



17th

ANNIVERSARY

శుభ్రాంక్షలు

నిజాన్ని నిర్ణయంగా వెలుగులోకి తెస్తూ... ప్రతిక్షణం ప్రజలపక్షాన పోరాడుతూ... దుమ్ములేపే దమ్మున్న పత్రిక **డీకే చాటింపు** బిరుదుపత్రిక. 16 సంవత్సరాలు పూర్తిచేసుకొని 17వ వార్షికోత్సవం జరుపుకొంటున్న సందర్భంగా మిత్రులకు, ప్రయోజనానుభవకులకు, పాఠకులకు, ప్రకటనకర్తలకు ఇవే మా హృదయపూర్వ శుభాకాంక్షలు

పూసాల శ్రీనివాస్ పడిటర్ & పబ్లిషర్స్

డీకే చాటింపు

తెలుగు దినపత్రిక యాజమాన్యం & సిబ్బంది

డీకే సారథ్యులు

చాటింపు

తెలంగాణ దిన పత్రిక

హైదరాబాద్ సంపుటి : 17 సంచిక : 283 ఎడిటర్ : పూసాల శ్రీనివాస్ మంగళవారం, ఆగస్టు.11, 2026 పేజీలు : 8 వెల : రూ.1/-

వివాదాల్లో 12 లక్షల గజాల భూమి.. రంగంలోకి హైదరాబాద్ కలెక్టర్

హైదరాబాద్ జిల్లాలో సగానికి పైగా ప్రభుత్వ భూములు కోర్టు కేసుల్లో.. దాదాపు 12 లక్షల గజాల స్థలంపై న్యాయపరమైన వివాదాలు భూ వివాదాలపై రంగంలోకి దిగిన కలెక్టర్ ప్రియాంక ఆలా

హైదరాబాద్,ఆగస్టు,10: రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ జిల్లాలో ప్రభుత్వ భూముల వ్యవహారంపై జిల్లా కలెక్టర్ ప్రియాంక ఆలా ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించారు. జిల్లాలోని ప్రభుత్వ భూముల్లో సగానికి పైగా కోర్టు కేసుల్లో చిక్కుకోవడంతో, ఈ అంశంపై ఆమె ఉన్నత స్థాయి సమీక్ష చేపట్టారు. ఈ వివాదాలకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలతో 2-3 రోజుల్లో సమగ్ర నివేదిక సమర్పించాలని రెవెన్యూ అధికారులను ఆదేశించారు. హైదరాబాద్ జిల్లా వ్యాప్తంగా మొత్తం 21.74 లక్షల చదరగళ గజాల ప్రభుత్వ భూమి ఉండగా,ఇందులో దాదాపు 12 లక్షల చదరగళ గజాల స్థలం వివిధ కోర్టు కేసుల్లో ఉంది. మొత్తం 238 కేసుల్లో ఈ భూములు చిక్కుకున్నాయి. అత్యధికంగా షేక్‌పేట్ మండలంలో 50 కేసులు పెండింగ్‌లో ఉన్నాయి. ఈ కేసుల తాజా పరిస్థితి, రెవెన్యూ శాఖ తరఫున కొంటర్ల సరిగా దాఖలు చేశారా? లేదా? అనే వివరాలను నివేదికలో పొందు పరచాలని కలెక్టర్ స్పష్టం చేశారు.



ఇదిలా ఉండగా, ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణకు ఉద్దేశించిన 22వ సెక్షన్‌సామాన్యాలకు గురిబందగా మారింది. ప్రభుత్వ భూముల పక్కన ఉన్న ప్రైవేటు పట్టా భూములను కూడా పొరపాటున నిషేధిత జాబితాలో చేర్చడంతో, వాటి రిజిస్ట్రేషన్లు నిలిచిపోతున్నాయి. దీంతో లక్షలాది మంది ప్రజలు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ఈ సమస్య తీవ్రతను గుర్తించిన కలెక్టర్ ప్రియాంక,22వ సెక్షన్ అమలులో జరుగుతున్న పొరపాట్లపై కూడా ఆరా తీస్తున్నారు. అన్ని హక్కులు ఉన్న ప్రైవేటు భూములు నిషేధిత జాబితాలోకి ఎందుకు వెళ్ళాయి, పొరపాటు ఎక్కడ జరిగిందనే అంశాలపై విచారణ జరిపి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశించినట్లు తెలుస్తోంది. ప్రస్తుతం తమ ఆస్తులు 22వ జాబితాలో ఉన్నాయని తెలియడంతో అనేకమంది బాధితులు తహసీల్దార్, కలెక్టర్‌లే కార్యాలయాల చుట్టూ తిరుగుతున్నారు.

‘లోక్‌తంత్ర సేనానీ’లకు ఉచిత బస్సు ప్రయాణం, వైద్యం..

- బెంగాల్ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం ఎమర్జెన్సీ బాధితులకు
- నెల నెలా రూ.10,000 భత్యం
- ప్రభుత్వ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ఉచిత వైద్యం
- ‘లోక్‌తంత్ర సేనానీ’లను సత్కరించిన సీఎం సువేందు అధికారి - సేనానీలు మరణిస్తే వారి జీవిత భాగస్వామికి ప్రయోజనాలు

కోల్‌కత్తా,ఆగస్టు,10: పశ్చిమ బెంగాల్‌లో ‘లోక్‌తంత్ర సేనానీ’లకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అండగా నిలిచింది. వారికి నెల నెలా రూ.10,000 భత్యం, ప్రభుత్వ బస్సుల్లో ఉచిత ప్రయాణం,ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో ఉచిత వైద్య సాయం అందిస్తామని ముఖ్యమంత్రి సువేందు అధికారి ప్రకటించారు. ఆదివారం రాష్ట్ర సచివాలయం ‘సబన్’లో జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో ఆయన ఈ కీలక ప్రకటన చేశారు. 1975-77 మధ్య దేశంలో విధించిన అంతర్గత ఎమర్జెన్సీ సమయంలో ‘ఎంఐఎస్ఎఫ్’, ‘డీఐఆర్’ వంటి చట్టాల కింద జైలుకు వెళ్లిన వారిని ‘లోక్‌తంత్ర సేనానీ’లుగా గుర్తిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా 325 మంది సేనానీలను సీఎం సువేందు అధికారి ఘనంగా సత్కరించారు. ప్రతి ఒక్కరికి రాగి పతకాన్ని బహూకరించారు. ఒక కవేజ్ నన్నానం అందుకున్న వ్యక్తి జీవించి లేకపోతే, వారి భర్త లేదా భార్య ఈ ప్రయోజనాలను పొందుతారని సీఎం స్పష్టం చేశారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం సువేందు అధికారి మాట్లాడుతూ.. ఎమర్జెన్సీ



నాటి క్లిష్ట పరిస్థితులను గుర్తు చేసుకున్నారు. “ఆ సమయంలో దేశ వ్యాప్తంగా లక్ష మందిని జైళ్లలో పెట్టారు. వారిలో కనీసం 5,000 మంది బెంగాల్‌లోనే ఉన్నారు. అప్పుడు జైలు చీకటిలో జీవితాలు గడిపిన వారి త్యాగాల వల్లే ప్రజాస్వామ్యం, పార్లమెంటరీ వ్యవస్థ, ఓట హక్కు కాపాడబడ్డాయి” అని ఆయన అన్నారు. అలాగే, దాక్టర్ శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ సేవలను సీఎం స్మరించుకున్నారు. గతాన్ని ఉద్దేశిస్తూ, జాతీయవాదం, దేశభక్తి, సంప్రదాయ సంస్కృతిని చెరిపేసే ప్రయత్నాలు జరిగాయని ఆరోపించారు. ముఖర్జీ సేవలను నేటి తరానికి తెలియజేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఇందుకోసం ఆగస్టు 13న శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ 125వ జయంతి సందర్భంగా ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి నేతృత్వంలో ఓ ప్రత్యేక కమిటీని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ కమిటీ ద్వారా శ్యామ ప్రసాద్ ముఖర్జీ సిద్ధాంతాలను, బెంగాల్ విభజనకు సంబంధించిన నరైన చరిత్రను పొత్తుపైస్తకాల్లో చేర్చుతామని సీఎం తెలిపారు.

బలూచిస్థాన్‌లో ఉద్రిక్తత..

- సురబ్ జిల్లాలో కర్ణాటక పలుచోట్ల ఆంక్షలు
- బలూచిస్థాన్‌లోని సురబ్ జిల్లాలో పాక్ అధికారుల కర్ణాటక
- ఆగస్టు 15 వరకు రాత్రి 8 నుంచి ఉదయం 9 వరకు ఆంక్షలు
- శాంతిభద్రతల సమస్యలే కారణమని ప్రభుత్వ ప్రకటన
- ఖుజార్ జిల్లాలోనూ రాత్రిపూట మార్కెట్లు మూసివేత

ఖుజార్,ఆగస్టు,10: పాకిస్థాన్‌లోని బలూచిస్థాన్ ప్రావిన్స్‌లో మరోసారి ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ దృష్ట్యా సెంట్రల్ బలూచిస్థాన్‌లోని సురబ్ జిల్లాలో అధికారులు కర్ణాటక విధించారు. అధికారిక ఉత్తర్వుల ప్రకారం.. ఆగస్టు 9 నుంచి 15వ తేదీ వరకు సురబ్ జిల్లాలో కర్ణాటక అమల్లో ఉంటుంది. ప్రతిరోజూ రాత్రి 8గంటల నుంచి మరుసటి రోజు ఉదయం 9 గంటల వరకు ప్రజలెవరూ ఇళ్ల నుంచి బయటకు రావద్దని అధికారులు స్పష్టం చేశారు. భద్రతా నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాలని, నిబంధనలు ఉల్లంఘిస్తే తర్రేత పరిణామాలకు సంబంధిత వ్యక్తులే బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు. ఇదే సమయంలో, పొరుగున ఉన్న ఖుజార్ జిల్లాలోనూ కఠిన ఆంక్షలు అమలులోకి వచ్చాయి. తదుపరి ఉత్తర్వులు వెలువడే వరకు ప్రతిరోజూ రాత్రి 8 గంటల నుంచి ఉదయం 10 గంటల వరకు మార్కెట్లు, దుకాణాలు,



హోటళ్లు సహా అన్ని వాణిజ్య సముదాయాలను మూసివేయాలని జిల్లా యంత్రాంగం ఆదేశించింది. గత నెలలో సురబ్ జిల్లాకు చెందిన 19 ఏళ్ల కూలీ నయూద్ అహ్మద్‌ను ఐఎస్‌ఐ, ప్రాంటియర్ కార్పొరేషన్‌ సిబ్బంది బలవంతంగా తీసుకెళ్లారని బలూచ్ మానవ హక్కుల సంఘాలు ఆరోపిస్తున్నాయి. అలాగే, ఆగస్టు 4న ఖుజార్‌లో ఇనాయతుల్లా జట్టక్ అనే పౌరుడిని దుండగులు కాల్చి చంపారు. స్థానిక డెత్ స్క్వాడ్ సభ్యుల నుంచి తమకు ప్రాణహాని ఉందని ఆయన కుమార్తె బహిరంగంగా ఆవేదన వ్యక్తం చేసి కన్నీరు గంటల్లోనే ఈ హత్య జరగడం గమనార్హం. ఈ వరుస పరిణామాల నేపథ్యంలోనే అధికారులను తాజా ఆంక్షలు విధించారని బలూచ్ కార్యకర్తలు ఆరోపిస్తున్నారు.

వర్షాల కోసం వేరుణ యాగం..



నాగార్జున సాగర్,ఆగస్టు,10: రాష్ట్రంలో వర్షాలు సమృద్ధిగా కురవాలని, జలాశయాలు జలకళను సంతరించుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తూ తెలంగాణ ప్రభుత్వం సోమవారం ‘మహా వరుణ యాగం’ నిర్వహించింది. నాగార్జున సాగర్ సమీపంలోని కృష్ణా తీరంలో ఉన్న విజయ విహార్ వేదికగా ఈ క్రతువును శాస్త్రోక్తంగా జరిపించారు. యాగం ముగింపు సందర్భంగా నిర్వహించిన పూర్ణహతి కార్యక్రమంలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు పాల్గొన్నారు. ఈ ఏడాది రుతువపనాలు బలహీనంగా ఉండటం, ఎల్‌నినో ప్రభావంతో వర్షపాతం తక్కువగా నమోదయ్యే అవకాశం ఉందన్న అంచనాల నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ఈ యాగానికి శ్రీకారం చుట్టింది. ఉదయం నుంచి సాగిన ఈ క్రతువులో నీటిపారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి దంపతులు కూడా పాల్గొన్నారు. యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానానికి చెందిన 108 మంది రుత్విక్కులు, వేద పండితుల పర్యవేక్షణలో 11హోమ గుండాలతో ఈ యాగాన్ని వైభవంగా నిర్వహించారు. ప్రస్తుతం నాగార్జున సాగర్ పూర్తిస్థాయి నీటి నిల్వ సామర్థ్యం 312.045 టీఎంసీలు కాగా, కేవలం 145.65 టీఎంసీల మేర మాత్రమే నీరునిల్వ ఉంది. రిజర్వాయర్ గరిష్ట నీటిపట్టం 590అడుగులు కాగా, ప్రస్తుతం ఇదిసమూహ 518అడుగుల వద్దే కొనసాగుతోంది. గత ఏడాది ఇదే సమయానికి జలాశయం నిండుకుండలా ఉందని

- తెలంగాణలో వర్షాల కోసం ప్రభుత్వం మహా వరుణ యాగం
- నాగార్జున సాగర్ వద్ద ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దంపతుల పూజలు
- ఎల్‌నినో ప్రభావం, తగ్గిన జలమట్టాల నేపథ్యంలో ప్రత్యేక క్రతువు
- యాదగిరిగుట్ట పండితుల ఆధ్వర్యంలో 11 హోమగుండాలతో యాగం..



ఈ సందర్భంగా అధికారులు వెల్లడించారు. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సమృద్ధిగా వర్షాలు కురిసి, కృష్ణా, గోదావరి నదులు పరవళ్లు తొక్కాలని, చెరువులు నిండి ఉన్నదాతల పంటలు పచ్చగా ఉండాలన్న సంకల్పంతో ఈ యాగం నిర్వహించినట్లు ప్రభుత్వం అధికారిక ప్రకటనలో పేర్కొంది. ఈ కార్యక్రమంలో శాసనమండలి చైర్మన్‌గూర్తా సుభేందర్ రెడ్డి, మంత్రిలు కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి,కొండా సురేష్, ప్రభుత్వ సలహాదారులు, ఇతర ప్రజాప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. దేవదాయ శాఖ పర్యవేక్షణలో ఈ కార్యక్రమం అత్యంత భక్తిశ్రద్ధలతో జరిగింది.

ఇరాన్‌తో యుద్ధం.. నిండుకుంటున్న అమెరికా ఆయుధాలు



- పేర్షియాట్, థాడ్ వంటి కీలక క్షిపణుల కొరత తీవ్రంగా ఉందన్న మాజీ మంత్రి హుస్సేన్,ఆగస్టు,10: ఇరాన్‌తో కొన్ని నెలలుగా కొనసాగుతున్న యుద్ధం కారణంగా అమెరికా లోకీలకమైన క్షిపణి నిరోధక వ్యవస్థలు (మిస్సైల్‌ఇంటర్‌సెప్టర్లు), ఇతర ఆయుధాలు నిల్వలు గణనీయంగా తగ్గిపోయాయని అమెరికా రక్షణ శాఖ మాజీ కార్యదర్శి హుస్సేన్ తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. ఆయుధ నిల్వలను వేగంగా భర్తీ చేయలేకపోవడం, ఇతర ముప్పులను ఎదుర్కోవడంలో సైనిక సంసిద్ధతపై ఇది ప్రభావం చూపుతుందని ఆయన హెచ్చరించారు. బ్రంపె వాయుంలో రక్షణ మంత్రిగా పనిచేసిన ఎస్పీఆర్,ఆది

వారం ‘ఏబీసీన్యూస్’తో మాట్లాడుతూ.. ‘పేర్షియాట్,థాడ్ వంటి ఇంటర్ సెప్టర్ల కొరత చాలా తీవ్రంగా ఉందని తెలిపారు. “ప్రచ్ఛన్న యుద్ధం ముగిశాక తీసుకున్న నిర్ణయాలు, ఆతర్వాత ఉక్రెయిన్‌కు ఆయుధాలు ఇవ్వడంతో ఈ పరిస్థితి మొదలైంది. గత ఆరు, ఏడు నెలలుగా ఇరాన్‌తో యుద్ధం వల్ల మన నిల్వలు మరింత తగ్గాయి” అని ఆయన వివరించారు. అమెరికా ఆయుధ నిల్వలు తగ్గడం చైనాకు తప్పదు సంతోషాలు పంపుతుందని, ఇది తమ దేశ నిరోధక సామర్థ్యాన్ని దెబ్బతీస్తుందని ఆయన ఆందోళన చెందారు. క్షీణించిన నిల్వలను భర్తీ చేసేందుకు పెంటాగన్ అదనంగా 67 బిలియన్ డాలర్ల నిధులను కోరుతోంది. అయితే, ఇరాన్‌తో యుద్ధం ముగిసే వరకు అదనపు నిధులను వ్యతిరేకిస్తానని డెమోక్రాటిక్ సెనేటర్ క్రిస్ మర్సీ తెలిపారు. “మనం దాదాపు అన్ని ఇంటర్‌సెప్టర్లను, తొమ్మహా కిలను వాడేశాం. ఇది అమెరికాను ప్రమాదకర స్థితిలో ఉంచింది” అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. మరోవైపు, రిపబ్లికన్ సెనేటరీజిమ్ బ్యూంక్స్ ఇరాన్ విధానాలపై బ్రంపెను సమర్థించారు. ఇరాన్ అణ్వాయుధం పొందకుండా నిరోధించడమే బ్రంపె లక్ష్యమని అన్నారు. ఆయుధాల ఉత్పత్తిని వేగవంతం చేయాలని రక్షణ సంస్థలపై ప్రభుత్వం ఒత్తిడి తెస్తున్నప్పటికీ, దీనికి తక్షణ పరిష్కారం లేదని ఎస్పీఆర్ స్పష్టంచేశారు. “ఒక పేర్షియాట్ క్షిపణిని నిర్మించడానికి రెండేళ్లు పడుతుంది. కాబట్టి ఇప్పుడు ఏ చర్యలు తీసుకున్నా స్వల్పకాలంలో ప్రయోజనం ఉండదు” అని ఆయన పేర్కొన్నారు. విమానాలు, క్రూయిజ్ క్షిపణులను అడ్డుకోవడానికి పేర్షియాట్, బాలిస్టిక్ క్షిపణులను తుది దశలో కూల్చివేయడానికి థాడ్ వ్యవస్థలు అమెరికా రక్షణకు కీలకం.

పట్నా హైకోర్టు సీజేగా తెలుగు తేజం జస్టిస్ కామేశ్వరరావు!

పట్నా,ఆగస్టు,10: ఆంధ్రప్రదేశ్‌కు చెందిన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ పల్లూరి కామేశ్వరరావుకు కీలక పదవి లభించనుంది. పట్నా హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా ఆయన పేరును సుప్రీంకోర్టు కొలీజియం సిఫారసు చేసింది. సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ సూర్యకాంత్ నేతృత్వంలోని కొలీజియం.. పలు హైకోర్టుల ప్రధాన న్యాయమూర్తుల నియామకాలకు సంబంధించి తాజాగా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి పలు సిఫారసులు పంపింది. కొలీజియం సిఫారసుల ప్రకారం.. జస్టిస్ కామేశ్వరరావుతో పాటు, బాంబే హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ రవీంద్ర విఠల్‌రావు ఘుగేను కలకత్తా హైకోర్టుకు,అలహాబాద్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ మహేశ్‌చంద్ర త్రిపాఠిని బాంబే హైకోర్టుకు, పంజాబ్-హరియాణా హైకోర్టు తాత్కాలిక సీజీజస్టిస్‌అత్యునికుమార్ మిశ్రాను అదే హైకోర్టుకు పూర్తిస్థాయి ప్రధాన న్యాయమూర్తులుగా నియమించాలని ప్రతిపాదించింది. ఈ సిఫారసులకు రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము ఆమోదం తెలిపిన తర్వాత,

- సుప్రీంకోర్టు కొలీజియం నుంచి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి సిఫారసు
- జస్టిస్ కామేశ్వరరావుని ఏపీలోని కోనసీమ జిల్లా
- మరో మూడు హైకోర్టులకు కూడా కొత్త సీజేల పేర్ల ప్రతిపాదన
- త్వరలో రాష్ట్రపతి ఆమోదం, కేంద్రం నుంచి ఉత్తర్వులు

కేంద్ర న్యాయ శాఖ అధికారికంగా నోటిఫికేషన్ జారీ చేస్తుంది. జస్టిస్ కామేశ్వరరావు 1965లో ఏపీలోని దాక్టర్ బీఆర్‌అంబేద్కర్ కోనసీమ జిల్లా అమలాపురంలో జన్మించారు. ఆయన న్యాయానికి రాజీలు మండలం పొన్నమండ. తండ్రి ఉద్యోగరీత్యాధిల్లీలో స్థిరపడటంతో, ఆయన విద్యాభ్యాసం, న్యాయవాద వృత్తి అక్కడే కొనసాగింది. 2013లో ఢిల్లీ హైకోర్టు అదనపు న్యాయమూర్తిగా నియమితులైన ఆయన, 2015లో శాశ్వత న్యాయమూర్తి అయ్యారు. గతంలోకర్ణాటక హైకోర్టు తాత్కాలిక ప్రధాన న్యాయమూర్తిగా కూడా సేవలు అందించారు.

మత్స్యకారులకు ప్రమాద బీమా తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ఆమోదం

-4.21 లక్షలకు పైగా సభ్యులకు లబ్ధి- ప్రమాదంలో మరణించినా, వికలాంగులైనా.. - రూ.5 లక్షల వరకు ఆర్థిక రక్షణ:మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి వెల్లడి

ఎక్స్‌రాల కొండల రాష్ట్ర, హైదరాబాద్ నవీవాలయ ప్రతినిధి (డీకే చాటింపు) తెలంగాణలో 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరంలో 4,21,767 మంది నమోదిత మత్స్యకారులకు గ్రూప్ ప్రమాద బీమా పథకాన్ని (కూనా) అమలుచేయనున్నారు. ఈ మేరకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆమోదం తెలిపిందని పశు సంవర్ధక, పాడి పారిశ్రామికాభివృద్ధి, మత్స్య, యువజన సర్వీసులు, క్రీడల శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహరి సోమవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. దీనివల్ల సభ్యులు ప్రమాదపశాత్తూ మరణించినా లేదా శాశ్వత వైకల్యానికి గురైనా వారి కుటుంబాలకు ఆర్థిక భరోసా లభించనుంది. 18 నుంచి 70 ఏళ్ల లోపు వయసున్న నమోదిత మత్స్యకారులు ఈ పథకం పరిధిలోకి వస్తారు. ఒక్కో లబ్ధిదారుడికి రూ. 79.96 బీమా ప్రీమియం ఉండగా, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు 60:40 నిష్పత్తిలో భరిస్తాయి. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తన పాటూ కింద రూ. 21,34,79,673 చెల్లిస్తుంది. బీమా పథకం ప్రయోజనాలు ప్రమాదంలో చనిపోయినా, శాశ్వత సంపూర్ణ వైకల్యానికి గురైనా రూ. 5



లక్షలు, శాశ్వత పాక్షిక వైకల్యానికి గురైతే రూ. 2.50 లక్షలు, ప్రమాదంలో గాయపడి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందితే గరిష్టంగా రూ. 25 వేల వరకు వైద్య సహాయం అందిస్తారు. ఈ పాలసీ ఈ ఏడాది జూన్ 1 నుంచి అమల్లోకి వచ్చింది.

ఘనంగా బీఆర్ఎస్ చైతన్యపురి డివిజన్ అధ్యక్షులు తోట యాదవ్ జన్మదిన వేడుకలు

పుట్టినరోజు సందర్భంగా రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు



ఎట్టిసగర్, ఆగష్టు 10 (డీకే చాటింపు) యువత గుండె చప్పుడు, నిత్యం ప్రజల మధ్య ఉంటూ ప్రజా సమస్యల పరిష్కారమే ధ్యేయంగా పనిచేస్తున్న దైనమిక్ లీడర్, బీ.ఆర్.ఎస్. పార్టీ రాష్ట్ర యువ నాయకులు, చైతన్యపురి డివిజన్ ముద్దు బిడ్డహోజూ తోట మహేష్ యాదవ్ జన్మదిన వేడుకలు సోమవారం అంగరంగ వైభవంగా జరిగాయి. ఆగస్టు 10వ తేదీన ఆయన పుట్టినరోజు సందర్భంగా రక్తదాన శిబిరం ఏర్పాటు చేశారు. డివిజన్ పరిధిలోని ప్రతి వాడ, ప్రతి గిట్టి పండుగ వాతావరణాన్ని సంతరించుకుంది. అభిమానులు, కార్యకర్తలు ఏర్పాటు చేసిన భారీ షైక్షీలు డివిజన్ నలుమూలల గులాబీ శోభను అద్దాయి. రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన అనతికాలంలోనే తనదైన సేవా దృక్పథంతో, కలుపుగోలుతనంతో తోట మహేష్ యాదవ్ ఎనలేని క్రేజ్ సంపాదించుకున్నారు. ఉదయం నుంచే తోట మహేష్ యాదవ్ నివాసం వద్ద కోలాహలం మొదలైంది. ఆయనను కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపేందుకు వేలాది మంది అభిమానులు, పార్టీ కార్యకర్తలు తరలివచ్చారు. ఈ సందర్భంగా గుడి జ్యోతి ప్రసాద్ యాదవ్ (సన్నీ యాదవ్) మాట్లాడు



తూ.. ” ఈ రోజు నా పుట్టినరోజు సందర్భంగా మీరు చూపిస్తున్న ప్రేమ, నాపై కురిపించిన ఆశీస్సులు చూస్తుంటే నా జన్మ ధన్యమైందనిపిస్తోంది. ఈ రోజు నన్ను ఆశీర్వదించడానికి వచ్చిన ప్రతి ఒక్కరికీ పేరుపేరునా కృతజ్ఞతలు. మన చైతన్యపురి డివిజన్ అభివృద్ధి కోసం, పేద బడుగు బలహీన వర్గాల సమస్యల పరిష్కారం కోసం మన పార్టీ (బీ.ఆర్.ఎస్) అడుగుజాడల్లో నిరంతరం శ్రమిస్తానని ఈ వేదిక సాక్షిగా మాట ఇస్తున్నాను. . నా తుది శ్వాస వరకు ప్రజా సేవలోనే ఉంటాను. మీ డివెనలు, ఆశీస్సులు ఎల్లప్పుడూ ఇలాగే నాపై ఉండాలని, మనమంతా కలిసి మన డివిజన్‌ను అదర్భంగా తీర్చిదిద్దుకుందామని కోరుకుంటున్నాను” అని తెలిపారు.రాష్ట్ర స్థాయి, జిల్లా స్థాయి పార్టీ ముఖ్య నాయకులు, కార్యకర్తలు, స్థానిక ప్రజాప్రతినిధులు, వివిధ సంఘాల నాయకులు, వేలాది మంది అభి మానులుకార్యకర్తలు హాజరై తోట మహేష్ యాదవ్ కు ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. భవిష్యత్తులో ఆయన మరిన్ని ఉన్నత పదవులు అధిరోహించి, ప్రజా సేవలో అదర్భంగా నిలవాలని ఆకాంక్షించారు

వానలు కురిపించు దేవుడా

మహా వరుణ యాగం చేసిన రాష్ట్ర ప్రభుత్వం - నాగార్జునసాగర్‌లో శాస్త్రోక్తంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో నిర్వహణ- పొల్లిగన్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు



ఎక్స్‌రాల కొండల రాష్ట్ర, హైదరాబాద్ నవీవాలయ ప్రతినిధి (డీకే చాటింపు): తెలంగాణవ్యాప్తంగా విస్తారంగా వర్షాలను కురిపించాలని దేవీదేవ తలను వేడుకుంటూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సోమవారం మహా వరుణ యాగాన్ని ఘనంగా నిర్వహించింది. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణలు, వైదిక క్రతువుల మధ్య శాస్త్రోక్తంగా, భక్తిశ్రద్ధలతో జరిపిన ఈ కార్యక్రమం సంపూర్ణమైంది. నాగార్జునసాగర్‌లోని విజయ్ విహారం వద్ద కృష్ణా నది ఒడ్డున ఏర్పాటుచేసిన ఈ పవిత్ర పూజలో సీఎం ఎ.రేవంత్ రెడ్డి దంపతులు పాల్గొన్నారు. రుత్వికుల మార్గదర్శకత్వంలో యాగక్రతువులను పూర్తిచేసి పూర్వాహుతి సమర్పించారు. యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి వారి ఆలయ అర్చకులు, వేదపండితుల ఆధ్వర్యంలో 108 మంది రుత్వికులతో 11 హోమగుండాలతో వరుణదేవుడి అనుగ్రహాన్ని ఆకాంక్షిస్తూ వైదిక విధానంలో హోమ క్రతువులు నిర్వహించారు. మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి దంపతులు హాజరయ్యారు. దివ్యమైన ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో కృష్ణా, గోదావరి పరీవాహక ప్రాంతాల్లో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురవాలని సీఎం ప్రార్థించారు. రాష్ట్ర ప్రజలు సుఖసంతోషాలతో, సుభిక్షంగా జీవించాలన్న సంకల్పంతో ఈ యాగం నిర్వహించినట్లు చెప్పారు. వాతావరణ శాఖ అంచనాల ప్రకారం ఎల్‌ఎన్‌ఎ వల్ల రాష్ట్రంలో ఈసారి వర్షపాతం సాధారణం కన్నా తక్కువగా నమోదయ్యే అవకాశమంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం మహావరుణయాగానికి పూనుకుంది. నదులు నిండుగా ప్రవహించాలని, శ్రీశైలం, నాగార్జునసాగర్‌లతో పాటు అన్ని ప్రాజెక్టులు నిండాని కోరుకుంది. రాష్ట్రంలోని ప్రతి చెరువు, ప్రతి కుంట జలంతో కళకళలాడాలని, తద్వారా భూగర్భ జలాలు పెరగాలని, పంటలు పుష్పలంగా



కేంద్ర ప్రభుత్వ కార్మిక,కర్షక ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను నిరసిస్తూ...

జైల్ భరో సిద్ధమయ్యాం... సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి జి. వెంకట్రామి రెడ్డి... - నారాయణపేటలో జైల్ భరో,రాస్తారోకో కార్యక్రమంలో పలువురి అరెస్టు...



నారాయణపేట,(డీకే చాటింపు): కేంద్ర ప్రభుత్వ కార్మిక,కర్షక ప్రజావ్యతిరేక విధానాలను నిరసిస్తూ క్విట్ ఇండియా ఉద్యమ స్ఫూర్తితో కార్మిక, రైతు,కూలీల సంఘాల ఆధ్వర్యంలో క్విట్ ఇండియా ఉద్యమ స్ఫూర్తితో సోమవారం నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో జైల్ భరో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో మునిసిసిల్ పార్క్ నుంచి పాత బస్టాండ్,కొత్త బస్టాండ్ మీదుగా రాష్ట్ర బీఆర్ఎస్ చౌరస్తా వరకు కొనసాగింది. అనంతరం అక్కడ రాస్తారోకో కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. రాస్తారోకో చేస్తున్న వారిని పోలీసులు అరెస్టు చేసి స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ కి తరలించారు. ఈ సందర్భంగా సీపీఎం జిల్లా కార్యదర్శి జి. వెంకట్రామిరెడ్డి,సిబిడియూ జిల్లా కార్యదర్శి బండమేది బలరాం,ఎలయూ కేఎస్ జిల్లా కార్యదర్శి యాదగిరి, తెలంగాణ వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి గోపాల్,సిపిఐ ఎంఎల్ జిల్లా నాయకులు కే.కాశీనాథ్, డియూసిబి జిల్లా కార్యదర్శి రాము,ఎలయూ కెఎంఎస్ ప్రశాంత్ ప్రసంగిస్తూ.. కార్మికులను కట్టు బానిసత్వానికి నెట్టి నాలుగు కార్మిక కోడ్ లను వెంటనే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.సరెండ్ల మోడీ విధానాలతో సంపన్నుల ఆదాయాలు పెరుగుతున్నాయని, ప్రమోజీవుల వేతనాలు రోజురోజుకు తరుగుతున్నాయని వారు ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. నిత్యవసర ధరల పెరుగుదలతో కార్మిక వర్గం అతలాకుతలమవుతుందని అన్నారు.ఉపాధి కూలీల పొట్ట గొట్టే వి బిజి రాంజీ బిల్లును వెంటనే రద్దు చేయాలని,మాహాత్మ గాంధీ జాతీయ గ్రామీణ ఉపాధి హామీ పథకాన్ని కొనసాగించాలని

డిమాండ్ చేశారు.ఉద్యోగ కార్మికులకు కనీస వేతనం రూ. 26వేలు అమలు చేసి ఉద్యోగ భద్రత కల్పించాలని కోరారు.పిఎస్, ఈఎస్ఐ వంటి సామాజిక భద్రత కల్పించాలన్నారు. అమెరికా ట్రిబిల్ ఆస్ట్రేలియా దేశాలతో స్నేహ వాణిజ ఒప్పందాలను చేసుకొని 32 రకాల వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను దేశంలోకి దిగుమతి చేసుకుంటున్నారని,దీనివల్ల రైతులకు గిట్టుబాటు ధర రాకపోవడం ఆత్మహత్యలకు లోనవుతున్నారన్నారు. దేశానికి అన్నం పెట్టి రైతన్న కుదేలు అవుతున్నారన్నారు. కార్పొరేట్ అనుకూలమైన విధానాలు అమలు చేస్తున్న కేంద్ర బిజెపి ప్రభుత్వం తన విధానాలు మార్చుకోవాలని, ఈ దేశంలో అత్యధికంగా ఉన్న పేద మధ్యతరగతి కార్మిక వర్గపు అనుకూలమైన విధానాలు తీసుకురావాలని డిమాండ్ చేశారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఆశ యూనియన్ జిల్లా అధ్యక్షులు బాలమణి, వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ప్రశాంత్, డియూసి జిల్లా నాయకులు నర్సింహ,ప్రహర్,జిల్లా కోశాధికారి నరసింహ, సిబిడియూ జిల్లా నాయకులు నరహరి,సిపిఐ ఎంఎల్ మాన్ లైన్ నారాయణపేట పట్టణ నాయకులు కెంచి నారాయణ,చెన్నారెడ్డి,ఉపాధి క్షేత్ర సహాయకుల యూనియన్ అధ్యక్షులు డి. కృష్ణయ్య,హవాలి పట్టణ అధ్యక్షులు ఏను రత్నం,రైతు సంఘం జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు దస్తప్ప,బొమ్మన్ పాడ్ బలరాం,అంగన్నాడి నాయకులు,ఆశ యూనియన్ జిల్లా కార్యదర్శి అనురాధ,మున్సిపల్ యూనియన్ సాయిలు, సీపీఎం సోపల్ మీడియా కన్వీనర్ సోఫీ మజర్ ఉసేన్, గ్రామసంచాయతీ కార్మిక సంఘం నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



దేశం సురక్షితంగా ఉండేందుకు జై జవాన్ జై కిసాన్ లను మరువాద్దు

దయానంద్ గుప్తా ఎమ్మెల్యే



ఎట్టిసగర్, ఆగస్టు10, డీకే చాటింపు:- సరిహద్దుల్లో జవాన్ కావలా కాస్తుంటే, మనం ఆహారం తీసుకోవడానికి రైతులు కష్టపడుతూ పంటలు పండిస్తున్నారు. అందుకే “జై జవాన్ -- జై కిసాన్” అనే నినాదం ఎప్పటికీ ప్రాసంగికమే. కొంచెల్లి, దండమూడి ఎంకేవోలోని తిరుమల రెసిడెన్సీ వద్ద వీర వందనం కార్యక్రమం ఘనంగా నిర్వహించబడింది. కార్గల్ యుద్ధంలో పాల్గొన్న ఆర్మీ జవాన్లలో 15 మంది వీరులకు ఈ సందర్భంగా గౌరవ సన్మానం చేయబడింది. ఈ కార్యక్రమాన్ని లయన్ హేమలత రెడ్డి (సువర్ణ వారధి ఫౌండేషన్ ఫౌండర్ చైర్మన్), లయన్ అర్చన అగర్వాల్ (అవని వత్సల్య ట్రస్ట్)సంయుక్తంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా గౌరవ ఎమ్మెల్యే బొగ్గారావు దయానంద్ గుప్తా, లయన్ డా. ఎం. విజయలక్ష్మి గారు (జిల్లా గవర్నర్, డిప్యూటీ 320-ఐ), లయన్ డా. బి. విజయ రంగ (రీజియన్ల చైర్మన్) తదితరులు హాజరై, వీర జవాన్లకు శాలువలు మరియు మెమెంటోలు అందించి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే బొగ్గారావు దయానంద్ గుప్తా మాట్లాడుతూ, తాను 35 సంవత్సరాలుగా వాసవి, లయన్స్ క్లబ్,



అదేవిధంగా ఇతర సంస్థల ద్వారా పేదలకు ఉచితంగా కుట్టు రుంత్రాలు, గ్రిందర్లు అందించడం, వాసవి ట్రస్ట్ ద్వారా వైద్య సేవలు, విద్యా సహాయం అందించడం వంటి సేవలను కొనసాగిస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రజల సేవలో భాగంగా ప్రభుత్వం అందిస్తున్న పథకాలను తన ద్వారా అందరికీ చేరవేస్తున్నానని పేర్కొన్నారు. సైనికులను ముఖ్య అతిథిగా సన్మానించడం తనకు గర్వకారణమని తెలిపారు. లయన్ డా. ఎం. విజయలక్ష్మి (జిల్లా గవర్నర్), లయన్ డా. బి. విజయ రంగ (రీజియన్ల చైర్మన్) మాట్లాడుతూ, లయన్స్ క్లబ్ ఒక అంతర్జాతీయ సేవా సంస్థగా గత 108 సంవత్సరాలుగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా అవసరమన్న చోట సేవలు అందిస్తూ వస్తోందని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమానికి ఆహ్వానించిన వారధి ఫౌండేషన్‌కు ధన్యవాదాలు తెలియజేసి, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సేవా కార్యక్రమాలకు తమ సహకారం ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమానికి గౌరవ అతిథులుగా లయన్ ఇంటి లక్ష్మి దుర్గ, లయన్ పెరి, లయన్ శ్రీలత రాణి, లయన్ క్రాంతి కుమారి, లయన్ కృష్ణ కుమారి పాల్గొన్నారు.

వరంగల్ జిల్లాలో భారీగా జన్ ధన్ యోజన ఖాతాలు

జనగామ/వరంగల్ ఆగస్టు 10 డీకే చాటింపు జిల్లా ప్రతినిధి పసునూరి దేవేందరవరంగల్ జిల్లాలో ప్రధానమంత్రి జన్‌ధన్ యోజన కింద ఆర్థిక సేవల పరిస్థితి,జనధన్ ఖాతాల సంఖ్య, రూపే కార్డుల జారీ,అధార్ అనుసంధానం,ఖాతాల నిర్వహణ, డీబీటీ ప్రయోజనాలపై వరంగల్ పార్లమెంట్ సభ్యురాలు కడియం కావ్య లోక్‌సభలో కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించారు.సోమవారం ఆమె మాట్లాడుతూ గత మూడేళ్లలో డిజిటల్ చెల్లింపుల ప్రోత్సాహం,ఆర్థిక అక్షరాస్యత కార్యక్రమాల, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో బ్యాంకింగ్ మౌలిక వసతుల విస్తరణపై కూడా వివరాలు కోరారు.ఎంపీ కావ్య ఆడిగిన ప్రశ్నకు కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ సహాయ మంత్రి పంకజ్ చౌదరి లోక్‌సభలో లిఖితపూర్వక సమాధానమిచ్చారు. వరంగల్ జిల్లాలో పీఎంజేడీవై ఖాతాలు 2024 మార్చిలో 2,69,894 ఉండగా,2026 మార్చి నాటికి 3,02,317 కు పెరిగాయని,ఇదే సమయంలో అధార్‌తో అనుసంధానమైన ఖాతాలు 2,18,133 నుంచి 2,65,470 కు చేరాయన్నారు. రూపే కార్డులు 2,12,030 నుంచి 2,26,409కు పెరిగాయని వివరించారు.జనధన్ ఖాతాల సంఖ్య పెరిగినప్పటికీ అపరేటివ్ ఖాతాల సంఖ్యలో తగ్గదల నమోదైందని, 2024 మార్చిలో 2,28,257 ఖాతాలు అపరేటివ్‌గా ఉండగా 2026 మార్చి నాటికి ఆ సంఖ్య 2,20,607కు తగ్గిందని,పీఎంజేడీవై ఖాతాలకు అనుసంధానమైన డీబీటీ



పథకాల వివరాలను కేంద్ర స్థాయిలో ప్రత్యేకంగా నిర్వహించడం లేదని కేంద్ర మంత్రి తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఎంపీ కావ్య మాట్లాడుతూ జిల్లాలో జనధన్ ఖాతాల సంఖ్య పెరగడం స్వాగతించదగ్గ పరిణామమే అయినప్పటికీ, ఖాతాలు తెరవడమే కాకుండా అవి నిరంతరం వినియోగంలో ఉండేలా చూడాలని అవసరం ఉందన్నారు.ముఖ్యంగా గ్రామీణ, పేద, అణగారిన వర్గాలకు ప్రభుత్వ పథకాల ప్రయోజనాలు నేరుగా చేరేందుకు బ్యాంకింగ్ సేవల మరింత సులభతరం చేయాలన్నారు.

వారానికి ఓ పాలి.. ఇక నీకు తిరుగుండోయి..



కరివేపాకు సాధారణంగా మనం కూరల నుండి తీసి వక్కన పెట్టేస్తుంటాం. కానీ అదే కరివేపాకుతో అద్భుతమైన రుచికరమైన, ఆరోగ్యకరమైన పులుసును సులభంగా తయారు చేసుకోవచ్చు. కంటి చూపు మెరుగుపరచడం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి, రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడానికి కరివేపాకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ వంటకం వారానికి ఒకసారైనా తింటే పిల్లలు కూడా ఇష్టంగా తింటారు. మనం ప్రతిరోజూ వండుకునే కూరల్లో అద్భుతమైన రుచిని, సువాసనను అందించే కరివేపాకును చాలామంది తినేటప్పుడు తీసి వక్కన పెట్టేస్తుంటారు. అయితే, ఈ కరివేపాకు కేవలం రుచి కోసమే కాకుండా, మన ఆరోగ్యానికి ఎన్నో రకాలుగా మేలు చేస్తుంది. కంటి చూపు మెరుగుపరచడం నుండి జుట్టు కుదుళ్లను బలోపేతం చేయడం వరకు, శరీరంలోని మలినాలను పోగొట్టి రక్తాన్ని శుద్ధి చేసే అద్భుతమైన శక్తి కరివేపాకుకు ఉంది. కావలసిన పదార్థాలు: కరివేపాకు - 2 కప్పులు, నూనె - సరిపడినంత, అవాలు - అర స్పూన్, జీలకర్ర - పావు స్పూన్, ఎండుమిర్చి - 1, వెల్లుల్లి రెబ్బలు - గుప్పెడు, పచ్చిమిర్చి - 2-3 (ముక్కలు), ఉల్లిపాయలు - 4 (సన్నగా తరిగినవి), ఉప్పు - రుచికి సరిపడా, పసుపు -కొద్దిగా, కారం - 2 స్పూన్లు (తినే కారాన్ని బట్టి), బెల్లం - చిన్న ముక్క, చింతపండు రసం - నిమృతకాయ సైజంత చింతపండు నుండి తీసినది, నీళ్లు ? సరిపడినంత తయారీ విధానం: 1. కరివేపాకు వేయించడం: ముందుగా స్వేచ్ఛా మిద కదాయి పెట్టి, రెండు మూడు స్పూన్లు నూనె వేసి వేడి చేయాలి. నూనె కాగిన తర్వాత కడిగి, తడి లేకుండా ఆరబెట్టిన రెండు కప్పుల కరివేపాకు వేసుకోవాలి. మంటను మీడియం ఫ్లేమ్ లో ఉంచి, కరివేపాకు క్రీస్టిగా అయ్యేంత వరకు కలుపుతూ వేయించాలి. సరిపడినంత నూనె వేసుకోవడం ముఖ్యం. వేగిన కరివేపాకును నూనె రాకుండా ఒక గిన్నెలోకి తీసుకుని, పూర్తిగా చల్లారిన తర్వాత మిక్సి జార్ లో వేసి మెత్తగా గ్రైండ్ చేసుకోవాలి. రోట్ల వేసుకున్నా బాగా మెత్తగా రుబ్బుకోవచ్చు. 2. పోపు తయారీ: కరివేపాకు వేయించిన నూనెలో కూరకి సరిపడినంత నూనె అదనంగా వేసుకోవాలి. నూనె కాగిన తర్వాత అర స్పూన్ అవాలు, పావు స్పూన్ జీలకర్ర, ఒక ఎండుమిర్చి వేసి ఒకసారి కలిపి, తొక్కలు వలిచిన గుప్పెడు వెల్లుల్లి రెబ్బలు వేసుకోవాలి. వెల్లుల్లి ఇష్టం లేని వారు స్పిష్ చేయవచ్చు. ఇవి వేగిన తర్వాత రెండు మూడు పచ్చిమిర్చిల ముక్కలు, సన్నగా తరిగిన నాలుగు ఉల్లిపాయల ముక్కలు వేసి రుచికి సరిపడా ఉప్పు కూడా కలపాలి.

‘ది ఇండియా స్టార్’ కథ విన్నాక రాత్రిళ్లు నిద్రపట్టలేదు



అహోర కల్తీ.. ప్రస్తుతం సమాజాన్ని పట్టిపీడిస్తున్న అతిపెద్ద సమస్య ఇదే కథాంశంతో తెరకెక్కుతున్న తాజా చిత్రం ‘ది ఇండియా స్టార్’ . చేతన్ డీకే దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ కోర్కోరూమ్ డ్రామాలో నటి కాజల్ అగర్వాల్ ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఈ సినిమా స్క్రిప్ట్ తనను మానసికంగా తీవ్రంగా కలచివేసిందని, దేశంలో అహోర కల్తీ వాస్తవాలు తెలిసి రాత్రిళ్లు నిద్ర కూడా పట్టలేదని కాజల్ తాజాగా వెల్లడించారు. ఇటీవల జరిగిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో ఆమె మాట్లాడుతూ సినిమా గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. “ఈ సినిమా కథ వినగానే నేను షాక్ అయ్యాను. భయంతో కొన్ని రాత్రిళ్లు నాకు నిద్రపట్టలేదు. మనం ఏం తింటున్నాం? మన కుటుంబాల పరిస్థితి ఏంటి? ఈ కల్తీని ఎలా ఎదుర్కోవాలి?

‘బేబి 2’ పై అప్డేట్ ఇచ్చిన ఎస్కేఎన్

తెలుగు సినిమా పరిశ్రమలో ప్రముఖ నిర్మాతగా గుర్తింపు పొందిన వారిలో ఎస్కేఎన్ ఒకరు. తాజాగా ఆయన నిర్మించిన ‘చెన్నై లవ్ స్టోరీ’ చిత్రంలో కిరణ్ అబ్బవరం హీరోగా, శ్రీ గౌరీ ప్రియ హీరోయిన్గా నటించారు. ఈ సినిమా జూలై 24న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో ఎస్కేఎన్ పలు ఆసక్తికర విషయాలను పంచుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా, “మీరు కొంతకాలం క్రితం నిర్మించిన ‘బేబీ’ సినిమా ఘన విజయం సాధించింది. ఆ చిత్రానికి సీక్వెల్ రూపొందించే ఆలోచన ఉందా?” అని మీడియా ప్రతినిధులు ప్రశ్నించారు. దీనికి ఎస్కేఎన్ స్పందిస్తూ.. “‘బేబీ’ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించిన సాయి రాజేష్ వల్లే ఆ సినిమా అంతటి విజయాన్ని అందుకుంది. ఆ చిత్రానికి సంబంధించిన ప్రతి విషయంలోనూ ఆయనదే కీలక పాత్ర. సీక్వెల్ విషయంలో కూడా తుది నిర్ణయం పూర్తిగా సాయి రాజేష్దే. ఆయనకు సీక్వెల్ చేయాలనే ఆసక్తి ఉంటే తప్పకుండా చేస్తాం. లేదంటే చేయం. ప్రస్తుతం అయితే అలాంటి ఆలోచన ఏదీ లేదు” అని స్పష్టం చేశారు. కాగా కొంతకాలం క్రితం విడుదలైన ‘బేబీ’ చిత్రంలో ఆనంద్ దేవరకొండ, విరాజ్ అశ్విన్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించగా, వైష్ణవి చైతన్య కథానాయికగా మెప్పించింది. ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద ఘన విజయం సాధించి, భారీ వసూళ్లను రాబట్టింది.

ఈ స్నాక్తో పిల్లలకు ఐరన్, కాల్షియం కొండంత బలం!



మన పూర్వీకులు రాగులతో చేసిన వంటకాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్లే ఎంతో దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉండేవారు. ఈ మధ్యకాలంలో జనాల్లో ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెరిగి మళ్లీ సిరిధాన్యాల వాడకం పెరిగింది.

మధ్యం కాలేయానికి కాదు.. మెదడుకూ ముప్పే..!



మధ్యం సేవించడం వల్ల కాలేయం, గుండెకు మాత్రమే నష్టం జరుగుతుందని చాలామంది భావిస్తుంటారు. అయితే, మధ్యం ప్రభావం మెదడుపైనా తీవ్రంగా పడుతుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తరచూ లేదా అధికంగా మధ్యం సేవించడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత, నిర్ణయాలు తీసుకునే సామర్థ్యం, నిద్ర నాణ్యత వంటి మెదడు పనితీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని న్యూరాలజిస్టులు చెబుతున్నారు. మెదడులో జ్ఞాపకశక్తి, నేర్పుకునే సామర్థ్యానికి కీలకమైన హిస్టాక్యాంపస్పై మధ్యం మొదట ప్రభావం చూపుతుంది. దీని వల్ల తాత్కాలిక జ్ఞాపకాలను దీర్ఘకాలిక జ్ఞాపకాలుగా మార్చే ప్రక్రియ దెబ్బతింటుంది. ఫలితంగా ఎక్కువ మధ్యం సేవించినప్పుడు కొందరికి

ముఖ్యంగా మహిళల్లో వచ్చే రక్తహీనత, ఎముకల బలహీనత వంటి సమస్యలకు రాగులు ఒక సంజీవనిలా పనిచేస్తాయని పెద్దలు చెబుతున్నారు. మరి అంతటి పోషక విలువలున్న రాగి పిండితో ఎప్పుడూ ఒకే లాంటి డిఫిన్సీ తింటే బోర్ కొడుతుంది కదా. అందుకే ఎప్పటిలాగా రాగి దోసా, రోటీ, సంకటి లాంటివి కాకుండా కేవలం కొద్ది నిమిషాల్లోనే ఎంతో రుచికరమైన రాగి చెక్కలను ఎలా చేసుకోవాలో ఈ స్పెషల్ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం? కావలసిన పదార్థాలు: రాగి పిండి/ బియ్యం పిండి (చెక్కలు క్రీస్టిగా రావడం కోసం)/ వేరుశనగ పప్పులు (కొద్దిగా కచ్చావచ్చాగా దంచినవి)/ సువ్వులు/ పచ్చిమిర్చి, అల్లం పేస్ట్/ కరివేపాకు, కొత్తిమీర తరుగు/ ఉప్పు (తగినంత)/ వెన్న లేదా వేడి నూనె (పిండి కలుపుకోవడానికి)/ డీప్ ఫ్రైకి సరిపడా నూనె తయారీ విధానం.. ముందుగా ఒక వెడల్పాటి గిన్నెలో రాగి పిండి, కొద్దిగా

బియ్యం పిండి తీసుకోండి. అందులో సువ్వులు, కచ్చావచ్చాగా దంచిన వేరుశనగ పప్పులు, తగినంత ఉప్పు వేసి బాగా కలుపుకోండి. తర్వాత ఈ మిశ్రమంలో పచ్చిమిర్చి-అల్లం పేస్ట్, సన్నగా తరిగిన కరివేపాకు, కొత్తిమీర వేయండి. చెక్కలు సాఫ్ట్గా, క్రీస్టిగా రావడం కోసం కొద్దిగా వెన్న లేదా వేడి నూనె వేసి పిండిని బాగా ముద్దలా కాకుండా పొడిపొడిగా కలుపుకోవాలి. ఇప్పుడు కొద్దికొద్దిగా గోరువెచ్చని నీటిని పోస్తూ, చహాతీ పిండి కంటే కొంచెం గట్టిగా (మరి జారుడుగా కాకుండా) ముద్దలా కలుపుకుని పక్కున పెట్టుకోవాలి. అలా పక్కున పెట్టుకున్న పిండిని చిన్న చిన్న ఉండలుగా చేసుకోవాలి. ఒక ఫ్లాస్క్ కవర్ లేదా బట్టర్ పేపర్పై కొద్దిగా నూనె రాసి, ఈ ఉండలను చేత్తో పలచని చెక్కల్లా ఒత్తుకోవాలి. ఆపై కాగుతున్న నూనెలో వేసి రెండు మైత్రలా చక్కగా కాలే వరకు మీడియం ఫ్లేమ్పై డీప్ ఫ్రై చేయాలి. అంతే ఆరోగ్యకరమైన రాగి చెక్కలు రెడీ.

బాదం పప్పుతో మధుమేహానికి చెక్..!



భారతదేశంలో మధుమేహం బారిన పడుతున్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకూ ఆందోళనకరంగా పెరుగుతోంది. బ్లడ్ సుగర్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవడానికి మందులతో పాటు మనం తీసుకునే ఆహార నియమాలు కూడా అంతే ముఖ్యం. ముఖ్యంగా ఉదయం పూట బ్రేక్ఫాస్ట్కు ముందు తీసుకునే ఆహారం రోజంతా మన జీవక్రియలను ప్రభావితం చేస్తుంది. అందుకే, దయాబెటిస్ ఉన్నవారు ప్రతిరోజూ ఉదయాన్నే ఖాళీ కడుపుతో నానబెట్టిన బాదంపప్పులను తినాలని వైద్యులు మరియూ పోషకాహార నిపుణులు బలంగా సిఫార్సు చేస్తున్నారు. ఇస్పూలిన్ పనితీరును మెరుగుపరుస్తుంది: బాదంలో మెగ్నీషియం ఖనిజం పుష్కలంగా ఉంటుంది. దయాబెటిస్ ఉన్నవారిలో చాలా మందికి మెగ్నీషియం లోపం ఉన్నట్లు పరిశోధనల్లో తేలింది. శరీరంలో తగినంత మెగ్నీషియం ఉంటే, అది ఇస్పూలిన్ హోర్మోన్ కణాల్లోకి గ్లూకోజ్ను పంపే ప్రక్రియను సులభతరం చేస్తుంది. అంటే బాదం తినడం వల్ల శరీరం ఇస్పూలిన్ను మరింత సమర్థవంతంగా వాడుకుంటుంది. షుగర్ స్పైక్స్ను అడ్డుకుంటుంది: బాదంపప్పులలో కార్బోహైడ్రేట్లు చాలా తక్కువగా ఉండి, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, ప్రోటీన్లు, ఫైబర్ సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఉదయాన్నే పరగడుపున వీటిని తినడం వల్ల జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది.

సెప్టెంబర్ 3న ‘రోమాంచకం’ రిలీజ్



సరికొత్తగా ‘పీఆర్ షా’



రచయితగా, దర్శకుడిగా, హీరోగా తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ప్రదీప్ రంగనాథన్ ఇప్పుడు నిర్మాతగా కొత్త ఇన్స్పిర్గా ప్రారంభిస్తున్నారు. ‘పీఆర్ షా’ పేరుతో తన సొంత నిర్మాణ సంస్థను ప్రారంభించారు. ఈ బ్యానర్లో తొలి సినిమాగా, డ్యూడ్ సినిమాలో ఆయనతో కలిసి నటించిన మమిత బైజు, దర్శకుడు అశ్వత్ మారిముత్తు ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రంలో శివాజీ అంటిలేని, స్వాస్తిక, అనామిక మహి, లిజ్జీ అంటోని కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ను స్టైలిష్ అనాన్స్మెంట్ వీడియోతో అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఇందులో నటీనటులు, టెక్నికల్ టీమ్ను ఆసక్తికరంగా పరిచయం చేశారు. ఈ సినిమాకు కథను ప్రదీప్ రంగనాథన్ అందించడంతో పాటు నిర్మాణ బాధ్యతలు కూడా చేపట్టారు. ఈ సినిమాకు స్క్రిప్ట్, దర్శకత్వ బాధ్యతలను ది అల్ట్రా యూనిట్ పేరుతో పరిచయం చేసిన ఆరుగురు సభ్యుల బృందం నిర్వహిస్తోంది. ఇందులో విశాల్ టీఆర్, యువ్ వి. నరేష్ సౌదా, చాణక్యన్ ఆర్, ధనుష్ కుమార్, ఇళంపరితి ఉన్నారు. ఒకే సినిమాకు ఆరుగురు కలిసి దర్శకత్వం వహించడం ఈ ప్రాజెక్ట్కు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తోంది.

ఒకేసారి మూడు పాన్ ఇండియా సినిమాలు...



కన్నడ స్టార్ హీరో రిషబ్ శెట్టి ‘కాంతార’ సినిమాతో దేశవ్యాప్తంగా ఫుల్ పాపులారిటీ రాబట్టుకున్నారు. ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ కలెక్షన్లు సాధించి అప్పట్లో పెద్ద సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేసిన విషయం తెలిసిందే. ఆ తర్వాత వచ్చిన క్రికెట్ ‘కాంతార: చాప్టర్ 1’ కూడా ప్రేక్షకులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. ఈ సినిమాల్లో నటించడంతో పాటు స్వయంగా ఆయనే దర్శకత్వం వహించారు. ప్రస్తుతం ఓ మూడు పాన్ ఇండియా చిత్రాలతో ఫుల్ బిజీగా గడుపుతున్నారు. ఈనేపథ్యంలో.. తాజాగా, ఒక ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న రిషబ్ శెట్టి.. త్వరలో తను చేయబోయే మూడు భారీ సినిమాలకు సంబంధించిన ఆసక్తికరమైన వివరాలను పంచుకున్నారు.