



హైదరాబాద్ సంపుటి : 17 సంచిక : 281 ఎడిటర్ : పూసాల శ్రీనివాస్ శుక్రవారం, ఆగస్టు 7, 2026 పేజీలు : 8 వేల : రూ.1/-

పార్లమెంటులో గ్యాస్ కనెక్షన్లపై కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించిన వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య

హనుమకొండ కొప్పుల రాజేందర్ (డీకే చాటింపు) వరంగల్ పార్లమెంట్ నియోజకవర్గంలోని పేద కుటుంబాలకు అందుతున్న ఉజ్జ్వల గ్యాస్ కనెక్షన్లు, రీఫిల్ సబ్సిడీ, గ్యాస్ వినియోగ పరిస్థితులపై కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య లోక్ సభలో గురువారం ప్రశ్నించారు. గత మూడేళ్లలో వరంగల్ పార్లమెంట్ పరిధిలో ఎన్ని ఉజ్జ్వల కనెక్షన్లు ఇచ్చారని పేద కుటుంబాలు గ్యాస్ సిలిండర్లను నిరంతరం వినియోగించేలా రీఫిల్ ధరలను అందుబాటులో ఉంచేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న చర్యలు ఏమిటనే అంశాలపై వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య లోక్ సభలో కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని వివరణ కోరారు. ఈమేరకు కేంద్ర పెట్రోలియం, సహజ వాయువు శాఖ సహాయ మంత్రి సురేష్ గోపీ లిఖితపూర్వక సమాధానం ఇస్తూ వరంగల్ పార్లమెంట్ పరిధిలో 2026 జూలై 1 నాటికి 1.22 లక్షల ప్రధానమంత్రి ఉజ్జ్వల యోజన (గ్రాంట్) గ్యాస్ కనెక్షన్లు ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. 2023-24లో 2,928, 2024-25లో 84, 2025-26లో 2,835 కనెక్షన్లు మంజూరు చేసినట్లు కేంద్రం తెలిపింది. జిల్లాల వారీగా జనగామలో 1,825, హనుమకొండలో 1,359, వరంగల్ లో 760, జయశంకర్ భూపాలపల్లిలో 1,903 కనెక్షన్లు గత మూడేళ్లలో విడుదలైనట్లు వివరించింది. ఈ సందర్భంగా వరంగల్ ఎంపీ డాక్టర్ కడియం కావ్య మాట్లాడుతూ పేద మహిళల జీవన నాణ్యతను మెరుగుపర్చేందుకు ఉజ్జ్వల పథకం ఎంత కీలకమైనా, కనెక్షన్ ఇచ్చినంత



మాత్రాన లక్షల నెరవేరినట్లు కాదన్నారు. ప్రతి పేద కుటుంబం ఆర్థిక ఇబ్బందులు లేకుండా గ్యాస్ సిలిండర్ ను క్రమం తప్పకుండా రీఫిల్ చేసుకునే పరిస్థితులు కల్పించాల్సిన బాధ్యత కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఉందన్నారు. వరంగల్ పార్లమెంట్ పరిధిలో ఇంకా అర్హులైన కుటుంబాలు మిగలకుండా ఉజ్జ్వల కనెక్షన్లు ఇవ్వాలని, రీఫిల్ సబ్సిడీని కొనసాగించడంతో పాటు అవసరమైతే మరింత పెంచాలని కేంద్రాన్ని కోరారు.

టన్ అధ్యర్వంలో జయశంకర్ సార్ జయంతి వేడుకలు

ఎల్వీనగర్, ఆగష్టు 6 (డీకే చాటింపు) తెలంగాణ ఉద్యమ కారుల సంక్షేమ సమితి అధ్యర్వంలో తెలంగాణ జాతిపిత జయశంకర్ సార్ జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు హాజరైన టీయూఎస్ ఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రూఫీ ఖీషన్ సన్, ప్రధాన కార్యదర్శి పిండిగ వెంకన్న మాట్లాడుతూ రాజకీయాలకు అతీతంగా రాష్ట్ర సాధన కోసం కృషి చేసిన గొప్ప తెలంగాణ వాది జయశంకర్ అని కొనియాడారు. తెలంగాణ కోసం జీవితాన్ని త్యాగం చేసిన అరుదైన తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ సార్ అని రూఫీ, వెంకన్న లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ ఉద్యమ కారుల సంక్షేమ సమితి రాష్ట్ర ఉ పాద్యక్షుడు గంట సుదర్శన్, రాష్ట్ర నాయకులు జాన్, గ్రేటర్ హైదరాబాద్ సభ్యులు శ్రీకాంత్, దాసు, అశోక్, హసన్ ఎల్వీనగర్ నియోజకవర్గం ఇంచార్జి



కొమ్మ రాజశేఖర్, సమన్వయకర్త ఇరుగు నాగరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆచార్య జయశంకర్ సార్ కు “తెలంగాణ జాతిపిత” హోదా కల్పించాలి -- మామనూరు విమానాశ్రయానికి జయశంకర్ సార్ పేరు పెట్టాలి



కరీంనగర్ (డీకే చాటింపు) : ఆరు దశాబ్దాల చిరకాల వాంఛ అయిన తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్ర ఏర్పాటు ఉద్యమంలో తెలంగాణ జాతీయతను, తెలంగాణ ఆత్మగౌరవాన్ని సజీవంగా ఉంచి తెలంగాణ రాష్ట్ర సిద్ధాంతకర్త, తెలంగాణ జాతిపిత ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ సార్ 92వ జయంతి వేడుకలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారికంగా నిర్వహిస్తున్న సందర్భంగా కరీంనగర్ నగరంలోని ఆచార్య జయశంకర్ సార్ విగ్రహం వద్ద ఘనంగా జయంతి వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కరీంనగర్ మేయర్ కె. శ్రీనివాస్, డిప్యూటీ మేయర్ సునీల్ రావు, కార్పొరేటర్లు వంగల పవన్, గొల్లపూళ్ల ఉమారాణి--రమణ, గుగ్గిళ్ల రమేష్, ఆరీఫ్, మాజీ గ్రంథాలయ చైర్మన్ అనిల్, బీసీ రచయితల సమాఖ్య రాష్ట్ర కన్వీనర్ గాజోజీ నాగభూషణం తదితరులతో పాటు జయశంకర్ ఆశయాలను కొనసాగిస్తూ వివిధ విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘాలు, ప్రజా సంఘాలు, కవులు, కళాకారులు, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు పాల్గొని జయశంకర్ సార్ విగ్రహానికి పూలమాలలు సమర్పించి నివాళులర్పించారు. ఆయన విశిష్ట వ్యక్తిత్వాన్ని, తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనలో చేసిన సేవలను స్మరించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా తెలంగాణ విశ్వకర్మ వేదిక తరపున సదాశ్రీ శ్రీమంతుల మాట్లాడుతూ, వరంగల్ జిల్లా మామనూరు విమానాశ్రయానికి ప్రొఫెసర్ ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ సార్ పేరు పెట్టాలని రాష్ట్ర కేంద్ర ప్రభుత్వాలు

నిర్ణయం తీసుకోవాలని కోరారు. ఈ ప్రతిపాదనను పార్టీ అధిష్టానాల దృష్టికి తీసుకెళ్లాలని సభకు విప్లవీన బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు సాయిని మల్లేశం, బీఆర్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు జి.వి. రామకృష్ణారావుతో పాటు వివిధ పార్టీల ప్రజాప్రతినిధులను కోరగా వారు దారి పార్టీ తరపున కృషి చేస్తామన్నారు. అలాగే, ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ సార్ ను అధికారికంగా “తెలంగాణ జాతిపిత”గా ప్రకటిస్తూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గెజిట్ నోటిఫికేషన్ జారీ చేసి చారిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘ నేతలు శ్రీరామోజు రవీంద్రాచారి, తిప్పారపు శ్రీనివాస్ , గుండోజు లక్ష్మయ్య, ఓంకార్, గద్దె సత్యనారాయణ, గాలిపెల్లి శంకరయ్య, సత్యం(ఓ.పా) న్యాయవాది మంతెన శ్రీనివాస్, గద్దె జగదీశ్వరాచారి (వేపా), ప్రభాకరాచారి (వేదాస్), కట్ట జగన్, దేవరకొండ కృష్ణ,రామకృష్ణ రావుల శ్రీధర్, శ్రీనివాస్, (స్వర్ణకర సంఘం) చైల్డ్రేజు రాజు (ఐక్య సంఘం) మంచిర్యాల రాజు బ్రహ్మం , హయగ్రీవాచారి, రాజు (కార్పొంటర్ సంఘం) కొత్తపల్లి బహ్మచారి , తిరుమాలాచారి (పురోహిత సంఘం) టీజేఎస్ నేత కోటేశ్వర్, జయశంకర్ ట్రాస్ట్ ఓనర్స్ అసోసియేషన్ నాయకులు, తదితర విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘాల నాయకులు, వివిధ కుల సంఘాల నేతలు ,ప్రజాప్రతినిధులు, ఉద్యమకారులు, సామాజిక వేత్తలు, రైల్వే ఉద్యోగులు, విద్యార్థులు, కార్మికులు పాల్గొన్నారు.

ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ సార్ ఆశయాలను కొనసాగించాలి ఘనంగా ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ 92వ జయంతి వేడుకలు కరీంనగర్ జిల్లా జిల్లా అధ్యక్షులు బొందుకూరి శ్రీనివాసచారి



జగిత్యాల, ఆగష్టు 6 (డీకే చాటింపు) ప్రాఫెసర్ జయశంకర్ 92వ జయంతి సందర్భంగా తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త జయశంకర్ పూలదండలు వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు.. జయశంకర్ ఆశయాలను కొనసాగిస్తూ ది అఖిల భారత విశ్వకర్మ మహాసభ ఉమ్మడి కరీంనగర్ జిల్లా జిల్లా అధ్యక్షులు బొందుకూరి శ్రీనివాసచారి మాట్లాడుతూ విశ్వబ్రాహ్మణ కుల కులవృత్తులు కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని 50 సంవత్సరాలకు పింఛను కూడా కుల వృత్తుల వారికి 5000 రూపాయలు కోరారు చేసుకునే వారికి వృత్తులు సందర్భంలో జీవన ఉపాధి కొరకు చేయాలని విశ్వబ్రాహ్మణ కుల సంఘాలు నాయకులు ఇల్లందుల పురుషోత్తం సింహారాజు సూర్యనారాయణ మండలోజు ఉదయభాస్కర్ సామాజిక సమరసత

కరీంనగర్ జిల్లా విభాగం చెట్ల గంగాధర్ గారు తొగిటి గంగాధరి అనిల్ సత్యనారాయణ శ్రీనివాస్ సునీల్ తగిటి రాజమోళి నరసింహ చారి శ్రీకాంత్ రాజేష్ పలువురు నాయకులు పాల్గొన్నారు

ఎక్స్ నెషనల్ పాఠశాలలో పాముకాటుతో విద్యార్థి మృతి

-పాఠశాల గోడపై పాకుతూ కిటికీలో విద్యార్థి చేతిపై కాటు వేసిన పాము... -మెరుపు వేగంతో తరగతి గదిలోకి చొరబడి విద్యార్థులను హడలెత్తించిన విష సర్పం... -ఎక్స్ నెషనల్ గ్రామంలో విషాదఛాయలు... -పాము కాటుకు గురైన విద్యార్థిని ఆసుపత్రికి తరలించు... -చికిత్స పొందుతూ మృతి... -ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థి మృతి ప్రభుత్వ నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనం... -బాధ్యులను వెంటనే సస్పెండ్ చేయాలి... -తెలంగాణ రక్షణ సేన (టీఆర్ఎస్)నారాయణపేట నియోజకవర్గ ఇన్చార్జి గవినోళ్ల శ్రీనివాస్...



నారాయణపేట,(డీకే చాటింపు): నారాయణపేట జిల్లా నారాయణపేట మండలం ఎక్స్ నెషనల్ గ్రామానికి చెందిన పిచ్చకుంట్ల రంజిత్ కుమార్(8)విద్యార్థి ప్రభుత్వ పాఠశాల తరగతి గదిలో గురువారం మధ్యాహ్నం పాము కాటుకు గురై మృతి చెందారు.తరగతి గదిలో ఈ సంఘటన చోటు చేసుకోవడంతో మిగతా విద్యార్థులు,ఉపాధ్యాయులు ఆందోళనకు గురయ్యారు. ఆ గ్రామస్థుల కథనం మేరకు వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. మధ్యాహ్నం భోజనం తర్వాత ప్రారంభమైన తరగతి గదుల్లో కిటికీ వక్రం కూర్చున్న రంజిత్ కుమార్ చెయ్యి కిటికీ బయటికి ఉంచగా అదే సమయంలో పాఠశాల గోడ వైపు పాకుతూ వచ్చి ఆ విద్యార్థి చేతిపై కాటు వేసినట్లు సమాచారం. పాము పాపని అరవడంతో తిరిగి ఆపాము మెరుపు వేగంతో తరగతి గదిలోకి చొరబడింది.ఈ విష సర్పం రంజిత్ కుమార్ ను కాటు వేయడంతో తమను పాము కాటు వేసినట్లు గుర్తించారు. దాంతో మిగతా విద్యార్థులందరూ తరగతి గదుల నుంచి బయటికి పరుగులు తీశారు.అక్కడే ఉన్న పలువురు ఆ పామును పట్టుకొని చంపివేశారు. పేద కుటుంబానికి చెందిన బాలుడు చదువుకోవాలనే ఆశతో పాఠశాలకు వెళ్లిన చోట ఈ విషాద సంఘటన జరగడంతో గ్రామంలో విషాదఛాయలు నెలకొన్నాయి.పాముకాటుకు గురైన విద్యార్థిని వెంటనే నారాయణపేట జిల్లా ఆసుపత్రికి చికిత్స నిమిత్తం తరలించారు.అప్పటికే ఆ విద్యార్థి కోమాలోకి వెళ్లి మృతి చెంది నట్లు సమాచారం.పాఠశాల తరగతి గదిలోనే ఈ సంఘటన చోటు చేసుకోవడం పట్ల పలువురు విచారం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. విద్యార్థి కుటుంబాన్ని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలి పాఠశాల తరగతి గదిలోనే ఈ సంఘటన చోటు చేసుకోవడం అత్యంత

విషాదకరమని,ఇది ప్రభుత్వం,విద్యాశాఖ నిర్లక్ష్యానికి నిదర్శనమని తెలంగాణ రక్షణసేనపార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు నారాయణపేట నియోజకవర్గ ఇంచార్జి గవినోళ్ల శ్రీనివాస్ తీవ్ర ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. పాఠశాల ప్రాంగణాన్ని పరిశుభ్రంగా ఉంచకుండా, విద్యార్థుల భద్రతపై నిర్లక్ష్యం వహించిన క్లాస్ టీచర్, ప్రధానోపాధ్యాయుడు, సంబంధిత అధికారులపై వెంటనే చర్యలు తీసుకొని సస్పెండ్ చేయాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.మృతి చెందిన బాలుడి కుటుంబానికి రూ.కోటి ఎక్స్ గ్రేషియా చెల్లించాలని, కుటుంబంలోని ఒకరికి ప్రభుత్వ ఉద్యోగం,కుటుంబానికి అన్ని విధాలా ప్రభుత్వ సహాయం అందించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి ఆయన కోరారు.గతంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో కలుషిత ఆహారం కారణంగా విద్యార్థులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని, ఇప్పుడు పాఠశాలల్లో పాము కాటుకు కూడా చిన్నారలు బలవుతున్న పరిస్థితి అత్యంత దురదృష్టకరమన్నారు. విద్యార్థుల భద్రతను కాపాడాల్సి స ప్రభుత్వం ఈ ఘటనపై పూర్తి బాధ్యత వహించాలన్నారు.రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో వెంటనే ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించి, పొదలు,చెత్త,పాములు, ఇతర విషజంతువులు సంచరించే ప్రాంతాలను పూర్తిగా తొలగించి, విద్యార్థులకు సురక్షితమైన కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని గవినోళ్ల డిమాండ్ చేశారు.ఈ ఘటనపై జిల్లా కలెక్టర్ వెంటనే స్పందించి,బాధిత కుటుంబానికి న్యాయం జరిగేలా తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని,బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకొని భవిష్యత్తులో విషాదాలు పునరావృతం కాకుండా శాశ్వత భద్రతా చర్యలు అమలు చేయాలని తెలంగాణ రక్షణ సేన పార్టీ తరపున జిల్లా అధ్యక్షులు, నారాయణపేట నియోజకవర్గ ఇంచార్జి గవినోళ్ల శ్రీనివాస్ డిమాండ్ చేశారు.

సర్ ప్రక్రియను పరిశీలించిన బ్రాహ్మణ సంక్షేమ పరిషత్ వైస్ చైర్మన్ పొన్నాడ సుబ్రహ్మణ్యం



మహేశ్వరం, ఆగష్టు 6(డీకే చాటింపు) సర్కార్ నగర్ డివిజన్ డాక్టర్స్ కాలనీ సీనియర్ సిటిజెన్ భవనంలో జయ శంకర్ సర్ జయంతి సందర్భంగా ఆయనకు తెలంగాణ బ్రాహ్మణ సంక్షేమ పరిషత్ వైస్ చైర్మన్ పొన్నాడ సుబ్రహ్మణ్యం, సీనియర్ సిటిజెన్ సలహాదారులు విఎస్ఎస్ శ్రీనివాస్ రావు జయ శంకర్ చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి నివాళులు అర్పించారు. పొన్నాడ సుబ్రహ్మణ్యం మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ గురించి ఆయన చేసిన సేవలు కొనియాడారు, విఎస్ఎస్ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, తెలంగాణ అంటే జయ శంకర్ సర్,ఆయన చేసిన ఉద్యమాలు మనందరికీ స్ఫూర్తి అని, ఆయనతో పాటు ఎంతో మంది ఉద్యమకారులు ఉన్నారని అన్నారు.డాక్టర్స్ కాలనీ సీనియర్ సిటిజెన్ బిల్డింగ్ లో నిర్వహిస్తున్న సర్ కార్యక్రమ పర్యవేక్షణలో భాగముగా



బ్రాహ్మణ సంక్షేమ పరిషత్ వైస్ చైర్మన్ పొన్నాడ సుబ్రహ్మణ్యం 120,121,122,123,124, బీఎల్ఓలతో మాట్లాడుతూ, పోలింగ్ బూత్ ఏజెంట్లు అయిన బీఎల్ఓలు పార్టీ తరుపున అవేరేజ్ గా అన్ని బూతులు కలిపి 70% సుమారుగా ఉంది. రంగారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి వక్కులంక శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ, బీఎల్ఓలతో పాటు మునిసిపల్ బిల్ కలెక్టర్స్ ఉంటే 100% అవుతుంది అని అన్నారు. ఎందుకంటే హౌస్ నంబర్స్ వారికి తెల్పు హౌస్ టాక్స్ వారికి కడతారు కాబట్టి యిల్లు ఎక్కడ ఉంటుందో అందులో ఓనర్ సెల్ నెంబర్ ఉంటుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సీనియర్ సిటిజెన్ కోశాధికారి పుటుకురి దయాకర్, సరేష్, శ్రీనివాస్, ప్రభాకర్, కాంగ్రెస్ పార్టీ స్పోక్స్ పర్సన్ మొహదో ఇస్మిక్ గులషన్ బదంగ్గోల్ అబ్దుర్ సురేష్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నాయకులు స్వరూప్ రాజ్, అప్పారావు, సత్యం సీనియర్ సిటిజెన్ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

బంగారం నిల్వలపై ప్రభుత్వం కొత్త ప్లాన్...



భారత ప్రభుత్వం గోల్డ్ మానిటైజేషన్ స్కీమ్ (జీఎంఎస్)ను వ్యవస్థీకరించి కొత్త రూపంలో తీసుకురావడానికి సిద్ధమవుతున్నట్లు సమాచారం. దీనికి సంబంధించి రాబోయే రెండు వారాల్లో అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. ప్రతిపాదిత మార్పుల ప్రకారం, ఇప్పటివరకు కేవలం బ్యాంకులకు మాత్రమే ఉన్న బంగారం సేకరణ పాత్రను ఇకపై దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న జ్యువెలర్లకు కూడా విస్తరించనున్నారు. వీరిని 'సేకరణ భాగస్వాములు(కలెక్షన్ పార్టనర్)'గా చేర్చి ఇళ్లలో నిల్వగా ఉన్న బంగారాన్ని సమీకరించాలన్నది ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ఈ మార్గంలో సుమారు 1,000 టన్నులకుపైగా బంగారం సమీకరించవచ్చని అంచనాలు ఉన్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా ఇళ్లలో దాదాపు 25,000 టన్నుల బంగారం ఉండగా, కేవలం 5 శాతం సగడికరణ చేసినా దాదాపు 80?90 బిలియన్ డాలర్లు(రూ. 7.6-8.57 లక్షల కోట్ల) లిక్విడిటీ అందుబాటులోకి వస్తుందని పరిశ్రమ వర్గాల అంచనాలు చెబుతున్నాయి. దీనికి సంబంధించి రాబోయే రెండు వారాల్లో అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. ప్రతిపాదిత మార్పుల ప్రకారం,

ఇప్పటివరకు కేవలం బ్యాంకులకు మాత్రమే ఉన్న బంగారం సేకరణ పాత్రను ఇకపై దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న జ్యువెలర్లకు కూడా విస్తరించనున్నారు. వీరిని 'సేకరణ భాగస్వాములు(కలెక్షన్ పార్టనర్)'గా చేర్చి ఇళ్లలో నిల్వగా ఉన్న బంగారాన్ని సమీకరించాలన్నది ప్రభుత్వ లక్ష్యం. ఈ మార్గంలో సుమారు 1,000 టన్నులకుపైగా బంగారం సమీకరించవచ్చని అంచనాలు ఉన్నాయి. దేశవ్యాప్తంగా ఇళ్లలో దాదాపు 25,000 టన్నుల బంగారం ఉండగా, కేవలం 5 శాతం సగడికరణ చేసినా దాదాపు 80?90 బిలియన్ డాలర్లు(రూ. 7.6-8.57 లక్షల కోట్ల) లిక్విడిటీ అందుబాటులోకి వస్తుందని పరిశ్రమ వర్గాల అంచనాలు చెబుతున్నాయి. దీనికి సంబంధించి రాబోయే రెండు వారాల్లో అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశం ఉంది. ప్రతిపాదిత మార్పుల ప్రకారం,

జపనీస్ గ్రీన్ టీ పొడి దేశీయులగా తయారీ

ఖరీదైన జపనీస్ గ్రీన్ టీ పొడి 'మాచా' ను, దేశీయంగా తొలిసారి వాణిజ్య పద్ధతిలో ఉత్పత్తి చేసి రికార్డు సృష్టించింది అన్నాంలోని ,ఓటా లింగ్రాయ్ టీ ఎస్టేట్. ఆకు నుంచి తయారు చేసే, పోషకాలు అధికంగా కలిగి ఉండే టీ పొడి ఇది. యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, అమైనో ఆమ్లాలు కలిగి, జీవక్రియను పెంచే సమృద్ధులను ఇది అందిస్తుందని చెబుతారు. సాధారణ గ్రీన్ టీ కంటే మాచాలో 3 రెట్లు ఎక్కువగా కాటెచిన్లు ఉంటాయని, ఒత్తిడి నివారణకు ఇది ఉపయోగ పడుతుందని సమాచారం. ఆరోగ్యకర ఆహారంతో కలిపి క్రమం తప్పకుండా తీసుకుంటే, కొవ్వు కరుగుతుందని సమాచారం. గువాహాటి టీ వేలంలో ఈ పొడికి కిలో రూ. 3,000 పలికిందని అన్నాం ముఖ్యమంత్రి హిమాంత్ బిశ్మిశర్మ వెల్లడించారు. జపాన్ టీ తయారీదారులు, అక్కడి పరికరాల సరఫరాదార్ల వల్లే ఇది సాధ్యమైందన్నారు. జపాన్, చైనా, వియత్నాంలో మాత్రమే ఉత్పత్తి అవుతున్న ఈ టీపొడికి అంతర్జాతీయంగా గిరాకీ ఉన్నా సరఫరా తక్కువ.

ఈపీఎఫ్ ఖాతాల్లో రూ.9,300 ఈట్లకుపైగా అన్ క్లెయిమ్డ్ నిధులు



కేంద్ర ప్రభుత్వం సరికొత్త 'ఈపీఎఫ్ స్కీమ్- 2026'ని అమలులోకి తెచ్చి ప్రావిడెంట్ ఫండ్ నిబంధనలను డిజిటలైజ్ చేసినప్పటికీ, క్లెయిమ్ కాని పీఎఫ్ సొమ్ము సమస్య మాత్రం దేశాన్ని ఇంకా వేధిస్తూనే ఉంది. 'ఇండియా టుడే' సేకరించిన ప్రత్యేక ఆర్టికల్ నివేదిక ప్రకారం, ఈ ఏడాది మార్చి 31 నాటికి దేశవ్యాప్తంగా సుమారు 30.91 లక్షల ఇన్ యాక్టివ్ ఈపీఎఫ్ ఖాతాలు ఉన్నాయి. చందాదారులు ఎలాంటి లావాదేవీలు జరపకుండా వదిలేసిన ఈ అకౌంట్లలో ఏకంగా రూ. 9,330 కోట్లకు పైగా నిధులు మూలనపడి ఉన్నాయి. గత ఆర్థిక సంవత్సరంతో (మార్చి 2025 నాటి రూ. 10,181 కోట్లు) పోలిస్తే ఈ ఇన్ యాక్టివ్ ఖాతాల సంఖ్య 92,000, నిలిచిపోయిన సొమ్ము రూ. 851 కోట్లు తగ్గినప్పటికీ.. దాదాపు 31 లక్షల అకౌంట్లలో వేల కోట్ల రూపాయల కార్మికుల పదవీ విరమణ పొదుపు నిధులు ఇంకా క్లెయిమ్ కాకుండా పడి ఉండటం గమనార్హం. ఈ నిధుల పరిమాణం ఎంత పెద్దదో అర్థం కావడానికి ప్రభుత్వ వ్యయాలతో పోల్చి చూస్తే ఆశ్చర్యకరమైన విషయాలు వెల్లడవుతాయి. ఈ సొమ్ము కేంద్ర ప్రభుత్వం తన ప్రతిష్టాత్మక ప్రాంతీయ విమానయాన పథకం 'ఉడాన్' కోసం 2016 నుంచి ఇప్పటివరకు ఖర్చు చేసిన మొత్తం నిధులతో (రూ. 10,169 కోట్లు) దాదాపు సమానం. అలాగే, ప్రస్తుత 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి 'ఆయుష్మాన్ భారత్' ఉచిత వైద్య బీమా పథకం కోసం ప్రభుత్వం కేటాయించిన బడ్జెట్ కు కూడా ఇది ఇంచుమించు సరిపోతుంది. ప్రస్తుత ద్రవ్యోల్బణ లెక్కల ప్రకారం ఒక కొత్త ఐఐటీని నిర్మించడానికి సుమారు రూ. 2,934 కోట్లు ఖర్చవుతుందని అంచనా వేస్తే.. పీఎఫ్ ఖాతాల్లో పడి ఉన్న ఈ సొమ్ముతో ఏకంగా మూడు ఐఐటీలను నిర్మించి, ఇంకా రూ. 500 కోట్లకు పైగా మిగులుకోవచ్చు. అయితే ఈ నిష్క్రియ ఖాతాల వెనుక ఉన్న పూర్తి వివరాలను వెల్లడించడానికి ఈపీఎఫ్ఓ నిరాకరించింది. గత ఐదేళ్ల ట్రెండ్ ఎలా ఉందో చెప్పాలని కోరగా, 2025-26లోనే ప్రత్యేకంగా 'ఇనాసరేటివ్ అకౌంట్స్ సెల్' (ఐఏఎస్)ను ఏర్పాటు చేశామని, అందుకే గత రెండేళ్ల డేటా మాత్రమే ఉందంటూ పాత లెక్కలను దాటవేసింది. పైగా, రూ. 5 లక్షల కంటే ఎక్కువ నిల్వలున్న పెద్ద అకౌంట్ల వివరాలు తమ వద్ద పడిగా లేవని పేర్కొంది. ఇక ఏ అకౌంట్లు ఆధారితో లింక్ అయ్యాయి, వేటికి ఆదో-సెటిల్మెంట్ సాధ్యమవుతుంది అనే కీలకమైన సమాచారాన్ని 'విశ్వసనీయ సంబంధాల మినహాయింపు' క్లాజ్ ఆర్టికల్ చట్టంలోని సెక్షన్ 8(1)(ఇ) కింద చెప్పడానికి నిరాకరించింది. దీంతో డిజిటల్ సంస్కరణలు వేగంగా అమలువుతున్నప్పటికీ, కార్మికులు ఉద్యోగాలు మారిన తర్వాత లేదా ఉద్యోగ జీవితం ముగిసిన తర్వాత తమ ఈపీఎఫ్ పొదుపులను క్లెయిమ్ చేసుకునే విషయంలో ఇంకా అవగాహన, ట్రాకింగ్ వ్యవస్థలను మరింత బలోపేతం చేయాల్సిన అవసరం ఉందనే విషయం స్పష్టమవుతోందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు.



ఒకే రక్త నమూనాతో క్యాన్సర్ గుర్తింపు



క్యాన్సర్ మహమ్మారిని ప్రాథమిక దశలోనే గుర్తించడం ద్వారా రోగుల ప్రాణాలు కాపాడేందుకు దేశీయ వైద్య రంగంలో సరికొత్త సాంకేతికత అందుబాటులోకి వస్తోంది. అపోలో క్యాన్సర్ సెంటర్ (ఏసీసీ), జైడెస్ లైఫ్ సైన్స్ మధ్య ఇందుకోసం ఒక కీలక ఒప్పందం కుదిరింది. అమెరికా అంతర్జాతీకంపెనీ గార్డెంట్ హెల్త్ అభివృద్ధి చేసిన అత్యాధునిక 'షీల్డ్ మల్టీ-క్యాన్సర్ డిటెక్షన్ (ఎమ్సీటీ) రక్త పరీక్షను వీరు మనదేశంలో ప్రవేశపెట్టారు. ఈ అత్యాధునిక పరీక్షను దేశీయంగా అందుబాటులోకి తెచ్చిన సంస్థగా అపోలో నిలిచింది. మానవ శరీరంలోని మిథైలేషన్ ప్రక్రియ ఆధారంగా ఇది పనిచేస్తుంది. 45 ఏళ్లు - అంతకంటే ఎక్కువ

వయస్సుండి, సాధారణ క్యాన్సర్ ముప్పు ఉన్న వ్యక్తుల్లో రొమ్ము, ఊపిరితిత్తులు, కాలేయం, పెద్ద పేగు, ప్రొస్టేట్, అన్నాతయం, అహారవాహిక, అండాతయం, పాంక్రియాటిక్, మూత్రాశయం వంటి వివిధ రకాల క్యాన్సర్లను గుర్తించేందుకు ఈ పరీక్ష ఉపయోగపడుతుంది. వ్యాధుల ముందస్తు గుర్తింపు, నివారణ చర్యలపైనే ఆరోగ్య సంరక్షణ ఆధారపడి ఉంటుందని, తక్కువ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ రేట్లు ఉన్న మన దేశంలో ఈ అత్యాధునిక పరీక్ష ద్వారా ప్రజల్లో 'ప్రాణాంతక వ్యాధి' నివారణపై అవగాహన పెరుగుతుందని అపోలో హాస్పిటల్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ వైస్ ఛైర్మన్ గి డాక్టర్ ప్రీతా రెడ్డి అన్నారు.

కాటక్ బ్యాంక్ చేతికి డాయిష్ రిటెయిల్ డ్రైవేటు బ్యాంకింగ్ వ్యాపారాలు...



జర్మనీకి చెందిన డాయిష్ బ్యాంక్ కు మన దేశంలో ఉన్న రిటెయిల్, ప్రైవేటు బ్యాంకింగ్, వెల్త్ మేనేజ్మెంట్ వ్యాపారాలను కొనుగోలు చేయడానికి ఒక కచ్చితమైన ఒప్పందంపై సంకం చేసినట్లు ప్రైవేటు రంగ కోటక్ మహింద్రా బ్యాంక్ వెల్లడించింది. ఎంత మొత్తానికి ఈ వ్యాపారాలను కొనుగోలు చేస్తున్నది వెల్లడించలేదు. ఈ ఒప్పందంతో సంవత్సర చిన్న మధ్య తరహా పరిశ్రమల వ్యాపారానికి మరింత మద్దతునివ్వాలని ఆశిస్తున్నట్లు తెలిసింది. కొనుగోలు చేయబోయే వ్యాపారాల్లో సుమారు రూ.29,000 కోట్ల రుణాలు, రూ.16,000 కోట్ల డిపాజిట్లు, రూ.10,500 కోట్ల నిర్వహణలో ఉన్న ఆస్తులు (ఏయూఎం) ఉన్నాయి. భారతదేశంలో తమ రిటెయిల్ వ్యాపారం నుంచి పాక్షికంగా వైదొలగిన అనేక ఇతర అంతర్జాతీయ బ్యాంకుల సరసన డాయిష్ బ్యాంక్ కూడా చేరింది.

బ్యాట్ బీఎంఎస్ యాప్ పై కేంద్ర ప్రభుత్వం దర్యాప్తు



బ్యాటరీతో నడిచే ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలను రిమోట్ ద్వారా నిలిపివేస్తున్నాయనే ఆరోపణల నేపథ్యంలో కేంద్ర ప్రభుత్వం మూడు చైనీస్ మొబైల్ యాప్లపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంది. బ్యాట్-బీఎంఎస్, లాసిజీ, ఎపోచ్-ఐ-అయన్ యాప్లను యాప్ స్టోర్ నుంచి తొలగించాలని ప్రభుత్వం ఆదేశించినట్లు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రస్తుతం మార్కెట్లో వస్తున్న ఎలక్ట్రిక్ వాహనాలలో (ముఖ్యంగా ఈ-రిక్షాలలో) బ్యాటరీ పనితీరును పర్యవేక్షించడానికి 'బ్యాటరీ మేనేజ్మెంట్ సిస్టమ్' (బీఎంఎస్) అనే ఇంటర్నల్ ఆధారిత సాఫ్ట్వేర్ ను వాడుతున్నారు. అయితే, ఈ వాహనాల్లో ఉపయోగించే బ్యాటరీల నిర్వహణకు సంబంధించిన కొన్ని చైనీస్ సాఫ్ట్వేర్స్ యాప్ల ద్వారా, దేశంలోని ఈ-రిక్షాలను 'రిమోట్ కంట్రోల్' ద్వారా పూర్తిగా లాక్ చేయవచ్చని, వాటిని పని చేయకుండా నిలిపివేయవచ్చని కొన్ని వీడియోలు ఇంటర్నెట్లో అవుతున్నాయి. ఈ తీవ్రమైన దేశ భద్రతా సమస్యపై స్పందించిన కేంద్ర ప్రభుత్వం, శుక్రవారం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. దేశంలో వేగంగా విస్తరిస్తున్న ఈవీ రంగాన్ని టార్గెట్ చేస్తూ సాగుతున్న ఇటువంటి సైబర్ భద్రతా లోపాలను ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకుంది. భారత పరిశ్రమల సమాఖ్య (సీఐఐ) నిర్వహించిన సైబర్ భద్రతా సదస్సులో కేంద్ర ఐటీ శాఖ కార్యదర్శి ఎన్. కృష్ణన్ మాట్లాడుతూ.. యాప్ స్టోర్లు ఇష్టానుసారంగా కాకుండా తగిన జాగ్రత్తలు పాటించాలని స్పష్టం చేశారు. వినియోగదారుల భద్రతకు, దేశ సార్వభౌమత్వానికి హాని కలిగించే ఎలాంటి యాప్లైనా సరే అందుబాటులో లేకుండా చూడటంపై యాప్ స్టోర్ల యాజమాన్యాలతో ప్రభుత్వం చర్చిస్తోందని ఆయన వెల్లడించారు. ఇలాంటి యాప్లను ఉపయోగించి ఇతరుల వాహనాలను రిమోట్ ద్వారా నిలిపివేయడం ఐటీ చట్టం ప్రకారం తీవ్రమైన నేరమని, అలా హాకికింగ్ కు పాల్పడితే మూడేళ్ల వరకు జైలు శిక్ష, రూ. 5 లక్షల వరకు జరిమానా విధిస్తామని ప్రభుత్వ వర్గాలు స్పష్టం చేశాయి. ఈ-రిక్షాల భద్రతను వణంగా పెడుతూ సోషల్ మీడియాలో 'ప్రాంక్ వీడియోల' కోసం వాహనాలను లాక్ చేస్తున్న వారిని అడ్డుకట్ట వేసేందుకే కేంద్రం ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంది.

జెట్ ఇంధన ధరలు తగ్గడంతో ఎయిర్ ఇండియా కీలక నిర్ణయం



ఇటీవల అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో చమురు, జెట్ ఇంధన ధరలు తగ్గడంతో ఎయిర్ ఇండియా కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఉత్తర అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా, యూరప్, యునైటెడ్ కింగ్డమ్ (యూకే)కు వెళ్లే విమానాలపై విధిస్తున్న పూర్వాయల్ సర్చార్జీలను తగ్గించింది. జూలై 1 నుంచి అమెరికాకి వచ్చిన కొత్త రేట్ల ప్రకారం ఉత్తర అమెరికా, ఆస్ట్రేలియా రూట్లలో టికెట్ కు 280 డాలర్లుగా ఉన్న సర్చార్జీని 200 డాలర్లకు తగ్గించగా, యూరప్, యూకే రూట్లలో 205 డాలర్ల నుంచి 125 డాలర్లకు తగ్గించింది. అయితే ఈ మార్పు ఇతర అంతర్జాతీయ లేదా దేశీయ విమానాలకు వర్తించదని తెలుస్తోంది. పశ్చిమాసియాలో ఉద్రిక్తతలు పెరగడంతో జెట్ ఇంధన ధరలు భారీగా పెరిగిన నేపథ్యంలో ఎయిర్ ఇండియా ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ లో పూర్వాయల్ సర్చార్జీలను ప్రవేశపెట్టింది. ఆ సమయంలో పెరిగిన ఇంధన వ్యయం, గగనతల పరిమితుల కారణంగా విమానాల నిర్వహణ ఖర్చులు గణనీయంగా పెరిగాయి. అయితే ఇటీవల చమురు ధరలు తగ్గడం, కొంత ఉపశమనం లభించడంతో ఈ సర్చార్జీలను తగ్గించినట్లు వెల్లడించింది.

జాగ్రత్తగా ట్యాబ్లెట్లను బటాఫీల్లా తీసేస్తున్నారా...?



తలనొప్పి, జ్వరం, ఎసిడిటీ వంటి సాధారణ సమస్యలకు డాక్టర్ సలహా లేకుండా మందులు వాడటం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. స్వీయ వైద్యం వల్ల లక్షణాలు తాత్కాలికంగా తగ్గినా, అసలు వ్యాధి గుర్తించడంలో ఆలస్యం జరిగి సమస్య మరింత తీవ్రమయ్యే అవకాశం ఉంది. తలనొప్పి, జ్వరం, ఎసిడిటీ, ఒళ్లు నొప్పులు వంటి సాధారణ సమస్యలు వచ్చినప్పుడు చాలా మంది వైద్యుడిని సంప్రదించకుండా స్వయంగా మందులు కొనుగోలు చేసి వాడుతుంటారు. ఈ అలవాటు తాత్కాలిక ఉపశమనం కలిగించినప్పటికీ, దీర్ఘకాలంలో ఆరోగ్యానికి తీవ్రమైన హాని కలిగించే ప్రమాదం ఉందని వైద్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా స్వీయ వైద్యం వల్ల అసలు వ్యాధి గుర్తించడంలో ఆలస్యం కావడంతో పాటు ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. ప్రతి మందు ఒక నిర్దిష్ట వ్యాధి లేదా పరిస్థితికి అనుగుణంగా వైద్యులు సూచిస్తారు. వ్యాధి కారణాన్ని తెలుసుకోకుండా అదే మందును పదేపదే వాడటం వల్ల లక్షణాలు కొంతవరకు తగ్గినా, అసలు సమస్య మాత్రం అలాగే కొనసాగవచ్చు. ఫలితంగా వ్యాధి మరింత తీవ్రమయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. కొన్ని సందర్భాల్లో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలు ఆలస్యంగా గుర్తించబడే అవకాశమూ ఉంది. ఇప్పటికే ఇతర అనారోగ్యాలకు మందులు వాడుతున్న వ్యక్తులు వైద్యుల సలహా లేకుండా కొత్త మందులు తీసుకుంటే ఔషధాల మధ్య పరస్పర చర్యలు జరిగే అవకాశం ఉంటుంది. దీనివల్ల అల్సర్లు, కాలేయం లేదా మూత్రపిండాలపై ప్రభావం, ఇతర అనుకోని దుష్ప్రభావాలు తలెత్తవచ్చు. అందుకే వైద్యుడిని సంప్రదించే సమయంలో ప్రస్తుతం వాడుతున్న అన్ని మందులు, విటమిన్లు, ఆయుర్వేద లేదా మూలికా ఉత్పత్తుల వివరాలను తెలియజేయడం అవసరం. జలుబు, దగ్గు వంటి సాధారణ సమస్యలకు కూడా చాలామంది యాంటీబయాటిక్స్ ను స్వయంగా వాడుతుంటారు. అయితే అవసరం లేకుండా యాంటీబయాటిక్స్ తీసుకోవడం లేదా వైద్యుడు సూచించిన పూర్తి కోర్సును పూర్తి చేయకపోవడం వల్ల యాంటీబయాటిక్ రెసిస్టెన్స్ ఏర్పడుతుంది. దీంతో భవిష్యత్తులో వచ్చే ఇన్ఫెక్షన్లకు చికిత్స చేయడం కష్టతరమవుతుంది. చిన్నపాటి అపాకర్యాలకు వెంటనే మందులపై ఆధారపడకుండా ముందుగా విశ్రాంతి, సరైన ఆహారం, తగినంత నీరు తీసుకోవడం వంటి చర్యలు తీసుకోవాలి. అయితే సమస్య పదేపదే వస్తుంటే, తీవ్రంగా ఉంటే లేదా కొన్ని రోజులైనా తగ్గకపోతే తప్పనిసరిగా వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.

తక్షణ చికిత్సాచే ఈ డ్రింక్ ఒక్కసారి మై చేయండి



మనలో ఎంతో మంది విపరీత వేడితో ఇబ్బంది పడతారు. దీనిని క్షణాల్లో తగ్గించుకోవాలంటే ఈ డ్రింక్ తాగితే సరిపోతుంది. ఇది

తాగితే, హెచ్చిగా ఉంటారు. సత్తు పిండి డ్రింక్ రెసిపీకి కావలసిన పదార్థాలు: నాలుగు టేబుల్ స్పూన్స్ సత్తు పిండి, రెండు గ్లాస్ లు చల్లటి నీరు, రెండు టేబుల్ స్పూన్స్ బెల్లం పొడి, ఒక టేబుల్ స్పూన్ జీలకర్ర పొడి, పావు టేబుల్ స్పూన్ యాలకుల పొడి, ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం, రుచికి సరిపడా చిటికెడు ఉప్పు, నాలుగు ఐస్ క్యూబ్స్, తరిగి పెట్టుకున్న పుదీనా ఆకులను తీసుకోవాలి. సత్తు పిండి డ్రింక్ రెసిపీ తయారీ విధానం స్టెప్ 1 : ఒక గిన్నెలో సత్తు పిండిని తీసుకుని, దానిలో కొద్దిగా నీరు పోసి ఉండలు లేకుండా దీనిని మంచిగా కలుపుకోవాలి. ఆ తర్వాత దీనిలో కొద్దిగా చల్లటి నీటిని పోస్తూ మిక్స్ చెయ్యాలి. ఇంకా దీనిలో కొద్దిగా ఇప్పుడు బెల్లం కూడా పొడి వేసి మొత్తం కరిగిపోయే వరకు కలపాలి. సత్తు పిండి

డ్రింక్ రెసిపీ తయారీ విధానం స్టెప్ 2 : ఒక టేబుల్ స్పూన్ యాలకుల పొడి, రుచికి సరిపడా ఉప్పు వేసి ఒకటికి రెండు సార్లు బాగా కలపాలి. ఇంకా దీనిలో మీరు కావాలనుకుంటే కొద్దిగా నిమ్మరసం కూడా వేసి ఈ టెస్ట్ ను ఎక్కువ పెంచుకోవచ్చు. ఇంకా దీనిలో నాలుగు పుదీనా ఆకులు కూడా వేసి కలిపితే ఫ్రెష్ గా ఉంటుంది. సత్తు పిండి డ్రింక్ రెసిపీ తయారీ విధానం స్టెప్ 3 : ఇంకా ఈ గ్లాస్ లో నాలుగు ఐస్ క్యూబ్స్ వేసి సత్తు పిండి డ్రింక్ పోయాలి. దీని పైన అర టేబుల్ స్పూన్ యాలకుల పొడి చల్లితే రుచి అద్భుతం అని చెప్పాలి. ఇంకా ఇలా తయారు చేసుకున్న తరవాత దీనిని చల్లగా తాగితే అబ్బుబ్బా సూపర్ అంటూ తాగుతారు. మీరు దీనిని ఉదయం పూట టిఫిన్ తో పాటు దీనిని తీసుకోవచ్చు ఇంకా స్నాక్ టైమ్ లో కూడా తాగొచ్చు.

ఈ సాల్ట్ ఎంత ప్రమాదమో తెలుసా..?



నేటి ఆధునిక జీవనశైలిలో ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, జంక్ ఫుడ్స్ తినడం ఒక అలవాటుగా మారిపోయింది. నూడుల్స్, ఫ్రైడ్ రైస్, సూప్స్, మంచూరియా వంటి చైనీస్ వంటకాలకు ఆ ప్రత్యేకమైన కరకరలాడే రుచిని, మంచి సువాసనను అందించడానికి ఒక ప్రత్యేకమైన సాల్ట్ ను ఉపయోగిస్తారు. దానినే మనం అజినోమాటో లేదా చైనా ఉప్పు అంటాం. సైంటిఫిక్ భాషలో దీనిని మోనోసోడియం గ్లూటామేట్ (ఓటా) అంటారు. అయితే, అజినోమాటో తింటే హార్ట్ ఎటాక్ వస్తుందని, బీపీ పెరుగుతుందని, మెదడు పాడవుతుందనే ప్రచారాలు ఎప్పుటి నుంచో ఉన్నాయి. నాడీ వ్యవస్థ, మెదడుపై ప్రభావం: చైనీస్ వంటకాల్లో వాడే అజినోమాటో మానవ నాడీ వ్యవస్థను (ఔపతీలనీబీబి ౨ఎబివిఎ)

తీవ్రంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇందులోని గ్లూటామిక్ యాసిడ్ మెదడులో సమాచారాన్ని చేరవేసే న్యూరోట్రాన్స్మిటర్ గా పనిచేస్తుంది. మనం తింటున్న ఆహారం ద్వారా ఈ యాసిడ్ శరీరంలో విపరీతంగా ఎక్కువైతే, అది మెదడు పనితీరును దెబ్బతీసి ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. విపరీతమైన ఆకలి, ఊబకాయం: అజినోమాటోకు ఒక ప్రత్యేకమైన గుణం ఉంది. ఇది నాలుకపై ఉండే రుచి గ్రంథులను ఉత్తేజపరచడమే కాకుండా, మన ఆకలిని విపరీతంగా పెంచుతుంది. దీనివల్ల కడుపు నిండినప్పటికీ మళ్లీ మళ్లీ తినాలనే కోరిక కలుగుతుంది. ఇలా పదే పదే జంక్ ఫుడ్స్ తినడం వల్ల శరీరంలో క్యాలరీలు పెరిగిపోయి, వేగంగా బరువు పెరగడం, ఊబకాయం (ఓఎవబిటిబిఎ) వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

డీప్ ఫేక్ ఫోటోలు వైరల్.. హైకార్టును ఆశ్రయించిన ప్రీతి జింతా



బాలీవుడ్ సీనియర్ నటి ప్రీతి జింతా తాజాగా బాంబే హైకోర్టును ఆశ్రయించింది. తన అనుమతి లేకుండా ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ద్వారా తన ఫోటోలు, వీడియోలను మార్పింగ్ చేసి అసభ్యకర కంటెంట్ కు సోషల్ మీడియాలో వ్యాప్తి చేస్తున్నారని ఆమె ఆరోపించింది. వెంటనే ఈ కంటెంట్ ను ఇంటర్నెట్ నుండి పూర్తిగా తొలగించేలా అత్యవసర ఆదేశాలు జారీ చెయ్యాలని ప్రీతి జింతా కోర్టును కోరారు. ఇక ఈ పిటిషన్ పై విచారణ జరిపిన జస్టిస్ మాధవ్ జామదార్.. కంటెంట్ ను వెబ్ సైట్ నుండి తొలగించడానికి ఒక నులువైన విధానాన్ని రూపొందించాలని ఇరు పక్షాలకు సూచించింది. కాగా దీనిపై తదుపరి విచారణ జూలై 6న జరగనుంది. ఈ మేరకు ప్రీతి జింతా తరపు సీనియర్ అడ్వకేట్ వెంకటేశ్ ధోడే వాదనలు వినిపిస్తూ.. రోజురోజుకూ ఈ డీప్ ఫేక్స్ పెరుగుతోందని, అందువల్ల తక్షణమే నడరు లింకులను తొలగించేలా ఉత్తర్వులు ఇవ్వాలని కోరారు. మరోవైపు గూగుల్, మెటా సంస్థల తరపు న్యాయవాదులు స్పందిస్తూ.. ‘వివాదాస్పద లింకులను తొలగించడానికి తమకు ఎటువంటి అభ్యంతరం లేదని, అయితే సాధారణ కంటెంట్ కు ఇబ్బంది లేకుండా, కేవలం అభ్యంతరకర లింకులను మాత్రమే తొలగించేలా ఒక ప్రాక్టికల్ ప్రోసీక్యూటన్ సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు.

తెలుగు సినిమాకు ప్రపంచ స్థాయి విజయ్స్



తెలుగు సినిమా సాంకేతికంగా రోజురోజుకూ మరింత విస్తృతం చేసుకుంటోంది. ఆ మార్పులో నిశ్చయంగా తన ముద్ర వేస్తున్న ప్రతిభావంతులలో రాంజీ దాట్ ఒకరు. విజువల్ ఎఫ్ డెక్స్ ను కేవలం సాంకేతిక అవసరంగానే కాకుండా, కథను మరింత ప్రభావవంతంగా చెప్పే సాధనంగా మలుస్తూ టాలీవుడ్ లో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపును సంపాదించుకున్నారు. అత్యాధునిక టెక్నాలజీపై పట్టు, సృజనాత్మక ఆలోచన, కథపై అవగాహన? ఈ మూడు అంశాల సమన్వయమే రాంజీ దాట్ పనితీరుకు ప్రధాన బలం. అందుకే ఆయన రూపొందించే ప్రతి విజువల్ ప్రేక్షకుడిని కథలో మరింతగా లీనమయ్యేలా చేస్తుంది.

రేడ్ ‘ఈర’కు ఊరట.. మద్దతుగా నిలిచిన ఫ్యామిలీ..!



శ్రద్ధా కపూర్ ప్రధాన పాత్రలో, లక్ష్మణ్ షట్కర్ దర్శకత్వం లో రాబోతున్న చిత్రం ‘ఈర’. మరాఠీ ‘లవాణి’ కళాకారిణి ‘విరాబాయి నారాయణ్ గావ్కర్’ జీవితం ఆధారంగా తెరకెక్కుతున్న ఈ బయోపిక్ నుంచి జూన్ 23న టీజర్ విడుదలై వివాదంలో చిక్కుకుంది. ‘ఈర’ టైటిల్ పేరుపై రాజకీయపార్టీ ఎన్ డీఏ, విరాబాయి కుటుంబ సభ్యులు అభ్యంతరం వ్యక్తం చేస్తూ.. విరాబాయి మహారాష్ట్ర చెందిన గొప్ప జానపద కళాకారిణి. ఆమె జీవితం ఆధారంగా వస్తోన్న ఈ సినిమాకు ఆమె పేరే ఉండాలి అని సూచించారు. అయితే తాజాగా శ్రద్ధాకపూర్ నటిస్తున్న ‘ఈర’కు ప్రముఖ లావణి కళాకారిణి విరాబాయి నారాయణ్ గావ్కర్ కుమార్తె మంగళా బనోదే కరవడికర్ మద్దతు తెలిపారు. “ఈర” టైటిల్ విషయంలో మా కుటుంబానికి ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదు. ఈ టైటిల్ చాలా సముచితమైనది, ఎందుకంటే మా అమ్మ ప్రదర్శనలు ఇచ్చిన గ్రామాల్లోని ప్రజలు ఆమెను తరచుగా ‘ఈర’ అని పిలిచేవారు” అని తెలపారు.. మొత్తానికి ఈ సినిమాకు ఊరట కలిగినట్లు అయింది.

ఒక్క ఇన్ స్టా చాన్స్ కే అన్ని లక్షలా!.....



ఒకప్పుడు హీరో హీరోయిన్ల సంపాదన అంటే సినిమాల రెమ్యూనరేషన్, బ్రాండ్ ప్రకటనలు మాత్రమే గుర్తుకు వచ్చేవి. కానీ ఇప్పుడు పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయింది. సోషల్ మీడియాలో లక్షలాది మంది అభిమానులను సంపాదించుకున్న సెలబ్రిటీలు ఇప్పుడు తమ డిజిటల్ ప్రభావాన్ని కోట్ల రూపాయల ఆదాయంగా మార్చుకుంటున్నారు. ఈ కొత్త ట్రెండ్ లో అగ్రస్థానంలో నిలుస్తున్న వారిలో బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ జాన్వీ కపూర్ ఒకరు. శ్రీదేవి వారసురాలిగా వెండితెరకు పరిచయమైన ఆమె, ఇప్పుడు సినిమాలతో పాటు సోషల్ మీడియా ద్వారా కూడా భారీ ఆదాయాన్ని ఆర్జిస్తోంది. జాన్వీ కపూర్ కు ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో 2.68 కోట్లకు పైగా ఫాలోవర్లు ఉన్నారు. ఎక్స్ వంటి ఇతర సోషల్ మీడియా వేదికల్లో కూడా ఆమెకు విశేష ఆదరణ ఉంది. ఈ ఫ్యాన్ ఫాలోయింగ్ ను, ఒక బిజినెస్ గా మలచుకోవడంలో ఆమె నక్సెస్ అయ్యారు. ప్రస్తుతం దేశీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి బ్రాండ్లు తమ ఉత్పత్తుల బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా జాన్వీ కపూర్ ను ఎంపిక చేసుకోవడానికి ఆసక్తి చూపుతున్నాయి. దీంతో ఆమె సోషల్ మీడియా అకౌంట్లు ప్రముఖ కంపెనీలకు అత్యంత విలువైన డిజిటల్ ప్రమోషన్ వేదికలుగా మారాయి. ట్రేడ్ పద్ధాల సమాచారం ప్రకారం, జాన్వీ కపూర్ తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో చేసే ఒక్క ప్రమోషన్ లో పోస్ట్ కోసం సుమారు రూ.7 లక్షల నుంచి రూ.10 లక్షల వరకు పారితోషికం అందుకుంటున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే ఎక్స్ వేదికపై చేసే ఒక్కో బ్రాండ్ లో పోస్టుకూ లక్షల్లోనే చార్జ్ చేస్తున్నట్లు ప్రచారం ఉంది. కేవలం పోస్టులు మాత్రమే కాకుండా, ప్రముఖ బ్రాండ్లతో ఒప్పందాలు కూడా ఆమె ఆదాయాన్ని మరింత పెంచుతున్నాయి. ఒప్పో, లెన్స్ ట్యాగ్, తుమి, హావెల్లి వంటి ప్రముఖ సంస్థలకు బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా వ్యవహరిస్తున్న ఆమె, ఈ ఒప్పందాల ద్వారా ఏడాదికి కోట్లల్లోనే సంపాదిస్తున్నట్లు సినీ, మార్కెటింగ్ వర్గాల్లో చర్చ జరుగుతోంది. ప్రతి నెల రైస్ స్టైల్, బ్యూటీ, ఫ్యాషన్, గ్యాడ్జెట్స్, టెక్నాలజీ ఉత్పత్తులకు సంబంధించిన అనేక బ్రాండ్ ప్రమోషన్లు ఆమె సోషల్ మీడియా ఖాతాల్లో కనిపిస్తుంటాయి.