైతే వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలి...

నారాయణపేట,(డిశ్ చార్జింగు): ప్రస్తుత సమాజంలో వివిధ రూపాల్లో జరుగుతున్న చీలికగ్గి మోసాల పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని జిల్లా ఎస్పీ డాక్టర్ వివీత్ బుద్ధవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.అమాయక ప్రజలను లక్ష్యంగా చేసుకుని కొందరు వ్యక్తులు ఉద్యోగాలు,పెట్టుబడులు,రుణాలు, బంగారం,స్థలాలు,ఆన్లైన్ వ్యాపారాలు,లక్ష్మి డ్రాలు, విదేశీ ఉద్యోగాల పేరుతో మోసాలను వ్యాపారుతున్నారని తెలిపారు.ముఖ్యంగా తక్కువ పెట్టుబడితో ఆధిక లాభాలు,సులభంగా లోన్, తక్షణ ఉద్యోగం,లాటరీ గెలుపు వంటి ఆశాజనక మాటలతో ప్రజలను నమ్మబలికి దబ్బాలు వసూలు చేస్తున్నారని హెచ్చరించారు.అలాంటి ప్రకటనలు,సాఫట్ మీడియా పోస్టులు,ఫోన్ కాల్స్, మెసేజీలను నమ్మి ఎవరూ మోసపోవద్దని హెచ్చరించారు.ఇటీవల కొందరు ఫేక్ డాక్యుమెంట్లు, నకిలీ రిజిస్ట్రేషన్ పత్రాలు చూపించి స్థలాలు,ఇళ్ల ఉద్యోగున్నట్లు నడిస్తూ మోసాలకు లాల్చుడుతున్నారు తెలిపారు.అన్నింటికీ నుయ్యగోలు సమయంలో సంబంధిత పత్రాలను పూర్తిగా పరిశీలించి,అధికారిక ధృవీకరణ తీసుకున్న తర్వాతే లావాదేవీలు చేయాలని సూచించారు.అలాగే సాఫట్ మీడియా ద్వారా పరిచయాలు పెంచుకుని దబ్బాలు అడగడం,ఫేక్ ఆకౌంట్స్ మోసాలు చేయడం,క్యూ ఆర్ కోడ్ స్కాన్ చేయమని చెప్పి బ్యాంకు ఖాతా నుంచి దబ్బాలు దోచుకోవడం వంటి ఘటనలు పెరుగుతున్నాయని తెలిపారు.



సూరించారు. విద్యార్థులు, యువత ఉద్యోగాల కోసం ప్రయాణించే సమయంలో ప్రభుత్వ గుర్తింపు ఉన్న సంస్థలను మాత్రమే సంప్రదించాలని, ముందస్తుగా డబ్బులు అడిగి సంస్థల పట్ల జాగ్రత్తగా ఉండాలని పేర్కొన్నారు. మహిళలు బంగారం, చిత్తీపండ్లు, ఆన్లైన్ షాపింగ్ వంటి విషయాలలో ప్రత్యేక అప్రమత్తతతో వ్యవహరించాలని సూరించారు. ప్రజలు ఎవరైనా మోసాలకు పాల్పడుతున్నట్లు గుర్తినే వెంటనే సమీప పోలీస్ స్టేషన్లకు సమాచారం ఇవ్వాలని కోరారు. చీటింగ్ కేసులపై జిల్లా పోలీస్ థాఖ్ కలన పర్యట తీసుకుంటుందని, మోసాధిక్షను పట్టవచ్చునని శిక్షిస్తామని తెలిపారు. ప్రజలు అప్రమత్తత మోసాలకు అడ్డుకట్ట వేయాలన్నారు. అనుమానం వచ్చిన వెంటనే పోలీసులకు సంప్రదించాలని జిల్లా ఎస్పీ పేర్కొన్నారు.

ವಲಸಾಗುಕೆ ಮುಗು

నికామబాబ్, : ఎల్ నిస్ ప్రభావం ఆగస్టు నెవ్వెంబర్ నెలల్లో తీవ్రమవుతుందని వాతావరణ శాఖ హెచ్చరిస్తున్నప్పటికీ రైతులు మాత్రం వెమోకి తగ్గకుండా వరి సాగు వైపే భారీగా ముగ్గు చూపుతున్నారు. గత ఏడాదం జూలై 22 నాటికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పడకొందు లక్షల రెండు వేల ఎకరాలలో మాత్రమే ఉన్న వరి సాగు కేవలం ఒక వారంలోనే అనుబ్యాంబుగా ఇప్పుడే లక్షల నువై అలది వేల ఎకరాలకు విస్తరించాగా మెరిగిపోయాయి. ప్రత్యామ్నాయం వంటలను మేయూరు ప్రభుత్వ అధికారులు పదే పదే సూచించినప్పటికీ కందులు పెనలు మినుములు సోయాబీన్ తో పాటు పంపే రైతులు ప్రభావంగా ఎంచుకున్నారు. వర్షాలు సరిగ్గా కురుచుకుపోయితే ఆందోళన చెందిన అన్నదానాలు భోరు బావుల కింద వర్షామళ్లు నిర్ధం చేసుకున్నావు. గత ఇప్పుడే మూడో తేదీ పరలకు నువై వర్షాలు లేకపోవడంతో చాచుకా పొంతాల్లో ప్రత్యామ్నాయం వంటలపై దృష్టిసారించాయి. జబ్బింద కురుస్తున్న వరాలతో ప్రత్యామ్నాయ మేటి అత్యంత ఘాటా దిగిరించాయి. అబ్బింద

సోపానాలు రాష్ట్రవ్యాప్తంగా విస్తారంగా వర్షాలు కురుస్తుండటంతో పాటు సాగుదామరి కృష్ణా నదుల్లోకి నీటి ఇండ్లన్నీ భారీగా పెరుగుతుండటంతో ఎల్లసినోటి భయపల్ననీ ఒకసారిగా తొలగిపోయాయి. దీనితో మెదన్ ఆసిఫాబాద్ నిజామాబాద్ కామరెడ్డి సంగారెడ్డి కొత్తూరుదెం తదితర జిల్లాల్లో దెబ్బ పడుతూతానీ పైగా భూమిలు సాగులోకి వచ్చాయి. నిజామాబాద్ జిల్లాలో పాతపూరు లక్ష్మల ముప్పై మేలకు పైగా కామరెడ్డిలో రెండు లక్షల రెండు వేలకు పైగా కరీంనగర్ లో లక్షా నలభై తొమ్మిది వేలకు పైగా ఎకరాల్లో పరి పంబ సాగుంది. ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో అంచనా వేసిన దానికంటే ఎక్కువగా నూటకు శాతం మేర సాగు విస్తీర్ణం సమాధుంది. అయితే సవగూరిండ్ల సూర్యావేల భువనగిరి వనప్రదాన కార్యకర్తల్లో ములుగు జగిత్యాల తదితర జిల్లాల్లో మాత్రం నలభై శాతం నాడు మా మొత్తం పంటల విస్తీర్ణం దాదాజేదు. ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ రంగారెడ్డి ఖమ్మం జిల్లాల్లో సంతృప్తికరమైన వర్షాలు పడకపోవడంతో పరి నాల్గు ఇంకా పూర్తిగా పూరికావేదు.

50 సంవత్సరాలు నిండిన వారికి విశ్వకర్మలకు పింఛన్ ఇవ్వాలి

- అభివృద్ధి కర్మ విశ్వకర్మ మహాసభ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కౌటే జగన్నాథం- మా విశ్వబ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలి- జగన్నాథం ను చైర్మన్లు ప్రకటించాలి - ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ విగ్రహాన్ని, కాసాజు శ్రీకాంతచారి విగ్రహాన్ని ట్రాక్ బండ్ పైన ఏర్పాటు చేయాలి

పైబడరాబాదీ, ఆగస్టు 29 (దీక్షా చాందిపు) ది అఖిలభారత విశ్వకర్మ మహాసభ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు కోటే జగన్నాధం తెలంగాణలో ఉన్నటువంటి విశ్వబ్రాహ్మణులకు ప్రతి ఒక్కరికీ ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తూ మన విశ్వబ్రాహ్మణ జాతికి ఇప్పటివరకు తెలంగాణ గవర్నమెంట్ కానీ మరి కాంగ్రెస్ గవర్నమెంట్ గాని మనకు 50 సంవత్సరాల నిండిన వారికి మన ఇష్టకరమైన నేతృలకు గాడ్స్ గురతు కు వారికి 50 సంవత్సరాలు నిండిన వారికి పింగళు పచ్చినట్లు మరి మా విశ్వబ్రాహ్మణులకు 50 సంవత్సరాలు నిండిన వారికి పింగళు పచ్చినట్లు ఇవాళుని ప్రయతమ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కి అలాగే బీసీ మినిస్టర్ పొన్నం ప్రభాకర్ కి అలాగే పిసిసి అధ్యక్షులు మహేష్ గౌడ్ కి విన్నవించడం జరిగినది ఇప్పటికే రేండుసార్లు ప్రయతమ ముఖ్యమంత్రి కి విజ్ఞాపన పత్రమ ఇవ్వడం జరిగినది మరి ఇప్పటివరకు దానిపైన స్పందించలేదు మరి ఇప్పటికైనా మా విశ్వబ్రాహ్మణ కార్మిగ్లేషన్ ఏర్పాలు చేసే కొటే జగన్నాధం చైర్మను ప్రకటించాలని, అలాగే ప్రాప్తమైన హరిశంకర్ విగ్రహస్థి మరియూ నానాశ్రీ శ్రీకాంతవారి విగ్రహస్థి బ్యాంక్ బండ్ పైన ఏర్పాలు చేయాలని అఖిలభారత విశ్వకర్మ మహాసభ రాష్ట్ర కమిటీ కోరడం జరిగినది. జై విశ్వకర్మ



పిల్లగుండ్ల పాత తండాలో మిషన్ భగీరథ నీళ్లు బండ్

-25 రోజుల నుంచి నెలకొన్న నీటి సమస్య... -అధికారుల దృష్టికి తీసుకెళ్లిన సమస్య పరిష్కారం కాలేదు... -పిల్లగుండ్ల తాండ సర్పంచ్ రాథోడ్ సీతమ్మ రాందాస్ నాయక్...

నారాయణపేట (డీజీ చాటింగు): నారాయణపేట మండలం విల్లూరుగ్రామం
తాండ గ్రామ పంచాయతీ పరిధిలోని పాత తాండకు గత 25 రోజులుగా
విషవీ భగీరథ నీటి సరఫరా నిలిచిపోవడంతో ఆ గ్రామ ప్రజలు తీవ్ర
ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారు. తాగునీటి కోసం ప్రజల అవస్థలు అంతా
అంతా కాదని చెప్పవచ్చు. కడివేడు నీటి కోసం తాము ప్రతినిత్యం
పడుతున్న ఇబ్బందులపై గ్రామస్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.
నీటి సమస్యను అధికారి దృష్టికి తీసుకెళ్లిన ఇంజనీరుల పరిష్కారం
రాలేదని ఆ గ్రామ సర్పంచ్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. నీటి సమస్య
దృష్టితో ఉండుకుని గ్రామ సర్పంచ్ రాధాద్వీతీమ్మ రాంబా నాయక్
గ్రామపంచాయతీ వారికి ట్యాంకర్ ఏర్పాటు చేసి ప్రజలకు ప్రస్తుతం
నీటిని అందిస్తున్నారు. అయితే విషవీ భగీరథ ద్వారా శాశ్వతంగా నీటి
సరఫరా వున్నదర్థించకపోవడంతో సమస్య పూర్తిగా పరిష్కారం కాదని
గ్రామస్థులు చెబుతున్నారు. వేసవి కాకపోయినా సుమారు 25 రోజులుగా
నీటి సరఫరా నిలిచిపోవడంపై సందర్భిత అధికారులు వెంటనే
స్పందించకపోవడంపై సర్పంచ్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. విషవీ భగీరథ



నీటి సరఫరాలో ఏర్పడిన సమస్యను గుర్తించి తక్షణమే నీటి సరఫరాను పునరుద్ధరించాలని పాత తాండ ప్రజలు కోరుతున్నారు. ప్రస్తుతం సర్పంచ్ ఏర్పాటు చేసిన ట్యాంకర్ ద్వారా నీటిని అందిస్తున్నప్పటికీ, గ్రామ ప్రజలకు నిరంతర తాగునీటి సౌకర్యం కల్పించేందుకు అధికారులు శాశ్వత పరిష్కారం చూపాలని గ్రామస్థులు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు.

స్వాగతం గోదావరి కాలనీలో

పవీగనగర్, ఆగష్టు 19 (డీకీ చాందిపు) గడ్డిఅవ్వారం డివిజన్ పరిధిలోని న్యూ గడ్డిఅవ్వారం కాలనీ కమ్యూనిటీ హోల్ వద్ద డ్రైవ్ వాటర్ నాలా నిర్మాణం పూర్తయినప్పటికీ, కనెక్టివిటీ పనులు పెండింగ్లో ఉండటంతో ఈ సమస్యపై బద్దం ప్రేమ్ మహేశ్వర్ రెడ్డి గారు ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. ఈ మేరకు ఈరోజు ఉదయం డివిజన్ ఎ.ఈ నాలా గారితో కలిసి నాలా కనెక్టివిటీ పనులను ప్రారంభించి, పనుల పురోగతిని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా బద్దం ప్రేమ్ మహేశ్వర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. వర్షాకాలం కొనసాగుతున్న సేపట్టుంలో నాలా కనెక్టివిటీ పనులను ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను కోరారు. ప్రతిరోజూ పనులను అధికారులు పర్యవేక్షిస్తూ నిర్మాణంతో పాటు పనుల వేగంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని సూచించారు. నాలా కనెక్టివిటీ పనుల సమయంలో ప్రజలకు, మాహినదారులకు ట్రాఫిక్ ఇబ్బందులు కలగకుండా ప్రత్యామ్నాయ ఏర్పాట్లు చేయాలని, ట్రాఫిక్ సమస్య తలెత్తకుండా అధికారులు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలని కోరారు. ప్రజల సమస్యలకు శాశ్వత పరిష్కారం చూపేలా



సంబంధిత అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ పనులను త్వరితగతిన పూర్తి చేయడానికి కృషి చేస్తామని బద్దం ప్రేమ్ మహేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు.

బండ్రికి కీలక బాధ్యతలు



పాపదరాబాద్, : తెలంగాణలో ఏలూగైనా అధికార వీరాన్ని దక్కించుకోవడమే అష్టంగా కమలం పార్టీ పావులు కదుపుతోంది. ఈ క్రమంలోనే రాబోయే అసెంబ్లీ సమరానికి పార్టీని సిద్ధం చేసేందుకు నేతృత్వంలో మార్పులు ఉంటాయా, లేక ప్రస్తుత సారథ్యాన్నే కొనసాగిస్తారా అనే అంశం రాష్ట్ర రాజకీయాల్లో తీవ్ర చర్చనీయాంశంగా మారింది. ముఖ్యంగా ప్రస్తుత పార్టీ అధ్యక్షుడు కాంచందర్ రావును తప్పించి, గతంలో పార్టీని పరగ్గులు తీరించిన కేంద్ర మంత్రి ఇప్పటి సంగతులు మళ్లీ రాష్ట్ర పార్టీ పగ్గులు అప్పగిస్తారనే ప్రచారం జోరుగా సాగుతోంది. రాజకీయ వర్గాల్లో బండి సంజయ్ పేరు ప్రముఖంగా వినిపిస్తున్నప్పటికీ, బీజేపీ జాతీయ నాయకత్వం నుంచి మాత్రం నాయకత్వ మార్పుపై స్పష్టమైన సంకేతాలేమీ వెలువడలేదు. షెడ్యూల్డ్ ప్రకారం తెలంగాణ అసెంబ్లీ ఎన్నికలు 2028లో జరగాల్సి ఉంది. ఒకవేళ కేంద్రం ప్రతిపాదిస్తున్న 'జమిలి' విధానం అమల్లోకి వస్తే, ఇవి 2029 నే వేదా జూన్ నాటికి మారే అవకాశం ఉంది. ఈ లేక్సన్ ప్రస్తుత అధ్యక్షుడు రాంచందర్ రావు పదవీకాలం ఇంకా సమూహం రెండేళ్లకు పైగా ఉంది. ఎన్నికలకు ఇంకా తగినంత సమయం ఉన్నందున, ఇప్పుడు హడావుడిగా అధ్యక్షుడిని మార్చడం వల్ల పార్టీలో

నూతన అసంతృప్తులు, సమన్వయ లోపాలు తలెత్తే ప్రమాదం ఉందని అధిష్ఠానం భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్ర అధ్యక్ష పదవి రేనులో కేవలం బండి నంజయ్ మాత్రమే కాకుండా మరికొందరు అగ్రనేతలు కూడా ఉన్నారు. తెలంగాణలో బీజేపీని దూకుడుగా ముందుకు తీసుకెళ్లిన అనుభవం బండి నంజయ్ కి ఉంది. కార్యక్రమంలో ఉన్న వివరణమైన (క్రేజ్), అధికార పార్టీకి గట్టి పోటీ ఇవ్వగలరనే నమ్మకం ఆయనకు ఉంది. సునీలు కూడా అంశాలు. ఇక చోటలు రాజ్ కందర్, ధర్మపురి నిర్మంద్, ఝనునందన్ రావు కూడా పార్టీ అధ్యక్ష పీఠం ఆశిస్తున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో మంచి పట్టున్న ఈ సీనియర్ ఎంపీలు కూడా అధ్యక్ష బాధ్యతల కోసం జాతీయ నాయకత్వంతో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నట్లు ప్రచారం జరుగుతోంది. అయితే నూతన అధ్యక్షుడిని నియమిస్తే, ఆయన రాష్ట్రస్థాయిగా పార్టీపై పూర్తి పట్టు సాధించడానికి కొంత సమయం పడుతుంది. ఈ విరామం ఎన్నికల సమయానికి పార్టీకి ప్రతికూలంగా మారవచ్చని కొందరు విశ్లేషిస్తున్నారు.

అందుకే అధ్యక్షుడిని మార్చడం కంటే, రాంచందర్ రావునే పదవిలో ఉంచే సామగ్రిస్తూనే... రేనులో ఉన్న ఇతర కీలక నేతలకు వివిధ కీలక బాధ్యతలు అప్పగించాలనే ఆలోచనలో హైకమాండ్ ఉన్నట్లు సమాచారం. ముఖ్యంగా నియోజకవర్గాల వారీగా పార్టీని బలోపేతం చేయడం, బలమైన సామాజిక వర్గాలను బీజేపీ వైపు తిప్పుకోవడం, నాయకుల మధ్య సమన్వయాన్ని పెంచడంపైనే పార్టీ దృష్టి సారిస్తోంది. మొత్తానికి, బండి నంజయ్ లేదా ఇతర నేతల పేర్లు ఎంతగా ప్రచారంలో ఉన్నప్పటికీ, ప్రస్తుతానికి రాంచందర్ రావు నేతృత్వంలోనే కమలనాథులు ముందుకు సాగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయి. అయితే 'ఓమిడి' నిర్ణయం, మారే రాజకీయ సమీకరణాలను బట్టి చివరి నిమిషంలో హైకమాండ్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటుందో వేచి చూడాలి

హోర్నుజ్ ను తెరవనున్న ఇరాన్ తీగ్గుముఖం పట్టిన అంతర్జాతీయ చమురు ధరలు

హోర్నుజ్ జలనంధి ద్వారా నౌకా రవాణాను పునఃప్రారంభించేందుకు ఒమన్ తో మధ్యంతర ఒప్పందం కుదుర్చుకోనున్నట్లు ఇరాన్ ప్రకటించడంతో అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ముడి చమురు ధరలు స్వల్పంగా తగ్గాయి. హోర్నుజ్ జలనంధిలో సార్వభౌమాధికారాన్ని కాపాడుతూ, అమెరికా ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటూనే నౌకాయానాన్ని పునరుద్ధరించే దిశగా చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు ఇరాన్ తెలిపింది. గురువారం ట్రేడింగ్ లో బ్రెంట్ క్రూడ్ ఫ్యూచర్స్ బ్యారెల్ కు 37 సెంట్లు లేదా 0.5 శాతం తగ్గి 79.08 డాలర్లకు చేరుకోగా, యూఎస్ వెస్ట్ టెక్సాస్ ఇంటర్మీడియట్ (ఓిఎ) ధర 53 సెంట్లు లేదా 0.7 శాతం క్షీణించి 74.69 డాలర్ల వద్ద ట్రేడ్ అయింది.

మార్కెట్ విశ్లేషకుల ప్రకారం, హోర్నుజ్ జలనంధి మళ్లీ తెరుచుకునే అవకాశాలపై పెట్టుబడిదారుల్లో ఆశావహ వాతావరణం నెలకొనడంతో చమురు సరఫరాపై ఉన్న ఆందోళనలు కొంత మేర తగ్గాయి. దీంతో అంతర్జాతీయ చమురు ధరలు స్వల్పంగా దిగివచ్చాయి. అయితే మరోవైపు, ఐరోపాలో కొనసాగుతున్న తీవ్ర వడగాలులు, కరువు పరిస్థితులు ఇంధన రంగంపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. అధిక ఉష్ణోగ్రతల కారణంగా రిఫైనరీల కార్యకలాపాలు అంతరాయం కలుగుతున్నాయని, దీనివల్ల ఇంధన ఉత్పత్తి సామర్థ్యం తగ్గే అవకాశాలు ఉన్నాయని నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి.



ఎనర్జీ స్టోరేజ్ లో యాక్సిన్ ఎనర్జీతో ఓలా కీలక ఒప్పందం



రాఖీకి ప్రత్యేక ఆఫర్లతో డిమార్ట్ కు క్యూ కడుతున్న మహిళలు



ఇంట్లో పప్పులు నిండుకున్నాయి.. డీ మార్ట్ వెళ్లాలి. ఇంట్లో వంట నూనె దగ్గర పడింది డీ మార్ట్ కు వెళ్లాలి. ఇలా పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలు ఎక్కువ మాట్లాడుకుంటారు. ఎందుకంటే డీమార్ట్ వీరినే టార్గెట్ చేసింది. తక్కువ ధరలో నిత్యావసర వస్తువులు, గృహోపకరణాలు అందిస్తున్న డీమార్ట్ తక్కువ కాలంలో బహుళ ప్రాచుర్యం పొందింది. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో హైదరాబాద్, విశాఖపట్నం, విజయవాడతో పాటు చాలా పట్టణాల్లో డీ మార్ట్ స్టోర్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఎప్పుడు వెళ్లిన డీమార్ట్ స్టోర్లు రద్దీగా కనిపిస్తాయి. జనాలకు అన్ని వస్తువులు ఒకే చోట దొరకడం, తక్కువ ధర ఉండడం వల్ల డీమార్ట్ వెళ్తున్నారని చెబుతున్నారు. రాఖీ పండుగా సందర్భంగా డీమార్ట్ సైఫల్ స్వీట్లు, రాఖీలు అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. స్టోర్ లో రాఖీలకు ప్రత్యేక విభాగం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ విభాగంలో ఆకర్షణీయమైన రాఖీలు, రకరకాల డిజైన్ల రాఖీలు అందుబాటులోకి తెచ్చారు. కార్టూన్ థీమ్ రాఖీలు కూడా ఉన్నాయి. అంతే కాకుండా ఈ నెలలో వరలక్ష్మి వ్రతం ఇందుకు సంబంధించిన పూజా సామాగ్రి కూడా కొనుగోలు చేస్తున్నారు. కాగా మొట్టమొదటి డీ మార్ట్ స్టోర్ ను ఓనర్ రాధా కిషన్ దమనీ ముంబైలో 2002 లో ప్రారంభించారు. కంపెనీ 2024-25 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 10 రాష్ట్రాలలో 415 స్టోర్లను నిర్వహిస్తూ, రూ. 57,790 కోట్ల ఆదాయాన్ని ఆర్జించింది. జనాలకు అన్ని వస్తువులు ఒకే చోట దొరకడం, తక్కువ ధర ఉండడం వల్ల డీమార్ట్ వెళ్తున్నారని చెబుతున్నారు. రాఖీ పండుగా సందర్భంగా డీమార్ట్ సైఫల్ స్వీట్లు, రాఖీలు అందుబాటులోకి తెచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. స్టోర్ లో రాఖీలకు ప్రత్యేక విభాగం ఏర్పాటు చేశారు. ఈ విభాగంలో ఆకర్షణీయమైన రాఖీలు, రకరకాల డిజైన్ల రాఖీలు అందుబాటులోకి తెచ్చారు. రాధా కిషన్ దమనీ మొదటి సూత్రం తక్కువ ఖర్చుతో స్టోర్ల ఏర్పాటు చేయడం. అందుకే ఏ డీమార్ట్ స్టోర్లోకి అడుగుపెట్టినా మెరిసే మార్పుల్లో పోర్లు ఉండవు, ప్యాస్టి డిజైన్ల ఫిక్చర్లు ఉండవు, లైటింగ్ చాలా సాదాసీదాగా ఉంటుంది. ఫ్యూచర్ గ్రూప్ కు చెందిన బిగ్ బజార్ వంటి ప్రత్యర్థులు ఖరీదైన మోల్స్ లో దీర్ఘకాలిక లీజులను ఎంచుకోగా, దమనీ భిన్నమైన మార్గాన్ని ఎంచుకున్నారు. డిమార్ట్ తన స్టోర్లను చాలా వరకు సొంత భవనాల్లోనే ఏర్పాటు చేశారు.

దేశంలో అత్యంత ఆకర్షణీయమైన ఎంప్లాయర్ గా గూగుల్

రాండ్స్టాడ్ ఎంప్లాయర్ బ్రాండ్ రీసెర్చ్ (ఆర్ఈబీఆర్)-2026 నివేదిక ప్రకారం, దేశంలో అత్యంత ఆకర్షణీయమైన ఎంప్లాయర్ బ్రాండ్ గా గూగుల్ అగ్ర స్థానంలో నిలిచింది. తర్వాతి స్థానాల్లో టాటా గ్రూప్, అమెజాన్ నిలిచాయి. టాప్-10 జాబితాలో శాంసంగ్ ఇండియా, ఇన్ఫోసిస్, రిలయన్స్ ఇండస్ట్రీస్, ఐటీసీ గ్రూప్, హిందుస్థాన్ యూనివర్సల్, మహింద్రా అండ్ మహింద్రా, డెల్ టెక్నాలజీస్ కూడా చోటు దక్కించుకున్నాయి. 34 దేశాల్లోని 1.75 లక్షల మందికి పైగా, భారత్ లో దాదాపు 3,500 మంది ఉద్యోగుల అభిప్రాయాల ఆధారంగా రూపొందించిన ఈ నివేదికలో మరో కీలక అంశం కూడా వెలుగులోకి వచ్చింది. భారత్ లో 46 శాతం మంది ఉద్యోగులు వచ్చే ఆరు నెలల్లో ఉద్యోగం మార్చాలని యోచిస్తుండగా, 32 శాతం మంది ఇప్పటికే గత ఆరు నెలల్లో ఉద్యోగం మార్చినట్లు సర్వే వెల్లడించింది. ఉద్యోగులు కంపెనీని ఎంపిక చేసుకునేటప్పుడు పని-వ్యక్తిగత జీవితం మధ్య సమతుల్యత, సమాన అవకాశాలు, కెరీర్ వృద్ధి, మంచి జీతభత్యాలు, సంస్థ ప్రతిష్ట వంటి అంశాలకు అత్యధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నట్లు నివేదిక తెలిపింది. ముఖ్యంగా డిజిటల్ రంగ ఉద్యోగులు మాత్రం వర్క్-లైఫ్ బ్యాలెన్స్ కంటే పోటీ స్థాయిలో వేతనానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నారని,



కెరీర్ లో పురోగతి కనిపించకపోతే ఉద్యోగం మారేందుకు వెనుకాడరని పేర్కొంది. రాండ్స్టాడ్ ఇండియా ఎంపీ నారాయణ్ అయ్యర్ మాట్లాడుతూ, ప్రతిభను ఆకర్షించడం మాత్రమే కాదు, దీర్ఘకాలం నిలబెట్టుకోవాలంటే సంస్థలు ఉద్యోగుల అవసరాలకు అనుగుణంగా తమ ప్రతిభ నిర్వహణ వ్యూహాలను మార్చుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. వృద్ధి అవకాశాలు, సౌకర్యాలు, న్యాయమైన పని సంస్కృతి, మంచి వేతనం, స్పష్టమైన కెరీర్ మార్గం కల్పించగల సంస్థలే ముందంజలో నిలుస్తాయని ఆయన పేర్కొన్నారు.

బంగారం మళ్లీ పరుగులు.. ఒక్కరోజులో రూ. 2,300 జంప్



దేశీయంగా బంగారం ధరలు మళ్లీ పుంజుకుంటున్నాయి. కొంతకాలంగా స్థిరంగా ఉన్న ధరలు బుధవారం మరోసారి పెరిగాయి. స్పాట్ మార్కెట్ లో డిమాండ్ పెరగడంతో పాటు స్పెక్యులేటర్లు కొత్త కొనుగోలు ఒప్పందాలు చేసుకోవడమే కాకుండా ఇరాన్ పై అమెరికా దాడులు కొనసాగడం, ద్రవ్యోల్బణ భయాలతో బంగారంతో పాటు వెండికి గిరాకీ ఏర్పడింది. మళ్లీ కమాడిటీ ఎక్స్చేంజ్ (ఎంసీఎక్స్)లో ఆగస్టు డెలివరీ గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్ ధర 10 గ్రాములకు రూ.1,580 రూ.1,44,463కు చేరింది. మార్కెట్ లో అనూహ్యంగా కొనుగోళ్ల ఊపు పెరగడం వల్లే ధరలు వేగంగా పెరిగాయని విశ్లేషకులు తెలిపారు. ఆల్ ఇండియా సరాఫా అసోసియేషన్ ప్రకారం, హైదరాబాద్ మార్కెట్లో స్వచ్ఛమైన 10 గ్రాముల పసిడి రూ. 2,290 పెరిగి రూ. 1,46,510కి చేరింది.

ఆభరణాల తయారీలో వాడే 22 క్యారెట్ల బంగారం పది గ్రాములు రూ. 2,100 పెరిగి రూ. 1,34,300గా ఉంది. వెండి కూడా రూ. 5,000 పెరగడంతో కిలో రూ. 2.45 లక్షలకు చేరింది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లలో కూడా బంగారం ధర 1.23 శాతం పెరిగి ఔన్సుకు 4,127.3 అమెరికన్ డాలర్లకు చేరింది. స్పాట్ మార్కెట్ లో డిమాండ్ పెరగడంతో పాటు స్పెక్యులేటర్లు కొత్త కొనుగోలు ఒప్పందాలు చేసుకోవడమే కాకుండా ఇరాన్ పై అమెరికా దాడులు కొనసాగడం, ద్రవ్యోల్బణ భయాలతో బంగారంతో పాటు వెండికి గిరాకీ ఏర్పడింది. మళ్లీ కమాడిటీ ఎక్స్చేంజ్ (ఎంసీఎక్స్)లో ఆగస్టు డెలివరీ గోల్డ్ ఫ్యూచర్స్ ధర 10 గ్రాములకు రూ.1,580 రూ.1,44,463కు చేరింది. మార్కెట్ లో అనూహ్యంగా కొనుగోళ్ల ఊపు పెరగడం వల్లే ధరలు వేగంగా పెరిగాయని విశ్లేషకులు తెలిపారు.

ఎయిర్టెల్ థి'ఫార్ట్' మరింత భారం..రూ.299 ప్లాన్ ప్లాన్ ఎత్తివేత



ప్రయివేటు టెల్ఫోన్లు అడ్డగోలుగా వినియోగదారులపై భారాలను మోపుతున్నాయి. ప్రముఖ టెలికాం దిగ్గజం భారతి ఎయిర్టెల్ తన ప్రీపెయిడ్ వినియోగదారులపై గతేడాది టారిఫ్ ధరలను పెంచగా తాజాగా తన బేసిక్ ప్లాన్ రూ.299 పూర్తిగా నిలిపివేసింది. అధికారిక వెబ్ సైట్ అలాగే ఎయిర్టెల్ థాంక్స్ యాప్ నుంచి ఈ ప్లాన్ ను తొలగించడంతో వినియోగదారులపై మరింత ఆర్థిక భారం పడినట్లయింది. ఇప్పటివరకు అందుబాటులో ఉన్న రూ.299 ప్లాన్ ద్వారా 28 రోజుల వ్యాలిడిటీతో పాటు అపరిమిత వాయిస్ కాల్స్, రోజుకు 1 జిబి డేటా, 100 ఎస్ఎమ్ఎస్లు, పెర్మినెన్ట్ ఫ్రో ఎఐ సబ్స్క్రిప్షన్ లభించేవి. ఈ ప్లాన్ రద్దుతో ఇప్పుడు ఎయిర్టెల్ లో కనీస రీఛార్జ్ ధర రూ.349కి చేరింది. రూ.349 ప్లాన్ లో 28 రోజుల పాటు అపరిమిత కాల్స్, రోజుకు 1.5 జిబి డేటా, అన్లిమిటెడ్ 5జి డేటాతో పాటు యాపిల్ మ్యూజిక్, ఎయిర్టెల్ ఎక్స్ ప్రీమ్ ప్లే ప్రయోజనాలు వర్తిస్తాయని కంపెనీ వెల్లడించింది. మరోవైపు కేవలం రూ.299 ప్లాన్ మాత్రమే కాకుండా మరికొన్ని దీర్ఘకాలిక ప్లాన్లపై కూడా ఎయిర్టెల్ కోత విధించినట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా ఉత్తరప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ సర్కిల్స్ లో రూ.579, రూ.619 ప్రీపెయిడ్ ప్లాన్లను కూడా తొలగించినట్లు సమాచారం. త్వరలోనే ఈ నిలిపివేత ప్రక్రియను దేశవ్యాప్తంగా ఇతర టెలికాం సర్కిళ్లకూ విస్తరించే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. ఆర్థిక సంవత్సరం 2026-27 జూన్ తో ముగిసిన తొలి త్రైమాసికం (క్వార్టల్)లో భారత్ ఎయిర్టెల్ నికర లాభం వార్షిక ప్రాతిపదికన ఏకంగా 37.3 శాతం పెరిగి రూ.8,167 కోట్లకు చేరింది. మొత్తం ఆదాయం 18.4 శాతం వృద్ధితో రూ.58,539 కోట్లకు పెరిగింది. నగటు వినియోగదారుడి నుంచి ఆదాయం (ఎఆర్పియూ) రూ.250 నుంచి రూ.264కు పెరగడం కంపెనీ లాభాలను మరింత పెంచింది. అయినప్పటికీ వినియోగదారులపై వరుస భారాలను మోపడం గమనార్హం.

హైదరాబాద్ లో ప్లాస్టిక్స్ ఎక్స్ పో....



దక్షిణాదిలోనే అతిపెద్ద ప్లాస్టిక్స్ ప్రదర్శన 'హిప్లెక్స్ 2026'కు హైదరాబాద్ వేదిక కానుంది. హైటెక్స్ లో ఏర్పాటు చేస్తోన్న నాలుగు రోజుల ఈ ప్రదర్శనను శుక్రవారం తెలంగాణ పరిశ్రమలు, వాణిజ్య శాఖ మంత్రి డి శ్రీధర్ బాబు లాంచనంగా ప్రారంభించనున్నారు. తెలంగాణ అండ్ ఆంధ్ర ప్లాస్టిక్స్ మాన్యుఫ్యాక్చరర్స్ అసోసియేషన్ (టాప్సా) ఆధ్వర్యంలో ఆగస్టు 7 నుంచి 10 వరకు ఏడు ఎగ్జిబిషన్ హాల్లలో 26 వేల చదరపు మీటర్లకు పైగా విస్తీర్ణంలో ఈ అంతర్జాతీయ ప్రదర్శన జరగనుంది. బుధవారం హైదరాబాద్ లోని ఎఫ్ టీ సి సి బి కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో టాప్సా అధ్యక్షుడు సరేంద్ర బాల్కూ, హిప్లెక్స్ కన్వీనర్ మీలా జయదేవ్, ఎఐపిఎం సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ అనిల్ రెడ్డి వెన్నుం, టాప్ మూ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ ఎన్. భాస్కర్ రెడ్డి ప్రదర్శన వివరాలను వెల్లడించారు. తెలంగాణ అండ్ ఆంధ్ర ప్లాస్టిక్స్ మాన్యుఫ్యాక్చరర్స్ అసోసియేషన్ (టాప్సా) ఆధ్వర్యంలో ఆగస్టు 7 నుంచి 10 వరకు ఏడు ఎగ్జిబిషన్ హాల్లలో 26 వేల చదరపు మీటర్లకు పైగా విస్తీర్ణంలో ఈ అంతర్జాతీయ ప్రదర్శన జరగనుంది. హిప్లెక్స్ చరిత్రలోనే అతిపెద్దదైన ఈ ఎడిషన్ లో 550 ఎగ్జిబిటర్లు, 50 వేలకు పైగా వ్యాపార సందర్శకులు పాల్గొనునుండగా.. ప్రత్యేక రీసెక్షింగ్ సావిలియన్, అత్యాధునిక ప్లాస్టిక్ ఆవిష్కరణలు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయన్నారు. ఆగస్టు 6 వరకు ఆన్లైన్ లో సమాచారం చేసుకునే వారికి ప్రవేశం ఉచితం కాగా, ఆ తర్వాత రోజుల్లో ప్రవేశ రుసుము రోజుకు రూ.300 ఉంటుందన్నారు. భారత్ లో తలసరి ప్లాస్టిక్ వినియోగం సుమారు 7 కిలోలు మాత్రమే ఉందా.. చైనాలో అది 24 కిలోలు ఉందని, ఈ రంగంలో భారత్ కు అపారమైన వృద్ధి అవకాశాలు ఉన్నాయని వారు చెప్పారు.

వేప ఆకుల నమలితే శరీరంలా జరిగే మార్పు ఇదే..!



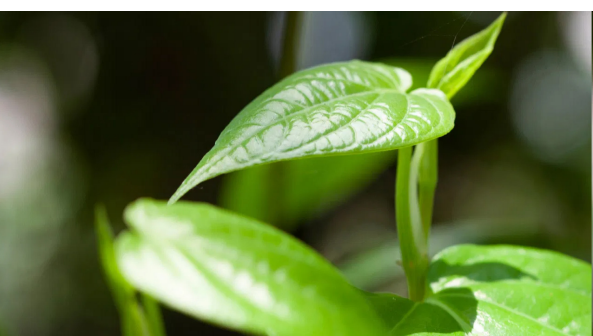
4-5 కప్పుల కంటే ఎక్కువ తాగుతున్నారా?



చాలా మందికి టీ లేనిది రోజు గడవదు. ఉదయం టీ తాగడంతోనే రోజును ప్రారంభించే వారు చాలా మంది ఉన్నారు. కొందరైతే ఉదయం నాలుగైదు గంటలకే నిద్రలేచి హోటల్ వద్దకు వెళ్తుంటారు. అక్కడ టీ తాగితేనే వారికి నమ్మకంగా ఉంటుంది. చాలా మందికి టీ లేనిది రోజు గడవదు. ఉదయం టీ తాగడంతోనే రోజును ప్రారంభించే వారు చాలా మంది ఉన్నారు. కొందరైతే ఉదయం నాలుగైదు గంటలకే నిద్రలేచి హోటల్ వద్దకు వెళ్తుంటారు. అక్కడ టీ తాగితేనే వారికి నమ్మకంగా ఉంటుంది. టీని మితంగా తాగడంవల్ల మూత్ర విసర్జన సహజంగా ఉంటుంది. టీలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది మిమ్మల్ని బద్ధకంగా భావిస్తుంది. కానీ కొంతమందికి ప్రతి రెండు, మూడు గంటలకోసారి టీ అవసరం.

భోజనం తర్వాత తాంబూలం అలవాటు ఉందా?

పూజ అయినా, వివాహ వేడుక అయినా లేదా మరే ఇతర వేడుక అయినా ప్రతి శుభకార్యంలోనూ తమలపాకులు తప్పనిసరిగా ఉండాలి. వీటికి మతపరమైన ప్రాముఖ్యతతో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా ఉన్నాయి. తమలపాకులలో సహజంగా యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఈ మూలిక రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది. జీర్ణవ్యవస్థను మెరుగుపరుస్తుంది. చర్మ చాయను మెరుగుపరుస్తుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల కురుపులు, రింగ్‌వా, దురద వంటి చర్మ సమస్యలకు చికిత్స చేయడంలో సహాయపడుతుంది. వేపను చేదుగా భావిస్తారు. కానీ, ఆయుర్వేదంలో చాలా ప్రయోజనకరమైన ఔషధంగా భావిస్తారు. ఖాళీ కడుపుతో వేప ఆకులను నమలడం ఆరోగ్యానికి అనేక విధాలుగా మేలు చేస్తుంది. వేప ఆకులను నమలడం వల్ల రక్తం శుద్ధి అవుతుంది. చర్మ సంబంధిత సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇది నోటి కుహరంలోని బ్యాక్టీరియాను చంపి దంతాలు,



ంటాయి. ఇది డయాబెటీస్ ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది. అల్సర్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యల నుంచి మిమ్మల్ని రక్షిస్తుంది. నోటి దుర్వాసన అనేది చాలా మంది ఎదుర్కొనే ఒక సాధారణ సమస్య. తమలపాకులను నమలడం వల్ల దుర్వాసన తొలగిపోతుంది. దీని యాంటీ బాక్టీరియల్ లక్షణాలు నోటిలో దుర్వాసనకు ప్రధాన కారణమైన హానికరమైన బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను తగ్గిస్తాయి. ఇది అద్భుతమైన సహజ మౌత్ ఫ్రెష్‌నర్‌గా పనిచేస్తుంది. పంటి నొప్పి, చిగుళ్ళలో రక్తస్రావం వంటి సమస్యలకు తమలపాకులు చాలా ప్రయోజనకరంగా ఉంటాయి. తమలపాకులలో విటమిన్ సి ఉంటుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో నమలడం వల్ల చిగుళ్ళు బలపడతాయి. దంత సమస్యలు తొలగిపోతాయి. తమలపాకులలో టానిన్లు, ఫ్రొపిన్ ఉంటాయి. ఇవి శరీరం నుంచి విషాన్ని తొలగించి ఆరోగ్యకరమైన శరీరాన్ని నిర్వహించడంలో సహాయపడతాయి.

చిగుళ్ళను బలపరుస్తుంది. వేప తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. కడుపులో గ్యాస్, అవ్వత్వం తగ్గుతుంది. డయాబెటీస్‌లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించడంలో ఇది సహాయకరంగా పరిగణించబడుతుంది. వేప ఆకులు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. శరీరాన్ని ఇన్ఫ్లేక్షన్ నుండి రక్షిస్తాయి. దీని రెగ్యులర్ వినియోగం శరీరాన్ని లోపలి నుండి శుభ్రంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. వేప ఆకులను తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర, రక్తపోటు, కాలేయ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఆయుర్వేదంలో వేప ఆకులు, పువ్వుల రసం లేదా కషాయాన్ని రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడానికి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులను నివారించడానికి, శరీరాన్ని శుభ్రపరచడానికి క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటారు. వేపను మాత్రమే కాకుండా కలకండ్తో కలిపి కూడా తీసుకోవడం వల్ల దాని ప్రయోజనాలు పెరుగుతాయి. ఈ రెండు పదార్థాలు శరీరాన్ని చల్లబరుస్తాయి. వేడి సంబంధిత సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. అంతర్గత బలహీనతను తగ్గిస్తాయి. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని మెరుగుపరిచే, దీర్ఘకాలిక వ్యాధుల ప్రమాదాన్ని తగ్గించే యాంటీఆక్సిడెంట్, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది. లేత వేప ఆకులు రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలోపేతం చేసి యాంటీమైక్రోబయల్, యాంటీవైరల్, యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి.

మహిళలకు ఈ సీస ఒక పరం



మెంతులను కేవలం పోపు దినుసులగానే కాకుండా ఒక సూపర్ ఫుడ్‌గా పరిగణించాలి. ఇందులో శరీరానికి అవసరమైన ఫైబర్, ఐరన్, కాల్షియం, మెగ్నీషియం, విటమిన్ 6 శక్తివంతమైన యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. నానబెట్టిన మెంతులు ఎందుకు?: శాస్త్రీయ అధ్యయనాల ప్రకారం.. మెంతుల్లోని సాపోనిన్లు, ఫిసీలిక్ నమ్మేకనాలు శరీరంలోని వాపును తగ్గించడంలో కీలకంగా పనిచేస్తాయి. రాత్రంతా మెంతి గింజలను నీటిలో నానబెట్టి, ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో ఆ నీటిని తాగి, గింజలను నమలడం వల్ల పోషకాలు నేరుగా రక్తంలోకి చేరుతాయి. గుండె - జీర్ణక్రియ: చెడు కొలిస్ట్రాల్ తగ్గించి, మంచి కొలిస్ట్రాల్ పెంచడంలో మెంతులు సహాయపడతాయి. ఇది ధమనాలకు అడ్డంకులను తొలగించి గుండెను పదిలంగా ఉంచుతుంది. అంతేకాకుండా మెంతి సీరు తాగడం వల్ల గ్యాస్, ఎసిడిటీ, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలు దూరమవుతాయి.

రణబాలి వాయిదా..! అపీషియల్‌గా కన్ఫర్మ్ చేసిన మేకర్స్



రాడీ హీరో విజయ్ దేవరకొండ, నేషనల్ క్రష్ రబ్బిక్కు మందన జంటగా నటిస్తున్న మూవీ 'రణబాలి'. ఈ వీరియోడిక్ యాక్షన్ డ్రామాను రాహుల్ సాంకృత్యాన్ తెరకెక్కిస్తుండా.. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ బ్యానర్‌పై నిర్మిస్తున్నారు. ఇందులో రణబాలి అనే వీరుడిగా విజయ్ నటిస్తుండా.. ఆయన భార్య జయమ్మ పాత్రలో రబ్బిక్కు కనిపించనున్నారు. అజయ్ అతుల్ సంగీతం అందిస్తున్న ఈ చిత్రం తెలుగు, తమిళం, మలయాళ, కన్నడ, హిందీ భాషల్లో విడుదల చేసేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారని మేకర్స్. అయితే.. పెళ్లి అయిన తర్వాత విజయ్ దేవరకొండ, రబ్బిక్కు కలిసి నటిస్తున్న మొదటి చిత్రం కావడంతో ఈ మూవీ కోసం ఫ్యాన్స్‌తో పాటు ప్రేక్షకులు సైతం ఎంతో ఈగర్‌గా ఎదురుచూస్తున్నారు. కానీ ఈ మూవీ విడుదల వాయిదా పడే అవకాశాలు ఉన్నట్లు టాలీవుడ్‌లో చర్చ జరుగుతోంది. స్టూడియోలో సెప్టెంబర్ 11న సినిమాను విడుదల చేస్తామని మేకర్స్ ప్రకటించినప్పటికీ, హుడింగ్ షెడ్యూల్ ఆలస్యం కావడంతో వాయిదా పడే అవకాశాలు ఎక్కువ కనిపిస్తున్నట్లు ఫిలిమ్ వర్గాల నుంచి గట్టిగానే వార్తలు వినిపించాయి. ఎట్టకేలకు రణబాలి వాయిదాపై క్లారిటీ వచ్చింది. ఆనంద్ దేవరకొండ, వైష్ణవి చైతన్య జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం 'ఎపిక్'. ఆదిత్య హాసన్ దర్శకత్వంలో ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ యూటీఫుల్ ఎంటర్టైన్‌రీ చిత్రాన్ని నిర్మాణ సంస్థలు నితార ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్, శ్రీకర్ స్టూడియోస్, ఫార్చ్యూన్ ఫోర్ సినిమాస్ బ్యానర్‌పై నిర్మాతలు నాగవంశీ, సాయి సౌజన్య సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ మూవీని సెప్టెంబర్ 11న విడుదల చేయబోతున్నట్లు మేకర్స్ అఫీషియల్ అప్డేట్‌మెంట్ ఇచ్చారు. దీంతో రణబాలి వాయిదాపై కూడా ఇన్‌డ్రెస్ట్ హిందీ ఇప్పిన్‌ట్లు అయింది. ఎలాగో తమ్ముడు ఆనంద్‌తో విజయ్ పోటీకి దిగుడు కాబట్టి.. రణబాలి వాయిదా పడినట్లు ఫ్యాన్స్ కూడా ఓ కనీకాక్షణం వచ్చేవారు.

రాజుకుంట సెంసే చేతికి 'వృషకర్మ' నైజాయి హక్కులు

అక్కినేని నాగచైతన్య హీరోగా తెరకెక్కుతున్న తాజా చిత్రం 'వృషకర్మ'. కార్తీక్ దండు దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ చిత్రంలో మినాక్ష్రి చౌదరి కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాను ఈ ఏడాది డిసెంబరులో విడుదల చేయాలని మేకర్స్ భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటివరకు ఈ సినిమా నుంచి పెద్దగా ప్రచార చిత్రాలు విడుదల కాకపోయినా, కావడంతో 'వృషకర్మ'పై ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ క్రేజ్ కారణంగా నాగచైతన్య కెరీర్‌లోనే అత్యధిక ఓటీటీ డీల్ ఈ సినిమాకు కుదిరినట్లు ఇప్పటికే ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో ప్రచారం జరుగుతోంది. అలాగే థియేట్రీకల్ బిజినెస్‌పైనా మంచి డిమాండ్ ఏర్పడినట్లు తెలుస్తోంది. తాజా సమాచారం ప్రకారం, 'వృషకర్మ' నైజాం థియేట్రీకల్ హక్కులు భారీ ధరకు అమ్ముడైనట్లు టాలీవుడ్ వర్గాల్లో వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి. రాజుకుంట ఫిలిం డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ సంస్థ ఈ సినిమా నైజాం ఏరియా థియేట్రీకల్ హక్కులను రూ. 15 కోట్ల భారీ మొత్తానికి దక్కించుకున్నట్లు సమాచారం. ఈ వార్త నిజమైతే నాగచైతన్య కెరీర్‌లోనే నైజాం ఏరియాలో అత్యధిక ధర పలికిన చిత్రాల్లో 'వృషకర్మ' మొదటి స్థానంలో నిలిచే అవకాశం ఉంది. అయితే ఈ డీల్‌పై చిత్రబృందం నుంచి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన వెలువడలేదు.



కల్త్ క్లాసిక్ 'గీతాంజలి' రీ-రిలీజ్ డేట్ వచ్చేసింది...

అక్కినేని నాగార్జున, గిరిజ శెట్టర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'గీతాంజలి'. తెలుగు సినీ చరిత్రలో ఎప్పటికీ నిలిచిపోయే క్లాసిక్ చిత్రాల్లో ఒకటైన గీతాంజలి మరోసారి ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమైంది. ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నం తెరకెక్కించిన ఈ ఎవర్‌గ్రీన్ ప్రేమకథా ఈ సినిమాను ఆగస్టు 28న థియేటర్లలో రీ-రిలీజ్ చేయనున్నట్లు మేకర్స్ అధికారిక పోస్టర్ ద్వారా ప్రకటించారు. గీతాలు నేటికీ ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో చెరగని ముద్ర వేసుకున్నాయి. పి.సి. శ్రీరామ్ సినిమాటోగ్రఫీ, బి. లెనిన్, వి.టి. విజయన్ ఎడిటింగ్, తోట తరణి ఆర్ట్ డైరెక్షన్ ఈ చిత్రాన్ని ఓ విజువల్ క్లాసిక్‌గా నిలబెట్టాయి. సి.ఎల్.నరసా రెడ్డి సమర్పణలో భాగ్యలక్ష్మి ఎంటర్ప్రైజెస్ నిర్మించిన ఈ చిత్రాన్ని శ్రీ పద్మిని సినిమాస్ సంస్థ రీ-రిలీజ్ చేస్తోంది. ప్రేమ, భావోద్వేగాలు, హృదయాన్ని హత్తుకునే సంగీతం, అద్భుతమైన విజువల్స్‌తో ప్రేక్షకుల ను కట్టిపడేసిన 'గీతాంజలి' మరోసారి పెద్ద తెరపై సందడి చేయనుందంటే సినీ అభిమానులు ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.



'మకుటం' రిలీజ్ డేట్ షిఫ్ట్..



సూపర్ గుడ్ ఫిల్మ్స్ బ్యానర్ మీద 99వ ప్రాజెక్ట్‌గా విశాల్ హీరోగా, దర్శకుడిగా చేస్తున్న చిత్రం 'మకుటం'. అంజలి, దుషార విజయన్ హీరో యిమ్మగా నటిస్తున్నారు. ఈ సినిమా నుంచి ఇప్పటి వరకు వచ్చిన టీజర్, పాటలు అన్నీ కూడా అందరిలోనూ అంచనాలు పెంచేకాయి. మ్యూజికల్ ప్రమోషన్స్ జోరుగా సాగుతున్న ఈ తరుణంలో మేకర్లు అదిరిపోయే అప్డేట్ ఇచ్చారు. ఈ సినిమాని ఈనెల 14న భారీ అవుతు రిలీజ్ చేయబోతున్నట్లుగా ప్రకటించడమే కాకుండా, ఈనెల 7న లైబ్రరీను విడుదల

చేస్తామని అప్డేట్ ఇచ్చారు. విశాల్ డిఫరెంట్ గెటప్‌లో కనిపిస్తుండటం, పైగా దర్శకుడిగా మొదటి సినిమా అవ్వడం, జీవీ ప్రకాష్ ఇచ్చిన మ్యూజిక్ అందరినీ ఆకట్టుకోవడంతో అంచనాలు భారీగా ఏర్పడ్డాయి. జాన్ విజయ్, జయ ప్రకాష్, అజయ్, వంశీ కృష్ణ, అబూ నసీం, అర్జున్, రూపాన్, పదం కుమార్, సఖిమోన్ నటించిన ఈ సినిమాకి నిర్మాతలు: బి. సరేష్, ఆర్. బి. జీవన్ చౌదరి, జితన్ రమేష్, జీవా, సమర్పణ : ఆర్.బి.చౌదరి, స్క్రీన్ ప్లే ద దర్శకత్వం: విశాల్, డైరెక్టర్ ఆఫ్ ఫోటోగ్రఫీ: రిచర్డ్ ఎం. నాథన్.