



17th
ANNIVERSARY

శుభ్రాంక్షలు

నిజాన్ని నిర్ధారంగా వెలుగులోకి తెస్తూ...
ప్రతిక్షణం ప్రజలపక్షాన పోరాడుతూ...
దుమ్ములేని దమ్మున్న పత్రిక **డీకే చాటింపు**
దినపత్రిక. 16 సంవత్సరాలు పూర్తిచేసుకొని
17వ వార్షికోత్సవం జరుపుకొంటున్న
సందర్భంగా మిత్రులకు, శ్రేయోభిలాషులకు,
పాఠకులకు, ప్రకటనకర్తలకు ఇవే మా
హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు



డీకే చాటింపు
తెలుగు దినపత్రిక
యాజమాన్యం టి సిబ్బంది

డీకే చాటింపు

తెలంగాణ దిన పత్రిక

హైదరాబాద్ సంపుటి : 17 సంచిక : 280 ఎడిటర్ : పూసాల శ్రీనివాస్ గురువారం, ఆగస్టు, 6, 2026 పేజీలు : 8 వెల : రూ.1/-

అయ్యో పాపం..అని మానవత్వంతో ముందుకెళ్తే..! సైబర్ నేరగాల ఉచ్చులోకి..!!

-సైబర్ నేరగాల ఉచ్చులో చిక్కుకుని డబ్బులు పోగొట్టుకున్న వలుపురు ఉదాంతాలు...
-పాల్గొన్న జిల్లా కలెక్టర్,ఎస్పీ, తదితరులు... -నారాయణపేటలో ఆకట్టుకున్న సైబర్ అవగాహన సదస్సు...



నారాయణపేట,(డీకే చాటింపు): సైబర్ నేరాల్లో తాము చిక్కుకొని మోసపోయిన ఉదంతాలను వలుపురు తమ అనుభవాలను సైబర్ అవగాహన సదస్సులో వివరించి ఆకట్టుకున్నారు. “అయ్యో పాపం.. అని మానవత్వంతో ముందుకెళ్తే..!అందుకు ఎదుటివారి(సైబర్ నేరగాల) నుంచి మోసపోవాల్సి వచ్చిందని వలుపురు పేర్కొన్నారు.”సురక్ష కా తీరంగా-సైబర్ జాగృత్ దినోత్సవసందర్భంగా జిల్లా పోలీసు శాఖ డిప్యూటీ సైబర్ క్రైమ్ కో-ఆర్డినేషన్ సెంటర్ (డి4జి)ఆధ్వర్యంలో నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలో బుధవారం నిర్వహించిన భారీ సైబర్ అవగాహన సదస్సులో జిల్లా కలెక్టర్ సి. హెచ్.ప్రియంక, ఎస్పీ వినీత్ పాల్గొని వలు అంశాలను వివరించారు. అలాగే ఈ సైబర్ అవగాహన సదస్సులో పాల్గొన్న వలుపురు తాము సైబర్ ఉచ్చులో ఏ విధంగా పడిన విషయాలను వివరించారు. నారాయణపేట మండలం బోయిన పల్లి తాండ సర్పంచ్ లక్ష్మణ్ నాయక్ మాట్లాడుతూ..తాము హైదరాబాద్ లో రైల్వే స్టేషన్లో ఉండగా ఒక యువతి వచ్చి తన భర్తతో మాట్లాడాలని తన ఫోన్ తీసుకువస్తట్లు తెలిపారు.దాదాపు15 నిమిషాల పాటు మాట్లాడిన తర్వాత తిరిగి ఫోన్ ఇచ్చి వెళ్లారని.. ఆ తర్వాత నేను ఫోన్ చూసుకుంటే నా ఆకౌంట్ నుంచి రూ.9,500 గ్రా అయినట్లు తెలిసిందని తెలిపారు.అయ్యో మహిళా అడిగిందని ఫోన్ ఇవ్వడమే నేను చేసిన పెద్ద తప్పుని.. సైబర్ నేరాల్లో ఇది కూడా ఎత్తుగడ అని ఆయన సభాముఖంగా వెల్లడించి అందర్నీ ఆకట్టుకున్నారు. అయ్యో పాపం అనుకుంటే మన జీవలు ఖాళీ అవుతున్నట్లు సర్పంచ్ లక్ష్మణ్ నాయక్ పేర్కొన్నారు. ఎవరు కూడా గుర్తు తెలియని వారికి ఫోన్లు ఇవ్వద్దని ఈ సందర్భంగా ఆయన సభాముఖంగా సూచించారు.బోయిన పల్లి తాండ గ్రామానికి ఇటీవల గుర్తు తెలియని కొందరు వచ్చి తక్కువ ధరకు బంగారం ఇస్తామని గిరిజనులకు ఆశ చూపించారని.. ఆ సమయంలో నేను గ్రామంలో ఉండడంతో వారు నా దగ్గరికి వచ్చి చూపించారని తెలిపారు.అయితే నారాయణపేటలో ఆ బంగారాన్ని చూపించాలని వారికి సూచించాను.అలాగే బంగారం విక్రయించే వారిని

బెల్లంపల్లిలో సింగరేణి క్వార్టర్స్ కి వెంటనే బిడ్డుత్ సరఫరా చేయాలి....

బెల్లంపల్లి (డీకే చాటింపు) బెల్లంపల్లి పట్టణంలోని సరెండర్ క్వార్టర్స్ పేరిట అటు సింగరేణి ఇటు ప్రభుత్వం పట్టించుకోక ప్రజలు చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని తెలంగాణ రక్షణ సేన బెల్లంపల్లి నియోజకవర్గం ఇంచార్జ్ బోడ జనార్దన్ అన్నారు. బుధవారం వారు మాట్లాడుతూ విద్యుత్ వునరుద్ధరణ పై సింగరేణి అధికారులు అలసత్వం వీడి ప్రజలకు విద్యుత్ వునరుద్ధరణచాలని అన్నారు, స్థానిక ఎమ్మెల్యే ఈ విషయం పై తక్షణం జోక్యం చేసుకోకపోతే, ఎమ్మెల్యే క్యాంపు ఆఫీస్ ముట్టడిస్తాం అని హెచ్చరించారు.



నారాయణపేట,(డీకే చాటింపు): సైబర్ నేరాలు జరిగిన తర్వాత చర్యలు తీసుకోవడం కంటే..అవి జరగకుండా ముందుగానే ప్రజల్లో విస్తృత అవగాహన కల్పించడమే అత్యంత ప్రభావవంతమైన మార్గమని జిల్లా కలెక్టర్ సి.హెచ్. ప్రియంక,జిల్లా ఎస్పీ డాక్టర్ వినీత్ పేర్కొన్నారు.” సురక్ష కా తీరంగా-సైబర్ జాగృత్ దినోత్సవ”సందర్భంగా జిల్లా పోలీసు శాఖ డిప్యూటీ సైబర్ క్రైమ్ కో-ఆర్డినేషన్ సెంటర్ (డి4జి)ఆధ్వర్యంలో నారాయణపేట జిల్లా కేంద్రంలోని అభినందన్ గార్డెన్స్ లో బుధవారం నిర్వహించిన భారీ సైబర్ అవగాహన సదస్సులో కలెక్టర్,ఎస్పీ పాల్గొని ప్రసంగించారు.

సైబర్ భద్రతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం ప్రజాప్రతినిధుల సామాజిక బాధ్యత
ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని ప్రతి గ్రామంలో సైబర్ భద్రతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడం ప్రజాప్రతినిధుల సామాజిక బాధ్యత అని కలెక్టర్ పేర్కొన్నారు.ప్రతి గ్రామపంచాయతీ సమావేశంలో సైబర్ నేరాలపై ప్రత్యేక అవగాహన చేర్చి ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని సర్పంచులకు సూచించారు.అలాగే మహిళా సంఘాలు,పీఠాలు, స్వయం సహాయక సంఘాల సమావేశాల్లో కూడా సైబర్ భద్రత అవగాహన తప్పనిసరిగా చేర్చాలని కోరారు.విద్యార్థులు ఈ కార్యక్రమంలో నేర్చుకున్న విషయాలను తమ కుటుంబ సభ్యులకు,ముఖ్యంగా తల్లిదండ్రులకు తెలియజేసి సైబర్ భద్రతపై అవగాహన పెంచాలని విలుపునిచ్చారు. విధి నిర్వహణలో తాను చూసిన అనేక సైబర్ మోసాల ఘటనలను ప్రస్తావించి..”డిజిటల్ లెర్నెడ్” పేరుతో ఓ రిలీజ్ ఉపాధ్యాయుడి నుంచి రూ. 75 లక్షలు కాజేసిన ఘటనను ఉదాహరణగా వివరించారు.ఆంధ్రప్రదేశ్, తెలంగాణ పోలీసుల సమన్వయం



తో ప్రత్యేక బృందాలు చర్యలు చేపట్టగా, నిందితులు డబ్బును దేశవ్యాప్తంగా వందలాది బ్యాంకు ఖాతాలకు బదిలీ చేయడంతో మొత్తం సొమ్మును తిరిగి

సైబర్ నేరాలపై ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి సైబర్ నేరాల నివారణకు అవగాహనే ప్రధాన ఆయుధం



రాబట్టడం క్లిష్టంగా మారిందన్నారు. సైబర్ నేరాల వెనుక అత్యంత పటిష్ఠమైన నెట్వర్క్ లు పనిచేస్తున్నందున ప్రజలు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. సైబర్ మోసానికి గురైన వారు భయం,నిగ్గు లేదా అపహేళనతో ఫిర్యాదు చేయకుండా ఉండరాదని, వెంటనే కుటుంబ సభ్యులకు తెలియజేసి పోలీసులను సంప్రదించాలని కలెక్టర్ సూచించారు.సమయానికి ఫిర్యాదు చేస్తే డబ్బు తిరిగి వచ్చే అవకాశాలు పెరుగుతాయని పేర్కొన్నారు. సోఫల్ మీడియా,మొబైల్ యాప్లు,నకిలీ ప్రకటనలు, ఫ్రీ గిఫ్టులు,లక్సీ డ్రాలు,తక్షణ నగదు అఫర్ పేరుతో వచ్చే సందేశాల పట్ల ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని, “ఎవరూ ఉచితంగా డబ్బు ఇవ్వరు”అనే విషయాన్ని గుర్తుంచుకోవాలని హెచ్చరించారు.

మొబైల్ ఫోన్ ద్వారానే దొంగలు మన జీవితాల్లోకి
జిల్లా ఎస్పీ డాక్టర్ వినీత్ మాట్లాడుతూ సైబర్ నేరాలు కేవలం ఆర్థిక నష్టానికి పరిమితం కావని,కొన్నిసార్లు బాధితుల జీవితాలను తీవ్రంగా దెబ్బికి పరిస్థితులు ఏర్పడుతున్నాయని తెలిపారు.సైబర్ నేరగాళ్లు ప్రజలను భయం,ఆశ అనే రెండు ప్రధాన ఆయుధాలతో మోసం చేస్తున్నారని పేర్కొన్నారు.ఉదాహరణ వేరుతో నకిలీ లింకులు పంపడం,వ్యక్తికే ఫోటోలను మార్పింగ్ చేసి బ్యాంక్ మెయిల్ చేయడం,డిజిటల్ కరెన్సీ (జటికాయిన్)ద్వారా డబ్బులు డిమాండ్ చేయడం వంటి పద్ధతుల్లో అమాయకులను లక్ష్యంగా చేసుకుంటున్నారని వివరించారు.తాను కొత్తగూడెంలో విధులు నిర్వహించిన సమయంలో ఉద్యోగం కోసం ఆన్లైన్లో దరఖాస్తు చేసిన ఓ గిరిజన యువతి సైబర్ నేరగాళ్ల ఉచ్చులో చిక్కుకుని,ఆమె ఫోటోలను మార్పింగ్ చేసి కుటుంబ సభ్యులకు పంపిస్తామని బెదిరించి డబ్బులు డిమాండ్ చేసిన ఘటనను ఆయన ఈ సందర్భంగా గుర్తుచేశారు. సైబర్ నేరాల పోలీసులు జోక్యంతో ఆమెను రక్షించగలిగామన్నారు. మాదాపూర్లో విధులు నిర్వహించిన సమయంలో

-అప్రమత్తతో ప్రజల ఆస్సులు, ప్రాణాలను కాపాడుకోవచ్చు... -దొంగలు ఇంటి తలుపులు పగులగొట్టి రావడం కాదు... - మొబైల్ ఫోన్ ద్వారానే దొంగలు మన జీవితాల్లోకి ప్రవేశిస్తున్నారు... -జిల్లా కలెక్టర్ సి.హెచ్. ప్రియంక... -జిల్లా ఎస్పీ డాక్టర్ వినీత్... -గ్రామ స్థాయిలో మన ఊరు- మన పోలీస్ కార్యక్రమం... -సురక్ష కా తీరంగా-సైబర్ జాగృత్ దినోత్సవ”సందర్భంగా... - జిల్లా పోలీసు శాఖ డిప్యూటీ సైబర్ క్రైమ్ కో-ఆర్డినేషన్ సెంటర్(డి4జి)ఆధ్వర్యంలో సైబర్ అవగాహన సదస్సు... -సురక్ష కా తీరంగ్,సైబర్ అవగాహన గోడపత్రిక ఆవిష్కరణ... -అవగాహన సదస్సుకు విశేష్ స్పందన...



ఓ ప్రముఖ సినీ నటుడి పేరుతో జరిగిన సైబర్ మోసంలో ఓటీపీ పొందడం ద్వారా కోట్ల రూపాయలు కాజేసిన ఘటనను ప్రస్తావించి..ఎంత చదువుకున్న వారైనా ఒక్కక్షణ నిద్రక్కుం చేస్తే సైబర్ నేరాలకు బలయ్యే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. నారాయణపేట జిల్లాలో రైతు బీమా పైవేట్ బీమా సొమ్ము అందుకున్న ఓ కుటుంబం బ్యాంకు ఖాతా నుంచి లక్షల రూపాయలు సైబర్ నేరగాళ్లు కాజేసిన ఘటన గుర్తు చేస్తూ..కుటుంబభవిష్యత్తుకు ఆధారమైన సొమ్మును కోల్పోవడం ఎంతటి విషాదమో ప్రజలు అర్థం చేసుకోవాలని సూచించారు. దేశవ్యాప్తంగా సాధారణ నేరాల కంటే సైబర్ నేరాల ద్వారా జరుగుతున్న ఆర్థిక నష్టం అనేక రెట్లు ఎక్కువగా ఉందని పేర్కొంటూ ప్రతి ఒక్కరూ అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎస్పీ విలుపునిచ్చారు.యువతలో పెరుగుతున్న ఆన్లైన్ గేమింగ్ వ్యవస్థాన్ని మోసగాళ్లు దుర్వినియోగం చేస్తున్నారని,గతంలో ప్రాణాంతకంగా మారిన”బ్లూ వేల్”వంటి గేమిలను ఉదాహరణగా ప్రస్తావించి..” తల్లిదండ్రులు పిల్లల మొబైల్ వినియోగాన్ని పర్యవేక్షించాలని సూచించారు.” ఈ రోజుల్లో దొంగలు ఇంటి తలుపులు పగులగొట్టి రావడం కాదు... మన మొబైల్ ఫోన్ ద్వారానే మన జీవితాల్లోకి ప్రవేశిస్తున్నారు.ప్రతి సందేశం, ప్రతి లింక్,ప్రతి కాలే పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి”అని ఎస్పీ పేర్కొన్నారు.సైబర్ మోసానికి గురైన వెంటనే ఆలస్యం చేయకుండా1930 హెల్ప్లైన్కుకాలే చేయాలని లేదా సమీప పోలీస్ స్టేషన్ ను సంప్రదించాలని సూచించారు.

మన ఊరు-మన పోలీస్:గ్రామ స్థాయిలో పోలీసు సేవలను మరింత చేరువ చేసేందుకు మన ఊరు-మన పోలీస్ కార్యక్రమంలో భాగంగా గ్రామ పంచాయతీల్లో పోలీసు సమాచార గోడలు,ఫిర్యాదు పెట్టెలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు వెల్లడించారు.కేసుల పురోగతి, అత్యవసర హెల్ప్లైన్ నంబర్లు,సైబర్ భద్రతకు సంబంధించిన సమాచారాన్ని గ్రామ స్థాయిలోనే ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచుతున్నట్లు తెలిపారు. సర్పంచులు,పంచాయతీ కార్యదర్శులు గ్రామ పరిపాలనలో భాగంగా సైబర్ భద్రతపై నిరంతర అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని సూచించారు. అనంతరం సురక్ష కా తీరంగ్,సైబర్ అవగాహన వాల్ పోస్టర్లను ఆవిష్కరించి తదుపరి సైబర్ నేరాల పైన ప్రతి ఒక్కరు అవగాహన కలిగి ఉండి సైబర్ నేరాల బారిన పడకుండా ఉంటామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. డిఎస్పీలు మహిళ,నల్లపు లింగయ్య,డిఎంహెచ్.వో జయచంద్రమోహన్,నీ ఐలు శివశంకర్,రామ్ లాల్, భగవంత్ రెడ్డి,స్రీధులు, ఎన్ఐ వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా పోలీసు అధికారు లు, ప్రజాప్రతినిధులు, సర్పంచులు,ప్రభుత్వ అధికారులు, ఉపాధ్యాయులు, ఆశా కార్యకర్తలు,ఎస్ఎన్.ఎం.ఎ, విద్యార్థులు ,మహిళా సంఘాల ప్రతినిధులు, గ్రామస్థులు సుమారు5 వేల మంది ఈ అవగాహన సదస్సుకు హాజరయ్యారు.

ఇది ఉద్యేగం కాదు.. మనిషిలో దాగిన క్రూరత్వం!

చిన్నారలపై జరుగుతున్న రైంగిక దాడులు, హత్యలు కేవలం చట్టపరమైన సమస్యలు మాత్రమే కావు. ఈ నేరాల వెనుక దాగి ఉన్న క్రూర మనస్తత్వం, సామాజిక వైఫల్యాలు, నైతిక సంక్షోభం గురించి విశ్లేషించే కథనం. చిన్నారలపై జరుగుతున్న అత్యాచారాలు, వాటి తర్వాత వెలుగులోకి వస్తున్న అమానుష హింస, హత్యలు సమాజాన్ని కుదిపేస్తూనే ఉన్నాయి. ప్రతి సంఘటన తర్వాత ఒకే రకమైన ఆవేదన వ్యక్తమవుతోంది. కొవ్వొత్తుల ర్యాలీలు జరుగుతున్నాయి. న్యాయం కోసం నినాదాలు వినిపిస్తున్నాయి. కఠిన శిక్షల కోసం డిమాండ్లు పెరుగుతున్నాయి. కానీ ఈ ఆగ్రహం, దుఃఖం , ఆందోళనలు, మానసిక సంఘర్షణలు అసలు మూలాన్ని వెతకడంలో అలసిపోతున్నాయి . ఇలాంటి నేరాలకు పాల్పడే వ్యక్తుల మానసిక ప్రవృత్తి ఏమిటి? అది ఒక్క క్షణపు ఉద్వేగమా? లేక వారి వ్యక్తిత్వంలోనే దాగి ఉన్న ఏదైనా చీకటా? లేదా వారి జీవితం, వారి స్వతః సిద్ధ మానసిక కోణం ఇలాంటప్పుడే బయటపడుతోందా!? ఇన్నాళ్లు మనం దానిని ఇగ్నోర్ చేశామా? ఇవే ఆ మూలాలు.. ఇలాంటి నేరాలు జరగగానే ఆ క్రూరుడిని ఒక గాటన కట్టేస్తూం “అదుపు తప్పిన కోరిక”, “క్షణిక ఉద్వేగం”, “ఆవేశం” వంటి అనేక పొరల మాటలను అతను చేసిన గాయాన్ని మర్చిపోతున్నాం. కానీ వరుసుతో సంబంధం లేకుండా, పరిస్థితుల అంశం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ చిన్నారలపై, మహిళలపై, జరిగే అత్యాచారాలను, వాటి తర్వాత జరిగే హత్యలను పరిశీలించివేస్తున్నాం ఇవన్నీ అసంపూర్ణాలు కదా!.. అప్పుడు ఒకవేళ అది నిజంగానే ఒక్క క్షణపు ఉద్వేగమే అయితే, ఆ దారుణ కృత్యానికి ముందూ, వెనుకా కనిపించే పాతపాత హింస సంగతి ఏమిటి? చిన్నారి భయాన్ని చూస్తూ, చిన్నారి లేదా ఆమె అసహాయతను గమనిస్తూ, ఆ బాధను గ్రహిస్తూ కూడా తనను తాను మనిషిగా మరచిపోయి మృగత్వాన్ని కొనసాగించడం ఏ రకపు ఉద్వేగం? తన తనకాలమాన పరిస్థితులు, తన సోషల్ స్టేటస్, అందులో తాను అప్పటివరకూ పొందిన పేరు అన్నీ వదిలేసి కేవలం తన పథకాన్ని మాత్రమే తాను నిరూపించుకోవడానికి సిద్ధపడటం ఏమిటి! పోనీ నేరం జరిగిన తర్వాత అయినా తనను తాను గుర్తిస్తున్నారా? హత్యలకూ దిగుతున్నారా అదీ అత్యంత కర్మకంగా.. ఎవెడెన్నోను చెరిపేయడానికి తొక్కుకూడని దారులు తొక్కుతూ ఒక తప్పుకు వంద తప్పులు చేస్తూ పోతున్నారు? బయటపడతాననే భయంతో బాధితులకు ఇంకా ఇంకా నరకం చూపెడుతున్నారు. అసలెక్కడి వాస్తవం క్షణిక ఉద్వేగం కాదు. అతని లోపలి ఎన్నో రోజుల క్రూరత్వం. ఒక చిన్నారి కన్నీళ్ల కంటే తన కోరిక పెద్దదిగా కనిపిస్తోంది, ఒక చిన్నారి ప్రాణం కంటే తన రక్షణ ముఖ్యమైపోతోంది, ఎదుటివారి బాధను గుర్తించలేని నైతిక పతనం ఇది. ఒక మనిషి మరొక మనిషిని మనిషిగా చూడలేని స్థితి ఇది. సైకాలజీ దీనిని మానవత్వాన్ని హరించడంగా నిర్వచిస్తుంది. అదే ఎదుటివారి వ్యక్తిత్వం, హక్కులు, బాధ అన్నీ అధృశ్యమై, అతను లేదా ఆమె కేవలం ఒక వస్తువుగా మారిపోవడం, తన ఆనందం, తన మానసిక వికారం తీర్చుకోవడానికి వారు ఒక అటబొమ్మగా వీరి దృష్టికి కనిపించడం. పోనీ ఇది క్షణకాలపు ఉద్వేగం కాదు, ఇది వారి వ్యక్తిత్వంలో భాగమే అనుకుంటే, అటువంటి వ్యక్తులను మనం ఎలా గుర్తించాలి? ఎవరిని నమ్మాలి? ఎవరిని అనుమానించాలి? ఇలాంటి నేరాలు చేసే వారు మనకోసం రాక్షసులై కనిపించరు. వారి ముఖాలపై క్రూరత్వం రాసి ఉండదు. వారు కుటుంబ సభ్యులుగా, బంధువులుగా, పొరుగువారిగా, నహోద్యోగులుగా, కొన్నిసార్లు సమాజంలో అత్యంత గౌరవనీయులుగా కూడా ఉంటారు.”అతను అలాంటి వాడని అనుకోలేదు.” అనేంత మంచివాడిగా మన మధ్య తిరుగుతూ మనతోనే జీవిస్తుంటారు. ఇదే ఇప్పటి సమాజం ఎదుర్కొంటున్న అసలైన సవాలు, ఒకానొక చీకటిని గురించిన భయం. ఇది కేవలం ఒక వ్యక్తి సమస్య కాదు. మనషులను అర్థం చేసుకునే మన సామర్థ్యపు సమస్య, విలువల సమస్య. మనం చూసేది ఒక పబ్లిక్ ఇమేజీని మాత్రమే అయితే? మనకు కనిపించని అతని మరో ప్రపంచం!? ఆ చీకటిని ముందుగానే గుర్తించలేని మన నమ్మకం!? ఇవన్నీ ప్రశ్నలే. మనం చేస్తున్న కొవ్వొత్తుల ర్యాలీలతో మనతో నిలబడ్డ వ్యక్తుల అసలు రంగు మనం చూసేది ఎలా!? వారి అంతర్ముఖ చిత్రాలు చిత్రించేది ఎలా!? అందుకే చిన్నారలపై జరిగే రైంగిక హింసను కేవలం చట్ట పరమైన సమస్యగా చూడలేం. అది సామాజిక సమస్య, నైతిక సమస్య. మానసిక సమస్య, అంతకన్నా ముందు అది ఒక నాగరికత సంక్షోభం. ఎందుకంటే ఒక చిన్నారి ప్రపంచాన్ని మొదటిసారి విశ్వసించడం నేర్చుకుంటున్న సమయంలో, అదే ప్రపంచం ఆమెకు భయంగా మారకూడదు. ఒక మనిషిని సమ్మదం నేర్చుకుంటున్న సమయంలో, అదే మనిషి ద్వారా తన ప్రమాదంలో పడకూడదు. ఎందుకంటే ఈ నేరాలు కేవలం శరీరాలను గాయపరచవు.

విలేకరులు కావలెను

రాజకీయ సంఘటనలపై ప్రతీకగా నిలిచిన

దేశ చాటింపు

తెలంగాణ దినపత్రిక

దేశ సారధ్యంలో చాటింపు దినపత్రికలో పనిచేయడానికి తెలంగాణలోని అన్ని జిల్లా, నియోజకవర్గ, మండల కేంద్రాల్లో పనిచేయడానికి అనుక్తి, అనుభవం గల విలేకరులు కావలెను.

సంప్రదించండి :

ఫోన్ : 9603754136 - 7386287837

దేశ చాటింపు

తెలంగాణ దిన పత్రిక

తెలంగాణ జాతిపిత ఆచార్య జయశంకర్ సార్ -- తెలంగాణ ఉద్యమ స్ఫూర్తి ప్రదాత

నేడు జయశంకర్ సార్ జయంతి సందర్భంగా...



తెలంగాణ చరిత్రను పరిశీలిస్తే కొందరు వ్యక్తులు తమ జీవితాన్నే ఒక ఉద్యమంగా మలుచుకొని సమాజానికి దిశానిర్దేశ చేశారు. అలాంటి మహనీయుల్లో అగ్రగణ్యులు ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ సార్. తెలంగాణ రాష్ట్ర సాధనకు తన జీవితమంతా అంకితం చేసిన ఆయనను తెలంగాణ ప్రజలు ప్రేమతో “తెలంగాణ జాతిపిత”గా గౌరవిస్తారు. ప్రతి సంవత్సరం ఆయన జయంతి సందర్భంగా ఆయన సేవలను, ఆశయాలను స్ఫూరించుకోవడం తెలంగాణ సమాజం తన బాధ్యతగా భావిస్తుంది. 1934 ఆగస్టు 6న వరంగల్ జిల్లా అక్కంపేట గ్రామంలో జన్మించిన జయశంకర్ సార్ బాల్యం నుంచే తెలంగాణ ప్రాంతంపై జరుగుతున్న విపక్షను, సామాజిక-ఆర్థిక అసమానతలను గమనించారు. విద్యార్థి దశలోనే తెలంగాణ ఉద్యమం పట్ల ఆసక్తి పెంచుకున్న ఆయన, ఆ ఆసక్తిని జీవితాంతం ఒక ప్రజా ఉద్యమంగా కొనసాగించారు. ఆయనకు తెలంగాణ అనేది కేవలం భౌగోళిక ప్రాంతం కాదు; చరిత్ర, సంస్కృతి, భాష, ఆత్మగౌరవం, ప్రజల హక్కుల సమాహారం. విద్యారంగంలో ఆచార్య జయశంకర్ ఒక విశిష్ట మేధావి. ఆర్థిక శాస్త్రంలో

ఉన్నత విద్యను అభ్యసించి అధ్యాపకుడిగా సేవలందించారు. అనంతరం కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయ ఉపకులపతిగా పనిచేసి విద్యా ప్రమాణాల పెంపు, పరిశోధనల ప్రోత్సాహం, విద్యార్థుల్లో సామాజిక చైతన్యాన్ని పెంపొందించడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. విద్య అనేది ఉద్యోగానికి మాత్రమే కాకుండా సమాజ మార్పుకు సాధనమని ఆయన నమ్మకం. తెలంగాణ ఉద్యమానికి ఆచార్య జయశంకర్ అందించిన గొప్ప సేవ ఆయన రూపొందించిన శాస్త్రీయ సిద్ధాంతం. తెలంగాణపై జరిగిన అన్యాయాలను కేవలం భావోద్వేగంతో కాకుండా గణాంకాలు, ఆర్థిక విశ్లేషణలు, పరిపాలనా అంశాలు, సాగునీరు, ఉద్యోగాలు, విద్య, బడ్జెట్ కేటాయింపులు వంటి అనేక రంగాల ఆధారాలతో దేశానికి వివరించారు. ఆయన పరిశోధనలు తెలంగాణ ఉద్యమానికి మేధోబలాన్ని అందించాయి. దేశంలోని మేధావులు, విద్యార్థులు, ప్రజాప్రతినిధులు తెలంగాణ సమస్యలను అర్థం చేసుకునేలా చేశాయి. ఆచార్య జయశంకర్ వ్యక్తిత్వంలో మరో గొప్ప లక్షణం నిరాదరణత. ఉన్నత పదవులు చేపట్టినా సాధారణ జీవనశైలిని విడిచిపెట్టలేదు. అధికారం కోసం ఆయన ఎన్నడూ ప్రయత్నించలేదు. ప్రజల హక్కుల కోసం మాత్రమే తన గొంతును వినిపించారు. ఆయన మాటల్లో స్పష్టత, ఆలోచనల్లో దూరదృష్టి, వ్యవహారంలో వినయం కనిపించేవి. అందుకే ఆయనకు రాజకీయ నాయకులతో పాటు విద్యార్థులు, ఉపాధ్యాయులు, మేధావులు, సామాన్య ప్రజలందరిలో అపారమైన గౌరవం లభించింది. 1969 తెలంగాణ ఉద్యమం నుంచి మలి దశ తెలంగాణ ఉద్యమం వరకు ఆయన పాత్ర అత్యంత కీలకమైనది. అనేక సభల్లో ప్రసంగిస్తూ తెలంగాణ అవసరాన్ని వివరించారు. యువతలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని నింపారు. తెలంగాణ ఉద్యమం హింసాత్మకంగా కాకుండా ప్రజాస్వామ్యబుద్ధిగా సాగాలని ఎప్పటికప్పుడు సూచించారు. ఉద్యమం లక్ష్యం ఎవరికీ వ్యతిరేకంగా కాకుండా తెలంగాణ ప్రజలకు న్యాయం జరగడమేనని ఆయన స్పష్టం చేసేవారు. ఆచార్య జయశంకర్ భావజాలంలో సమానత్వం, సామాజిక న్యాయం, విద్య, స్వాభిమానం ప్రధాన విలువలు. తెలంగాణ విర్గడటం అంతిమ లక్ష్యం కాదని, ఆ రాష్ట్రంలో ప్రతి పేదవాడికి అభివృద్ధి ఫలాలు అందాలని, గ్రామాలు అభివృద్ధి చెందాలని, రైతులు, కార్మికులు, యువత, మహిళలు అవకాశాలు పొందాలని ఆయన ఆకాంక్షించారు. ఆయన కలల తెలంగాణ అంటే సమగ్ర అభివృద్ధి, సమాన అవకాశాలు, ప్రజా సంక్షేమం కలిగిన రాష్ట్రం. 2011 జూన్ 21న ఆచార్య జయశంకర్ సార్ పరమపదించారు. ఆయన మరణం తెలంగాణ ఉద్యమానికి తీరని లోటుగా మారింది.

బెంగళూరులో నిర్వహించనున్న జాతీయ ఓబిసి 11వ మహాసభ విజయవంతం చేయాలి

అఖిలభారత విశ్వకర్మ మహాసభ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కాలే జగన్నాథం

హైదరాబాద్, ఆగస్టు8 (దీకే చాటింపు) ది అఖిలభారత విశ్వకర్మ మహాసభ తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఈరోజు బీసీల హక్కుల సాధన కోసం ఆగస్టు ఏడవ తారీఖున బెంగళూరులో నిర్వహించనున్న జాతీయ ఓబిసి 11వ మహాసభ విజయవంతం చేయాలని అఖిలభారత విశ్వకర్మ మహాసభ తెలంగాణ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు కాలే జగన్నాథం విజయవంతం చేయాలని తెలంగాణలో ఉన్నటువంటి మన పక్క బ్రాహ్మణులు బీసీ సోదరులు ప్రతి ఒక్క బీసీకుల సంఘాలను కోరడం జరిగి నది. బీసీలకు 42% ఇష్టమని యువ నందున మహిళలకు 33% ఇష్టమని మన జాతీయ బిసి చైర్మన్ జాబుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ ఆధ్వర్యంలో ఈ సభ ఏర్పాటు చేయడం జరిగినది దానికి ముఖ్య అతిథిగా కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి, తెలంగాణ పిసిసి అధ్యక్షులు మహేష్ గౌడ్ గౌరవనీయు లు బీసీ మినిస్టర్ పొన్నం ప్రభాకర్ మల్లాజ్జరి పార్లమెంట్ ఎంపీ గౌరవనీయులు ఈటెల రాజేందర్ బీసీ ఎమ్మెల్యేలు మంత్రులు బీసీ

బుద్ధిశిలించు కేసులో నిలిచింది కుంబాల రాజేష్ కు నిమగ్నంచే నైతిక హక్కు లేదు...

బీ ఆర్ ఎస్ వీ జిల్లా అధ్యక్షుడు బడికల శ్రావణ్....



బెల్లంపల్లి (దీకే చాటింపు) బుద్ధిశిలించు కేసులో నిలిచింది, మహిళల ను ఎరచూపి ఉద్యోగాలు పెట్టేస్తానని నిరుద్యోగులను మోసం చేసిన కేసులో నిందితుడైన కాంగ్రెస్ పార్టీ నేత కుంబాల రాజేష్ కు తనను విమర్శించే నైతిక హక్కు లేదని బీ ఆర్ ఎస్ వీ జిల్లా అధ్యక్షుడు బడికల శ్రావణ్ అన్నారు. బుదవారం బెల్లంపల్లి క్రైస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల

గత్ సింగ్ నగర్ లోని అంగన్వాడి కేంద్రాన్ని మార్చవద్దు

- సిడిపిఓ రేణుక కి వినతి పత్రం ఇచ్చిన డాక్టర్స్ కాలనీ కాంగ్రెస్ పార్టీ డివిజన్ అధ్యక్షులు నల్లెంకి ధన్ రాజ్ గౌడ్,

మహేశ్వరం, ఆగస్టు 5 (దీకే చాటింపు) మహేశ్వరం నియోజకవర్గం డాక్టర్స్ కాలనీ డివిజన్ లోని భగత్ సింగ్ నగర్ లోని అంగన్వాడి కేంద్రాన్ని మార్చవద్దని చెప్పేసి డాక్టర్స్ కాలనీ డివిజన్ నంబంధించిన ముఖ్యమైన నాయకులు సిడిపిఓ, రేణుక కి వినతి పత్రం ఇచ్చి , కోరడం జరిగింది అలాగే గత 20 సంవత్సరాల నుంచి ఇక్కడ అంగన్వాడి కేంద్రం నిర్వహిస్తున్నామని అందులో పిల్లలు ఒక 28 మెంబర్స్ ఉన్నారని ఇకనుంచి మార్చవద్దని నాయకులు మేడం గారిని కోరడం జరిగింది మేడం వెంటనే స్పందించి పై అధికారులు అధికారులతో మాట్లాడి చర్చించి తగిన న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇవ్వడం జరిగింది ఈ కార్యక్రమంలో డాక్టర్స్ కాలనీ కాంగ్రెస్ పార్టీ డివిజన్ అధ్యక్షులు నల్లెంకి ధన్ రాజ్ గౌడ్, డాక్టర్స్



కాలనీ డివిజన్ సీనియర్ నాయకులు జిల్లెల కృష్ణ, షఫీ భాయ్, నహీం భాయ్,ఇప్రాన్ అలీ,కొయర జానార్డ్ గౌడ్,కందటి జంగారెడ్డి, మొగిళ్ళ మల్లేష్, కడియల గోపాల్,కార్మతి లక్ష్మయ్య,మాదాన వెంకటేష్,మహబూబ్,సాయిమరియ తదితరులు పాల్గొన్నారు

అయినప్పటికీ ఆయన ఆశయాలు ప్రజల్లో సజీవంగా నిలిచాయి. 2014 జూన్ 2న తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినప్పుడు కోట్లాది మంది ప్రజలు ఆయన సేవలను కృతజ్ఞతతో స్ఫూరించుకున్నారు. రాష్ట్ర అవిరూపాన్ని చూసే అవకాశం ఆయనకు లేకపోయినా, ఆ విజయానికి బలమైన సిద్ధాంత పునాదిని నిర్మించిన మహానుభావుడిగా ఆయన చరిత్రలో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోయారు. నేటి తరానికి ఆచార్య జయశంకర్ జీవితం ఒక గొప్ప పాఠం. లక్ష్యం పట్ల అంకితభావం, నిజాయితీ, పరిశోధనా దృక్పథం, ప్రజల పట్ల నిబద్ధత ఉంటే ఎంతటి లక్ష్యమైనా సాధించవచ్చని ఆయన నిరూపించారు. వ్యక్తిగత ప్రయోజనాల కంటే సమాజ ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలనే సందేశాన్ని ఆయన జీవితం అందిస్తుంది. ఆచార్య జయశంకర్ సార్ జయంతి సందర్భంగా ఆయనకు ఘన నివాళులు అర్పించడం మాత్రమే కాదు, ఆయన చూపిన మార్గంలో నడవడం ప్రతి తెలంగాణ పౌరుడి బాధ్యత. విద్యను సామాజిక మార్పుకు సాధనంగా ఉపయోగించడం, ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాపాడటం, సమానత్వం కోసం కృషి చేయడం, తెలంగాణ అభివృద్ధిలో ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వాములు కావడం ద్వారా ఆయన ఆశయాలకు నిజమైన నివాళి అర్పించిన వారమవుతాం. తెలంగాణ ఉద్యమ చరిత్రలో ఆచార్య జయశంకర్ పేరు చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతుంది. ఆయన ఒక వ్యక్తి కాదు; ఒక ఆలోచన. ఒక నాయకుడు కాదు; ఒక సిద్ధాంతం. తెలంగాణ ఉన్నంతకాలం ఆయన పేరు ప్రజల హృదయాల్లో చిరస్థాయిగా వెలుగుతూనే ఉంటుంది.తన జీవితమంతా తెలంగాణ కోసంతమించి, తన జీతం,జీవితం అంకితం చేసిన నిష్ఠాధురైన పౌరాటయోధుడు. అనేక విషయాల్లో, సమస్యలను తన బహుముఖప్రజ్ఞతో పరిష్కారం చూపినట్లే మేధావి. సమాజం సంక్షోభంలో ఉన్నప్పుడు విద్యావంతులు మౌనంగా ఉండకూడదని ఎందరినో మేల్కొల్పుతున్నా తాను ముందుండి మార్గదర్శిగా నిలిచిన అలాంటి మహానుభావునికి యావత్తు తెలంగాణ ఋణుల వడింది. పాలకులు తన సేవలకు గుర్తింపుగా పద్మవిభూషణ్ పురస్కారం లభించేలా కృషి చేయవలసిన అవసరం ఉంది. ట్యాంక్ బ్యాండ్ పై జయశంకర్ గారి కాంస్య విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయవలసిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. తెలంగాణ జాతిపిత ఆచార్య కొత్తపల్లి జయశంకర్ సార్ జయంతి (ఆగష్టు6)సందర్భంగా....) వారికి అక్షర నివాళి.

సదానంద్ శ్రీమంతుల సీనియర్ జర్నలిస్ట్

ఓపెన్ జిమ్ మంజూరు చేయించిన మధుయాష్కి గౌడ్ ధన్యవాదాలు తెలిపిన సమీప కాలనీవాసులు



ఎల్లీనగర్,ఆగస్టు 5,(దీకే చాటింపు)-సాహెబ్ నగర్ డివిజన్ లోని బృందావన్ మెడన్స్ వెంచర్ కి (బ్యాంక్ సైడ్ టు సౌభాగ్య నగర్, మహాలక్ష్మి నగర్) ఓపెన్ జిమ్ శాంక్షన్ చేయించిన మధుయాష్కి గౌడ్ టీసీసీసీ ప్రచార కమిటీ చైర్మన్, ఎల్లీ నగర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇంచార్జ్ మరియు మాజీ ఎంపీ మధుయాష్కి కి ధన్యవాదములు తెలిపారు కాలనీ వాసులు మధుయాష్కి నీ ఈ కార్యక్రమానికి అహ్వానం చేసి ఆయన చేతులు మీదుగా ఈ ఓపెన్ జిమ్ ఓపెనింగ్ అవుతుంది అని ఈ సందర్భంగా సాహెబ్ నగర్ డివిజన్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు రమేష్ నాయక్ కు శుభాకాంక్షలు తెలియచేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో శివారు కాలనీ వాసులు, బృందావన్ మెడన్స్ కాలనీ అధ్యక్షుడు పొణగుపాటి శశికాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎమ్మెల్యే కు కృతజ్ఞతలు తెలిపిన భాగ్యనగర్ కాలనీ వాసులు



ఎల్లీనగర్, ఆగస్టు 5, (దీకే చాటింపు) లింగోజీ గూడ భాగ్యనగర్ కాలనీ రోడ్డు నెంబర్ 6 లో వర్షపు నీరు నిలిచి కాలనీ వాసులకు వాహనాలకు ఇబ్బందిగా మారిందని ఈ సందర్భంగా శాసనసభ్యులు డేవిరెడ్డి సుధీర్ రెడ్డి కి విజ్ఞప్తి చేస్తూ వినతి పత్రాన్ని అందజేయడం జరిగింది. దీనికి స్పందించిన ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి పరిస్థితి నమీకైచి తక్షణ చర్యలకోసం అధికారులను సిబ్బందికి ఆదేశించడం జరిగింది.. ఈ సందర్భంగా కాలనీల వాసులు ఎమ్మెల్యే కు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. త్వరగా తమ సమస్య పరిష్కారం అయ్యేలా చూడవలసిందిగా విజ్ఞప్తి చేస్తూ పత్రాన్ని అందజేయడం జరిగిందని భాగ్యనగర్ కాలనీ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ జనరల్ సెక్రటరీ జగత్ రెడ్డి, మామిడి జగన్నాధ్ రెడ్డి తెలిపారు.

టీజిపిజెపిని ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన ఆగస్టు 7 చలో హైదరాబాద్ విజయవంతం చేయండి...



బెల్లంపల్లి (దీకే చాటింపు)ప్రభుత్వం గత మూన్నెల్లగా ఎన్ హెచ్ పీ ఎస్ ప్రీమియం బలవంతంగా హఠాత్ చేస్తున్నా నగదు రహిత వైద్యం సక్రమంగా అందించడంతోదని మూడేండ్లనా పీఆర్ఎ రిపోర్ట్ లేదు, 6 డివి లు పెండింగ్చేస్తున్నాయనీఅన్నారు.ప్రభుత్వం మాటలతోనే టైమ్ పాస్ చేస్తుందనీ విసిగిపోయిన టిజీపీజీసీఎస్ ఆగస్టు 7న ఛలో హైదరాబాద్, ఇందిరాపార్క్ పెన్షనర్ల మహాధర్మా చేయటై పిలుపు నిచ్చిందని అన్నారు.టిఆర్కపి అధ్యక్ష కార్యదర్శులు లింగయ్య, నర్సయ్య అన్నారు.పెన్షనర్లందరూ అధికసంఖ్యలో హాజరై జయప్రదం చేయాలి విజ్ఞప్తి చేశారు.

విరాళాల దొంగలకు శిక్ష పడాలంటే ప్రభుత్వం మారాలి



అయోధ్య: అయోధ్య రామాలయ విరాళాల దొంగలకు శిక్షపడాలంటే బిజెపి ప్రభుత్వం మారాలి అని ఆమెఆద్యీ పార్టీ జాతీయ కన్వీనర్ అరవింద్ కేజ్రీవాల్ వ్యాఖ్యానించారు. బుధవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. ‘విరాళాల దొంగలకు శిక్ష పడాలని కోరుకునేవారు ప్రభుత్వంలో మార్పు

తీసుకురావాలి. దొంగలకు శిక్ష పడాలంటే ముందు ప్రభుత్వం మారాలి. ప్రస్తుతం కేంద్ర ప్రభుత్వం, అక్కడి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దొంగలకు శిక్షపడనివ్వవు. అలాంటప్పుడు వారికి శిక్ష పడాలని కోరుకునే శ్రీరాముని భక్తులందరూ ప్రభుత్వాన్ని మార్చాలి. బార్ అసోసియేషన్ వారిని బహిష్కరించినప్పుడు నాకు సంతోషం

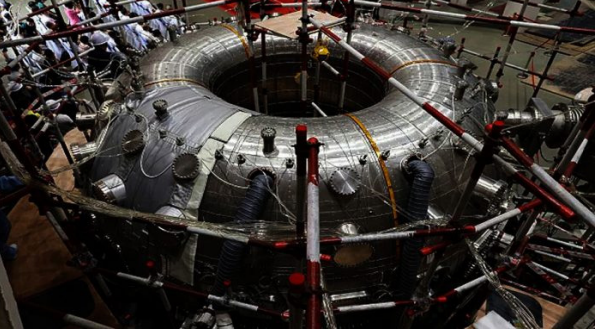
కలిగింది. వీరు రాముడిని దేవుడిగా భావించరు. లేకపోతే వారు దొంగతనం చేసేవారు కాదు. శ్రీరాముడు వారికి సమస్తం ప్రసాదించాడు. 21 రాష్ట్రాల్లోనూ, కేంద్రంలోనూ ప్రభుత్వాలను ఏర్పాటు చేయడంలో ఆయన వారికి సహాయపడ్డాడు. వారు కనీసం వెళ్లి దేవునికి కృతజ్ఞతలు చెప్పాలి’ అని ఆయన అన్నారు. కాగా, వారు అధికారం కోసం, డబ్బుకోసం మాత్రమే సనాత ధర్మాన్ని ఉపయోగించుకున్నారు అని కేజ్రీవాల్ ఆరోపించారు. రామ మందిర ప్రతిష్ఠ జరిగి రెండున్నర సంవత్సరాలయింది. అంటే మొత్తం 891 రోజులు గడిచాయి. ఈ రెండున్నర సంవత్సరాలలో, హోం మంత్రి అమిత్ షా ఒక్కసారి కూడా రామ మందిరాన్ని సందర్శించలేదు. శ్రీరాముడి పేరును అత్యధికంగా దుర్వినియోగం చేసిన వ్యక్తి రామ మందిరానికి వెళ్లేలేదు. నేను ఇంటర్వెయ్లో పరిశీలించాను. చాట్జీవీటీని అడిగాను. జర్నలిస్టులతో మాట్లాడాను. అమిత్ షా టైమ్లైన్సు కూడా చూశాను. ఆయన తన ప్రసంగాలు, ఇంటర్వ్యూలలో 42 సార్లకు పైగా రామమందిరం గురించి ప్రస్తావించారు. అలాగే దాని పేరుతో ఓట్ల కూడా అడిగారు. ఈ సందర్భంగా అమిత్ షాను కొన్ని ప్రశ్నలు అడగాలనుకుంటున్నాను. మీకు (అమిత్ షా) రామమందిరాన్ని సందర్శించాలని అనిపించడం లేదా? శ్రీరాముని ఆశీస్సులు మీకు అవసరం లేదా? రాముడిని మీరు దేవుడిగా భావించడం లేదా? అని కేజ్రీవాల్ ప్రశ్నించారు. ఈ సందర్భంగా అమిత్ షా తప్పక రామమందిరాన్ని సందర్శించాలని కేజ్రీవాల్ కోరారు.

క్రిప్టో వెంచర్లతో ట్రంప్ టుటంబానికి కాసుల పంట



అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ గత ఏడాది తన కుటుంబ క్రిప్టో వెంచర్ల ద్వారా 1.4 బిలియన్ డాలర్లకు పైగా ఆదాయం పొందారు. ట్రంప్ మంగళవారం ప్రభుత్వ ఎగ్జిక్స్ కార్యాలయానికి గత సంవత్సరపు ఆదాయ పత్రాలను సమర్పించారు. ట్రంప్ అవలంబించిన విధానాల కారణంగా డిజిటల్ ఆస్తులు ప్రయోజనం పొందాయని, వాటి నుంచే ఆయన తన ఆదాయంలో అధిక భాగాన్ని పొందారని ఆ పత్రాలను బట్టి తెలుస్తోంది. ట్రంప్, ఆయన కుమారులు కలిసి స్థాపించిన క్రిప్టో వెంచర్ ‘వరల్డ్ లిబర్టీ ఫైనాన్షియల్’ ద్వారా అధ్యక్షుడి ఉపసేవిలు దాదాపు 800 మిలియన్ డాలర్లు అందుకున్నాయి. ఈ ఆదాయాన్ని ట్రంప్ తన కుటుంబ సభ్యులతో పంచుకుంటారు. ఇందులో క్రిప్టో టోకెన్ల అమ్మకాల ద్వారా 520 మిలియన్ డాలర్లు, వరల్డ్ లిబర్టీ ఫైనాన్షియల్ వెంచర్ వ్యాపారంలోని వాటాల అమ్మకం ద్వారా 250 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా ఆదాయం సమకూరింది. ట్రంప్ అధ్యుస్తాన్ని క్రిప్టో ఎలా మార్గీనిండ్ గణాంకాలు రుజువు చేస్తున్నాయి. ఉదాహరణకు ఏడాది క్రితం ట్రంప్ ఓ ప్రకటన చేశారు. వరల్డ్ లిబర్టీ టోకెన్ అమ్మకాల ద్వారా 57.35 మిలియన్ డాలర్ల ఆదాయం వచ్చిందని అందులో తెలిపారు. అయితే ఈ ఏడాది దాఖలు చేసిన నివేదికలో ఈ మొత్తం తొమ్మిది రెట్లు పెరగడం గమనార్హం. గత సంవత్సరం ట్రంప్ అధ్యక్షభవనంలో ప్రవేశించిన తర్వాత ఆయన కుటుంబం క్రిప్టో సంబంధిత ప్రాజెక్టుల నుంచి కనీసం 2.3 బిలియన్ డాలర్లు ఆర్జించిందని రాయిటర్స్ వార్తా సంస్థ ఇటీవల అంచనా వేసింది. అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టిన వెంటనే ట్రంప్ చేపట్టిన చర్యలు ఆయన కుటుంబ ఆదాయం ఇబ్బడిమిబ్బడిగా పెరగడానికి దోహదపడ్డాయి. స్టేబుల్ కామన్స్ కోసం ఫెడరల్ నిబంధనలను అమలు చేయడం మొదలు అమెరికా న్యాయ శాఖ, సెక్యూరిటీస్ అండ్ ఎక్స్చేంజ్ కమిషన్ ద్వారా ఈ రంగంపై పర్యవేక్షణను కుదిరించడం వరకూ? పరిశ్రమకు ప్రయోజనం కలిగించే విధానాలు, కార్యక్రమాలను ట్రంప్ అమలు చేయడం ప్రారంభించారు. గత సంవత్సరం వివిధ మీడియా సంస్థలతో కుదుర్చుకున్న ఒప్పందాల ద్వారా ట్రంప్ కుటుంబానికి 80 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా ఆదాయం వచ్చింది. అలాగే కంపెనీ విదేశీ ప్రాసర్బీ డెవలప్మెంట్ తన పేరుతో లైసెన్సింగ్ ఇవ్వడం ద్వారా ట్రంప్ కు 52 మిలియన్ డాలర్ల ఆదాయం లభించింది.

స్వాక్సియర్ ఫ్యూజన్ టెక్నాలజీలో చైనా పురోగతి



స్వాక్సియర్ ఫ్యూజన్ టెక్నాలజీలో చైనా పెద్ద పురోగతిని సాధించింది. ‘క్యూత్రిమ్ సూర్యుడి’ కోసం ఆ దేశ శాస్త్రవేత్తలు ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద సూపర్ కండక్టింగ్ అయస్కాంతాన్ని సృష్టించారు. భవిష్యత్తులో ఫ్యూజన్ శక్తిని అభివృద్ధి చేయడానికి ఇది సహాయపడు తుందని శాస్త్రవేత్తలు చెబుతున్నారు. కాగా దీని పరిక్షలు విజయవంతంగా పూర్తయ్యాయి. ‘క్యూత్రిమ్ సూర్యుడు’ అనేది సూర్యుడిలా శక్తిని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించే ఒక యంత్రం. ఇది చాలా వేడి వాయువును, లేదా ప్లాస్మాను సృష్టించి, దానిని నియంత్రించడం ద్వారా శక్తిని ఉత్పత్తి చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. ఈ పద్ధతిని స్వాక్సియర్ ఫ్యూజన్ అంటారు. ఈ టెక్నాలజీ విజయవంతమైతే, భవిష్యత్తులో దీనిని ఉపయోగించి పెద్ద మొత్తంలో స్వచ్ఛమైన శక్తిని ఉత్పత్తి చేయవచ్చని శాస్త్రవేత్తలు భావిస్తున్నారు.

బెంగళూరులోని క్వారీలలో కార్మికులపై బండరాయి పడి ఏడుగురు మృతి



బెంగళూరు : బెంగళూరు శివార్లలోని మడపట్టణ గ్రామంలో ఉన్న ఒక రాతి క్వారీలో, మంగళవారం ఉదయం నలిగిన రాళ్లను లోడ్ చేస్తున్న ట్రాక్టర్ పై పెద్ద బండరాయి పడటంతో ఏడుగురు కార్మికులు మృతి చెందారు. మరో ఐదుగురు గాయపడ్డారు. ఈ ఘటనలో మృతుల సంఖ్య పెరిగే అవకాశం ఉందని పోలీసులు తెలిపారు. బెంగళూరు దక్షిణ తాలూకాలోని ఒక స్టోన్ క్రష్టర్ యూనిట్లో ఈరోజు ఉదయం సుమారు 7:30 గంటలకు ఈ ప్రమాదం జరిగింది. కార్మికులు వారి పనుల్లో నిమగ్నమై ఉన్న సమయంలో ఈ ఘటన జరిగినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. కాగా, పోలీసు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. ఈ క్వారీలో సుమారు 20 మంది కార్మికులు పని చేస్తున్నారు. వీరిలో టీహార్, కర్ణాటకలోని యార్ధిర్ జిల్లాకు చెందిన వలస కార్మికులే పని చేస్తున్నారు.

ముంబయిని ముంచెత్తిన వర్షం మూడు రాష్ట్రాల్లో 9 మంది మృతి...



ముంబయి: దేశ ఆర్థిక రాజధాని ముంబయిని వరసగా రెండోరోజూ భారీ వర్షం ముంచెత్తింది. 24 గంటల్లో నగరంలోని పలుచోట్ల 100 మిల్లీమీటర్లకు పైగా వర్షపాతం నమోదైంది. ట్రాఫిక్ స్తంభించిపోయింది. మూడు విమానాలను దారి మళ్లించారు. పాల్ఘర్ ప్రాంతానికి రెడ్ అలర్ట్ జారీ అయింది. గురువారం అక్కడి విద్యాసంస్థలకు సెలవు ప్రకటించారు. రాణి, పాల్ఘర్, ముంబయి మెట్రోపాలిటన్ ప్రాంతాల్లో విస్తారంగా కురిసిన వానల ధాటికి అనేక ప్రాంతాలు నీటమునిగాయి. మహారాష్ట్రలోని పలు ప్రాంతాలతోపాటు దక్షిణ బెంగాల్లో భారీ వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని వాతావరణ విభాగం తెలిపింది. కర్ణాటక, హిమాచల్ ప్రదేశ్ లలో వానల

కారణంగా వేర్వేరు ఘటనల్లో ఏడుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో ఇద్దరు ఉత్తరప్రదేశ్ లో పిడుగుపాటుకు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఎండలతో అల్లాడిపోతున్న వంజాబ్, హరియాణాలకు వానలు కాస్త ఊరటనిచ్చాయి. ఉత్తరాఖండ్ లో నైరుతి రుతుపవనాలు మరింత విస్తరించి వానలు కురుస్తుండటంతో దేప్రీదాన్ సహా కొన్ని ప్రాంతాలకు ఆరెంజ్ అలర్ట్ జారీ అయింది. హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని మండి జిల్లాలో భారీ వానలు కురుస్తున్నాయి. శిమలా, మనాలి, ధర్మశాల తదితర ప్రాంతాల్లో పలు రోడ్డుమార్గాలు మూసివేశారు. వానలతో అల్లాడిపోతున్న అరుణాచల్ ప్రదేశ్ ను అన్నివిధాలా ఆదుకుంటామని కేంద్రం హామీ ఇచ్చింది.

ఆత్మీయతకు అద్దం తెలంగాణ భాష

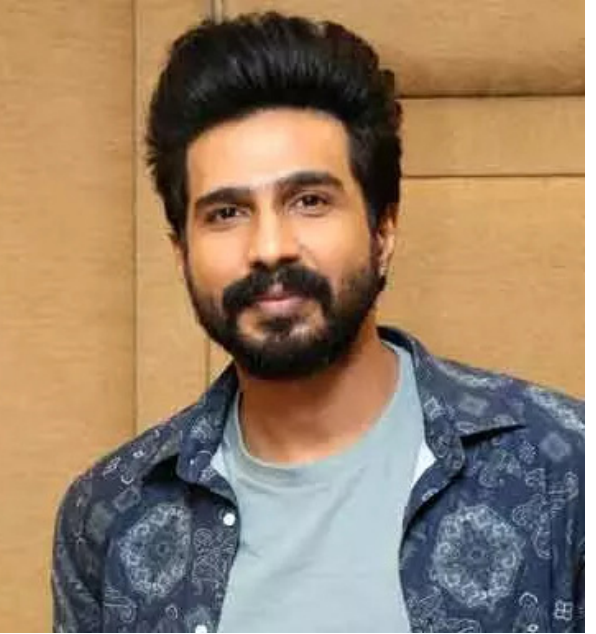
తెలంగాణ ఆత్మీయతకు.. అద్దం. తెలంగాణ భాష. తెలంగాణ యాన భాషను అవహేళన చేయడం వెక్కిరించడం అంటే.. తెలంగాణ సమాజాన్ని అవమానించడమే అవుతుంది. ఇటువంటి అనేక అవమానాలను తెలంగాణ గడ్డ ఆరు దశాబ్దాలుగా ఎదుర్కొన్నది. నిజానికి తెలంగాణ యానభాషలో జీవం ఉన్నది. ప్రతీ ఒక్కరిని ప్రేమగా గుండెలకు హత్తుకొని గొప్ప భరోసా చెప్పినట్లుంటుంది. పరాయి వారిని సైతం చేరదీసే గొప్ప సంస్కృతి తెలంగాణది. తెలంగాణ ప్రజల నిస్వార్థ జీవన విధానంలో నుంచి వుట్టిందే ఈ భాష. తెలంగాణకు యాన భాషనే కిరీటం. తెలంగాణకు ఉన్న గొప్ప చరిత్ర అంతా యాన భాషలోనే కనిపిస్తుంది. ఏ స్వార్థం లేని జీవన విధానం నుంచి వస్తున్న తెలంగాణ స్వచ్ఛమైన సంపద తెలంగాణ యానభాష. తెలంగాణ భాష అందరికీ నులువుగా అర్థం అయ్యేలా ఉంటుంది. అందరినీ తనవారగా చేరదీసే గొప్పతత్వం తెలంగాణ గడ్డది. అటువంటి తెలంగాణ గడ్డను హేళన, అవహేళనలతో ఆరు దశాబ్దాలుగా ఆగం చేస్తూ వచ్చారు. ఫలితంగా తెలంగాణ తరతరాల వారసత్వ సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు, తెలంగాణ అస్తిత్వాన్ని అంతా అణచివేయబడింది. ఆ అణచివేతను తట్టుకోలేకనే ఆత్మగౌరవ బతుకుల కోసం మా సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు, పాలన కోసం ఉవ్వెత్తున ఉధృమం సాగింది. బలవంతంగా కలిపిన ఆంధ్ర - తెలంగాణ రాష్ట్రాలను కలిపి తెలంగాణ అస్తిత్వాన్ని కనమరుగు చేస్తున్న తరుణంలో అస్తిత్వ పోరాటం జరిగి పరాయి ఆధిపత్యానికి ఇడుపు కామితం ఇచ్చి ఇప్పుడు స్వేచ్ఛగా తెలంగాణ ప్రపంచ దేశాలలో తన అస్తిత్వాన్ని చాటుకుంటుంది. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడినా తెలంగాణ మీద ఇంకా కొందరి అవహేళనలు, వ్యంగ్యపు మాటలతో తెలంగాణ గౌరవాన్ని దెబ్బతీయాలనే కుట్రలు రోజురోజుకు ఎక్కువే అవుతున్నాయి. తెలంగాణ ఏర్పడిన తరువాత ఈ వుష్కర కాలంలో తెలంగాణ సాంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు, తెలంగాణ యాన భాష, తెలంగాణ ఆత్మీయత ఎందరికో ఆదర్శంగా, ఆత్మీయంగా నిలుస్తున్నది. తెలంగాణకు పేరు ప్రఖ్యాతలు వచ్చే ప్రతీ సందర్భాన్ని అవహేళనతో చూడడం పరిపాటిగా మారిపోయింది. ఈ మధ్య తెలంగాణలో అనేక చిత్రాలు ఇక్కడి యాన భాషతో తీస్తున్నారు. అలా తీసిన సినిమాలకు ప్రజలనుంచి విశేష స్పందన వస్తుంది. ఒకప్పుడు సినిమాలో తక్కువగానే చూపిన యాన భాషనే ఇప్పుడు గొప్పగామారి సినీ ప్రపంచంలో ఓ ట్రెండ్ ను సృష్టిస్తున్నాయి. అటువంటి తరుణంలోనే ఓ సాధారణ నటులతో ‘ఇడుపు కామితం’ అనే సినిమాను ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకువస్తున్న సందర్భంగా తెలంగాణ భాషను గౌరవించేలా ఆంధ్రలో డబ్బింగ్ చేస్తారా అంటూ వ్యంగ్యపు చేష్టలతో తెలంగాణ భాష గౌరవాన్ని దెబ్బతీయాలని చూస్తున్నారు. ఇది మంచి పద్ధతి కాదు. తెలంగాణ గడ్డ ఎంతో ఆత్మీయత కలిగినది. ఈ గడ్డకు చేరదీసే గొప్ప గుణమే తప్ప ఈనడించుకోవడం తెలియదు. అటువంటి తెలంగాణ భాషపట్ల చిల్లర వ్యాఖ్యలు చేయడం అంటే తెలంగాణ గడ్డను అవమానించడమే అవుతుంది. ఆరు దశాబ్దాలు తెలంగాణ భాష, యాష, బతుకు మీద, భవిష్యత్తు మీద దాడి చేశారు ఆంధ్రపాలకులు. అయినా తెలంగాణ గడ్డ తెగింపుతో అస్తిత్వాన్ని కాపాడుకొని మళ్లీ ఆత్మీయతను పంచుతూ గర్వంగా నిలబడుతుంది. అటువంటి తరుణంలో భిన్న రంగాలలో వస్తున్న మార్పులతోపాటు సినీ రంగంలో ఈ ప్రాంత ప్రజల ఆత్మీయత, ప్రేమానురాగాలకు అద్దం పట్టేలా సినిమాలు వస్తున్నాయి. అటువంటి సినిమాలను ప్రజలూ గొప్పగా ఆదరిస్తున్నారు. అందుకే పెద్ద పెద్ద రైర్లర్లు, నిర్మాతలు సైతం ముందుకు వచ్చి సినిమాలను నిర్మిస్తున్నారు. అటువంటి తరుణంలో తెలంగాణ భాషను అవహేళనగా మాట్లాడడం నిజంగా దౌర్భాగ్యం. తెలంగాణ భాషను వెక్కిరించడం అంటే తెలంగాణ సమాజాన్ని చిన్నావు చూడడమే అవుతుంది. సమాజంలో నివసించే వ్యక్తులు అదరంచి నే సంస్కృతి, సంప్రదాయాలు, భాషతో ముడిపడిన బంధం. మనుషులను పరస్పరం గౌరవించుకునే సంప్రదాయం. ఆత్మీయతకు తెలంగాణ పెట్టింది పేరు. మానవత్వం కలిగిన నేల. ఈ నేలలో ఒకసారి తమ వారిగా భావిస్తే తన పాత్రల్లో దాచుకుని ప్రేమను పంచే గుణం గల నేల. అటువంటి తెలంగాణ నేల అనేకమైన సంప్రదాయాలకు, సంస్కృతి అద్దం పట్టే విధంగా ఉంటుంది. అటువంటి తెగువగల నేల తెలంగాణ యానభాషలతో గొప్ప బలగాన్ని సంపాదిస్తుంది. విభిన్నమైన ఆధునికతతో దూసుకెళ్లే దేశాలు తమ మాతృభాషను గౌరవిస్తాయి. అందుకే మన దేశంలోనూ అభివృద్ధికి భాషను జోడించాలి. కానీ ప్రాథమిక స్థాయి నుంచి ఆంగ్లం లేకపోతే బతకడం కష్టమనే భావన ఏర్పరుస్తున్నారు. విదేశీ భాష అవసరమే కానీ అది ఉ పాధి కోసమే అని గుర్తించుకోవాలి. ప్రత్యేక రాష్ట్రంగా తెలంగాణ ఏర్పడక ముందు ఈ ప్రాంతం పేర్లను తెరపొద చూసుకునే అవకాశాలు తక్కువ. కానీ నేడు ఇక్కడి లోకేషన్లు, ఇక్కడి భాష కు, కిరీటం దక్కినట్లుంది. బలగం సినిమాలో కూడా ఇక్కడి సంప్రదాయాన్ని, సంస్కృతిని కళ్లకు కట్టినట్లు చూపారు. ప్రపంచంలో ఏ మూలన వెళ్లిన సంస్కృతి సంప్రదాయా లకు భారతదేశాన్ని గొప్పగా ఆదరిస్తారు. అంతటి విశిష్టమైన పేరు కలిగిన దేశంలో మన తెలంగాణలో మన భాషకు మరింత డిమాండ్ వచ్చేలా, ఆదరణ ఎప్పుడీ తగ్గకుండా ఉండకుండా ఉండేందుకు ఇటువంటి ప్రయోగాత్మకమైన చిత్రాలు రావాల్సిన అవసరం ఉంది. తెలంగాణ సంస్కృతి తరిగిపోకుండా కృషి చేయాలి. మాతృభాషను డిమాండ్ పెరిగేలా చేస్తున్నామంటే.. మన సంస్కృతి, సాంప్ర దాయాలకు మరింత ఆదరణ పెరిగేలా చేయడమే అని భావించాలి. తెలంగాణ ఉధృమాన్ని గట్టిగా కదిలించింది మన సాహిత్యమే. అటువంటి మన సాహిత్యానికి పేరాస్తే మన తల్లిని మనం గౌరవించుకున్నట్లే. తెలంగాణ సంస్కృతి, సాంప్రదాయాలు మన వారసత్వ సంపద ఆ సంపదను రాణియే తరాలకు పంచుతూ.. మరింత డిమాండ్ పెంచేలా కృషి చేయాలి. అలాగే తెలంగాణ యాన పట్ల, భాష పట్ల విషం చిమ్మేవారు తలదించుకునేలా మన ప్రాంతం గౌరవాన్ని మరింత పెంచాలి.. తెలంగాణ సినీ రంగంలో ఇప్పుడిప్పుడే కొత్త వారికి అవకాశాలతో.. ముందుకు వస్తున్న సందర్భంలో వెకిలి చేష్టల మాటలు మాట్లాడి.. తెలంగాణ భాష గౌరవాన్ని తగ్గించేలా మాట్లాడేటోళ్ళ నోళ్లు మూయించేలా అద్భుతమైన ప్రతిభను కనబరిచి మన భాషకు మరింత గొప్ప గౌరవాన్ని తెచ్చుకోవాలి..ఆ దిశగా సాహిత్యకారులు మరింత గొప్పగా కృషి చేయాలి. తెలంగాణ భాష అంటే ఆత్మీయతకు అర్థం.. అది అర్థం కాకపోవడం అంటే వారి అపరిపక్వతకు నిదర్శణంగా భావించాలి.

ఉల్లిగడ్డ పొట్టులలో ఉన్న లాభాలు...!



ఉల్లిపాయ పొట్టుతో ఎన్నో లాభాలున్నాయి. సాధారణంగా మనం ఇవి పనికిరావని భావించి పారవేస్తాం. కానీ ఈ ఉల్లిపాయ పొట్టు లేదా తొక్కలు ఇంటి పనుల్లో, అందం సంరక్షణలో, తోటపనుల్లో చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఉల్లిపాయ పొట్టులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే ఇవి ఆరోగ్యానికి, రోజువారీ ఉపయోగాలకు సహాయపడతాయి. ప్రతిరోజూ వంటగదిలో చాలా కూరగాయలు, పండ్ల తొక్కలు, ఇతర వ్యర్థాలు జమ అవుతాయి. చాలామంది వాటిని పనికిరావని భావించి చెత్తబుట్టలో వేస్తారు. కానీ, నిజానికి వాటిలో కూడా అనేక ప్రయోజనాలు దాగి ఉంటాయి. అలాంటివాటిలో ఉల్లిపాయ పొట్టు కూడా ఒకటి. సాధారణంగా మనం ఇవి పనికిరావని భావించి పారవేస్తాం. కానీ ఈ ఉల్లిపాయ పొట్టు లేదా తొక్కలు ఇంటి పనుల్లో, అందం సంరక్షణలో, తోటపనుల్లో చాలా ఉపయోగపడతాయి. ఉల్లిపాయ పొట్టులో యాంటీఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు, అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే ఇవి ఆరోగ్యానికి, రోజువారీ ఉపయోగాలకు సహాయపడతాయి. 1. సహజ ఎరువుగా.. ఉల్లిపాయ తొక్కలను సహజ ఎరువుగా ఉపయోగించవచ్చు. ఇవి మొక్కల పెరుగుదలకు సహాయపడతాయి. తొక్కలను నీటిలో నానబెట్టి ఆ నీటిని మొక్కలకు పోస్తే ఆకులు పచ్చగా, ఆరోగ్యంగా పెరుగుతాయి. 2. జుట్టు సంరక్షణ.. ఉల్లిపాయ తొక్కలు జుట్టుకు కూడా ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఒక గిన్నెలో నీరు తీసుకుని ఉల్లిపాయ తొక్కలను వేసి మరిగించాలి. చల్లారిన తర్వాత ఆ నీటిని జుట్టుకు అప్లై చేయడం వల్ల జుట్టు మెరిసేలా, బలంగా, మందంగా మారుతుంది. 3. టీగా.. కొంతమందికి మాత్రమే తెలిసిన విషయం ఏమిటంటే.. ఉల్లిపాయ తొక్కలతో టీ కూడా తయారు చేయవచ్చు. ఈ టీ తాగడం వల్ల ఊబకాయం తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. అలాగే అలెర్జీలు, ఇన్ఫెక్షన్లు, అధిక రక్తపోటు సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందడంలో కూడా ఉపయోగపడుతుంది. 4. చర్మ సంరక్షణ.. ఉల్లిపాయ తొక్కలలో ఉండే యాంటీఆక్సిడెంట్లు చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. తొక్కలను నీటిలో మరిగించి, చల్లారిన తర్వాత ఆ నీటిని చర్మానికి అప్లై చేస్తే చర్మం తాజాగా కనిపిస్తుంది. ఉల్లిపాయ తొక్కలను ఇంటి శుభ్రపరచడంలో కూడా ఉపయోగించవచ్చు. తొక్కలను నీటిలో మరిగించి ఆ నీటితో వంటగదిని లేదా ఇంటిని శుభ్రం చేస్తే దుర్వాసనలు తొలగిపోతాయి. దీనిని ప్రతిరోజూ కూడా ఉపయోగించవచ్చు.

విష్ణు విశాల్ ఆసక్తికర కామెంట్స్...



కోలీవుడ్ హీరో విష్ణు విశాల్ 'గట్టి కుస్తీ-2' సినిమాతో ప్రేక్షకులను అలరించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఐశ్వర్య లక్ష్మి హీరోయిన్గా నటించిన ఈ చిత్రం గతంలో సూపర్ హిట్గా నిలిచిన 'గట్టి కుస్తీ' కి సీక్వెల్గా రాబోతుంది. ఇప్పటికే ఘాటింగ్, పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులన్నీ పూర్తి చేసుకున్న ఈ సినిమా , మరికొన్ని గంటల్లో అంటే జులై 3న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రాబోతోంది. ఈ మూవీ రిలీజ్ సందర్భంగా ప్రమోషన్స్లో భాగంగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న విష్ణు విశాల్, స్టార్ హీరోయిన్ త్రిష వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన ఒక ఆసక్తికరమైన సీక్రెట్ను బయటపెట్టారు. విష్ణు విశాల్ మాట్లాడుతూ.. తాను ఈ విషయాన్ని ఇంతకు ముందెప్పుడూ ఎక్కడా చెప్పలేదని, ఇది చాలా ప్రత్యేకమైన విషయమని అన్నారు. ప్రస్తుతం హీరోయిన్ త్రిష దగ్గర ఉన్న పెంపుడు కుక్క, తన సొంత కుక్క అయిన 'టెడ్డీ' కూతురేనని విష్ణు విశాల్ సవ్యతూ వెల్లడించారు. అది 'పూడిలో' జాతికి చెందిన చాలా ఖరీదైన, క్యూట్ కుక్క అని చెప్పారు. తన భార్య జ్యూలా గుత్తా, త్రిష ఇద్దరూ చాలా మంచి స్నేహితులని.. వారిద్దరూ కలిసినప్పుడల్లా తరచుగా కుక్కల గురించే మాట్లాడుకుంటూ ఉంటారని తెలిపారు. అయితే ఆమె కుక్క గురించిన ఈ వర్సన్ల విషయాన్ని తాను ఇలా బయటపెట్టినందుకు త్రిష ఏమీ అనుకోదని ఆశీస్సున్నట్లు విష్ణు విశాల్ సరదాగా చెప్పుకొచ్చారు.నిజానికి హీరోయిన్ త్రిషకు కుక్కలంటే ఎంత ప్రాణమో అందరికీ తెలిసిందే. తన పెంపుడు కుక్కలతో దిగిన ఫోటోలను ఆమె తరచుగా సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేస్తూ ఉంటారు. ఇటీవల తన వ్యక్తిగత విషయాలపై నెట్టింట్ ట్రోల్స్ చేసిన వారికి త్రిష గట్టి కొంటర్ కూడా ఇచ్చారు.

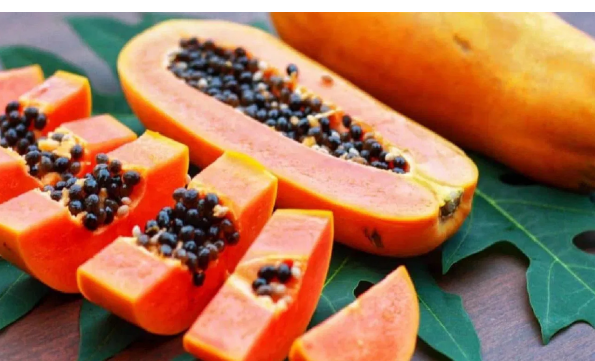
వ్యాయామం చేయకుండానే బరువు తగ్గొచ్చు!

నేటి కాలంలో చక్కెర లేనిదే మన రోజు గడవదు. ఉదయం తాగే టీ, కాఫీ నుంచి రాత్రి తినే స్వీట్ల వరకు ప్రతి దాంట్లోనూ పంచదార ఒక అంతర్భాగమైపోయింది. అయితే, ఈ తీపి పదార్థాలు శరీరానికి చేసే నష్టం అంతా ఇంతా కాదు. అధిక బరువు, టైప్-2 డయాబెటిస్, గుండె సంబంధిత సమస్యలు మరియు దంత క్షయానికి చక్కెర ప్రధాన కారణం. మరి కేవలం ఆహారంలో చక్కెరను పక్కన పెడితే ఎంత బరువు తగ్గొచ్చో తెలుసా? బరువు తగ్గాలని కఠినమైన పర్యోట్లు చేస్తున్నా ఫలితం రావడం లేదా? అయితే మీరు తీసుకునే తీపి పదార్థాలపై ఒక్కసారి కన్నేయండి. డాక్టర్ సుధీర్ కుమార్ ఒక 40 ఏళ్ల వ్యక్తిని ఉదాహరణగా తీసుకుని ఈ లెక్కలు వివరించారు. కేవలం పైన చెప్పిన ఆహార పదార్థాలను మానేయడం ద్వారా, నడచు వ్యక్తి నెలకు సుమారు 1.5 కిలోల బరువు తగ్గుతారని డాక్టర్ సుధీర్ కుమార్ తెలిపారు. ఏ విధమైన కొత్త వ్యాయామాలు చేయకుండానే ఏడాదికి సుమారు 18 కిలోల బరువు

తగ్గే అవకాశం ఉంటుంది. లిక్విడ్ క్యాలరీల (సాఫ్ట్ డ్రింక్స్, జ్యూస్) వల్ల కడుపు నిండిన అనుభూతి కలగదు. వీటిని చాలా త్వరగా తాగేయొచ్చు, దీనివల్ల మనం తెలియకుండానే ఎక్కువ క్యాలరీలను శరీరానికి ఇస్తాం. అందుకే ఇవి బరువు పెరగడానికి, డయాబెటిస్ మరియు ఫ్యాటీ లివర్ వ్యాధి రావడానికి ప్రధాన కారణమవుతున్నాయి. బయట దొరికే ఆహార పదార్థాలు కొనేముందు వాటిపై ఉండే స్యూట్రిషన్ లేబుల్స్ చదవండి. సాధ్యమైనంత వరకు సహజమైన పండ్లనే తినండి, రసాలు కాదు.చక్కెరను తగ్గించడం వల్ల శరీరంలో ఎనర్జీ లెవల్స్ కూడా బ్యాలెన్స్డ్గా ఉంటాయి. చక్కెరను మానేయడం అనేది కేవలం బరువు తగ్గడానికే కాదు, దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి కూడా ఎంతో ముఖ్యం. అయితే ఈ లెక్కలు అందరికీ ఒకేలా ఉండకపోవచ్చు. కాబట్టి మీ వయస్సు, ఆరోగ్య స్థితిని బట్టి సరైన డైట్ ప్లాన్ కోసం నిపుణులను సంప్రదించడం మంచిది.



బొప్పాయి తింటే..!



బొప్పాయి పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో విటమిన్లు ఎ, సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో ఈ పండు తినడం శరీరాన్ని చాలా చల్లగా ఉంచుతుంది. అందుకే చాలా మంది ఈ పండును తీసుకుంటారు. కానీ బొప్పాయి పండు తినడానికి ఎప్పుడు ఉత్తమ సమయమో చాలా మందికి తెలియదు. బొప్పాయి పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో విటమిన్లు ఎ, సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో ఈ పండు తినడం శరీరాన్ని చాలా చల్లగా ఉంచుతుంది. అందుకే చాలా మంది ఈ పండును తీసుకుంటారు. కానీ బొప్పాయి పండు తినడానికి ఎప్పుడు ఉత్తమ సమయమో చాలా మందికి తెలియదు. బొప్పాయిలో కార్బోహైడ్రేట్లు, ఫైబర్, ప్రోటీన్, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ బి9, పొటాషియం, మెగ్నీషియం, కార్బియం, విటమిన్ బి1, విటమిన్ బి3, విటమిన్ బి5, విటమిన్ ఇ, విటమిన్ కె వంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు

పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇవి జీర్ణక్రియ, జుట్టు, చర్మానికి మేలు చేస్తాయి. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో లేదా అల్పాహారం సమయంలో బొప్పాయి పండును తినడం ఉత్తమం. ఇది రోజంతా జీర్ణ వ్యవస్థలో సమతుల్యతను కాపాడుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. అలాగే, బొప్పాయి ప్రేగులను నిర్విషీకరణ చేస్తుంది కాబట్టి, రాత్రిపూట కూడా తినవచ్చు. కానీ భోజనం తర్వాత కనీసం 3 నుంచి 4 గంటల వరకు పండ్లు తినకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఎందుకంటే భోజనం చేసిన వెంటనే తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు అంతరాయం కలుగుతుంది. బొప్పాయిలో పవైన్ అనే ఎంజైమ్ ఉంటుంది. ఇది ప్రోటీన్లను జీర్ణం చేయడంలో సహాయపడుతుంది. అల్పాహారంగా బొప్పాయి తినడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మలబద్ధకం, గ్యాస్, అమ్మత్వం వంటి సమస్యలను నివారిస్తుంది. బొప్పాయిలో ఫైబర్ కూడా పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఇది పేగులను శుభ్రపరుస్తుంది. కడుపును తేలికగా ఉంచుతుంది. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి విటమిన్ సి రోగనిరోధక శక్తిని బలపరుస్తుంది. ఉదయం ఖాళీ కడుపుతో బొప్పాయి తినడం వల్ల శరీరానికి ఇన్ఫెక్షన్లు, వ్యాధులతో పోరాడటానికి శక్తి లభిస్తుంది. ఇది జలబు, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు, ఇతర వ్యాధుల నుండి రక్షించడంలోనూ సహాయపడుతుంది. బొప్పాయి పండు ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండులో విటమిన్లు ఎ, సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ముఖ్యంగా వేసవిలో ఈ పండు తినడం శరీరాన్ని చాలా చల్లగా ఉంచుతుంది. అందుకే చాలా మంది ఈ పండును తీసుకుంటారు.

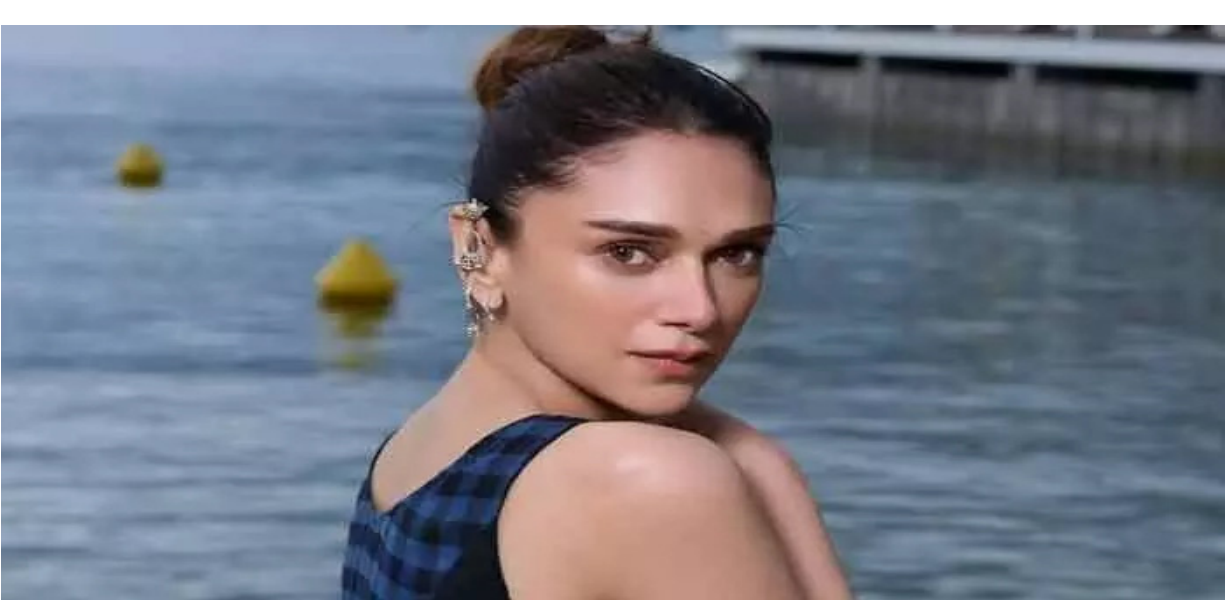
‘ఆయా షేర్’ ఫస్ట్ వెర్షన్ ఓకే అయ్యింది..



నాని ప్రస్తుతం 'ది ప్యారడైజ్' చిత్రంలో ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ సినిమాలో మమతా బైజా హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా, శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. బాబు మోహన్, సంపూర్ణ్ బాబు

కీలక పాత్రల్లో కనిపించనుండగా, సుధాకర్ చేరుకూరి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. అనిరుద్ రవిచందర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. కొన్ని రోజుల క్రితం ఈ సినిమా నుంచి 'ఆయా షేర్' అనే పాటను విడుదల చేశారు. ఈ పాట ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకుని మంచి ఆదరణ పొందింది. ఈ పాటకు కాన్సర్డ్ శ్యామ్ సాహిత్యం అందించారు. తాజాగా ఆయన ఈ పాట వెనుక ఉన్న కొన్ని ఆసక్తికరమైన విషయాలను వెల్లడించారు. కాన్సర్డ్ శ్యామ్ మాట్లాడుతూ.. 'ఆయా షేర్' పాట తొలి వెర్షన్నే ఓకే అయిందని తెలిపారు. అయితే, ఆ తర్వాత కొన్ని మార్పులు చేయాల్సి వచ్చిందన్నారు. ఈ పాట కోసం అనిరుద్ ఎంతో కష్టపడ్డారని చెప్పారు. అలాగే, ఒకరోజు దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓడెల తనకు ఫోన్ చేసి, అనిరుద్ నూచన మేరకు ఇంకొన్ని పదాలు జోడించాలని చెప్పారని తెలిపారు. దానికి అనుగుణంగా పాటలో కొన్ని లిరిక్స్ను మార్చినట్లు కాన్సర్డ్ శ్యామ్ వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం 'ది ప్యారడైజ్' సినిమాపై ప్రేక్షకుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

గ్లామర్ బొమ్మల్లా కాకుండా గౌరవం ఇచ్చే పాత్రలు రాయండి....



యంగ్ హీరోయిన్ అదితి రావు హైదర్ పెత్తైన తర్వాత కాస్త సినిమాలను తగ్గించారు. సెకండ్ ఇన్స్టిగ్నల్ భాగంగా అభీతూబీ అడుగులు వేస్తున్నారు. వరుస సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్లు చేస్తున్నప్పటికీ ఆశించినంత స్థాయిలో మెప్పించలేకపోతున్నారు. అయినప్పటికీ అదితి నిరాశ చెందకుండా వచ్చిన అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటున్నారు. ఇటీవల 'గాంధీ టాక్స్' మూవీతో ప్రేక్షకులను అలరించారు. తాజాగా, ఓ ఇంటర్వ్యూలో పాల్గొన్న అదితి ఆసక్తికర కామెంట్లు చేశారు. భారతీయ సినిమాలో మహిళల పాత్రలు, వారికి ఇచ్చే ప్రాధాన్యత మెల్లమెల్లగా మారుతోందని అదితి రామ్ అభిప్రాయపడ్డారు. అయితే ఈ మార్పు దానంతట అదే రాదని.. నటీనటులు, దర్శకులు

కలిసి మంచి కథలను సపోర్ట్ చేసినప్పుడే ఇది సాధ్యమవుతుందని స్పష్టం చేశారు. కాబట్టి దర్శకులు తమను నమ్మి, నిజాయితీతో కథలు చెబితే అది ఎప్పుటికైనా గొప్పగా నిలిచిపోతుందని అభిప్రాయపడ్డారు. సినిమాలో మహిళా పాత్రలను కేవలం గ్లామర్ కోసమే కాకుండా, వారింటూ ఒక ప్రత్యేకత, గౌరవం ఉండేలా రాయాలని అదితి రామ్ హైదర్ కోరారు. ప్రస్తుతం లేడీ ఓరియెంటెడ్ చిత్రాలను ఒక రిస్క్గా చూస్తున్నారని ఆమెఅన్నారు. అయితే, మహిళలు లేని జీవితం లేదు కాబట్టి ఆదవా ళ్లు లేని కథలు ఎప్పటికీ పూర్తి కావని, అందుకే ఆ రిస్క్ తీసు కోవడంలో తప్పు లేదని అదితి స్పష్టం చేశారు.

మధ్యాహ్నం నిద్రపోతే శరీరంలో ఏం జరుగుతుంది?



చాలా మందికి మధ్యాహ్నం భోజనం చేసిన తర్వాత కాసేపు అలా కనుకు తీయడం అలవాటు. కొందరు దీన్ని సోమరితనంగా భావిస్తే మరికొందరు అలసటను తగ్గించుకునే మార్గంగా చూస్తారు. అయితే మధ్యాహ్నం నిద్ర అందరికీ ఒకేలా పని చేయదని, అది మనం నిద్రపోయే సమయం, వ్యవధిపై ఆధారపడి ఉంటుందని వైద్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. ఢిల్లీకి చెందిన డాక్టర్ అజయ్ కుమార్ విశ్లేషణ ప్రకారం.. మధ్యాహ్నం పూట 20 నుండి 30 నిమిషాల చిన్న విశ్రాంతి వల్ల పని సామర్థ్యం, ఏకాగ్రత మెరుగుపడతాయి. రాత్రి నిద్ర సరిగ్గా లేని వారికి లేదా శారీరక శ్రమ అధికంగా చేసే వారికి ఈ చిన్న నిద్ర రీచార్జ్లా పనిచేస్తుంది. మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచి, మిగిలిన రోజంతా ఉత్సాహంగా గడిపేలా చేస్తుంది. గంట దాటితే ముప్పే: మధ్యాహ్నం నిద్ర ప్రయోజనకరమే అయినప్పటికీ అది గంట దాటితే మాత్రం అనర్థాలు తప్పవని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. గంట కంటే ఎక్కువ నిద్రపోతే లేచిన తర్వాత తలనొప్పి, బద్ధకం, శరీరం బరువుగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

‘పినాక’ రిలీజ్ డేట్ ప్రకటించిన మేకర్స్



కన్నడ ఇండస్ట్రీలో తనకంటూ ప్రత్యేకమైన గుర్తింపు తెచ్చుకున్న గోల్డెన్ స్టార్ గణేష్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న మైథిలాజికల్ డ్రామా 'పినాక'. ఈ సినిమాతో ప్రముఖ కొరియోగ్రాఫర్ బి ధనంజయ దర్శకుడిగా ఇండస్ట్రీకి పరిచయం కాబోతున్నారు. ఇందులో గణేష్ సరసన సరున్ సారిక హీరోయిన్గా నటిస్తుండగా.. రంగయణ రఘు, శ్రీనివాస మూర్తి కీలక పాత్రలో కనిపించనున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ పీపుల్స్ మీడియా ప్రాక్టర్స్ బ్యానర్ పై టీజి విశ్వప్రసాద్, కృతి ప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నారు. ఘాటింగ్ శరవేగంగా జరుపుకుంటున్న ఈ సినిమాకు సంబంధించిన పోస్టర్స్, టీజర్ అద్భుతమైన విజువల్స్ తో ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. ఈ మూవీపై అంచనాలు భారీగా ఉన్న తరుణంలో, చిత్రబృందం తాజాగా ఈ మూవీ అఫీషియల్ రిలీజ్ డేట్ను అనౌన్స్ చేసింది. నేడు జూలై 2న గోల్డెన్ స్టార్ గణేష్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఆయనకు ప్రత్యేకంగా జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ.. ఈ సినిమాను అక్టోబర్ 2న దసరా కానుకగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయబోతున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. ఈ చిత్రం తెలుగు, కన్నడ భాషల్లో గ్రాండ్గా థియేటర్లలోకి రానుంది.